



# اونچی اران

قاسم علی شاه



انتساب

امی جی کے نام



فہرست مضامین

| صفحہ نمبر | مضامین                              | نمبر شمار |
|-----------|-------------------------------------|-----------|
| 7         | عرض مصنف                            | 1         |
| 8         | عرض ناشر                            | 2         |
| 9         | یونیورسٹی سے قاسم علی شاہ اکیڈمی تک | 3         |
| 19        | لمہا راستہ                          | 4         |
| 28        | کل کا انتظار نہ کیجیے               | 5         |
| 32        | شکر گزاری سے زندگی بدلے             | 6         |
| 37        | مثبت برتاؤ کیسے اپنایا جائے         | 7         |
| 42        | خود اور خود شناسی                   | 8         |
| 49        | فیض والا                            | 9         |
| 59        | گیان دھیان                          | 10        |
| 66        | بات چیت میں مہارت                   | 11        |
| 73        | زندگی کی تجدید                      | 12        |
| 81        | بن مرشد                             | 13        |
| 88        | مستقبل بنانے والے عناصر             | 14        |
| 97        | اسٹریس منیجمنٹ                      | 15        |
| 111       | جذبات کو منظم کیجیے                 | 16        |
| 118       | ساماجی ذہانت                        | 17        |
| 122       | اب تو جاگ                           | 18        |
| 131       | پردہ کی                             | 19        |



|     |                                   |    |
|-----|-----------------------------------|----|
| 139 | مظنی سوچ کیسے نظم کی جائے         | 20 |
| 145 | میر اور انجمن                     | 21 |
| 152 | دل دریا                           | 22 |
| 161 | ماہوی کیسے نظم کی جائے؟           | 23 |
| 165 | قوموں کی ترقی کا راز              | 24 |
| 170 | زندگی کے سات درخت                 | 25 |
| 177 | حضرت انسان                        | 26 |
| 182 | بے لوث خدمت                       | 27 |
| 185 | تحریر سے مفہوم تک                 | 28 |
| 189 | کامیاب کاروبار کے چند بنیادی نکات | 29 |
| 198 | کمال کا استاد                     | 30 |
| 204 | خدا شناسی                         | 31 |
| 210 | شاہاشی                            | 32 |
| 218 | سوچنے اور امیر ہو جائے            | 33 |
| 228 | تعلیم اور آگہی                    | 34 |
| 233 | استاد کا احترام                   | 35 |
| 238 | ولایت کا خطبہ                     | 36 |
| 247 | خوشی کیسے؟                        | 37 |
| 255 | اہل تصوف کی تعلیمات               | 38 |
| 260 | کرپشن کا خاتمہ کیسے ہو            | 39 |
| 268 | تہذیبی                            | 40 |



## عرض مصنف

اقبال نے اونچی اڑان کی بات کی ہے۔ اڑان کا مطلب ہے، اُگے بڑھنا، ترقی کرنا، کامیابی پانا۔ انگریزی کا مقولہ ہے، Sky is the limit. یعنی آسمان تک جانا ہے، صرف زمین پر رہنا کیا کمال ہے۔ یہاں آسمان پر جانے سے مراد اپنے کام میں جو بھی آپ کرتے ہیں، جو آپ کے اندر کی آواز ہے، جس مقصد کے ساتھ اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے آپ کو پیدا کیا ہے، اسے اس کی آخری حد تک لے جانا۔ تو پھر، ہم جب زندگی میں کامیابی کی بات کرتے ہیں تو ہمارے لیے اڑان کوئی حیثیت نہیں رکھتی، بلکہ اونچی سے اونچی اڑان ہونی چاہیے، حتیٰ کہ ہم اپنے کام کی معراج کو پہنچ جائیں۔

میں جب اس بات پر غور کرتا ہوں کہ میرے اللہ نے مجھ میں اتنی اہلیت نہ ہونے کے باوجود کیوں اونچی بلکہ انتہائی اونچی اڑان عطا فرمائی تو مجھے احساس ہوتا ہے کہ اس کے پیچھے میرے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی تین سنتوں کی برکت و فیض ہے۔ میں نے جو بھی کام کیا، اس میں ان تین باتوں کا خیال ضرور رکھا۔

اول، ہمیشہ سچ بولا۔ میرے بڑے مجھے ہمیشہ یہ نصیحت کرتے تھے کہ ہمیشہ سچ بولنا۔ میں نے اس نصیحت پر ہمیشہ عمل کیا۔ آقا صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد کا مفہوم ہے، ”انسان سچ بولتا رہتا ہے، یہاں تک کہ وہ اللہ تعالیٰ کے ہاں ’صدیق‘ (سچا) لکھ دیا جاتا ہے۔ اور جھوٹ بولتا رہتا ہے، حتیٰ کہ اسے ’کذاب‘ (جھوٹا) لکھ دیا جاتا ہے۔“

دوم، میں نے ہمیشہ دیانت اختیار کی۔ جو کام کیا، اسے پوری خلوص اور دیانت کے ساتھ۔ کاموں کو انجام دینے میں پوری کوشش صرف کی۔ اور تیسرا نکتہ خوش اخلاقی ہے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے خوش اخلاق انسان کے بارے میں فرمایا کہ جس کے اخلاق سب سے اچھے ہیں، وہ تم میں سب سے اچھا ہے۔ میں جس سے بھی ملتا ہوں، اس سے اس طرح ملنے کی کوشش کرتا ہوں، گویا برسوں کے یار اے ہیں۔ خدا کرے، یہ اڑان پابند و تابندہ رہے اور میرے ملک و مذہب کے نوجوان اس اڑان سے اپنی اڑان کیلئے بھی کچھ رہ نمائی لے لیں۔ یہ کتاب، اس جانب چھوٹی سی کاوش ہے۔



## عرض ناشر

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے "خیر الناس من شفع الناس" لوگوں میں بہترین شخص وہ ہے جس سے لوگوں کو نفع اور فائدہ پہنچے۔ دنیا میں کسی کو فائدہ پہنچانے کی بہت سی شکلیں ہیں جن میں علم، شعور، بصیرت، مال و متاع، کرنسی، زمین، پلاٹ، کپڑے اور غذائی اشیاء سرفہرست ہیں۔

آپ میری اس بات کی تصدیق کریں گے کہ نفع اور فائدے کی ان سب شکلوں میں علم و حکمت، شعور و بصیرت سب سے زیادہ اہم ہے۔ اور یہ آج ہمارے معاشرے کی ضرورت بھی ہے۔ قاسم علی شاہ صاحب نے یہی بیڑا اٹھایا ہوا ہے کہ وہ قوم کے نوجوانوں کے لیے اسی کام میں لگے ہوئے ہیں وہ تعلیم کے جس شعبے کو لے کر چل رہے ہیں اس کا تعلق انسانوں کی مہارتوں اور سکھنے سے ہے کہ اس میں جہاں نوجوان فہم و فراست سے مالا مال ہوتے ہیں وہیں وہ اپنی معاشی اور انتظامی صلاحیتوں کو پروان چڑھا کر خوشحال بھی ہو رہے ہیں۔ گویا فائدے اور نفع کی کئی ایک شکلیں ان کے کام کے ساتھ جڑی ہوئی ہیں۔

شاہ صاحب کی خوبی یہ ہے کہ وہ جو کہتے ہیں، کرتے بھی ہیں وہ جن اصولوں کے داعی ہیں ان پر عمل پیرا بھی ہیں یہی وجہ ہے کہ ان کی شخصیت ان تضادات سے پاک ہے عموماً ہمارے ہاں جس کا شکار بہت سی مشہور اور نامور شخصیات ہوتی ہیں۔ آپ میری بات سے اختلاف کر سکتے ہیں لیکن میرا مشاہدہ اور تجربہ یہی ہے۔

ان کی تعلیمی و تربیتی سرگرمیاں ایک ایسا چراغ بن چکی ہیں جو ہر سو روشنی پھیلا رہی ہیں۔ ان کی تحریریں تقریریں اور کتابیں اسی سلسلے کی کڑی ہیں۔ آپ کے ہاتھ میں موجود ان کی یہ کتاب ایک منفرد مقام رکھتی ہے۔ اس کے بارے میں اصل فیصلہ تو آپ ہی کا حق ہے لیکن میری رائے ان کے ان مضامین کے متعلق یہ ہے کہ ان کے ذریعے آپ کا ظاہر و باطن دونوں ہی متاثر ہوتے ہیں اور آپ "خیر الناس من شفع الناس" کی ایک عملی تصویر بن جاتے ہیں۔

محمد عباس شاہ



## یونیورسٹی سے قاسم علی شاہ اکیڈمی تک

”جہاں مشقت نہیں، وہاں کامیابی نہیں!“  
فریدک ڈگلس

جن دنوں میں پری انجینئرنگ کا طالب علم تھا، امتحانات سے تقریباً چھ ماہ پہلے اکتوبر کے مہینے میں میرے پاس ایک اسٹوڈنٹ آیا جس کا نام خرم شنہزاد تھا (جو اس وقت پنجاب یونیورسٹی، کیمیکل انجینئرنگ ڈیپارٹمنٹ میں پروفیسر ہیں)۔ انھوں نے مجھ سے کہا کہ قاسم صاحب، مجھے آپ سے فرسٹ ایئر کا میٹھ پڑھنا ہے۔ کیا آپ مجھے یہ پڑھا دیں گے؟ میں ان دنوں فارغ تھا، میں نے ہامی بھری۔ پھر ان سے کہا کہ میں خود بھی اکیڈمی جاتا ہوں، اکیڈمی جانے سے پہلے آپ میرے پاس آ جایا کریں۔ یوں وہ اسٹوڈنٹ میرے پاس پڑھنے لگا۔ ایک مہینہ گزرنے کے بعد اس نے کہا کہ مجھے مزید پڑھا دیں۔ میں نے مزید ایک ماہ پڑھا دیا۔ تیسرے ماہ اس نے کہا، آپ کے سمجھانے کا انداز بہت اچھا ہے اور مجھے بہت اچھا سمجھ آ رہا ہے، اس لیے آپ مجھے مزید پڑھا دیں۔ یوں، میں نے خرم شنہزاد کو سالانہ امتحان تک پڑھایا۔

جب میں سیکنڈ ایئر میں تھا تو ایک دن خرم شنہزاد دو تین اسٹوڈنٹس کو لے کر میرے پاس آیا اور کہنے لگا کہ آپ کے پڑھانے کا انداز بہت اچھا ہے، ہم چاہتے ہیں کہ آپ ہمیں پڑھا دیں۔ میرے ساتھ یہ مسئلہ تھا کہ میرے گھر میں جگہ نہیں تھی۔ گھر کا میزبان تھا جس میں تھوڑی سی جگہ تھی۔ میں نے اسی جگہ پر گھر کی دو تین کرسیاں رکھ کر انھیں پڑھانا شروع کر دیا اور یوں باقاعدہ تدریس کا سلسلہ چل لگا۔ آہستہ آہستہ طلبہ کی تعداد بڑھنے لگی۔ ڈیڑھ سال کے اندر اندر پچاس کے قریب طلبہ ہو گئے۔ میں صرف ایک



مضمون "میٹھ" پڑھاتا تھا۔ میرا پڑھانے کا طریقہ کار یہ تھا کہ میں پانچ یا چھ مہینے لگاتا اور ان کے درمیان کاربن پیپر رکھ لیتا اور انہیں سمجھاتا۔ پھر وہ مہینے طلبہ آپس میں تقسیم کر لیتے۔

## گیراج میں کلاس

لیکن جب طلبہ کی تعداد میں اضافہ ہو گیا تو کاربن پیپر والے طریقہ کار کا چنا مشکل ہو گیا۔ تب میں نے طلبہ کو گروپس میں تقسیم کر دیا۔ ایک گروپ کو پڑھاتا، جبکہ دوسرا گروپ انتظار کرتا۔ اس سے یہ مسئلہ ہوا کہ مجھے ایک ہی سوال کو کئی دفعہ کرانا پڑتا تھا جس کی وجہ سے میرا بہت زیادہ وقت لگتا۔ میں نے اس کا یہ حل نکالا کہ میں نے دو باکی تین سائز کا ایک وائٹ بورڈ خریدا (جو آج بھی میرے پاس موجود ہے)۔ اسے گیراج کے دروازے کے ساتھ لٹکا کر پڑھانا شروع کر دیا۔ تمام طلبہ گروپ کی شکل میں آتے اور پڑھتے جاتے۔ اس طرح یہ سلسلہ تین یا چار سال چلتا رہا۔

جب طلبہ کی تعداد اور زیادہ ہو گئی تو مجھے جگہ کا مسئلہ درپیش ہوا۔ میں نے گھر والوں سے بات کی کہ طلبہ کیلئے جگہ نا کافی ہے اور مجھے ٹیوشن سے خاصی آمدن ہونے لگی ہے، اس لیے میں چاہتا ہوں کہ آپ مجھے ڈرائنگ روم دے دیں۔ میری والدہ کا مزاج کچھ سخت ہے۔ انہوں نے مجھے ڈرائنگ روم کے استعمال کی اجازت دے تو دی لیکن ساتھ ہی کہہ دیا کہ یہ یاد رہے، مجھے شام کو ڈرائنگ روم ویسے ہی چاہیے، جیسے صبح تھا۔ میں نے ان کا یہ فیصلہ قبول کر لیا اور پھر طویل عرصہ یہاں ٹیوشن پڑھاتا اور روزانہ شام کو ڈرائنگ روم صاف کر کے اپنے گھر والوں کو دیا کرتا۔

2003ء کی بات ہے کہ میں نے گھر والوں سے درخواست کی کہ اس گھر میں میرا سسٹم چل پڑا ہے، اس لیے میں چاہتا ہوں کہ پورے گھر کو اکیڈمی کے طور پر استعمال کروں۔ میں چاہتا ہوں کہ آپ کرائے کے گھر میں چلے جائیں۔ یہ بات سن کر سارے گھر والے آگ بگولہ ہو گئے اور میرے خلاف ہو گئے۔ دراصل، وہ سمجھ رہے تھے کہ میں انہیں گھر سے نکال رہا ہوں۔ خیر، میں نے ان سے کہا کہ گھر کا کرایہ ہر طرح



کے بلز اور اس کے علاوہ ہر ماہ پانچ سے دس ہزار روپے بھی دیا کروں گا۔ یہ بات سن کر گھر والے مان گئے۔

گھر کو اکیڈمی میں بدلنے کی وجہ سے کام تو اچھا چلنے لگا، لیکن میری پڑھائی متاثر ہونا شروع ہو گئی۔ تاہم چونکہ مجھے اس کے رزلٹ اچھے مل رہے تھے، اس لیے میں زیادہ فکر مند نہیں تھا۔

## ایک اور مسئلہ آدھمکا

جب اکیڈمی کامیابی کے ساتھ چلنا شروع ہو گئی تو مجھے ایک اور مسئلہ درپیش ہوا۔ وہ یہ تھا کہ میں چونکہ اکیلا ہی سارے طلبہ کو پڑھا رہا تھا، اس لیے مجھے اکیڈمی کے پورے نظام کو منظم کرنا مشکل ہو گیا۔ پھر میں نے سوچا کہ اور ٹیچرز کہاں سے لاؤں؟ یہ وہ وقت تھا کہ جب میرے اندر ”لیڈر شپ“ جاگی۔ میرے مطابق، استاد بن جانا اہم نہیں ہوتا بلکہ اہم یہ ہوتا ہے کہ کام کو کس طرح manage کیا جائے۔ بعض لوگ اچھے استاد ہوتے ہیں، لیکن وہ ادارہ نہیں بنا سکتے۔ بعض ادارہ بنا سکتے ہیں، لیکن استاد اچھے نہیں ہوتے۔ ان دونوں میں فرق ہے۔ اس مسئلے کا حل میں نے یہ نکالا کہ جو طلبہ مجھ سے پڑھ چکے تھے اور ان میں جو سمجھ دار تھے، انھیں بات کرنی اور سمجھانی بھی آتی تھی، ان کی شخصیت بھی اچھی تھی، وہ کام کرنا چاہتے تھے اور انھیں پیسوں کی بھی ضرورت تھی، ایک دن ان سب کو میں نے اکٹھا کیا، انھیں چائے پلائی اور ان سے کہا کہ میں ایک ادارہ بنانا چاہتا ہوں، کیا آپ میرے ساتھ چلیں گے؟ وہ سب راضی ہو گئے۔ میں نے ان سے کہا کہ آپ چونکہ میرے شاگرد ہیں اور ادب کی وجہ سے ہاں کہہ رہے ہیں، لیکن یاد رکھو، جب ادارہ بن جائے گا اور کام چلنے لگے گا تو آپ کو مجھے پرنسپل کی صورت میں برداشت کرنا پڑے گا۔ اور یہ بہت مشکل ہے۔ لیکن اس کے باوجود انھوں نے میرے ساتھ کام کرنے کی ہامی بھری۔

جب دو افراد کا بطور استاد اور شاگرد کا تعلق ہوتا ہے تو طالب علم کی استاد کے ساتھ عقیدت ہوتی ہے اور یہی عقیدت اس کے علم حاصل کرنے کا ذریعہ بنتی ہے۔ لیکن جب



استاد پرنسپل کے روپ میں آتا ہے تو رویے میں تبدیلی آ جاتی ہے۔ ٹیم بنانے کے بعد میں نے یہ اصول بنایا کہ ادارہ چلے یا نہ چلے، ٹیم کو تنخواہ ملتی رہے گی۔ لوگوں کی اکثریت یہ غلطی کرتی ہے کہ ادارہ چلنے پر تنخواہ دی جاتی ہے۔ جب ادارہ نہیں چلتا تو تنخواہ بند کر دی جاتی ہے۔ اس وجہ سے وہ لوگ اپنا ادارہ چلا نہیں پاتے۔ آج بھی میرے ادارے میں تنخواہیں ہر حال میں پہلی تاریخ کو ملازمین کو مل جاتی ہیں۔

ایک لیڈر کو اپنا ادارہ چلانے اور اسے کامیاب کرنے کیلئے اپنی ٹیم پر اعتماد ہونا بہت ضروری ہے۔ اعتماد کے بغیر ادارہ نہیں بن سکتا۔ اگر بن بھی گیا تو وہ چل نہیں سکے گا۔ اگر چل گیا تو دوسرے بن جائے گا۔

### خدشہ کا ٹیکس

جو شخص لیڈر کی حیثیت سے کام کرنا چاہتا ہے، اسے سب سے پہلے اپنے خدشے کا ٹیکس دینا ہوگا۔ مثال کے طور پر، مجھے خدشہ ہے کہ نیچر چھوڑ جائے گا تو میں اس کے متبادل کے طور پر ایک اور نیچر رکھ لوں گا۔ اس کو تنخواہ دینا خدشے کا ٹیکس ہوگا۔ اس سے یہ بھی ہوگا کہ نیچر کو بھی ہمارے گا کہ میرے چھوڑنے سے ادارے کو کسی قسم کا نقصان نہیں ہوگا۔

ہزاروں طلبہ مجھ سے پڑھ چکے ہیں۔ ان میں اکثر مجھے یاد ہیں، لیکن جو پہلے ڈیڑھ سو طلبہ ہیں، میں ان سب کو جانتا ہوں۔ مجھے ان کا، ان کے بہن بھائیوں کا اور ان کے خاندان تک کا پتا تھا۔ جن لوگوں کا پڑھانے سے تعلق ہے، انھیں معلوم ہوگا کہ ان میں اکثر کے ساتھ یہ مسئلہ ہوتا ہے کہ وہ بچوں کو پڑھاتے تو ضرور ہیں، لیکن ان کو جاننے کی کوشش نہیں کرتے۔ اس کا نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ پھر طالب علم، طالب علم نہیں رہتا، وہ گاہک بن جاتا ہے۔

میرا پڑھانے کا انداز یہ ہے کہ میں پڑھانے کے ساتھ ساتھ یہ بھی دیکھتا تھا کہ وہ سوچتا کیسے ہے اور اس کے کیا مسائل ہیں۔ میں اس کی اجازت سے اس کے مسائل کو دیکھتا تھا۔ شاید طلبہ کے بڑھنے کی ایک وجہ یہی تھی کہ طلبہ کو میٹھ، فزکس اور کیمسٹری کے



ملا وہ لائف کو چنگل جاتی تھی۔ اگر طالب علم کو پڑھائی کے ساتھ ساتھ زندگی گزارنے کا سبق بھی دے دیا جائے تو وہ طالب علم آپ کو زندگی بھر یاد رکھے گا۔

ایک ایسا خاندان جس کی پشتوں میں کبھی کسی نے نہ اپنا کام کیا ہو اور نہ ولی ادارہ بنایا ہو، اس خاندان میں ایک بائیس سال کا لڑکا اٹھے اور وہ ایسا ادارہ بنادے جس میں چار سو سے زائد طلبہ ہوں اور آمدن بھی لاکھوں میں ہو تو یہ اچھے کی بات لگتی ہے۔ چونکہ میری پشتوں میں کسی نے یہ کام نہیں کیا تھا، اس لیے میرے گھر والوں کو ڈرتھا کہ تمہیں میں ناکام نہ ہو جاؤں۔ مجھ سے کئی لوگ کاروبار کے متعلق پوچھتے ہیں کہ ہم اپنا کاروبار کیسے چلا میں؟ میں انہیں جواب دیتا ہوں: ایک عمارت لیں اور شروع کر دیں۔ وہ سن تو لیتے ہیں، لیکن عمل نہیں کرتے۔ وجہ یہ ہے کہ کاروبار چلانے کیلئے جو توانائی اور خطرات لینے چاہئیں، وہ صلاحیت ان میں نہیں ہوتی۔

طویل عرصہ میرے گھر والے مجھ سے یہ باتیں کرتے رہے کہ جو تم کھاتے ہو، وہ لگا دیتے ہو۔ میں انہیں جواب دیتا کہ پڑھانے سے کمانا میری ترجیح نہیں ہے۔ یہ میرا شوق ہے۔ آج بھی بے شمار لوگ مجھے کہتے ہیں کہ آپ پیسے کما کر مزید ترقی کیوں نہیں کرتے۔ میں انہیں جواب دیتا ہوں کہ یہ میرے ویژن میں شامل نہیں ہے۔ وہ کہتے ہیں، پھر آپ کیا کرنا چاہتے ہیں؟ میں ان سے کہتا ہوں کہ تعلیمی ادارہ ایک نول ہوتا ہے جس کے ذریعے آپ کو کچھ کام کر کے دکھانا ہوتے ہیں۔ اگر آپ اس نول کو صحیح استعمال نہیں کر رہے تو پھر وہ چاہے یونیورسٹی بھی بن جائے، اس کا کوئی فائدہ نہیں ہے۔

### اسٹریس کا دور

جیسے جیسے ادارہ بڑا ہونے لگا، مجھے اسٹریس (Stress) ہونا شروع ہو گیا۔ میرے لیے یہ سب سے بڑا چیلنج تھا۔ تقریباً ایک سال میں اس اسٹریس میں رہا۔ ہر روز مجھے کوئی نہ کوئی صحت کا مسئلہ رہنے لگا۔ کبھی پیٹ خراب ہو جاتا تو کبھی زکام اور کبھی نیند نہ آتی۔ بہت جگہ چیک اپ کرایا، مگر بات نہ بنی۔ آخر کار مجھے بہت اچھے فزیشن ملے۔ انہوں نے میرے والد صاحب کو کہا کہ اپنے بیٹے کو کہیں کہ یا تو اپنی ہمت کو بڑا کر لے



یا پھر اپنے کام کو چھوٹا کر لے۔ یہ بات میرے دل میں بیٹھ گئی اور میں نے فیصلہ کیا کہ میں کبھی اپنی ہمت کو کم نہیں ہونے دوں گا۔ وہ دن اور آج کا دن۔ حالات جس طرح کے بھی ہوں، میں نے کبھی اپنی ہمت کم نہیں ہونے دی۔

میں نے اپنے ادارے کی سب سیٹوں پر کام کیا۔ مثال کے طور پر، استقبالیہ۔ استقبالیہ پر وقت گزارنے سے پتا چلا کہ وہاں کس طرح کے مسائل ہوتے ہیں، کالیں کیسے آتی ہیں، کیا سوالات ہوتے ہیں، لوگ کیا پوچھتے ہیں، کون سے جواب دینے سے تسلی ہوتی ہے۔

جنوری 2006ء میں طالب علموں کو آفر کی کہ آپ اتوار کے دن اکیڈمی آئیں گے تو آپ کو مفت پڑھایا جائے گا۔ اتوار والے دن پڑھانے کیلئے میں ٹیچرز کو الگ سے پیسے دیتا تھا۔ پڑھانے کے دوران مجھے یہ بات سمجھ آئی کہ صرف نمبر دلانا کافی نہیں ہے، بلکہ طلبہ میں لائف اسکلز پیدا کر دی جائیں تو انھیں زندگی کے ہر معاملے میں آسانی پیدا ہو جائے گی اور ساتھ ہی ادارہ بھی دوسروں سے منفرد ہو جائے گا۔ طلبہ میں صلاحیتیں پیدا کرنا ایسا کام ہے جس پر لوگوں نے بہت کم کام کیا ہے، خاص کر اسکولوں نے جس کی وجہ سے خاطر خواہ کامیابی ملی اور یہی سے ٹریزر بننے کا سفر شروع ہوا۔

ادارے میں ایک اور نئی چیز کا یہ اضافہ کیا کہ اتوار کے دن سیمینار کرانا شروع کر دیے۔ شروع میں، میں نے غزالہ موسیٰ کی کتاب ”تعلیمی راز“ پڑھی اور اس کتاب میں سے سیمینار بنائے۔ اسی طرح اور بہت سی کتابوں میں دی گئی معلومات کی بنیاد پر سیمینار کیے۔ پھر وہی سیمینار تعلیم سے ہوتے ہوئے کامیابی کی طرف چلے گئے اور کامیابی کے موضوعات پر بھی لیکچر دینا شروع کر دیے۔ پھر ان سیمینارز میں بڑے بڑے ناموں کو بھی بلانا شروع کر دیا۔ جیسے جاوید چوہدری، بلال قطب، اختر عباس وغیرہ۔ اچھا کام یہ کیا کہ ہم نے ان سیمینارز کی ویڈیوز بھی بنانا شروع کر دی۔ اس حوالے سے ہم نے ”عم کی دنیا“ والوں کو اپنے ساتھ ملایا۔ یہی چیزیں اکیڈمی کی کامیابی کا باعث بنیں۔ ان سیمینارز میں بچوں کے ساتھ ساتھ ان کے والدین بھی آنے لگے۔ یوں، بچوں کے گھر والوں سے تعلقات بننا شروع ہو گئے۔ بچوں کے گھر والوں کو باشعور



کرنے کیلئے ہم نے بے شمار مواد رسالوں کی شکل میں، کتابچوں کی شکل میں، پمفلٹ کی شکل میں، کارڈز اور کوئشن کی شکل میں بچوں کے گھروں پر پہنچانا شروع کر دیا۔ 2011ء میں ہم نے ایک چھوٹا سا سروے کیا تو پتا چلا کہ جتنی کتابیں ایک فہم دہم کے بچے کی ہوتی ہیں، اتنا ہی میٹرل ہم بچوں کے گھروں تک بھجوا چکے ہیں۔

کیا آپ فیس کا نعم البدل دیتے ہیں؟

میرے مطابق مارکیٹنگ کا سب سے بہترین ٹول کوالٹی ہے۔ ہم لوگ بینرز، پوسٹرز جیسی چیزوں پر اکتفا کرتے ہیں، مگر اس سے اتنا رزلٹ نہیں ملتا۔ یہ یاد رہے کہ چھ سال تک میرے ادارے کے باہر کوئی بورڈ نہیں لگا تھا۔ اکیڈمی کے باہر جو دوسو کے قریب سائیکلیں کھڑی ہوتی تھیں، وہی ہمارا بورڈ تھا۔ گلی سے ہر گزرنے والا سوچتا تھا کہ یہاں پر کیا ہو رہا ہے۔ میرے نزدیک باہر کا بورڈ اہم نہیں ہوتا، جتنا اہم کام ہوتا ہے۔ ہماری بہترین مارکیٹنگ ہمارا پروڈکٹ تھا۔ بچہ پڑھتا تھا، بچے کی فیملی مطمئن ہوتی تھی، لوگ خوشی سے فیس دیتے تھے۔ جبکہ آپ دوسرے اداروں میں جا کر دیکھیں کہ لوگ فیس بڑی تکلیف سے دیتے ہیں۔ اس کے برعکس، بچہ ہمارے پاس اپنے شوق سے آتا تھا۔

جب میں نے انجینئرنگ یونیورسٹی چھوڑی تو یونیورسٹی کے دوستوں نے باتیں کرنا شروع کر دیں۔ میں نے ان کی باتوں کا کوئی جواب نہیں دیا، کیونکہ میرے نزدیک میرا کام ان کو جواب دے گا۔ ایک دفعہ ہم نے اپنے ادارے کا آڈٹ کیا تو پتا چلا کہ دو سو تیس طالب علم ایسے تھے جنہوں نے انجینئرنگ یونیورسٹی میں داخلہ لیا اور وہ انجینئر بنے۔ پچپن طلبہ ایسے تھے جنہوں نے ایم بی بی ایس کیا اور اٹھارہ چارٹرڈ اکاؤنٹنٹ بنے۔ یہ ان باتوں کا جواب تھا جو میرے دوستوں نے میرے بارے میں کی تھیں۔ میرے مطابق، آدمی کے پاس جب خطرہ لینے کی جرات زیادہ ہو تو اسی وقت اسے فیصلہ کر لینا چاہیے۔

محنت کا کوئی متبادل نہیں ہے۔ اس کا مجھے بہت جلد ہی پتا چل گیا تھا۔ کامیابی کیلئے



محنت کے ساتھ ساتھ صبر بہت ضروری چیز ہے۔ مجھے یہ کام کرتے ہوئے سولہ سال سے زائد کا عرصہ ہو چکا ہے۔ کسی بھی چیز کو بننے کیلئے پندرہ برس سے زائد کا عرصہ لگ جاتا ہے۔

## تعلیمی نظام جان دار بنائیے

تعلیم کے کام کا بنیادی وصف دیانت داری ہے۔ اگر کوئی شخص استاد ہے اور ساتھ ہی ساتھ اپنا ادارہ چلا رہا ہے، لیکن وہ بد دیانت ہے تو ادارہ ناکام ہو جائے گا۔ آج بھی ہمارے ادارے میں کوئی پندرہ تاریخ کو کوئی چھوڑنا چاہتا ہے تو اس کو آدھی فیس واپس مل جاتی ہے۔ دس تاریخ کو فارم دیں تو فیس بیس دن کی لی جائے گی۔ ہم نے کبھی پورے مہینے کی فیس نہیں چارج کی۔ اس کے علاوہ کوئی بھی آکر کہے کہ میں فیس ادا نہیں کر سکتا اور اس کا ہمیں اس بات کی شہادت مل جائے کہ وہ سچ کہہ رہا ہے تو ہم اس طالب علم سے فیس نہیں لیتے۔ آپ کو اندازہ نہیں ہے کہ اس سے کتنی برکت ہوتی ہے۔ جب کسی کو آسانی ملتی ہے تو اس سے اللہ تعالیٰ آپ کے کام میں آسانیاں پیدا کر دیتا ہے۔ ہم ایسے بچے کا رول نمبر بھی سب کے درمیان رکھتے ہیں اور اس سے فیس کے متعلق پوچھا بھی نہیں جاتا، تاکہ اس کی عزت نفس مجروح نہ ہو۔ آج بھی جتنے بچے میرے ادارے میں پڑھ رہے ہیں، ان کے پاس میرا موبائل نمبر موجود ہے۔ کوئی بھی بچہ مجھے نام بتائے بغیر میسج کر سکتا ہے اور میں اس کلاس کا مسئلہ حل کرنے کی کوشش کرتا ہوں۔

ہم جیسے ہی سسٹم سے باہر آتے ہیں تو بچوں سے دور ہو جاتے ہیں۔ لیڈر ہونے کے ماتے بچوں سے رابطہ اور تعلق رہنا چاہیے۔

اخلاق بہت اہم چیز ہے۔ اگر آپ استاد ہیں، پرنسپل ہیں تو اخلاق بھی استاد والا ہونا چاہیے۔ اگر چہرے پر مسکراہٹ نہیں ہے، گرم جوشی نہیں ہے تو پھر مطلوبہ نتائج نہیں مل سکتے۔ مثال کے طور پر، یہ بہت اہم ہے کہ آپ خود بچوں کو سلام کریں۔ اس سے ان میں خود اعتمادی آتی ہے۔ اگر آپ لیڈر ہیں اور ادارہ چلا رہے ہیں اور اسٹریس کا بھی



شکار ہیں تو اس کا مطلب ہے کہ آپ لیڈر نہیں ہیں، کیونکہ لیڈر خود کو سنبھالنا چاہتا ہے۔ اسے پتا ہوتا ہے کہ ایسا تو ہونا ہی ہے اور مجھے ہر حال میں ان حالات کا سامنا کرنا ہے۔

جب میں اکیڈمی بنا رہا تھا تو اس وقت مجھے اس کا کوئی تجربہ نہیں تھا۔ اس وجہ سے بہت غلطیاں ہوئیں۔ لیکن میں نے ان غلطیوں سے بہت کچھ سیکھا۔ اکیڈمی میں چھٹی کا ایک طریقہ کار ہے۔ لڑکیوں اور لڑکوں کے نکلنے کا وقت مقرر ہے۔ اکیڈمی صبح سے شام تک کھلی ہوتی ہے۔ کوئی لڑکی کسی لڑکے کو نہیں دیکھ سکتی اور کوئی لڑکا کسی لڑکی کو نہیں دیکھ سکتا۔ اس میں سختی نہیں ہے۔ ایک دن ہم نے چیک کرنے کیلئے سیکورٹی والے لوگ ہٹا دیے، تب بھی کسی لڑکے اور لڑکی نے ایک دوسرے کی طرف نہیں دیکھا۔ پھر ہمیں یہ بات سمجھ آئی کہ ایسا سسٹم کی وجہ سے ہے۔

### مستقل بہتری لائیے

ابتدا کے آٹھ سال اکیڈمی میں، میں نے صرف میٹھ، فزکس اور کیمسٹری پڑھائی، لیکن میرے اندر ایک احساس تھا کہ مجھ میں کوئی کمی ہے۔ میری کمیونیکیشن ٹھیک نہیں ہے۔ میرے دوست علی عباس نے مجھ سے کہا کہ قاسم صاحب، آپ یونیورسٹی میں پڑھائیں۔ میں نے اس کی وجہ پوچھی تو انھوں نے کہا کہ جب تم ان لوگوں کا سامنا کرو گے جو آزاد ہیں، آوازے کسنے والے ہیں تو تم میں برداشت پیدا ہوگی۔ لہذا، میں نے یونیورسٹی میں پڑھانا شروع کر دیا۔ اس سے یہ فائدہ ہوا کہ میرے اندر برداشت آگئی۔ اس کے علاوہ ڈائریکٹوریٹ اسٹاف کو پڑھانے سے میری کمیونیکیشن اچھی ہوگئی۔

جب آپ دنیا کا سامنا کرتے ہیں تو آپ کو بھانت بھانت کے لوگ ملتے ہیں۔ آپ ان کے رویوں پر اپنے رد عمل کا اظہار نہیں کرتے جس سے آپ کے اندر بہتری آتی ہے۔ اگر آپ کے پاس یہ آرٹ ہے تو پھر آپ کلاس کو اپنی مرضی کے مطابق چلائیں گے۔ اگر یہ آرٹ نہیں ہے تو پھر کلاس آپ کو چلائے گی۔ کمیونیکیشن کی انتہا یہ ہے کہ لوگ کچھ بھی چاہ رہے ہوں، آپ ان کو اپنی مرضی کے مطابق لے کر چلیں گے۔



## آپ کتنے مخلص ہیں؟

مجھے رقادیم کا شوق ہمیشہ سے رہا ہے۔ میرے اندر یہ جذبہ فطری ہے۔ اعلیٰ کو لے کے مطابق، "اپنا ایر یا آف انٹرسٹ تلاش کیجیے۔" میں نے اپنا ایر یا آف انٹرسٹ تلاش کیا ہوا ہے۔ میں اس سے باہر نہیں سوچتا۔ میں سمجھتا ہوں کہ آدمی کو اپنے کام کے ساتھ مخلص ہونا چاہیے۔ اگر آپ اپنے کام کے ساتھ، اپنے ادارے کے ساتھ مخلص نہیں ہیں تو پھر آپ پاکستان کے ساتھ بھی مخلص نہیں ہیں۔ میں سمجھتا ہوں کہ یہ بھی وطن کے ساتھ غداری ہے۔

کام سے اعتماد ملتا ہے۔ آپ کبھی اسپورٹس میں سے ملیں، اس میں اعتماد نظر آئے گا۔ آپ کسی مقابلے کے امتحان پاس کرنے والے سے ملیں، اس میں اعتماد ہوتا ہے۔ یہی اعتماد ہر شعبے میں نظر آتا ہے۔ جس فرد میں اعتماد کی کمی ہوتی ہے، اصل میں وہ اپنے کام میں کمزور ہوتا ہے۔ اگر آپ کو اپنے کام پر پورا اعتماد ہے تو پھر تاثیر پیدا ہوگی۔ پھر لوگ مثال دیں گے، عزت کریں گے اور نیٹ ورک بھی بڑھے گا۔ زندگی میں جو کام بھی کریں، اس میں رنگ بھرے۔ رنگ بھرنے کا مطلب ہے کہ وہ کام لوگوں کو کشش کرے۔ اگر آپ ایسا کر لیتے ہیں تو خود بہ خود اعتماد آنا شروع ہو جائے گا۔

لوگوں کو اپنے پاؤں پر کھڑا کرنا اہم نہیں ہے، اہم یہ ہے کہ میں کیوں کھڑا کر رہا ہوں۔ عداوتیں بنالینا، پیسہ کمالینا، خوشحال ہو جانا کامیابی نہیں ہے۔ اصل کامیابی وہ قابلیت ہے جو آدمی کے اندر ہوتی ہے۔ کامیابی چھونے والی چیز نہیں ہے، چیزیں جمع کر لینے کا نام نہیں ہے بلکہ اعتماد کے آنے کا نام کامیابی ہے۔ ویژن آنے کا نام کامیابی ہے۔ کامیابی آگے بڑھنے کا نام ہے۔





## لمبار راستہ

”آگے بڑھنے کے کئی طریقے ہیں، مگر سیدھا کھڑا ہونے کا ایک

ہی طریقہ ہے!“

فرینکلن ڈی روز ویلٹ

کوئی نیا مقام تلاش کرنے کیلئے وہاں کے مقامی افراد سے پوچھنا پڑتا ہے، مدد لینا پڑتی ہے۔ اس سے منزل پر پہنچنے میں آسانی ہوتی ہے۔ لیکن جب راستے کا پتہ نہ ہو تو اس کیلئے تکلیف اٹھانا پڑتی ہے۔ بعض اوقات انسان اس راستے پر چل رہا ہوتا ہے جو منزل کی طرف نہیں جا رہا ہوتا یا اس راستے پر چل پڑتا ہے جو بہت لمبا ہوتا ہے۔ جب ایسی صورت حال ہو تو جذبات، توقع اور امید پر فرق پڑنا شروع ہو جاتا ہے۔

زندگی میں کئی بار ایسا ہوتا ہے کہ بعض طالب علم یہ گمان کرتے ہیں کہ میری تیاری اتنی ہے کہ میں آسانی سے ٹاپ کر جاؤں گا۔ لیکن وہ ٹاپ نہیں کر پاتے۔ ان کی توقع کچھ اور ہوتی ہے اور نتیجہ کچھ اور نکلتا ہے۔ انسان زندگی میں بے شمار پلان بناتا ہے، لیکن وہ پلان دھڑے رو جاتے ہیں جس کی وجہ سے اس کا سفر خراب ہو جاتا ہے۔ پھر اسے پتا چلتا ہے کہ میں نے جتنی توانائی اور وسائل لگائے ہیں، وہ غلط لگے ہیں اور میں نے اپنے سفر کی زیادہ قیمت ادا کر دی ہے۔

ہر شے کی قیمت ہے

بچپن میں ہر بچہ اپنا کھلونا ٹوٹنے پر روتا ہے اور پھر اپنی ضد کو منوا کر دوبارہ نیا کھلونا لینا چاہتا ہے۔ کھلونے کیلئے ”ضد کرنا“ قیمت ہے جو بچہ ادا کرتا ہے۔ آپ اپنی زندگی پر غور کیجئے اور دیکھئے کہ جو خواہشیں پوری ہوئیں، اُس کی کتنی قیمت آپ نے ادا



کی۔ آیا یہ قیمت زیادہ تھی یا کم۔

بہت سے لوگ اپنی خواہشیں پورا کرنے کیلئے لمبے راستے کا انتخاب کرتے ہیں۔  
 کئی لوگ پیسہ بنانے کیلئے سمٹ گنوا دیتے ہیں۔ کئی لوگ پیسے کیلئے اپنی صحت خراب  
 کر لیتے ہیں۔ پھر اس پیسے کو دوبارہ صحت ٹھیک کرنے کیلئے خرچ کر دالتے ہیں۔ زندگی  
 میں یہ طے کرنا ضروری ہے کہ آپ کو لمبا راستہ کس چیز کیلئے طے کرنا ہے۔ مثال کے طور  
 پر باپ کو جو شے جان کے بل بوتے پر حاصل کرنا ہے، مین ٹینک ہے وہ کسی کو ویسے ہی  
 مل گئی ہو۔ ہم پیسہ اس لیے کماتے ہیں کہ ہماری زندگی میں سکون آ جائے۔ پیسہ تو آ جاتا  
 ہے، لیکن سکون نہیں آتا۔ آج ماہر نفسیات کے پاس جانے والوں کی زیادہ تعداد ان  
 لوگوں کی ہے جن کے پاس بہت زیادہ پیسہ ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ان کے پاس پیسہ  
 تو ہے، لیکن سکون نہیں ہے۔

لمبے راستے کا انتخاب ہمارا مزاج بن چکا ہے۔ یہ غلط فہمی عام ہے کہ مختصر راستے  
 سے ہم کوئی بڑی کامیابی حاصل نہیں کر سکتے۔ اگر کسی کو لمبے راستے پر ڈال دیا جائے وہ  
 بہت خوش ہو گا۔ مثلاً، جب ہم بیمار ہوتے ہیں تو یہ سمجھتے ہیں کہ مہنگی فیس والے ڈاکٹر  
 کے پاس جا کر مہنگی دوا خرید کر کھائیں گے تو ہمیں شفا ملے گی۔ حالانکہ بہت سی بیماریا  
 ں ایسی ہیں جو مفت کے گھریلو نوٹوں سے دور ہو سکتی ہیں۔ لیکن لوگ ان کیلئے بھی لمبے  
 چوڑے نسخہ جات کا استعمال کر رہے ہوتے ہیں۔ اگر کوئی ڈاکٹر انہیں یہ کہہ دے کہ اگر تم  
 روزانہ پندرہ منٹ دھوپ میں بیٹھو تو تمہارا مسئلہ حل ہو سکتا ہے، تو وہ کہیں گے، یہ ڈاکٹر  
 ٹھیک نہیں ہے، ہمیں کوئی مشکل سامئل چاہیے۔ ہم لمبے راستے کی وجہ سے دوسروں کی  
 باتوں میں آ جاتے ہیں۔ زندگی میں ہمیں بے شمار لوگ ایسے ملتے ہیں جو دوسروں کی  
 باتوں میں آنے کی وجہ سے لمبے راستے پر پڑے ہوتے ہیں اور پھر اپنی منزل پر نہیں پہنچ  
 پاتے۔

حضرت علامہ اقبال فرماتے ہیں

”یہ ایک مجاہد جسے ٹو گراں سمجھتا ہے ہزار مجاہدے سے دیتا ہے آدمی کو نجات“

ایک مجاہد ایسا تلاش کیجیے کہ ہزار مجاہدوں سے نجات مل جائے۔ بہت سے لوگوں



کے پاس مقبول حج کرنے کا موقع ہوتا ہے، لیکن وہ یہ حج نہیں ادا کر پاتے (مقبول حج کا مطلب اپنے والدین کو مسکرا کر دیکھنا ہے۔ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے کہ "خاک میں ملے اس کا سر جس نے والدین کو بوڑھا دیکھا اور جنت حاصل نہ کی اور بد بختی اس کیلئے ہے جس نے والدین کو بوڑھا دیکھا، لیکن ان کی خدمت نہ کی۔" اگر حج کے لوازمات پر غور کیا جائے تو پتا چلتا ہے کہ اس میں کتنی مشقت ہے۔ لوگ اس مشقت کا انتخاب کرتے ہیں۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ حج صرف اہل استطاعت پر فرض ہے، مگر وہ لوگ جن کے والدین ان کے پاس ہیں وہ ان پر توجہ ہی نہیں دیتے اور لمبے راستے کا انتخاب کرتے ہیں۔ ہمارا جی چاہتا ہے کہ زکام کا بھی اپریشن ہونا چاہیے۔ اس میں کوئی تکلیف ہونی چاہیے۔ آسان اور مختصر راستے پر چلنا دشوار لگتا ہے۔

ان چیزوں کی فہرست بنائیے جن کی وجہ سے لمبے راستے کا انتخاب کرنا پڑا۔ اپنے آپ سے سوال پوچھئے کہ کیا میرا مبارک راستہ طے کرنا ضروری تھا؟ کیا اتنی تک و دو کی ضرورت تھی؟ کیا اتنی توانائی لگانی چاہیے تھی؟ کیا اتنا وقت صرف کرنا چاہیے تھا؟

### فطرت کی زندگی؛ زیاں کا احساس

زندگی میں سنجیدگی اس وقت آتی ہے کہ جب یہ احساس ہونے لگے کہ میرا وقت ضائع ہو رہا ہے۔ جب وقت ضائع ہونے پر تکلیف ہونے لگے تو اس وقت شکر ادا کیجیے، کیونکہ آپ کا شمار دنیا کے خوش قسمت ترین انسانوں میں ہونے لگا ہے۔ جس انسان کو اپنے وقت کی قدر ہو، وہ بہت ہی خوش قسمت انسان ہے۔ اس بات کا شکر ادا کیجیے کہ اللہ تعالیٰ نے آپ کو زندگی کی قدر مناسب وقت میں دے دی، کیونکہ اکثر لوگوں میں یہ احساس عمر کے آخری حصے میں پیدا ہوتا ہے۔ اس وقت احساس کرنے کا کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، "غافل کی آنکھ تب کھلتی ہے جب بند ہوتی ہے۔" اگر آپ کی آنکھ ابھی سے کھل گئی ہے تو پھر آپ خوش قسمت ہیں اور آپ لمبے راستے سے بچ گئے ہیں۔

مبارک راستہ اس وقت اختیار کیجیے کہ جب اسے اختیار کرنا ضروری



ہو جائے۔ پڑے کچے کہ اپنے وسائل کہاں کہاں استعمال میں لانا ہیں۔ پڑے کچے کہ میرا  
کرہ کیا ہے۔ پڑے کچے کہ میرا مستقبل کیا ہونا چاہیے۔ پڑے کچے کہ میرا ایمان کیا ہے۔  
جو آدمی اپنی زندگی کے معاملے میں صاف گو ہو جاتا ہے۔ اس کیلئے زندگی کے اہم فیصلے  
کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ وقت ضائع کرنے والا اصل میں اپنی زندگی ضائع کرتا ہے۔  
”مجھے کیا کرنا ہے؟“ اس کا تعین جتنی جلد ممکن ہو سکے، کر لینا چاہیے تاکہ زندگی آسان  
ہو جائے۔ آپ جو لینے جا رہے ہیں، یہ دیکھئے کہ آنے والی چیز اس سے مطابقت رکھتی  
ہے یا نہیں۔ جب انسان کو پتا ہوتا ہے کہ مجھے کیا کرنا ہے تو بہت سے غیر ضروری  
کاموں سے وہ بچ جاتا ہے۔ بڑے لوگ ایسے ہیں جنہوں نے اپنی ضرورت سے زیادہ  
پیرے نکالیا، حالانکہ انہیں اتنے پیسے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ پھر وہ اس مال کی حفاظت میں  
لگے رہتے ہیں۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”کنجوس اپنے مال کی حفاظت  
کرتے ہوئے مر جاتا ہے۔“

ہر شخص نے اپنی اپنی کمیٹی ڈالی ہوئی ہے۔ کمیٹی کا مطلب ہے کہ چپکے چپکے محنت  
کودہا ہے، جیسے پڑھائی کی کمیٹی، نوکری کی کمیٹی، کاروبار کی کمیٹی، تعلقات کی کمیٹی، محنت  
کی کمیٹی۔ ان کمیٹیوں کی فہرست بنائیے اور طے کیجئے کہ وہ کمیٹیاں ٹھیک ہیں کہ نہیں۔  
ایسی لاشعوری، لا حاصل اور بے وجہ کوشش جس کے انجام کا نہیں پتا، اس سے ہاتھ انکھن  
لیں، اسے ترک کر دیجئے۔ آپ کی محنت سے اگر کسی کو فائدہ ہو رہا ہے تو پھر بہت اچھی  
بات ہے، لیکن اگر کسی کو کوئی فائدہ نہیں ہو رہا تو پھر اس محنت سے پیچھے ہٹ جائیے۔  
جب بات کو سولے لگیں تو دیکھیں کہ آج میں نے اپنے مقصد سے جڑے ہوئے کتنے  
کام کیے۔ روزانہ یہ مشق کیجئے کہ آج میں نے ایسے کون سے پانچ کام کیے ہیں جن کا  
تعلق میرے مقصد سے ہے۔ جب یہ مشق روزانہ ہوگی تو پھر ذہن میں ہوگا کہ مجھے  
جواب دینا ہے۔ پھر لمبے اور غیر ضروری راستے سے بچنا آسان ہو جائے گا۔

زندگی واحد ڈائل ہے جس میں وقت پر طے کرنا پڑتا ہے کہ کرنا کیا ہے اور کیا نہیں  
کرنا۔ اگر وقت پر طے کر لیا تو پھر زندگی آسان ہو جاتی ہے۔ اگر طے نہیں کیا تو پھر  
زندگی مشکل ہو جائے گی۔ پھر جو چاہیں گے، وہ نہیں ملے گا۔ ایک گورے نے کتاب



لکھی جس کا نام ہے، ”زندگی کیا ہے؟“ اس نے سو کامیاب لوگوں کو خط لکھے۔ ان میں کئی لوگوں نے اس کے خط کا جواب نہیں دیا۔ کئی لوگوں نے معذرت کر لی۔ اس نے یہ تمام باتیں اپنی کتاب میں لکھ لیں اور کہا کہ کتنی عجیب بات ہے کہ دنیا میں اتنے لوگ ہیں، مگر کسی کو بھی نہیں پتا کہ زندگی کیا ہے۔ اس نے بیل کے قیدی کو بھی خط لکھا۔ اس نے جواب دیا کہ آزادی کا نام، زندگی ہے۔ ”جو چیز نہ ہو، وہ زندگی ہوتی ہے۔“ جب تک کوئی چیز چھن نہ جائے، تب تک زندگی کی سمجھ نہیں آتی، چھننے کے بعد پتا چلتا ہے کہ میں نے کتنا لمبا راستہ طے کیا ہے۔ کاش میں یہ لمبا راستہ طے نہ کرتا۔ کاش میں اپنی توانائی ضائع نہ کرتا۔ کاش، میں اپنے وقت کو ضائع نہ کرتا۔ جب یہ طے ہو جاتا ہے کہ زندگی سے کیا چاہتا ہے تو پھر آدمی مسافر کی طرح زندگی گزارنا شروع کرتا ہے۔

### جوازِ ہستی

زندگی کی سب سے اعلیٰ تعریف یہ ہے کہ زندگی کا جواز مل جائے۔ جب جواز ہستی پاس ہو تو پھر زندگی گزارنا اور اگلی منزل پر جانا آسان ہو جاتا ہے۔ مثال کے طور پر، موبائل ہو لیکن اس کے فنکشنز کا پتا ہی نہ ہو اور صرف یہی سمجھا ہو کہ اسے صرف جیب میں ہی ڈالا جاتا ہے تو پھر اس سے پورا فائدہ نہیں اٹھایا جاسکتا۔ زندگی بھی اس طرح ہوتی ہے۔ اکثر لوگوں کو اس کے فنکشنز کا پتا ہی نہیں ہوتا۔ جب یہ جانے لگتی ہے، تب اس کے فنکشنز کا پتا چلتا ہے۔ لیکن اس وقت تک بہت دیر ہو چکی ہوتی ہے۔ زندگی کا سراغ تلاش کیجیے۔ اس کا جواب باہر سے نہیں ملے گا، اس کا جواب صرف اندر سے ملے گا، اپنے اندر سے جواب آئے گا۔ یہ جواب، جیسا بھی ہو، سننے کیلئے ہمیشہ تیار رہیے۔ خبر نہیں کہ کب اندر کا سچا انسان خیال کی شکل میں بول پڑے۔

جس دن جوازِ ہستی مل جائے، زندگی اسی دن شروع ہو جاتی ہے۔ زندگی اس دن کا نام ہے جس دن یہ احساس آئے کہ یہ زندگی ہے۔ اس سے پہلے زندگی نہیں تھی، دن تھے جو گزارے جاتے تھے۔ جس دن احساس آجائے تو سمجھ جائے کہ آپ کو جوازِ ہستی مل گیا۔ جب جوازِ ہستی مل جاتا ہے پھر انسان با مقصد چیزوں کے قریب جانے لگتا ہے



اور اسے اپنی منزل سامنے نظر آئے لگتی ہے۔

آج سے اپنا سب سے اچھا کام تلاش کیجئے اور اللہ تعالیٰ سے دعا کیجئے کہ مالک میرے سب سے اچھے کام کو اپنی راہ میں لگا۔ میرا بولنا، میرا سننا، میرا لکنا، میرا پڑھنا، میری توانائی، میرا مال، میرے تمام تر وسائل میرے مقصد حیات پر لگ جائیں۔ یہ بھی شعور ہے کہ اپنے ساتھ جڑی ہوئی زندگیوں کی قدر کرنے لگیں۔ انھیں شعور دینے لگیں۔ فہم دیتے لگیں۔ اس سے بڑا مقصد اور کوئی نہیں ہو سکتا کہ اللہ کا بندہ نقصان دہ نہ رہے، بلکہ فائدہ مند ہو جائے۔ اگر آدمی نے دوسروں کو نقصان پہنچانا بند کر دیا اور فائدہ پہنچانا شروع کر دیا تو سمجھئے کہ وہ مقصد حیات کی طرف چل پڑا ہے۔ یہ سب سے بری علامت ہے۔ پھر وہ اگر سائنسدان ہے تو وہ کوئی دریافت کرے گا، استاد ہے تو نسیلیں سنوارے گا، قلم کار ہے تو لوگوں کیلئے ہدایت لکھے گا۔ پھر ہر فن کا ماہر اپنے فن کے ذریعے معاشرے کی اصلاح کا کام کرے گا۔

### معمولی واقعات غیر معمولی نہیں

جس مالک نے آپ کو تخلیق کیا ہے، اس مالک نے آپ کے مقصد کی بھی تخلیق کی ہے۔ قدرت اتنی مہربان ہے کہ وہ کسی نہ کسی کی زبان سے بولتی ہے اور آپ کو پیغام دیتی رہتی ہے۔ کہیں خیال ڈال دیتی ہے تو کہیں کوئی کتاب کھل جاتی ہے۔ کہیں ریڈیو عطی سے لگ جاتا ہے، کہیں حادثہ ہو جاتا ہے۔ کہیں کوئی کسی کو سمجھا رہا ہوتا ہے۔ البتہ قدرت کے ان پیغامات کو چند ہی سمجھ پاتے ہیں۔ حضرت علامہ اقبالؒ فرماتے ہیں، ”وے کر احساس زیاں تیرا ہو گر مادے“ احساس زیاں کا مطلب ہے کہ آپ کے اندر یہ احساس کہ زندگی ضائع ہو رہی ہے، میں ڈوب رہا ہوں، میں کام کی تکمیل کے بغیر جا رہا ہوں۔ جب آنکھوں سے بے سبب آنسو آنا شروع ہو جائیں تو وہ دعا مانگنے کا بہترین وقت ہوتا ہے۔ اس وقت اللہ تعالیٰ نے آپ کو یاد کیا ہوتا ہے۔ اس وقت جو بھی دعا مانگی جائے، وہ جواز ہستی بن جاتی ہے۔

لئے مانتے کا اندازہ انسان کو اس راستے پر چلنے سے ہی محسوس ہو جاتا



ہے۔ آدمی کوئی کام غلط کر رہا ہو، اسے پتا بھی ہو لیکن پھر بھی کرتا جائے تو یہ بہت زیادتی ہے۔ لمبے راستے کے ساتھی بھی بولنے لگتے ہیں۔ وہ بتاتے ہیں کہ تم غلط راستے پر ہو۔ جگہ جگہ پر نشانیاں محسوس کراتی ہیں کہ تم غلط کر رہے ہو۔ چیزوں میں سے آوازیں آتی ہیں۔ آدمی اپنے راستے اور اپنی منزل پر جتنا آسانی سے جاتا ہے، کسی اور راستے پر نہیں جاسکتا، کیونکہ اس میں سرشاری ہوتی ہے۔ اس راستے کی تکالیف میں بھی راحت محسوس ہوتی ہے۔

کچھ لمبے راستے ایسے ہوتے ہیں جن پر چلنا چاہیے جیسے بے غرض تعلقات جس کے بارے میں حکم ہے کہ انھیں ماننا ہے، جیسے والدین، دوست احباب وغیرہ۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”دوست کے ساتھ صرف ایک ہی سلوک روا ہے، اور وہ وفا ہے۔“ وفا کا مطلب ہے کہ اس کی بے وفائی اور آپ کی وفا۔ سچی دوستی میں دوست کی خوشی آپ کی خوشی ہوتی ہے، دوست کا غم آپ کا غم ہوتا ہے۔ دوسرا لمبا راستہ اللہ تعالیٰ کیلئے کاٹنا چاہیے۔ تیسرا لمبا راستہ جس کے بارے میں فیض حسن سیال صاحب کہتے کہ ”دنیا کا سب طویل سفر خود شناسی کا سفر ہے۔“ اس کیلئے لمبا راستہ جائز ہے۔ جیسے جیسے میں اپنی ذات میں اترا، حیران ہوتا گیا کہ مالک یہ تیرا ہی کارخانہ ہے، تو نے مجھے کیا سے کیا بنا دیا، میں نے تو کبھی سوچا بھی نہیں تھا۔ بندہ جب خود کو تلاش کر لیتا ہے تو پھر وہ گنگ ہو جاتا ہے۔

اس دنیا میں آپ کا منفرد کردار

ہم سب ایک جیسے نہیں ہیں۔ ہماری نفسیات، ہماری چاہتیں، ہماری تلاش، ہمارے راستے، ہمارے انداز، ہمارے مزاج، ہماری انسپائریشن اور ہم سب کا پس منظر مختلف ہے۔ جب سب کچھ مختلف ہے تو پھر سب کا مقصد بھی ایک نہیں ہو سکتا۔ سب کی چوائس ایک نہیں ہو سکتی۔ کائنات میں ہر انسان کا مختلف ہونا خالق کا بہت بڑا حسن ہے۔ ہر شخص اپنا کردار ادا کر رہا ہے۔ کبھی معاشرے کے ایک کردار کو نکال کر دیکھئے، سارا نظام درہم برہم ہو جائے گا۔ مثلاً، صرف ایک ماہ کیلئے دنیا سے حجام نکل جائے تو



لوگوں کے حلیے بدل جائیں گے۔

اس دنیا میں کس نے پریت نہائی

اپنی ذات میں کم ہیں سارے، کیا بہت کیا رانی

پہاڑ بھی اپنی ذات میں کم ہے اور ریت کا ذرا بھی اپنی ذات میں کم ہے۔ دنیا کی

ایک ایک چیز اپنے وجود کے بارے میں بتا رہی ہے کہ میں ہوں۔ آپ بھی اپنے وجود کو

تلاش کیجیے کہ یہ وجود کیوں ہے، اس کے ہونے کا جواز کیا ہے، کیا ہمارا دنیا میں آنا

ضروری تھا اور کیا جانا ضروری ہے؟ تکمیل کا نہ ہونا ہی ہمیں لگا رہنے دیتا ہے۔ جس فرد کو

یہ احساس ہو جائے کہ مجھے سب کچھ مل گیا ہے تو وہ فارغ ہو جاتا ہے۔ اس کے

برخلاف، اگر بہت کچھ کر کے لگتا ہے کہ ابھی تو کچھ بھی نہیں کیا تو یہ خوش قسمتی ہے۔ اس

کا مطلب ہے کہ اللہ تعالیٰ نے تو آپ سے کوئی بڑا کام لینا ہے۔ خوب علم کے بعد

محسوس ہو کہ ابھی بھی لاعلم ہوں تو یہ احساس ”علم“ کی علامت ہے۔

جس سفر سے کوئی کمائی کی ہے، اس سفر کو سلام کیجیے۔ حضرت واصف علی واصفؒ

فرماتے ہیں، ”اس گناہ کا شکر یہ ادا کیجیے جس گناہ نے توبہ کرا دی۔“ ایک ایسی ذیل جس

کے بعد پتا لگ جائے کہ زندگی میں یہ ذیل کبھی نہیں کرنی تو اس ذیل کا شکر یہ ادا کیجیے۔

زندگی میں ایک مقام وہ بھی آتا ہے کہ جب آدمی ان لوگوں کیلئے بھی دعا کرتا ہے

جنہوں نے اس کے ساتھ زیادتی کی ہوتی ہے۔ بعض اوقات انسان کو کسی سے ایسا درد

ملتا ہے کہ وہ واقعہ محو ہو جاتا ہے، مگر اس تجربہ کا درد باقی رہتا ہے۔ یہ درد دُعا میں کام آتا

ہے اور اس کی قبولیت کا ذریعہ بنتا ہے۔ کسی کی زیادتی کے باوجود بھی معافی دے رہے

ہیں تو پھر آپ چھوٹے انسان نہیں ہیں، عظیم انسان ہیں۔ کوئی بھی شخص اپنا حساب کرانا

نہیں چاہتا، اس لیے آپ کو دوسروں کا حساب بھی نہیں کرنا چاہیے۔ آنے والی زندگی

پچھلی زندگی سے بہتر ہونی چاہیے۔ آنے والی زندگی ذوق سفر کے ساتھ ہونی چاہیے۔

آنے والی زندگی بے ضرر ہونی چاہیے۔ آنے والی زندگی فائدہ رسا ہونی چاہیے۔



ایک دعا، خلوص کے ساتھ

کم از کم ایک خواہش تو ایسی رکھیے کہ جس میں آدمی سچا ہو، مخلص ہو۔ وہ کہے کہ مالک، میری یہ دعا سچی دعا ہے۔ اس میں میرا کوئی لالچ نہیں ہے۔ مجھے اپنے آپ سے ملو ادے۔ میرا اپنے آپ سے رابطہ نہیں ہوا، میں اپنے من میں نہیں ڈوبا۔ مجھے تو فتنے دے کہ میں اپنے آپ کو تلاش کر لوں۔ جب آدمی اپنے آپ کو تلاش کر لیتا ہے تو اس کی زندگی اللہ کی مخلوق کیلئے مفید بن جاتی ہے۔ اس کے ہاتھ اور زبان سے انسانوں کو فائدہ پہنچنا شروع ہو جاتا ہے۔

فیض پہنچائیے

زندگی میں کلیہ بنا لیجیے کہ سب کچھ بن جائیں گے، بے فیض انسان نہیں بنیں گے۔ درخت جب بے فیض ہو جاتا ہے اس کو بھی چولھے میں ڈال کر جلا دیا جاتا ہے۔ ہماری زندگی بے فیض نہیں ہونی چاہیے۔ یہ سودمند ہونی چاہیے، بے غرض ہونی چاہیے، ہم سے بڑے لوگوں کیلئے آسانی ہونی چاہیے۔ اپنی زندگی میں ایک کام سو فیصد اس لیے کریں کہ مالک، یہ کام میں اس لیے کر رہا ہوں کہ مجھے میرا مقصد مل جائے۔ وہ چاہے روٹی کھلاتا ہی کیوں نہ ہو، وہ راستہ بتاتا ہی کیوں نہ ہو، کسی غریب کی مدد کرتا ہی کیوں نہ ہو، خاص کر ایسے شخص کی مدد جس سے شکر یہ بھی نہیں مل سکتا۔

مقصد کی تلاش ایک ایسا سوال ہے جس میں اللہ تعالیٰ کے ہاں ”ناں“ نہیں ہے۔ آپ اللہ تعالیٰ کے حضور یہ سوال ضرور رکھیے۔ اس کا جواب آتا ہی آتا ہے۔ یہ واحد سوال ہے جس کا جواب فوراً آتا ہے۔ بعض اوقات لگتا نہیں ہے کہ فوری جواب آگیا ہے، لیکن زندگی میں کہیں آگے جا کر جب کسی لمحے پیچھے مڑ کر دیکھتے ہیں تو یاد آتا ہے کہ سفر وہیں سے شروع ہوا ہے جس رات میں نے دعا مانگی تھی۔





## کل کا انتظار نہ کیجیے

”جب ہماری زندگی میں سانحات و حادثات ہوتے ہیں تو ہم دو

طرح اُن پر ردِ عمل کر سکتے ہیں: یا تو امید چھوڑ دیں اور بری عادات میں گرفتار ہو جائیں؛ یا انھیں چیلنج سمجھتے ہوئے خود کو قوی

کریں!

دلانی لاما

جب میں کالج میں پڑھتا تھا تو میرے کچھ دوست دوسرے شہروں سے آئے ہوئے تھے۔ ان میں ایک کا تعلق گاؤں سے تھا۔ اسے یہ خوف بہت زیادہ رہتا تھا کہ اگر میں ہوشل سے نکل کر شہر میں جاؤں گا تو گم ہو جاؤں گا، کہیں کوئی مجھے اغوا نہ کر لے۔ وہ اکثر مجھے کہا کرتا کہ میں لاہور میں نیا ہوں، آپ مجھے لاہور کی سیر کرا دیں۔ میں اس کے ساتھ وعدہ کرتا کہ ایک دن میں تمہیں ضرور لاہور دکھاؤں گا۔ لیکن وہ وعدہ وعدہ ہی رہتا۔

ایک دفعہ ہم سب دوستوں نے اس کے ساتھ پکا وعدہ کر لیا کہ جب چھٹیاں ختم ہوں گی تو ہم لاہور شہر دیکھنے چلیں گے۔ چھٹیاں ہوئیں، ختم ہو گئیں، کالج کی کلاسیں شروع ہو گئیں، لیکن وہ کلاس سے غیر حاضر تھا۔ ہم بڑے حیران ہوئے کہ وہ کہاں چلا گیا۔ اسی کالج میں اسی کے گاؤں کا ایک سینئر کلاس فیلو تھا۔ ہم تمام دوست مل کر اس کے پاس گئے اور اسے کہا کہ ہمارا دوست کہاں ہے؟ اس نے جواب دیا کہ چھٹی کے تیسرے دن اس کا انتقال ہو گیا۔ ہم سب بہت حیران ہوئے اور پوچھا، وہ کیسے۔ اس



نے کہا کہ چھٹی کے تیسرے دن وہ سڑک کر اس کو ہاتھ کا ایک اس سے اس کی ٹکر ہوئی اور وہ فوت ہو گیا۔ یہ سن کر ہم سب سر ہلا کر بیٹھ گئے۔ ہمیں اس کی موت کا بہت دکھ ہوا، مگر ہمیں اس سے بھی زیادہ دکھ اس بات کا ہوا کہ ہم اس کی خواہش پوری نہ کر سکے۔ ہمارے پاس پچھتاوے کے سوا اور کچھ نہ تھا۔ اس طرح کے واقعات زندگی میں ایک دفعہ نہیں ہوتے، کئی دفعہ ہوتے ہیں۔

ایسے طلبہ کثیر تعداد میں ہیں جو کہتے ہیں کہ جب اگلی کلاس میں جائیں گے تو پھر محنت کریں گے۔ لیکن جب وہ اگلی کلاس میں جاتے ہیں تو پھر یہی کہتے ہیں کہ اگلی کلاس میں جا کر پھر محنت کریں گے۔ اسی طرح، بڑی عمر کے بعض لوگ کہتے ہیں کہ ہم بعد نماز پڑھنا شروع کریں گے، لیکن ان کی نمازیں شروع نہیں ہوتیں۔ بہت سے لوگ ایسے ہوتے ہیں جو یہ کہتے ہیں کہ ہم نیک ہو جائیں گے، لیکن وقت گزرتا رہتا ہے اور وہ نیکیاں نہیں کما پاتے۔ ہم زندگی میں بے شمار مرتبہ پلان کرتے ہیں کہ ہم یہ کریں گے، ہم وہ کریں گے، لیکن نہیں کرتے۔ جب وقت گزرتا ہے تو پھر پچھتاوا بن جاتا ہے۔

### وقت مونیویشن

ہم جب کبھی کوئی تقریر یا لیکچر سنتے ہیں تو اس وقت ہماری مونیویشن کا گراف بہت اونچا ہو جاتا ہے، لیکن جیسے ہی اگلا دن آتا ہے، وہی روٹین شروع ہو جاتی ہے۔ یاد رہے کہ مونیویشن کا مطلب ہوتا ہے کہ انتظار نہیں کرنا، ابھی فیصلہ کرتا اور شروع کر دینا ہے۔ اکثر لوگ اپنے والدین کا ادب نہیں کرتے۔ جب وہ دنیا سے چلے جاتے ہیں تو پھر وہ بری مناتے ہیں، قبر پر پھول چڑھاتے ہیں، ان کیلئے قرآن خوانی کراتے ہیں، لیکن یہ سب کچھ کرنے سے والدین واپس نہیں آسکتے۔ یہ ٹھیک ہے کہ ان کیلئے ثواب کی محفلیں ہونی چاہئیں، مگر ان کے ہوتے ہوئے ان کی بات نہیں مانی، ان کا کہنا نہیں مانا، ان کو راضی نہیں کیا، انھیں خوش نہیں کیا، ان کے دل کو ٹھنڈک نہیں پہنچائی تو پھر ان کے جانے کے بعد ان چیزوں کی اتنی اہمیت نہیں رہتی۔ دنیا میں تو آپ ان کا دل دکھا چکے۔ جب دل میں یہ بات آئے کہ میں تھوڑی دیر تک کام کروں گا تو فوری طور پر اپنے



سینے پر ہاتھ رکھیں اور اپنے آپ سے کہیے ابھی شروع کرنا ہے۔ حضرت شیخ سعدی فرماتے ہیں، ”جو کہتا ہے کہ میں کل سے شروع کروں گا، اس کا کل کبھی نہیں آتا۔“ کیونکہ جنہیں کرنا ہوتا ہے، وہ کل کا انتظار نہیں کرتے۔ اپنے ہر دن کو نئی زندگی سمجھئے، کیونکہ جو بھی دن شروع ہوتا ہے، وہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہمارے لیے نعمت ہوتا ہے۔ اس دن کی ہر شے ہمارے نام ہوتی ہے۔

### دس کام

دس کام سوچ لیجیے جیسے پڑھنا، اچھا انسان بننا، والدین کا احترام کرنا، نماز پڑھنا، کسی کے کام آنا، اخلاق بہتر بنانا، مسکرانا، سلام کرنا، کسی کا دل نہ دکھانا اور اپنی زندگی کو نئی زندگی بنانا وغیرہ وغیرہ۔ ان کاموں کے بارے میں فوری فیصلہ کیجیے اور شروع کر دیجیے۔ کسی کام کی شروعات میں اتنی طاقت ہوتی ہے کہ کام کو شروع تو ایک فرد کرتا ہے، لیکن اس کے دیکھا دیکھی دوسرے لوگ بھی یہ کام شروع کر دیتے ہیں۔ نصیحت کرنے سے تبدیلی نہیں آتی، عمل کرنے سے تبدیلی آتی ہے۔ آپ اگر محنتی ہیں تو کچھ عرصہ بعد آپ مثال بن جائیں گے۔

بعض اوقات فیصلہ چھوٹا لگتا ہے، لیکن جیسے جیسے وقت گزرتا ہے تو پتا چلتا ہے کہ وہ فیصلہ چھوٹا نہیں تھا بلکہ بہت بڑا فیصلہ تھا۔ دنیا میں جتنے بھی رفاہی کام ہیں، وہ چھوٹے سے عمل سے شروع ہوئے اور دیکھتے ہی دیکھتے بہت بڑے بن گئے۔ جیسے عبدالستار ایدھی جنہوں نے اپنے کام کا آغاز ایک ریڑھی سے کیا، آج گینئر بک آف ورلڈ ریکارڈ میں ان کا نام شامل ہو گیا۔

کوئی بھی کام شروع کریں تو پہلے دو نفل ضرور پڑھیں اور اللہ تعالیٰ سے اس کام کی کامیابی کی دعا کریں۔ اللہ تعالیٰ سے یہ دعا مانگیں کہ اے اللہ مجھے استقامت دے اور میری ہمت بڑی کر دے، کیونکہ ہمت بڑھنے سے مسئلے چھوٹے ہو جاتے ہیں۔ جب دل میں اپنے آپ کو بدلنے کا سوال اٹھے تو اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیجیے۔ اپنی موجودہ زندگی کے احساسِ زیاں کا پیدا ہونا بہت بڑی نعمت ہے۔ اللہ تعالیٰ جن لوگوں کو یہ احساس دے دیتا



ہے، وہ فوری طور پر اپنے آپ پر غور کرتے ہیں اور پھر عمل کا فیصلہ کرتے ہیں اور کام شروع کر دیتے ہیں۔





## شکر گزاری سے زندگی بدلے

”جب ہم شکر گزاری کی بات کرتے ہیں تو یہ سمجھ لیجیے کہ شکر گزاری

الفاظ کی ادائیگی نہیں، طرزِ حیات کا نام ہے!“

جان ایف کینیڈی

انسان کی اصل کمائی اس کے وہ دوست ہوتے ہیں جو مشکل وقت میں اس کے ساتھ کھڑے ہوتے ہیں۔ آخر اس کے پیچھے کیا راز ہے؟ اس کا جواب ایک جادو ہے جسے سیکھے بغیر حاصل نہیں کیا جاسکتا۔ سوشل سرکل کا مارگٹ بڑھانے کیلئے یہ جادو سیکھنا پڑتا ہے اور اس جادو کا نام ہے، شکر گزاری۔

شکر گزاری کے دو حصے ہیں: ایک اظہار کرنا اور دوسرا محسوس کرنا۔ ہر شخص کے ساتھ کچھ لوگ جڑے ہوتے ہیں جن میں کچھ کام کے ہوتے ہیں۔ اور جو کام کے ہوتے ہیں، ان کے ساتھ بھی کچھ لوگ جڑے ہوتے ہیں اور وہ بھی آپ کے کام کے ہوتے ہیں۔ یوں، آپ کا نیٹ ورک بنتا ہے اور انسانوں کے ساتھ مل کر زندگی کا سفر مکمل ہوتا ہے۔

میں ایک سیمینار میں ٹکٹ لے کر بیٹھ گیا۔ مجھے لیکچر بہت پسند آیا۔ باتیں بہت شان دار تھیں۔ اس لیکچر سے مجھے بہت موٹیویشن ملی۔ بیٹھے بیٹھے میں نے اس نیچر کو اپنا استاد تسلیم کر لیا، لیکن میرے دل میں خیال آیا کہ میں نے تو ان کو نیچر تسلیم کر لیا ہے، لیکن انھیں کیسے پتا چلے گا کہ میں ان کا شاگرد بن گیا ہوں۔ پرانے زمانے میں رواج تھا کہ جس کو استاد مانا جاتا تھا، اس کیلئے کپڑوں کے دو جوڑے اور مٹھائی کا ڈبہ لے کر اس کے



پاس جایا جاتا تھا۔ آج بھی جو لوگ موسیقی سیکھتے ہیں، وہ ایسا ہی کرتے ہیں۔ دیکھا جائے تو درحقیقت انھیں مٹھائی کا ڈبا اور کپڑے دینے نہیں جاتے بلکہ وہ شکرگزاری کا اظہار ہوتا ہے۔ میں نے لیکچر کے دوران چیزوں کو دیکھنا شروع کر دیا۔ ان میں کچھ ایسی چیزیں تھیں جن میں بہتری کی گنجائش تھی۔ میں نے دیکھا کہ شرکا جو کارڈ اپنے سینے پر لگائے ہوئے تھے، وہ خوبصورت نہیں تھے۔ ان پر ہاتھ سے نام لکھا ہوا تھا اور ان کا کور بھی اچھا نہیں تھا۔ میں وہاں سے اٹھا اور پرنٹنگ پریس چلا گیا۔ وہاں سے شان دار کارڈ بنوائے۔ اس کے بعد اردو بازار سے کارڈ جیکٹس لیں۔ اگلے دن میں نے سر کو کال کی اور کہا کہ میں آپ سے ملنا چاہتا ہوں۔ انھوں نے کہا، ٹھیک ہے۔ میں ان کے دفتر چلا گیا اور ان سے کہا کہ سر میں آپ کیلئے ایک چھوٹا سا تحفہ لایا ہوں۔ انہوں نے کہا، جی ضرور پیش کریں۔ میں نے وہ کارڈ ان کے سامنے رکھ دیے۔ انہوں نے پوچھا، یہ کیا ہے؟ میں نے عرض کیا، سر، آپ کا سیشن زبردست رہا، میرا جی چاہا کہ اس میں کچھ نیا ایڈ ہو جائے لہذا مجھے اس کیلئے اور تو کچھ نہیں ملا، میرا پرنٹنگ اور اسٹیشنری کی چیزوں سے شغف ہے تو سوچا کہ میں یہ چیزیں آپ کیلئے لیتا چلوں۔

اس ملاقات سے میرا اور استاد کے ساتھ تعلق بن گیا۔ پھر یہ تعلق اور آگے بڑھا تو پتا چلا کہ سر کا کوئی بیٹا نہیں ہے۔ سر نے مجھے بیٹا بنالیا۔ ان کی کئی کتابیں ہیں۔ انھوں نے اپنی کتابوں کے شروع میں میرے متعلق لکھا، ”میرا بیٹا قاسم علی شاہ“۔ یہ تعلق آخری نہیں تھا۔ اس کے بعد میری زندگی میں جتنے بڑے لوگ آئے، وہ انھی استاد محترم کے ذریعے آئے۔ وہ جاوید چوہدری ہوں، وہ بلال قطب ہوں، وہ پروفیسر احمد رفیق اختر ہوں، سب کے سب جتنے بڑے لوگ کہ جن سے میں نے سیکھا، اس عظیم استاد کی وجہ سے تھے جن کا نام پروفیسر ارشد جاوید ہے۔

اگر میں شکرگزاری کا احساس نہ دلاتا تو وہ سارے راستے نہ کھلتے جو شکرگزاری میں چھپے ہوئے تھے۔

شکرگزاری کوئی چھوٹی بات نہیں ہے۔ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، ”جو شخص انسانوں کا شکر یہ ادا نہیں کرتا، وہ خدا کا شکر یہ بھی ادا نہیں کرتا۔“ انسان کی



زندگی میں آنے والا شخص اگر اچھا ہے تو وہ اللہ کی نعمتوں میں سے ایک نعمت ہے۔ اگر اس نعمت کا بار بار انکار ہوگا تو پھر زندگی میں اچھے لوگ آنا بند ہو جائیں گے۔ شکرگزاری صرف زبان، صرف شکر یہ کہنے سے، صرف تھینک بوسے نہیں ہوتی، بلکہ یہ تو احساس کا نام ہے۔ زبان سے شکر چاہے سو بار کر لیا جائے، اور دل میں احساس شکر نہ ہو تو کوئی فرق نہیں پڑتا۔ لیکن جب احساس میں شکرگزاری ہو تو اس فرد میں سے شعاعیں نکلتی شروع ہو جاتی ہیں اور وہ شعاعیں مواقع لے کر آتی ہیں۔ آدمی جتنا مثبت ہوگا، اتنی ہی مثبت چیزیں اس کی طرف آئیں گی۔

جب انسان اللہ تعالیٰ کو پکارتا ہے کہ ”اے میرے رب“ تو پھر یقین بھی رکھنا چاہیے کہ وہ سن رہا ہے، کیونکہ ”میرا“ تو اپنے کو ہی کہا جاتا ہے اور یہ ہو نہیں سکتا کہ کوئی اپنا ہو اور وہ بات نہ سنے۔ اللہ تعالیٰ کو پکارنے کے بعد اس سے اچھی امید لگانی چاہیے، کیونکہ جب اچھی امید ہوگی تو پھر حادثوں اور برے لوگوں سے نجات مل جائے گی۔

شکرگزاری کے اظہار کا ایک طریقہ یہ ہے کہ وہ چیز جس کا شکر ادا کرنا ہو، اسے اہمیت دیجیے۔ مثال کے طور پر، اللہ تعالیٰ نے گاڑی دی ہے تو اس کی حفاظت شکرگزاری ہے۔ اسے احتیاط سے چالنا شکرگزاری ہے۔ جو نعمت اللہ تعالیٰ نے دی ہے، اس کا صحیح استعمال شکرگزاری ہے۔ جس بندے کے شکرگزار ہیں، اس کے کام آئیں۔ جس درخت کے نیچے بیٹھ کر چھاؤں لیتے اور پھل کھاتے ہیں، اس کو پانی دیں۔ ان چھوٹی چھوٹی باتوں کو کرنے سے کائنات سے تعلق بنے گا جو نئے مواقعوں کا باعث بنے گا۔

ایک آدمی کو ٹیٹو (Tattoo) بنوانے کا بہت شوق تھا۔ ایک دفعہ وہ ٹیٹو بنانے والے کے پاس گیا اور اسے کہا کہ شیر بنا دو۔ اس نے کہا کہ کہاں بنانا ہے؟ اس نے کہا کہ میری کمر پر شیر بنا دو۔ شیر بنانا شروع کر دیا گیا۔ جب ٹیٹو بنانے والا آلہ اس کے جسم کو چھوا تو وہ گرم تھا۔ اس آدمی نے کہا، کیا کر رہے ہو؟ ٹیٹو بنانے والے نے کہا کہ شیر کا چہرہ بنا رہا ہوں۔ آدمی بولا، اس کا چہرہ چھوڑ دو، مجھے تکلیف ہوتی ہے، کچھ اور بنانا۔ کاریگر نے چہرہ چھوڑ دیا اور شیر کی ٹانگیں بنانا شروع کر دیں۔ آدمی کو پھر تکلیف ہوئی تو اس نے پھر پوچھا کہ کیا بنا رہے ہو؟ اس نے جواب دیا، شیر کی ٹانگیں بنا رہا



ہوں۔ آدمی نے کہا، ٹانگیں نہ بناؤ، باقی بنا دو۔ کاری کرنے والے ٹانگیں پھیل دیں اور شیر کا پیٹ بناؤ شروع کر دیا۔ اس نے پھر پوچھا، کیا بنا رہے ہو۔ اس نے جواب دیا کہ میں شیر کا پیٹ بنا رہا ہوں۔ آدمی تکلیف کے باعث بولا، یہ پیٹ رہے ہو، باقی بنا دو۔ کاری کرنے والے اپنا اوزار زمین پر دے مارا اور کہا کہ شیر نہیں بن سکتا۔ یعنی تھوڑی سی تکلیف برداشت کیے بغیر شیر نہیں بنوایا جاسکتا۔ ہمارا معاملہ کچھ ایسا ہی ہے۔ بعض اوقات ہماری زندگی میں جو فرد آتا ہے، وہ ہمیں بوجھ محسوس ہوتا ہے۔ لیکن جب اپنا زاویہ نظر بدلتے ہیں اور قدرت کی جگہ پر جا کر سوچتے ہیں تو پتا چلتا ہے کہ یہ کیوں میری زندگی میں داخل ہوا۔ مثال کے طور پر، زندگی کی قدر نہیں تھی، سنجیدگی نہیں تھی۔ ایک فرد آپ کی زندگی میں ایسا آیا کہ اس نے آپ کو کچھ ہی عرصہ میں پاؤں کے نیچے رکھ کر روند ڈالا۔ تب جا کر آپ کو ہوش آیا، زندگی کی اہمیت پتا چلی اور غیر سنجیدگی ختم ہو گئی۔

حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”اس گناہ کا بھی شکر یہ ادا کرو جس نے تمہیں توبہ پر مجبور کر دیا۔“ ہم سوچیں کہ ہم توبہ کس سے کر رہے ہیں۔ توبہ تو ہم اللہ تعالیٰ سے کر رہے ہیں۔ یہ کتنی بڑی بات ہے کہ ہم اس کے دروازے پر چلے گئے۔ بعض اوقات ایک گناہ ایسا رلاتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کو رحم آ جاتا ہے۔

کبھی پیچھے مڑ کر اپنی زندگی میں دیکھئے، کتنے لوگ آپ کی بہتری کیلئے آپ کی زندگی میں داخل ہوئے۔ آدمی ایک جگہ جامد کھڑا ہوتا ہے اور پھر ایک ایسا فرد زندگی میں داخل ہوتا ہے جو اس کو مونیوٹ کر دیتا ہے اور پھر زندگی کی گاڑی کا رخ ہی بدل جاتا ہے۔ البتہ یہ آپ پر ہے کہ آپ اپنی زندگی میں آنے والے افراد سے کیوں کر سیکھتے ہیں۔ حتیٰ کہ آپ اپنے گرد موجود منفی فرد سے بھی بہت کچھ سیکھ سکتے ہیں۔ اس منفی فرد کو دیکھ کر تجھ یہ کیجیے کہ اس میں کیا کیا خامیاں ہیں، اور پھر تہیہ کیجیے کہ آپ یہ خامیاں اپنے اندر پیدا ہونے نہیں دیں گے۔

شکر گزار انسان جس جگہ ہوتا ہے، وہ اس جگہ کا شکر یہ ادا کرتا ہے۔ وہ جس چھت کے نیچے بیٹھتا ہے، وہ اس چھت کا شکر یہ ادا کرتا ہے۔ سخت سردی میں اللہ کا ایک بندہ کسی بزرگ کے پاس پہنچا اور کہا، باباجی مجھے کچھ نصیحت کیجیے۔ بزرگ نے کہا کہ بیٹا،



پیدا سنی یہ ہے کہ تم نے جو کوٹ پہنا ہوا ہے وہ اتار دو۔ اس نے وہ کوٹ اتار کر رکھ دیا۔ بزرگ نے کہا کہ اگلے دو دن ایسے ہی رہتا ہے۔ شروع میں تو اسے کچھ نہ ہوا مگر جیسے ہی رات ہوئی تو سردی کی وجہ سے اس کا جسم جھٹنا شروع ہو گیا اور اگلے دن اس کو لوٹا ہوا گیا۔ دوسرے دن بزرگ نے کوٹ واپس کر کے کہا کہ بیٹا یہ اس لیے بنا ہے کہ اگر کسی کو سردی لگ رہی ہو تو اپنا کوٹ اتار کر اس کو دے دینا۔ شکرگزاری کا تب پتا لگتا ہے کہ جب چیز چھن جائے۔ بزرگ نے اگلا سبق یہ دیا کہ آج کھانا نہیں کھانا۔ اس نے کہا، ٹھیک ہے۔ اس نے کھانا نہیں کھایا۔ اگلا دن آنے تک اس کا بلڈ پریشر کم ہو چکا تھا۔ جب مرنے کو ہو گیا تو بزرگ نے کہا کہ کھانا کھا لو اور ساتھ ہی کہا کہ میری بات یاد رکھنا کہ بھوکا ملے تو اسے کھانا ضرور دینا۔ جب اپنے اندر کمی ہوتی ہے تو پھر دوسرے کی مجبوری کا بھی احساس ہوتا ہے۔

خوش نصیب ہے وہ اولاد جو اپنے والدین کی خدمت کرتی ہے اور خدمت بھی دے کر رہتی ہے جن میں شکرگزاری ہوتی ہے۔ فہرست بنائیے اور اس میں ان لوگوں اور ان چیزوں کے نام لکھتے جن کا شکریہ ادا کرنا آپ کے ذمے ضروری ہے۔ لکھئے کہ ان کا شکریہ کس طرح ادا کرنا ہے۔ جب اس طرح شکرگزاری ہوگی تو اللہ تعالیٰ خوش ہوگا اور بدلے میں مزید نعمتوں کی بارش ہوگی۔





## مثبت برتاؤ کیسے اپنایا جائے

”مثبت تبدیلی کی بنیاد اپنے سے نیچے والوں کی خدمت میں ہے۔“

لی لاکو کا

ہم اپنی زندگی میں ہونے والے واقعات کو نہیں بدل سکتے، لیکن ان واقعات کے رد عمل کو بدل سکتے ہیں۔ برتاؤ (Behavior) درحقیقت وہ رد عمل ہوتا ہے جو آدمی کسی واقعے پر ظاہر کرتا ہے۔ اہم یہ ہے کہ اپنے رد عمل کو اس وقت تک تبدیل نہیں کیا جاسکتا جب تک یہ فیصلہ نہیں ہوتا کہ کون کون سی صورت حال میں اپنے رد عمل کی وجہ سے نقصان اٹھایا۔ جب پتا چلا کہ میں نے جو نقصان اٹھایا، اس میں رد عمل منفی تھا یا اس طرح کا برتاؤ ظاہر نہیں کرنا چاہیے تھا یا اس طرح نہیں سوچنا چاہیے تھا یا برتاؤ کا انتخاب غلط تھا۔ تو پھر خود کو بدلنا آسان ہو جاتا ہے۔

ہم جس طرح کا رد عمل دیتے ہیں، ان میں زیادہ تر کو ہم لاشعوری طور پر منتخب کرتے ہیں۔ ہم نے کبھی شعوری طور پر جانچا ہی نہیں ہوتا کہ کیا فلاں واقعہ کے نتیجے میں ہمارا عمل درست تھا یا غلط۔

برتاؤ وقت کے ساتھ بنتا ہے۔ زندگی میں آنے والے تجربات اور مشاہدات سے جو تربیت ہوتی ہے، وہ رد عمل کی تشکیل کرتی ہے۔ مثال کے طور پر، مشکل حالات میں یہ کہتے ہوئے سنا جاتا ہے کہ بہت ظلم ہوا۔ جب اس طرح کے حالات دوبارہ دیکھتے ہیں تو پھر اسی کا اظہار ہوتا ہے کہ جو کچھ سیکھا ہے۔ اس برتاؤ کو شعوری طور پر بدلنا پڑتا ہے۔ اور یہ بھی ہو سکتا ہے کہ جب زندگی میں انسپائریشن ہوگی، تحریک ملے گی۔ اگر انسپائریشن منفی ہو تو بدلنا مشکل ہو جاتا ہے۔ اگر انسپائریشن مثبت ہو تو پھر تبدیلی بہت آسان



ہو جاتی ہے۔

ایک تحقیق کے مطابق، وہ تمام لوگ جن کا رجحان جرائم کی طرف ہوتا ہے یا جن کے اندر لڑنے مرنے کا جذبہ بہت زیادہ پایا جاتا ہے، یہ وہ لوگ ہوتے ہیں جنہوں نے کسی دور میں ایسی خبریں پڑھی یا دیکھی ہوتی ہیں جن میں مار دھاڑ کا ذکر ہو۔ اس وجہ سے ان کے لاشعور میں مار دھاڑ اور تشدد کا ڈینا جمع ہوتا ہے۔ انہیں پتا ہی نہیں چلتا کہ ان کے اندر کتنی منفیت داخل ہو چکی ہے۔ جب اتنی منفیت ہوتی ہے تو پھر ان میں عدم برداشت زیادہ ہو جاتی ہے اور ان کا رد عمل بھی منفی ہو جاتا ہے۔

نیوز چینل، ایکشن موویز اور گیمز

وہ بچے جنہوں نے بچپن میں تشدد دیکھا ہو وہ چاہے گھر میں ہو یا باہر، ایسے بچے جب بڑے ہوتے ہیں تو ان کا برتاؤ منفی ہوتا ہے۔ گھروں میں جب نیوز چینل پر خبریں دیکھی جاتی ہیں یا ایکشن موویز دیکھی جاتی ہیں تو بچوں کے ذہنوں اور کردار پر جو ان کے اثرات مرتب ہوتے ہیں، وہ پوشیدہ نہیں۔ اب تو بچوں کے گیم بھی تشدد اور مار دھاڑ سے بھرپور ہوتے ہیں۔ آپ بہ خوبی اندازہ لگا سکتے ہیں کہ یہ بچے بڑے ہو کر کیا بنیں گے۔ برتن سے نکلنا وہی ہے جو اس میں ڈالا گیا ہو۔ اگر ذہن کے برتن میں منفی ہے تو پھر رد عمل بھی منفی ہوگا۔ ہمارا برتاؤ لاشعوری طور پر بنتا ہے۔ جیسے جیسے ہم پختہ ہوتے ہیں، ویسے ویسے برتاؤ بھی پختہ ہو جاتا ہے۔ پھر ایک وقت ایسا آتا ہے کہ اسے بدلنا مشکل ہو جاتا ہے۔

زندگی کے ابتدائی ایام میں ہر چیز میں انسپائریشن ہوتی ہے۔ بچہ ہر چیز کو حیرت سے دیکھتا ہے۔ یوں، لاشعوری سطح پر رول ماڈل بننا شروع ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے وہ بچے بھی بنتے ہیں۔ پھر وہی رویے شخصیت اور کردار کی تشکیل کرتے ہیں۔

میں ایسی صورت بائے حال کی فہرست بنائیے جن میں آپ کو آپ کے رویے کی وجہ سے نقصان ہوا ہو۔ مثلاً، کسی اپنے سے جھگڑا ہو گیا ہو، کسی سے دوری ہو گئی ہو، کوئی کاروبار کی ذیل خراب ہو گئی ہو، نوکری چلی گئی ہو، کوئی موقع کھودیا ہو، زندگی میں اچھے



لوگ کم ہو گئے ہوں یا پھر گھر میں اہمیت کم ہو گئی ہو۔ ان تمام صورتوں کے اسباب کا لیے۔ پھر ان کے نتائج دیکھئے۔ اس سے آپ کو اندازہ ہوگا کہ کہاں کہاں خود سے غلطی ہوئی اور کہاں کہاں میں صحیح تھا۔ ام

فائدے اور نقصان کو مانپنے سے تبدیلی آسان ہو جاتی ہے۔ ہم نے بھی دسک منجسٹ سیکھی ہی نہیں ہوتی تو ہمیں پتا ہی نہیں ہوتا کہ زندگی میں آنے والے خطرات و خدشات سے کیسے نمٹنا ہے۔ ہمیں اندازہ ہی نہیں ہوتا کہ ان جانے میں اٹھایا گیا ایک قدم کتنی پستی میں لے جاسکتا ہے۔ ہمیں اندازہ ہی نہیں ہوتا کہ ہمارا رویہ ہمیں فائدہ دے گا یا نقصان پہنچائے گا۔

### محض ورکشاپس کافی نہیں

آج کل ہمارے ہاں سیلف امپروومنٹ کے متعلق بہت زیادہ ٹریننگ ہو رہی ہیں۔ یہ بہت اچھی بات ہے۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ اس کی بہت زیادہ ضرورت ہے اور اس کلچر کو پروان چڑھایا جانا چاہیے۔ لیکن اگر ایک ٹرینر صرف سلائیڈیں چلا کر دیتا بنا کر چلا جاتا ہے تو اس سے رویوں اور برتاؤ میں تبدیلی نہیں آئے گی۔ رویوں کے متعلق پڑھانا ایک کمزور عمل ہے جبکہ رویے کو سیکھنے کا سب سے طاقتور اوزار خود آپ کا اپنا رویہ ہے۔ کسی کا اچھا کردار کسی کو اچھا بنا سکتا ہے۔ کسی کا اچھا اخلاق کسی میں اچھا اخلاق پیدا کر سکتا ہے۔ کسی کے ساتھ شائستگی سے اور بہتر انداز میں کی گئی بات مخالف کے رویے کو بدل دیتی ہے۔

اگر ہم رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت مبارکہ دیکھیں کہ جب آپؐ پر کوڑا پھینکا گیا تو آپؐ نے اس بڑھیا کے برتاؤ کی طرح جواب نہیں دیا۔ بلکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اسے معاف فرما دیا۔ جب بڑھیا نے کوڑا نہیں پھینکا تو آپؐ اس کی عیادت کیلئے اس کے گھر چلے گئے۔ یہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا رد عمل تھا۔

جینا سیکھنا اہم تر ہے

تعلیمی اداروں میں بچوں کو جی پی اے لینا سکھایا جاتا ہے جس سے ان کی



یادداشت اچھی ہو جاتی ہے۔ بچے کتابوں کے حافظ بن جاتے ہیں، لیکن جینا نہیں سیکھتے۔ کسی کو کھانا کھاتے دیکھیں تو ایسا لگے گا جیسے اس کو بہت جلدی ہے، اس کی گاڑی چھوٹے جارہی ہے۔ کسی کو کام کرتے دیکھیں تو لگے گا کہ وہ بہت جلدی میں ہے۔ ہوٹل میں بیٹھے ہوئے لوگوں کو دیکھیں تو وہ لوگ جلدی میں نظر آئیں گے۔ کسی کو گاڑی چلاتے دیکھیں تو لگے گا کہ وہ بڑی جلدی میں ہے۔ ہم زندگی کے ہر کام کو اتنی تیزی سے کرتے ہیں کہ اپنی شخصیت کی طرف دھیان ہی نہیں رہتا۔ اسی تیزی کی وجہ سے آج کا انسان دن، ہفتے، مہینے اور سال کو گزارنے کا عادی ہو چکا ہے۔ وہ زندگی گزارتا ہے، جیتا نہیں ہے۔

کسی بھی صورت حال میں برتاؤ مثبت رکھنے کا طریقہ یہ ہے کہ جینا آجائے۔ دن کو دن بنانا آئے، وقت کو مزے کا وقت بنانا آئے۔ اگر یہ یقین ہے کہ آج کا دن گزر جائے گا، کل کا دن اس سے بہتر آسکتا ہے تو آپ اس امید کے چراغ کو بجھنے نہیں دیتے تو پھر سکون آنا شروع ہو جائے گا۔ اگر آپ کچھ سوشل ہیں تو دوستوں کا ایک ایسا حلقہ بنائیے جس میں آپ شیئر کر سکیں، کیونکہ مسئلے ان کے زیادہ بڑے ہوتے ہیں جن کے پاس اپنا سر رکھنے کو کندھا نہیں ہوتا۔ باباجی اشفاق احمد فرمایا کرتے تھے کہ ”ہماری قوم کا کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ مسئلہ صرف یہ ہے کہ ہمارے پاس کندھا نہیں ہے اور ہر شخص کو کندھے کی ضرورت ہے۔“

اگر آپ کے پاس کندھا ہے، آپ شیئرنگ کر لیتے ہیں تو شاید مسئلے تو حل نہ ہوں، لیکن آپ کے مسئلے چھوٹے ضرور ہو جائیں گے۔ اپنے مسائل پر غور و فکر کیجیے اور ان کی حقیقت کو جاننے، کیونکہ زندگی کے نوے فیصد مسئلے اپنی ذات میں خامی کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ ذات میں کوئی نہ کوئی خامی ایسی ضرور ہوتی ہے جسے صحیح نہیں کیا گیا ہوتا۔ اس خامی کے باعث مسئلہ یا مسائل پیدا ہوتے ہیں۔ اس خامی کو دور کرنے کی پوری کوشش کیجیے۔



اچھا اخلاق ہی اچھا انسان بناتا ہے

اگر آپ یہ ارادہ کر لیتے ہیں کہ مجھے ہر مہینے اپنے ایک برتاؤ کو بہتر کرنا ہے اور اس کے لیے کام کرنا ہے تو پھر یہ یاد رکھیں ہے کہ سال گزرے اور آپ سال کے بارہ مہینوں میں بدقسمت برتاؤ اختیار کر چکے ہوں۔ حدیث کا مفہوم ہے کہ جس کا اخلاق اچھا ہے، وہ خوش قسمت ہے اور جس کا اخلاق برا ہے، وہ بد قسمت ہے۔ اس سے بڑی خوش قسمتی کوئی نہیں کہ اچھا اخلاق سیکھ لیا جائے۔ کسی بھی صورت حال میں مثبت رہنا سیکھ لو جائے۔ اگر ہر مہینے ایک برتاؤ ٹھیک ہوتا ہے تو پھر آنے والے دنوں میں وہ ایک برتاؤ بھی آپ کی زندگی کی کامیابیوں میں اہم کردار ادا کرے گا۔





## خود اور خود شناسی

”کسی دوسرے سے محبت میں سب سے تکلیف دہ مرحلہ وہ ہوتا

ہے کہ جب آدمی یہ بھول جاتا ہے کہ اس کی سب سے زیادہ محبت

اور عزت کا مستحق وہ خود ہے!“

ارنسٹ ہیمنگوی

ہماری ذات خوبیوں اور خامیوں کا مجموعہ ہوتی ہے۔ جو خوبی ہماری شناخت بنتی ہے، اس سے دوام ملتا ہے۔ یہ قدرت کا انعام ہوتا ہے۔ اس خوبی کو ہمیں لے کر چلنا ہوتا ہے۔ قدرت اپنے کارخانے کو چلانے کیلئے ہر انسان میں کچھ ایسی صفات رکھ دیتی ہے کہ کائنات میں جو کمی ہوتی ہے، وہ اس سے پوری ہو جاتی ہے۔ کائنات کا یہ نظام چلتا آرہا ہے اور چلتا رہے گا۔ ہم نے پچھلے لوگوں کی جگہ لی، پھر ہماری جگہ اور لوگ لے لیں گے۔ لیکن آج کے وقت میں ہمارا موجود ہونا اس بات کی علامت ہے کہ اس نظام میں ہماری ضرورت ہے اور اس ضرورت کو پورا کرنے کیلئے ہمیں یہ زندگی عطا کی گئی ہے۔

انسان میں یہ تجسس رہتا ہے کہ میں خود کو جانوں، مجھے جانا جائے۔ وہ یہ بھی چاہتا ہے کہ مجھ میں ابھی جو کمی ہے، ابھی جو کچھ باقی ہے اسے مکمل کرنا ہے۔ یہ تجسس ”خود شناسی“ کہلاتا ہے۔ یہ تجسس عمر کے کسی بھی حصے میں کسی کے دل میں بھی سا سکتا ہے۔ یہ سوال کبھی بھی اٹھ سکتا ہے کہ میں کون ہوں، میں کدھر جا رہا ہوں اور مجھے جانا کہاں ہے۔ تاریخ میں جن لوگوں نے خود کو جانا، وہ صوفیائے کرام ہو سکتے ہیں، وہ



اولیائے کرام ہو سکتے ہیں، وہ نیک لوگ ہو سکتے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ وہ لوگ بھی ہو سکتے ہیں جنہوں نے معاشرے کیلئے کوئی کام کیا۔ مثال کے طور پر، اگر آئن سٹائن کا نام لیا جائے تو اس کی دریافتیں معاشرے کیلئے بہت فائدہ مند ثابت ہوئیں۔ اس کی شناخت علم سے جڑی ہے۔ یہ اس کے اندر کی خودی تھی۔ وہ کہا کرتا تھا کہ میری دریافت کا عمل اس طرح ہے کہ جب میں کسی چیز کی دریافت کے پیچھے پڑ جاتا ہوں اور وہ ہو جاتی ہے تو اگلے کام کی طرح پچھلا کام بھول جاتا ہے۔ وہ کہتا ہے کہ میں سوچتا بھی نہیں ہوں کہ اس سے پہلے میں نے کوئی کام کیا تھا۔ میں جو کام کر رہا ہوتا ہوں، وہ میرے لیے نیا کام ہوتا ہے۔ میں اپنی پوری توانائی اس میں لگا دیتا ہوں۔

### مشکلات و مصائب نعمت ہیں

جن لوگوں کے بارے میں یہ سمجھا جاتا ہے کہ انہوں نے خود کو جان لیا، یہ وہ لوگ تھے جنہوں نے خود کو جان لینے کے بعد وہ کام کیا جس کیلئے وہ پیدا کیے گئے تھے۔ عام طور پر خود کو جاننے والا شخص خود کو اس وقت جانتا ہے کہ جب وہ مصیبت و آلام میں مبتلا ہوتا ہے۔ جتنی خود شناسی انسان کو تکلیف میں ہوتی ہے، اتنی خوشی اور راحت میں نہیں ہوتی۔ غم، تکلیف اور مشکلات کا دور انسان کو اپنے آپ سے آگاہ کرتا ہے۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”جس کی آنکھ میں آنسو ہیں وہ خدا کے راہ میں رحمت سے محروم نہیں ہو سکتا۔“ خدا کی رحمت سب سے پہلے اس شخص کیلئے ہوتی ہے جس کی آنکھ میں آنسو ہوں، کیونکہ اس وقت دل شکستہ اور نوتا ہوا ہوتا ہے اور شکستہ دل نرم ہوتا ہے۔

عبدالستار ایدھی جب پیدا ہوئے تو ابتدائی ایام ہی میں ان کی والدہ کو طلاق ہو گئی جس کی وجہ سے ان پر غربت اور غم کے سائے رہتے تھے۔ اسی کسمپرسی کی حالت میں وہ والدہ کے ساتھ پاکستان آ گئے اور کراچی میں گولیاں ٹافیاں بیچنا شروع کر دیں۔ لیکن اندر یہ جذبہ تھا کہ جس محرومی کا مجھے سامنا رہا، اس کا ازالہ مجھے دوسروں کیلئے کرنا ہے۔ لہذا، انہوں نے اپنی ریزہ می سے کام شروع کر دیا اور پھر ایک وقت ایسا آیا کہ ان کا نام



گینٹر ہک آف ورلڈ ریکارڈ میں درج ہوا۔ ان کے بچپن کی محرومی ان کی طاقت بن گئی۔ انھوں نے خود کو جان لیا کہ میں دوسروں کی خدمت کیلئے پیدا ہوا ہوں۔

جو خود کو جان لیتا ہے، اس سے معاشرے کو فائدہ ملنا شروع ہو جاتا ہے۔ پھر وہ اپنے لیے نہیں جیتا، بلکہ وہ دوسروں کیلئے جیتا ہے۔

## حقیقی محبت

بعض لوگ مجازی محبت میں گرفتار ہوتے ہیں، لیکن وہ محبت انھیں نہیں ملتی۔ البتہ اس محبت کی دوری میں وہ خود کو تلاش کر لیتے ہیں۔ خواجہ غلام فرید کو پڑھا جائے یا حضرت داتا گنج بخش کو پڑھا جائے تو پتا چلتا ہے کہ ان لوگوں کی خود شناسی کا سفر عشق مجازی سے شروع ہوا تھا۔ تاریخ میں بے شمار ایسے صوفیا کرام ملتے ہیں جن کا مجاز، حقیقت میں بدل گیا۔ انھوں نے ماسوا سے ماورا کی محبت کر لی۔ وہ ایک سے کل کی محبت پر چلے گئے۔

انسان جب اپنا آپ کسی کو دیتا ہے تو اس کو سمجھ آتا ہے کہ اصل زندگی تو یہ زندگی ہے۔ وہ اپنے آپ کو بیچ دیتا ہے۔ پھر وہ کہتا ہے کہ اب میرا دام انسان نہیں لگا سکتا۔ وہ سمجھتا ہے کہ کسی انسان کیلئے فنا ہونے سے بدرجہا بہتر ہے کہ میں مالک کائنات کیلئے فنا ہو جاؤں۔

بے شمار لوگ ایسے ہیں جنھوں نے خود کو تب جانا کہ جب ان کو نیک لوگوں کی صحبت ملی۔ اس کی بہترین مثال اگر کوئی ہے تو وہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا دور نبوت ہے جس کے فیض یافتہ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ جب منبر پر بیٹھے تھے تو اپنی داڑھی کو پکڑ کر کہتے تھے کہ میں وہ شخص ہوں جو بکریاں اور اونٹ نہیں چرا سکتا تھا۔ یہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی صحبت تھی جس نے مجھے اس قابل بنایا۔

یہ صحابہ کرام رضی اللہ عنہما کی جماعت تھی۔ یہ بے ظاہر عام لوگ تھے جن میں تہذیب کی بھی کمی تھی، تمیز کی بھی کمی تھی اور علم کی بھی کمی تھی، مگر کمال یہ ہوا کہ انھیں رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی ذات مبارک کی صحبت میسر آ گئی۔ بعض اوقات تاریخ نے کچھ



لوگوں کو ایک ایسا آئینہ دیا کہ ان لوگوں نے اپنی شناخت اس کے ذریعے کر لی اور ان کے اندر کی چھپی ہوئی صلاحیتوں کا اظہار ہونے لگا۔ وہ تلواریں جو حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ لے کر نکلے، وہ تہذیب جو صحابہ کرام رضی اللہ عنہم لے کر نکلے، وہ سخاوت جو حضرت عثمان غنی رضی اللہ عنہ لے کر نکلے اور وہ علم جو حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ عنہ لے کر نکلے، اس سے پوری دنیا کو فیض ملا۔ یہ سب اس وجہ سے ممکن ہوا کہ ان شخصیات کو حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی صحبت میسر آئی۔

### بہتر شخصیت

کہا جاتا ہے کہ خود شناسی تب بھی ممکن ہوتی ہے اگر اپنے سے بہتر شخصیت مل جائے۔ کیونکہ اپنے سے بہتر کا ساتھ سب سے پہلے یہ خیال پیدا کرتا ہے کہ میں اپنی ذات کی نفی کر رہا ہوں، مجھ سے بہتر بھی کوئی ہے، مجھ میں بہتری کی گنجائش موجود ہے۔ حضرت مولانا رومی فرماتے ہیں کہ ایک شیر کا بچہ گھومتے گھومتے بھیڑوں کے ریوڑھ میں چلا گیا اور وہاں پر رہنے لگا۔ ان میں رہتے رہتے اس نے زندگی گزار دی۔ وہ بھول گیا کہ میں شیر ہوں۔ وقت گزرا۔ ایک دن اس نے دیکھا کہ شیروں کا لشکر جا رہا ہے۔ جیسے ہی اس نے شیروں کے لشکر کو دیکھا تو اسے خیال آیا کہ یہ تو مجھ سے ملتے جلتے لگتے ہیں۔ ان کے انداز، ان کے اطوار، ان کا طور طریقہ، ان کے اندر جھلک میری ہے۔ اس نے دیکھا کہ شیر نے ایک دم بھیڑ کو شکار کر لیا اور کھا گیا۔ یہ دیکھ کر اس کے اندر کا شیر جاگ گیا۔ انسان کا اندر تب جاگتا ہے کہ جب وہ اپنے جیسے کو دیکھتا ہے۔ اگر کوئی درندگی کر رہا ہے اور اگر اس کے اندر درندگی ہے تو وہ اس کو اچھا لگے گا۔ جس کے اندر گناہ ہے اور وہ کسی کو گناہ کرتے دیکھے گا تو اسے ترغیب ملے گی۔ اور اگر اندر نیکی ہے تو پھر نیکی کی ترغیب اندر کی سوئی ہوئی نیکی کو جگا دیتی ہے۔

### جب حق جاگتا ہے

پرانے وقتوں میں شالامار باغ کے علاقے میں زیادہ تر ہندو اور سکھ لوگ رہا کرتے تھے۔ شام کے کسی پہر میں شالامار باغ میں ایک اللہ کے نیک بندے ٹہل رہے



تھے۔ ان کے ساتھ ان کا مرید تھا۔ مغرب کا وقت ہو گیا۔ انھوں نے مرید سے اذان دینے کو کہا۔ مرید نے ادھر ادھر دیکھنے کے بعد کہا کہ اذان کی ضرورت نہیں ہے۔ انھوں نے وجہ پوچھی تو مرید نے جواب دیا کہ میں جدھر دیکھتا ہوں، مجھے سکھوں کی پٹریاں نظر آتی ہیں یا ہندوؤں کی کلنگ نظر آتی ہیں، اس لیے یہاں پر اذان دینے کی کیا ضرورت ہے۔ اللہ کے ولی نے کہا، بیٹا آپ اذان دے دیجیے۔ جب اذان دی اور پیر و مرید نے نماز شروع کی تو پیچھے تین صفیں بن چکی تھیں۔ مرید نے پوچھا، حضور یہ کیا معاملہ ہے؟ انھوں نے جواب دیا، حق کی بات کرنے سے سویا ہوا حق خود جاگ جاتا ہے۔ ایک کا حق بولنا بہت سوں کے سوئے ہوئے ”حق“ کو جگا دیتا ہے۔

کہا جاتا ہے کہ ان ایام میں جن لوگوں کی خودی بیدار ہوئی انھیں تاریخ نے سقراط اور ارسطو کہا تو بعض لوگ درویش ہوئے۔ یہ وہ لوگ ہوتے ہیں جو انسان کے مقصد حیات کو جگا دیتے ہیں کہ جس مقصد کیلئے اللہ تعالیٰ نے انھیں بھیجا ہے۔ ان کی حق کی پکار اندر کے حق کو جگا دیتی ہے۔ ان کی باتیں اگرچہ عام باتیں ہوتی ہیں، لیکن اپنی ذات کی گہرائی سے نکلنے کے باعث دوسروں کے دلوں میں گھر کر جاتی ہیں۔ بعض اوقات کسی کا گناہ بھی اس کو خودی سے آشنا کر دیتا ہے، کیونکہ گناہ گار جب توبہ کی طرف جاتا ہے تو سب سے بڑا انعام یہ ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ اس کو اسی سے آشنا کر دے۔ گناہ گار کے آنسوؤں میں اتنی عاجزی ہوتی ہے کہ اللہ تعالیٰ اس کے سارے گناہوں کو مٹا دیتا ہے۔

## محرومی کا احساس

دونٹکی جو آپ کو سلا دے، اس سے بہتر وہ گناہ ہے جو جگا دے۔ جاگنے کے بعد گناہ نہیں ہوتا، توبہ ہو سکتی ہے۔ یہ شعور کہ میں بیدار ہوں، میرا خیال کس طرف جا رہا ہے، اللہ کا بہت بڑا انعام ہے۔ ہمیشہ انسان کو غم نے، صالح صحبت نے، توبہ نے یا نیک شخص کی صحبت نے بیدار کیا ہے۔ انسان کی محرومی اس کی طاقت بنتی ہے، بشرطیکہ محرومی کا احساس ہو جائے۔ اگر محرومی کا احساس ہی نہ ہو تو محرومی کو دور نہیں کیا جاسکتا۔ کیونکہ،



ہارٹ اٹیک اور ہپاٹائٹس سی بہت خطرناک بیماریاں ہیں۔ یہ اس لیے خطرناک ہیں، کیونکہ ان کا پتا اس وقت لگتا ہے کہ جب وقت گزر چکا ہوتا ہے۔ لیکن اس سے بھی خطرناک بات یہ ہوتی ہے کہ آدمی کو پتہ ہی نہ ہو کہ میں زندگی میں کس طرف جا رہا ہوں۔ انسان پر سب سے بڑی رحمت یہ ہے کہ انسان کی آنکھ کھل جائے اور اسے پتا چل جائے کہ وہ کہاں ہے، کہاں جا رہا ہے۔ جب اپنی آنکھ خود پر کھلتی ہے تو اپنی غلطیاں، اپنی کوتاہیاں، اپنے اندر کے موسیٰ اور اپنے اندر کے فرعون کا پتا لگ جاتا ہے۔ سب سے زیادہ خطرے والی بات تب ہوتی ہے کہ جب غلطیوں کا پتا نہ لگے۔ آدمی کو یہ شعور اور احساس ہی نہ ہو کہ وہ کیا کر رہا ہے اور کس لیے جی رہا ہے۔

اس کا بہترین حل یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ سے دعا کی جائے کہ اے میرے مالک، مجھے میری غلطیوں سے آشنا کر دے۔ کہیں ایسا تو نہیں کہ میرے اندر کینسر پلتے رہیں... غرت کا کینسر، بغض کا کینسر، لالچ اور حرص کا کینسر، خود ستائشی کا کینسر وغیرہ وغیرہ۔

انسان دو تاریخیں کبھی نہیں بھولتا۔ ایک اس کی تاریخ پیدائش (اگر اسے معلوم ہو) اور دوسری جس دن اس کو یہ پتا لگتا ہے کہ مجھے مالک نے کیوں پیدا کیا۔ اگر یہ پتا لگ جائے کہ مجھے کیوں پیدا کیا گیا ہے، میرا یہاں آنے کا کیا مقصد ہے تو پھر سمجھئے کہ خود ستائشی کی بجائے خود شناسی کا سفر شروع ہو گیا ہے۔

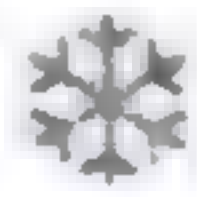
## خودی کا احساس

آج بھی بے شمار نوجوانوں میں خودی کا احساس پایا جاتا ہے۔ یہ وہ نوجوان ہیں جن سے معاشرے کو فائدہ ہو رہا ہے۔ آج فلاح و بہبود کے کاموں میں جتنے نوجوان نظر آتے ہیں، پہلے اتنے نہیں ہوتے تھے۔ آج بے شمار تحریکیں نوجوانوں کی وجہ سے چل رہی ہیں۔ کتنے ہی نوجوان پاکستان پر مر مٹنے کیلئے تیار رہتے ہیں۔

ہم یہ گلہ کرتے رہتے ہیں کہ نیکی کا زمانہ نہیں ہے، لیکن یہ حقیقت بھی یاد رکھیے کہ ایک ہی وقت میں دونوں چیزیں موجود ہوتی ہیں۔ نہ کسی دور میں نیکی مری ہے اور نہ کسی دور میں بدی ختم ہوئی ہے۔ اہم سوال یہ ہے کہ ہم کس صف میں کھڑے ہیں۔ ہماری



اتن کون سی ہے۔ ہمارے عمل سے کتنے لوگ متاثر ہو رہے ہیں۔ اگر واقعی ہمارا خلوص ہے تو پھر بے شمار لوگوں کو اس سے راستہ مل جائے گا۔ بعض اوقات ہماری نصیحتیں دوسروں کو تبدیل نہیں کرتیں، معاملہ فہمی یا حسن اخلاق تبدیل کر دیتا ہے۔ حدیث کا مفہوم ہے کہ ”مومن کے نامہ اعمال میں قیامت کے روز سب سے وزنی شے اس کے اخلاق حسنہ ہوں گے۔“ کیونکہ حسن اخلاق سب سے زیادہ متاثر کرنے والی شے ہے، دوسروں کے دلوں کو بدلنے والی چیز ہے۔





## فیض والا

”دینا ایک مسلسل عمل ہے۔ جب آپ کسی کیلئے چیک کاتے ہیں تو یہ کاغذ کا پرزہ نہیں ہوتا، آپ دوسرے کی زندگی کو چھوتے ہیں“

### اوپرا ونفری

کبھی کبھی ایسا ہوتا ہے کہ آدمی پڑھائی سے بدظن ہو جاتا ہے۔ ایسا ہی کچھ معاملہ میرے ساتھ ایف ایس سی میں ہوا۔ میں یہ سوچنے لگا کہ پڑھائی کا کوئی فائدہ نہیں، اسے چھوڑ دینا چاہیے۔ اس سے تو بہتر ہے، کوئی کام کر لیا جائے۔ ان دنوں میں ایک نیچر کے پاس فزکس پڑھنے جایا کرتا تھا۔ اس زمانے میں بچے گروپ کی شکل میں پڑھتے تھے۔ ان نیچر کے پاس بارہ سے زائد گروپ تھے جن میں سے ایک گروپ میں، میں تھا۔ استاد محترم پڑھانے کے بعد ٹیسٹ لیا کرتے تھے۔ ایک دفعہ ٹیسٹ ہوا۔ سر نے ٹیسٹ چیک کرنے کے بعد مجھے پاس بلایا، کندھے پر ہاتھ رکھا اور ٹیسٹ کی طرف اشارہ کر کے کہا کہ قاسم بیٹا، یہ ٹیسٹ بتاتا ہے کہ آپ کا داخلہ یو ای ٹی میں ہو جائے گا۔ مجھ میں ایک خوبی یہ پائی جاتی ہے کہ اپنے اساتذہ کا ادب بہت کرتا ہوں۔ اس ادب کی وجہ سے یہ جملہ میرے لیے بڑا محترم تھا۔ سر کا یہ جملہ میرے دماغ میں بیٹھ گیا۔ اس بات مجھے نیند ہی نہ آئی۔ میں ساری رات میں کتابیں کھول کر بیٹھا رہا۔ جملہ چونکے امان میں بیٹھا ہوا تھا، اس لیے میں نے محنت کرنا شروع کر دی۔

اگلے سال رزلٹ آیا تو میرے فزکس میں 150 میں سے 149 نمبر تھے اور یوں میرا داخلہ یو ای ٹی میں ہو گیا۔ میں مٹھائی کا ڈبہ لے کر اپنے استاد کے پاس گیا اور مٹھائی دینے کے بعد کہا، سر آپ کی وجہ سے میرا داخلہ یو ای ٹی میں ہو گیا ہے۔ انھوں نے



پوچھا، کون سی وجہ؟ میں نے انھیں اپنے ٹیسٹ کا حوالہ دیا تو انھوں نے جواب میں کہا کہ یہ بات تو میں نے بہت سے طلبہ سے کہی ہے۔ میں گھر آیا۔ میں نے اپنا ٹیسٹ تلاش کیا۔ جب میں نے اس ٹیسٹ کو دیکھا تو وہ بہت بے کار ٹیسٹ تھا۔ مجھے اس دن یہ بات سمجھ آئی کہ پڑھائی سے بھی اگر کوئی بڑی چیز ہے تو وہ ”یقین“ ہے۔

آپ کیلئے کون اہم ہے؟

آدمی جس کو اہم سمجھتا ہے، وہ اس کی بات کو بھی اہم سمجھتا ہے۔ چنانچہ جو صاحب یقین ہوتا ہے، وہ آگے نکل جاتا ہے۔ آگے نکلنے کیلئے یقین بہت بڑی شے ہے۔ میں نے اس فارمولے کو پکڑ لیا اور اس فارمولے کو بے شمار شاگردوں پر اپلائی کیا جس سے مجھے بہت شان دار نتائج ملے۔ البتہ اس فارمولے سے تب ہی نتائج لیے جاسکتے ہیں کہ جب اسے اہمیت دی جائے، یعنی اس پر یقین کیا جائے۔

انسان کو فیض اس سے ملتا ہے جس کی تقدیس دل میں ہوتی ہے۔ اگر تقدیس نہیں ہے تو پھر چاہے جتنی مرضی باتیں بتا دی جائیں، سننے والے کو کوئی فائدہ نہیں ہوگا۔ وہ صرف ذہن میں رہیں گی۔ اس بات کو فائدہ مند بنانے کیلئے سب سے ضروری چیز یہ ہے کہ جس کی بات ہو، اس پر اعتماد ہو، پورا یقین ہو اور یہ ذہن میں ہو کہ اگر اس نے کہا ہے تو بے وجہ نہیں کہا۔

مستقبل کا ادب

ہم بچوں کو مثبت تحریک (انپائریشن) نہیں دیتے، متاثر ہونا نہیں سکھاتے، احترام کرنا نہیں سکھاتے۔ یہ نہیں سکھاتے کہ دوسرا تم سے بہتر ہو سکتا ہے۔ یہ وہم کہ میں ہی میں ہوں، جاہ کر دیتا ہے۔ یہ ”میں“ یقین سے دور لے جاتی ہے۔ اصل میں انسان جب اپنے استاد کا ادب کرتا ہے تو وہ اپنے مستقبل کا ادب کرتا ہے۔ اگر آدمی کو اپنے مستقبل سے پیار نہیں ہے تو اسے راستہ بتانے والے سے بھی پیار نہیں ہوگا۔ راستہ بتانے والے سے پیار کا مطلب کہیں پہنچنا ہے اور اگر کہیں پہنچنا ہی نہیں ہے تو پھر بتانے والا برا لگتا ہے۔ اگر کہیں جانا ہے، کسی کی تلاش ہے اور راستہ بتانے والا مل جائے تو پھر



ہاتھ بھی چومیں گے اور ادب بھی ہوگا۔

استاد اور شاگرد کی حدود

اس کے علاوہ، یہ بھی اہم ہے کہ استاد بھی استاد ہی رہے۔ اگر وہ دوست بن جائے تو پھر اس کی باتوں پر عمل کرنا مشکل ہو جاتا ہے اور استاد کی باتوں کی اہمیت نہیں رہتی۔

تقدیس بڑی اہم چیز ہے۔ جس کے پاس قرآن پاک کی تقدیس ہے، اسے قرآن پاک سے راستہ مل جائے گا۔ سب سے اعلیٰ راستہ بھی قرآن پاک کا راستہ ہے، لیکن جس کے پاس تقدیس نہیں ہے، اسے ہدایت نہیں ملے گی۔ سب سے زیادہ قابل تقدیس شخصیت خاتم الانبیا حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی ذات مبارک ہے۔ جو مسلمان آپ کی باتوں سے بہتر بات کرنے کا دعویٰ کرتا ہے، وہ مسلمان ہی نہیں ہے۔ وہ اس قابل نہیں ہے کہ اس سے تعلق رکھا جائے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی بات سے بہتر بات ہو ہی نہیں سکتی۔ اگر کوئی یہ سمجھتا ہے کہ اس سے بہتر بات کی جاسکتی ہے (نحوذ باللہ) تو وہ بڑے مغالطے میں ہے۔

فیض اس کیلئے ہے جس کے پاس احترام ہے۔ ہم بچوں کو سکھاتے ہیں کہ بیٹا استاد کا احترام کرو۔ درحقیقت، ہم یوں اسے مستقبل کا احترام سکھاتے ہیں، کیوں کہ اگر اسے اپنی منزل اور مستقبل سے محبت ہوگی تو پھر سے اس منزل تک پہنچانے والے راہ نمائی کرنے والے سے بھی محبت ہوگی۔ استاد کا درجہ اس ضمن میں سب سے بڑا اس لیے کہ وہ آدمی کے سب سے بڑے اور سب سے عظیم مستقبل کی طرف نہ صرف راہ نمائی کرتا ہے، بلکہ اسے وہاں تک جانے کے قابل بھی کرتا ہے۔

احترام کیا ہے، کیا نہیں ہے؟ دل کا معاملہ

بھارتی ہاں احترام کا مطلب ہے کہ ہاتھ باندھ کر کھڑے ہو گئے، ہاتھ چوم لیا، ادب سے بات کر دیا۔ یہ سب نھیک اور ادب کے زمرے میں آتا ہے، لیکن اس احترام سے پہلے بھی ایک احترام ہے۔ وہ ہے، ذہنی اور قلبی طور پر قبول کرنا۔ حضرت واصف علی



واصف فرماتے ہیں، ”بیعت تو دل کی بیعت ہوتی ہے۔ اگر دل کی بیعت نہیں ہے تو پھر ہاتھ کی بیعت منافقت بن سکتی ہے۔“ ہاتھ کی بیعت صرف رسم نہیں ہونی چاہیے۔ کئی خوف ناک بات ہے کہ کسی نے رسم ادا کی ہو، لیکن دل سے قبول ہی نہ کیا ہو۔

اچھا استاد وہ ہوتا ہے جو اپنے شاگردوں کے درمیان فاصلہ رکھتا ہے۔ ہم اگر بہت ہونا چاہتے ہیں تو ہمارے اندر کوئی نہ کوئی رد و بدل ہونا ضروری ہے۔ یہ بہتری اور رد و بدل احترام اور تقدس کے ساتھ جڑا ہے۔ ہمارے ہاں فیض کا مفہوم بہت عجیب ہے۔ نا جائز کمائی سے گھر بنایا جاتا ہے اور دروازے پر لکھا جاتا ہے، ”یہ سب اللہ تعالیٰ کے فضل سے ہے۔“ اسی طرح، اپنے نام کے ساتھ الحاج لکھا جاتا ہے۔ بھلے نا جائز کمائی سے ہی حج کیوں نہ کیا ہو۔

ایک نوجوان کو حج کرنے کا بہت شوق تھا۔ وہ ایک شخص کے پاس چلا گیا جس نے کئی دفعہ حج کیا تھا۔ اس نوجوان نے اس شخص سے کہا کہ میرے لیے بھی دعا کریں کہ مجھے بھی حج کی سعادت نصیب ہو جائے۔ اس شخص نے ہاتھ اٹھائے اور دعا کی کہ اس کو حج کی سعادت نصیب نہ ہو۔ نوجوان بڑا حیران ہوا۔ اس نے پھر درخواست کی۔ اس نے پھر وہی دعا کی کہ اس کو حج کی سعادت نصیب نہ ہو۔ جب یہ معاملہ تین دفعہ ہوا تو نوجوان نے پوچھا کہ آپ کیوں ایسی دعا مانگ رہے ہیں؟ اس شخص نے جواب دیا کہ جو دروازہ تڑپ تمہارے پاس ہے، میں اس سے محروم ہوں۔ میں اس لیے یہ دعا مانگ رہا ہوں کہ تم وہ تڑپ مجھے دے دو، میرے جتنے حج ہیں، اس کا ثواب تم لے لو۔ تڑپ کا مقام اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں عبادت سے زیادہ ہے۔ یہ وہ ایک سجدہ ہے جو ہزار سجدوں سے نجات دیتا ہے۔ ہم اس ایک سجدے کو تلاش نہیں کرتے۔

اللہ تعالیٰ کا فضل خیالات و افکار کے بدل جانے کا نام ہے۔ اگر فیض ملا ہے تو پھر سوچ میں تبدیلی آئے گی۔ فضل یہ نشانی ہے کہ عقائد بدلنا شروع ہو جائیں۔ فضل کی علامت ہے کہ آدمی معاف کرنے والا بن جائے۔ فضل کی علامت ہے کہ خواہشیں ختم ہو جائیں۔ غور کیجیے کہ کیا آپ کی خواہشیں بدلی ہیں؟ کیا آپ کے تقاضے بدلے ہیں؟ جب آدمی کو اللہ کا فضل مل جاتا ہے تو اس کا نفع و نقصان کا معیار بدل جاتا ہے۔ دنیا



جسے فائدہ کہتی ہے، وہ اسے نقصان ہے۔ وہ یہ حقیقت سمجھتا ہے کہ جیسا فائدہ کیا ہے اور نقصان کیا ہے؟ اکثر، دنیا جس شے کو نقصان کہتی ہے، وہ اس کیلئے فائدہ ہوتا ہے۔ فیض کی بڑی علامت یہ ہے کہ خوشیوں اور غموں کو منظم کرنا آ جائے۔ ایسے فرد کو جب خوشی ملتی ہے تو وہ آپے سے باہر نہیں ہوتا اور غم سے واسطہ پڑتا ہے تو بے خود نہیں ہوتا۔ غم کو سنبھال لینا، غم کو سجدے میں بدل لینا، غم کو آنسوؤں میں بدل لینا، فیض ہے۔

## زندگی میں تبدیلی

ہمیں ایسے فیض کی ضرورت ہے جس سے زندگی کی سمت بدل جائے، جس سے ہمارا دین اور دنیا دونوں بہتر ہو جائیں، جس سے ہمارا رب راضی ہو جائے۔ فیض وہ مانگنا چاہیے جو اندر تبدیلی لائے۔ ہم وہ فیض مانگتے ہیں جو باہر تبدیلی لاتا ہے۔ فیض داخلی دنیا کا سوال ہے، خارجی دنیا کا سوال نہیں ہے۔ اندر کی دنیا بدلنے سے باہر کی دنیا خود بخود بدل جاتی ہے۔ کم از کم ہم میں یہ تبدیلی آنی چاہیے کہ ہم فیض کو سمجھیں کہ فیض تقدس کا، احترام کا، جھک جانے کا، خیالات کے بدلنے کا، زندگی میں مقصد اختیار کرنے کا نام ہے۔

زندگی میں ان لوگوں کی قدر کیجیے جن سے لینا ہو اور نہ دینا ہو، لیکن وہ آپ کو متحرک کر دیں۔ وہ بہ ظاہر اور تو کچھ کریں نہ کریں، لیکن اندر ایسی طلب ڈال دیں کہ جس سے آپ مقصد کی طرف چل پڑیں۔ آپ کا فوکس اُن کاموں کیلئے ہو جائے جو آپ کیلئے زندگی میں سب سے اہم ہیں۔ آپ کے منتشر افکار ایک جگہ پر آ جائیں۔ اس کا آسان سا طریقہ یہ ہے کہ جہاں پر اپنے سے بہتر انسان ملے، اس کا دل سے ادب کیجیے۔ استاد ملا ہے تو دل سے ادب کیجیے۔ دعا کیلئے درخواست کرنے سے بہتر ہے کہ اسے ایسا کام کر کے دکھائیں کہ وہ آپ کیلئے خود دعا کرے۔

حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”جس کیلئے زبان سے اچھا کہہ رہے ہیں پھر اسی زبان سے برا نہیں کہنا۔“ یہ اس لیے ہے کہ آپ نے اس سے رہ مدد لی ہے، پھر اس کیلئے برا سوچنا اور کہنا بھی نہیں چاہیے۔



## ایک وقت میں ایک استاد

کبھی آپ بیمار تو پڑے ہوں گے؟ کیا آپ نے ایک ہی بیماری کیلئے ایک وقت میں تین یا زائد ڈاکٹروں کا علاج کرایا ہے؟ یقیناً نہیں۔ ایک ہی بیماری کیلئے تین ڈاکٹروں سے دوا لینا شروع کر دیں تو دوا کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ یہ قدرت کا قانون ہے۔ چنانچہ اگر آپ ایک سے زیادہ کام کرنے کی کوشش کریں گے تو ایک بھی کام نہیں کر پائیں گے۔ اگر آپ ایک ریکارڈ کیپر ہیں تو اچھے ریکارڈ کیپر بنیں۔ مثال کے طور پر، میں صرف دانشوروں کی نصیحتیں سنتا رہتا ہوں۔ اس سے یہ ہوگا کہ ڈائریاں بھر جائیں گی، لیکن عمل نہیں ہوگا اور زندگی عمل سے دور ہوتی جائے گی۔ پھر ایک وقت ایسا آئے گا کہ جرات بالکل ہی ختم ہو جائے گی۔ یہی وہ جرات ہے جو آدمی کو آگے بڑھنے پر اکساتی ہے۔ وہ شخص زیادہ بڑا ہوتا ہے جو ایک کام کو پکڑے اور نکل جائے۔ پھر وہ پلٹ کر نہ دیکھے۔ جو آدمی جگہ جگہ بیٹھا رہے وہ خطرے میں ہے۔ جہاں سے بات لے لیں، خاموش ہو کر وہاں سے غائب ہو جائیں اور اس پر عمل کریں تاکہ ایک دن یہ کہہ سکیں کہ میں نے یہ بات سنی، اس پر عمل کیا اور آج یہاں پہنچ گیا ہوں۔

## کل کریں گے؟

دنیا کے بڑے انسانی المیوں میں سے ایک المیہ یہ ہے کہ انسان کہتا ہے کہ میں کل کروں گا اور کل کے انتظار میں مال اکٹھا کرتا رہتا ہے لیکن وہ کل نہیں آتا بلکہ وہ کل آکر چلا جاتا ہے۔ اگر بے شمار دوائیوں کے باوجود اندر وسعت قلب نہیں آ رہی تو پھر مہربانی کر کے ساری دوائیاں کو چھوڑ کر ایک ہی دوا کھانا شروع کر دیں، یعنی ایک دانش ور کی باتیں سنیں اور انھی پر عمل کریں تاکہ کوئی رنگ تو چڑھ سکے۔ وہ جگہ تلاش کیجئے جہاں پر آنکھیں بند کر کے چل سکیں۔ اپنے لیے چلیں استاد کیلئے نہ چلیں۔ حضرت واصف علی واصفؒ فرماتے ہیں، ”اگر آپ کو کوئی سچا نہیں ملا تو پھر آپ سے بڑا جھوٹا کوئی نہیں ہے۔“ اس کا مطلب ہے کہ آپ کا جو پیمانہ ہے، وہ آپ نے خود پر نہیں لگایا۔



ایک شخص بنارس چلا گیا۔ اس نے سنا تھا کہ وہاں کے لوگ بڑے مشہور ہیں۔  
پورا دن ایک کھوٹا سکہ جیب میں ڈال کر پورا شہر پھرتا رہا۔ شام کو ایک جگہ پر بیٹھا سکہ  
نکالا، پاس بیٹھے بوڑھے شخص سے کہا، میں نے یہاں کے لوگوں کی بڑی تعریف سنی تھی  
لیکن میں پورا دن شہر پھرا ہوں، کسی نے میری جیب نہیں تراشی۔ اب اس بوڑھے شخص  
نے اس کے کندھے پر ہاتھ رکھا اور کہا کہ میں نے تین بار تیرا سکہ نکالا ہے۔ یہ کھوٹا  
ہے۔ یہ کون نکالے گا۔

حقیقت یہ ہے کہ ہم کھوٹے بن کر سچے کی تلاش کرتے ہیں۔ یاد رکھیے، جو خود کھوٹا  
ہے، وہ سچے کی تلاش نہیں کر سکتا، جو خود دو نمبر ہے، اسے ایک نمبر نہیں مل سکتا۔ زندگی  
میں سچ ضرور برتنے، خاص کر اپنے مستقبل کے ساتھ۔ آپ کی اپنے سے سب سے  
بڑی ضرورت یہ ہے کہ آپ خود سے سچے ہو جائیں، دنیا آپ کے ساتھ مخلص ہو جائے  
گی۔

ایک فیض یہ بھی کہ آدمی کو آزادی کا احساس ہو جائے۔ یہ آزادی بہت بڑی نعمت  
ہے۔ اپنی نوکری کے غلام نہ بنیں۔ یہ ضروری نہیں کہ ہر ملازم غلام ہی ہو۔ میرا مطلب  
ہے کہ نوکری تو ہو لیکن ادراک ہو کہ میں اس کا غلام نہیں ہوں۔ لوگوں کے ساتھ چل رہا  
ہوں۔ یہ شعور ہو کہ میری غلامی صرف اللہ تعالیٰ کیلئے ہے۔ آزادی کا احساس بہت بڑی  
کمائی ہے۔ یہ فیض کی انتہا ہے۔

فیض یہ بھی ہے کہ ممکن ہے، دنیا جس چیز کو برداشت نہ کر رہی ہو، آپ اس پر شکر  
ادا کر رہے ہوں۔ دنیا کہہ رہی ہو کہ میرے غم دور ہو جائیں جبکہ آپ کہیں کہ میرا غم  
میرے دور قریب ہو جائے تاکہ میرا اللہ تعالیٰ سے تعلق قائم رہے۔

فیض بانٹنے والے بن جائے۔ جو اچھی چیزیں آپ کو ملی ہیں، ان کو لوگوں میں  
منتقل کیجیے۔ لوگوں کو اپنے ساتھ جوڑ کر نہ رکھیے بلکہ انھیں آزاد کیجیے۔ اگر کوئی چلا گیا ہے  
تو کوئی بات نہیں۔ کوئی آگیا ہے تو صد بسم اللہ۔ جس کو کسی کے آنے سے فرق نہیں پڑتا،  
اس کو کسی کے جانے سے بھی فرق نہیں پڑتا۔



## فیض کا فارمولا

فیض والے کی سب سے بڑی نشانی یہ ہے کہ وہ اپنے فیض میں دوسروں کو شریک کرتا ہے۔ جو اپنے فیض میں شریک نہیں کرتا، وہ فیض والا نہیں ہے۔ فیض والے کا فیض پختا ہی نہیں ہے جب تک کہ وہ اس کو بانٹ نہ لے، کیونکہ فیض تو بانٹنے والی چیز ہے۔ فیض اپنی ذات تک محدود نہیں رہتا، یہ اپنے سے دوسرے تک جاتا ہے۔ یہ شریک کرنے کا نام ہے۔ یہ دبانے اور سمیٹنے کا نام نہیں ہے، یہ ہاتھ کھولنے اور دینے کا نام ہے۔

جس طرح بعض شخصیات کا ادب متعین ہے جیسے والدین لیکن ان کا فیض متعین نہیں ہے۔ اس کا کوئی قاعدہ نہیں ہے، بس زندگی میں اشارے ہیں۔ جنہوں نے اشارے بتائے ہیں، اُن کا کہنا ہے کہ جس سے دل مل جائے، اس کا ادب کرنا چاہیے۔ جب آپ کا ادب کرنے کو جی کرے تو پھر اس پر کوئی قاعدے قانون نہیں لگانے چاہئیں۔ جس کے ساتھ آپ کا دل ملا ہوتا ہے عموماً اس کے ساتھ آپ کی روح بھی ملی ہوتی ہے۔ ہمارے کچھ تعلقات خونی ہوتے ہیں، کچھ بنائے جاتے ہیں جبکہ کچھ رشتے روح کے ہوتے ہیں۔ اس میں آپ کے اندر کشش محسوس ہوتی ہے۔ آپ اُن رشتوں کی طرف کھینچے چلے جاتے ہیں اور بے اختیار اُن سے ملنے کو جی کرتا ہے۔ اس فرد کے ساتھ کچھ دیر بیٹھنے ہی سے کیفیت بدل جاتی ہے۔

## روحانیت = مقناطیسیت

زیادہ روحانیت کے حامل لوگوں کے پاس یہ قوت زیادہ ہوتی ہے اور وہ مقناطیس کی طرح دوسروں کو کشش کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ یوں تو سائنسی تحقیقات کے مطابق، یہ مقناطیسیت کم و بیش سبھی میں ہوتی ہے لیکن زیادہ روحانیت والے افراد کی تاثیر زیادہ ہوتی ہے۔ ایسا آدمی آپ کا دل پکڑ لیتا ہے۔ روحانیت والے کی سب سے بڑی نشانی یہ ہے کہ اس کے ساتھ بیٹھنے والے کو ہوش ہی نہیں رہتا کہ کتنا وقت گزر گیا۔ اسے اپنے وقت کے گزرنے کا احساس تک نہیں ہوتا۔ یہ اگرچہ سارے اشارے ہیں،



مگر کوئی فارمولا نہیں ہے۔

صاحب

قدرت اللہ شہاب سے کسی نے پوچھا، آپ کی کتاب میں شکرینے کے بڑے نام لکھیں ہوئے ہیں۔ ان میں صرف ایک نام ہے جس کے ساتھ صاحب لکھا ہے اور وہ حضرت واصف علی واصف ہیں۔ ان کے نام کے ساتھ صاحب کیوں لکھا؟ انہوں نے جواب دیا کہ صاحب کہلوانے کے لائق ہی صرف وہ ہیں۔ جو اللہ کا بندہ صاحب ہوتا ہے، اس کے پاس عہدہ نہ بھی ہو وہ تب بھی صاحب ہی ہوتا ہے، کیونکہ ایسے لوگ دلوں کے صاحب ہوتے ہیں۔ حضرت مولانا جلال الدین رومیؒ سے کسی نے کہا کہ آپ دنیا سے جانے لگے ہیں؟ آپؒ نے فرمایا، نہیں، میں دنیا کی مسند سے اٹھ کر دلوں کی مسند پر بیٹھ رہا ہوں۔

دلوں کی یہ مسند بڑی کمال کی مسند ہے۔ یہ نصیب والوں کو ملتی ہے۔ حضرت واصف علی واصفؒ سے کسی نے پوچھا کہ زندہ کون ہے اور مردہ کون ہے؟ آپؒ نے فرمایا، جو دلوں میں زندہ ہے وہی زندہ ہے، جو یادداشت سے نکل گیا وہ زندہ ہی نہیں ہے۔

بعض اوقات کسی محفل میں ایسا ہوتا ہے کہ کسی کی موجودگی متاثر کر دیتی ہے۔ جیسے وقت گزرتا ہے، تاثیر کم ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ ایک وقت ہوتا ہے کہ آدمی پیسے والوں سے بہت زیادہ متاثر ہوتا ہے، لیکن کچھ عرصے بعد پیسے والوں کو ایک طرف کرتا ہے۔ اسی طرح، کبھی گاڑی والوں سے بہت متاثر ہوتا ہے۔ پھر انہیں بھی چھوڑ دیتا ہے۔ اسی طرح، کبھی عہدے والوں سے بہت متاثر ہوتا ہے۔ پھر انہیں بھی چھوڑ دیتا ہے۔ پھر ایک ہی شے رہ جاتی ہے، وہ ہے کردار یا شناخت۔ جب یہ چیز طے ہو جاتی ہے تو پھر وہ فرد لوگوں سے متاثر نہیں ہوتا۔ اصل بات یہ ہے کہ بندہ کسی اللہ والے کا راستہ اختیار کر لے۔ یہ زیادتی ہے کہ بندہ اللہ والے سے دنیا مانگے۔

جس طرح پھل پک کر کھانے کے قابل ہوتا ہے، اسی طرح محبت بھی پک کر



فائدہ دیتی ہے اور آدمی اس محبت سے فیض پاتا ہے۔ اس کیلئے ملاقات ضروری نہیں، یہ  
 دلوں کا معاملہ ہے۔ حضرت اویس قرنی قرن میں تھے اور حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی  
 زیارت کرنے مدینہ آنا چاہتے تھے، لیکن آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا حکم ہوا کہ اپنی ماں کے  
 پاس رہ کر ان کی خدمت کرو۔ دیکھئے کہ کہاں یمن اور کہاں مدینہ منورہ۔ ماں نے کہا تھا  
 کہ اگر مسجد میں ملیں تو مل لینا، اگر نہ ملیں تو واپس آ جانا۔ حضرت اویس قرنی رضی اللہ عنہ  
 مسجد سے ہو کر واپس آ گئے۔ یہ ہے احترام۔ فیض کا تعلق جسم سے نہیں ہے، اسی لیے تو  
 چودہ سو سال گزرنے کے باوجود آج بھی آپ کی یاد میں آنسو آتے ہیں۔





## گیان وھیان

”جب آپ یقین کرنا شروع کریں گے تو آپ کا ذہن اس کے

حصول کے راستے تلاش کرنا شروع کر دے گا!“

ڈیوڈ جے شوارٹز

زندگی میں بے شمار حقیقتیں ایسی ہیں جن سے ہم باخبر ہوتے ہوئے بھی بے خبر رہتے ہیں۔ قرآن مجید میں ہے کہ بعض لوگ آنکھوں کے اندھے اور کانوں کے بہرے ہیں۔ آپ کو اپنے گرد ایسے بہت سے لوگ ملیں گے جن کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ وہ سن رہا ہے لیکن نہیں سن رہا، وہ دیکھ رہا ہے لیکن نہیں دیکھ رہا، اس کے کان ہیں جس سے وہ سنتا نہیں ہے، اس کی آنکھیں ہیں مگر دیکھتا نہیں ہے۔ زندگی کی بے شمار حقیقتیں ایسی ہوتی ہیں جو ہماری اطلاع اور خبر میں تو ہوتی ہیں، لیکن ”یقین“ میں نہیں ہوتیں۔ مثلاً، جب ایک آدمی کے اندر کچھ کرنے کی صلاحیت ہے، مگر وہ اس کا یقین نہیں رکھتا کہ میں یہ کام کر سکتا ہوں۔ چنانچہ وہ اس صلاحیت و مہارت کے باوجود یہ کام نہیں کر پائے گا۔ آپ موٹر سائیکل چلانے کی مثال لے لیجیے۔ آپ جانتے ہیں کہ تقریباً ہر نوجوان موٹر سائیکل چلا لیتا ہے۔ لیکن، چند نوجوان ایسے ہیں جو موٹر سائیکل نہیں چلا پاتے۔ ان میں زیادہ تر وہ ہوں گے جنہوں نے موٹر سائیکل چلانے کی کوشش ہی نہیں کیوں؟ آپ ان سے پوچھیں تو پتا چلے گا کہ انہیں یہ یقین ہی نہیں کہ وہ موٹر سائیکل چلا سکتے ہیں۔

I can't کا یقین آدمی کو کہیں کا نہیں چھوڑتا۔ جو لوگ اس یقین کے ساتھ زندگی

گزر دیتے ہیں، ان کیلئے آسان کام کرنا بھی مشکل ہوتا ہے۔



اسی طرح، موت کا یقین ہے۔ ہم سب دن رات مشاہدہ کرتے ہیں کہ پیدا ہونے والا ہر فرد مرنے کیلئے آیا ہے، لیکن ہمیں یہ یقین نہیں ہوتا کہ مجھے بھی مرنا ہے۔ لہذا، اس یقین کی کمی زندگی میں موت کی تیاری سے مانع رہتی ہے۔

ماہرین نفسیات اور ماہرین روحانیت دونوں اس پر متفق ہیں کہ انسان کو اس حقیقت کا احساس بہت ہی خال ہوتا ہے کہ ہمیں اس دنیا میں نہیں رہنا، یہاں سے بہت جلد چلے جانا ہے۔ اس کے کئی اسباب ہیں اور سب کیلئے یہ مختلف ہیں۔ مثال کے طور پر، دولت مندوں کے پاس مال و دولت کی مقدار اتنی زیادہ ہوتی ہے کہ ان کی یہ سوچ بن جاتی ہے کہ ہمیں ہمیشہ یہیں رہنا ہے۔ بعض اوقات بہت زیادہ ماہرین بھی اس مغالطے میں رہتا ہے کہ وہ اپنے علم کی بدولت موت سے بچ سکتا ہے یا کم از کم اپنی موت کو پیچھے ضرور دھکیل سکتا ہے۔ لیکن، مستثنیات موجود ہیں۔ سدھارتھا (گوتم بدھ) اپنے ملک کا شہزادہ تھا۔ اس کے پاس مال و دولت سب کچھ تھا۔ اٹھائیس سال کی عمر میں وہ اپنی فوج کے ساتھ کہیں جا رہا تھا۔ راستے میں اس نے ایک جنازہ دیکھا۔ اس نے پہلی مرتبہ کوئی جنازہ دیکھا تھا۔ اس نے پوچھا، یہ کیا ہے؟ جواب ملا، یہ زندگی کا آخری سفر ہے۔ اس نے کہا، اچھا اگر یہ زندگی کا آخری سفر ہے تو میں کون سے سفر پہ ہوں؟ اس نے اسی وقت بادشاہت چھوڑی، محل چھوڑا اور نکل گیا۔ خاصا عرصہ بعد جب وہ واپس لوٹا تو بدل چکا تھا۔ اسے پتا چل چکا تھا کہ کچھ بھی ہو جائے، آخر کار اس دنیا کو چھوڑ کر چلے جانا ہے تو کیوں نہ اس سفر کی پہلے ہی سے تیاری کر لی جائے۔ بدھا کو سمجھ آ گیا تھا کہ اگر خواہشوں کو نکال دیا جائے تو زندگی آسان ہو جاتی ہے۔ اس نے کہا، خواہشیں تکالیف پیدا کرتی ہیں۔ اگر انھیں اپنی زندگی سے نکال دیا جائے تو تکالیف خود بہ خود ختم ہو جائیں گی۔

ہر واقعے کا ایک اصل ہوتا ہے۔ اس اصل تک جانے کے عمل کو ”گیان“ کہتے ہیں۔ آئن سٹائن کہتا ہے کہ انسان کی کوئی تعریف نہیں، یہ جنس اور چند عادتوں کا نام ہے۔ انسان کچھ عادتیں وراثت میں لے کر آتا ہے اور کچھ عادتیں اس دنیا میں آنے کے بعد اپنی جاتا ہے۔ اگر آدمی اس حقیقت تک پہنچ جائے تو یہ گیان ہے۔ دنیا میں ایسے



لوگوں کی اکثریت ہے کہ جن کی عمر ستر سال سے زائد ہو جاتی ہے، لیکن انہیں گیان نہیں ملتا۔ اس کے برخلاف، ایسے افراد بھی ہیں جنہیں چھوٹی سی عمر میں ہی گیان مل جاتا ہے، جیسے محمد بن قاسم جن کی غیرت چھوٹی عمر میں جاگ گئی۔ سکندر اعظم نے بتیس سال کی عمر میں آدھی دنیا کو فتح کر لیا۔ 74 برس کی عمر میں ایڈیسن کی لیباٹری کو آگ لگی لیکن اس نے اس کے باوجود زیادہ ایجادات کیں۔ وہ کہتا تھا کہ جو جل گیا ہے، وہ میرے کام کا نہیں تھا۔ اب قدرت مجھ سے وہ کام کرائے گی جو میرے کرنے کے کام ہیں۔ یہ گیان ہے۔ بعض اوقات حادثے کا گیان ہوتا ہے۔ زندگی میں چھوٹے چھوٹے حادثات گیان دے دیتے ہیں۔ ان سے آدمی میچور اور پختہ کار ہو جاتا ہے۔

بسا اوقات آدمی صوفی کے پاس دنیا لینے جاتا ہے اور دنیا دار کے پاس دین۔ آپ کو فیصلہ یہ کرنا ہوتا ہے کہ اپنی اس چھوٹی سی زندگی میں کاروبار سیکھنا ہے یا روحانیت۔ زندگی میں کبھی آنکھ زیادہ کام کر جائے تو نظارہ بدل جاتا ہے اور زبان خاموش ہو جاتی ہے۔ جن لوگوں کی زبان تیز چلتی ہے، وہ دیکھ ہی نہیں پاتے کہ سامنے والا سننا بھی چاہتا ہے یا نہیں۔ لازم نہیں ہے کہ ایک آدمی جس کو ایک شعبے میں بہت زیادہ گیان حاصل ہے، اسے دوسرے شعبے کا بھی گیان ہو۔ شعبہ بدل جائے تو گیان بھی بدل جاتا ہے۔

### اظہار اور احساس

انسان پیدا ہوتا ہے، لیکن طویل عرصے تک پیدا ہونے کا احساس نہیں ہوتا۔ زندگی کا اظہار تو ہوتا ہے، مگر احساس نہیں ہوتا۔ لوگوں کو یہ احساس ستر ستر برس گزرنے کے بعد بھی نہیں ہو پاتا۔ یہ احساس کہ مجھے مر جانا ہے، اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی عنایت ہے۔ اللہ تعالیٰ اپنے جن بندوں پر خصوصی کرم کرتا ہے، ان میں یہ احساس پیدا کرتا ہے۔ یہ کسی فرعون یا وقت کے حکمران کے دل میں عموماً پیدا نہیں ہوتا، کیونکہ اس کی سوچ تو صرف پیسہ، طاقت اور حکومت تک محدود ہوتی ہے۔ جس طرح برف پگھل پگھل کر آہستہ آہستہ کم ہوتی اور ختم ہو جاتی ہے، اسی طرح زندگی بھی آہستہ آہستہ پگھلتی ہے۔ صد افسوس کہ دوسری جانب انسان اپنی برتھ ڈے کا کیک کاٹ رہا ہوتا ہے۔



قدرت آپ سے کام لینا چاہتی ہے

جن لوگوں کو زندگی کا گیان حاصل ہوتا ہے وہ بتاتے ہیں کہ یہ تب پیدا ہوتا ہے کہ جب قدرت نے بندے سے کوئی کام لینا ہو۔ اگر آپ کو اپنی اپنے وقت کی اور اپنی زندگی کی قدر آگئی ہے تو پھر آپ کو مبارک ہو۔ یہ گیان کی علامت ہے۔

بعض اوقات ایک واقعہ یا ایک سانحہ احساس دے جاتا ہے۔ مثال کے طور پر، اگر کوئی زندگی کی خرمستیوں میں گم ہو اور اچانک اس کی والدہ یا کسی بہت ہی عزیز کا انتقال ہو جائے تو فوراً اس کی آنکھیں کھل جاتی ہیں۔ پھر اُس میں بھی یہ احساس پیدا ہو جاتا ہے کہ مجھے بھی مرنا ہے۔ جنازہ پڑھنے کا یہ مطلب ہوتا ہے کہ اندر یہ احساس پیدا ہو جائے کہ آپ کے پاس بھی وقت کم ہے، لہذا اس کی قدر کیجیے۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”ہم موت کو دیکھیں تو زندگی بھول جاتے ہیں اور زندگی دیکھیں تو موت بھول جاتے ہیں۔“

اس احساس کو سنبھالنا اور پالش کرنا، اسے کام میں لانا بہت بڑی بات ہے۔ اگر کسی عام ماہر نفسیات کے پاس چلے جائیں اسے اس احساس کے متعلق بات کریں تو وہ کہے گا کہ یہ نفسیاتی عارضہ ہے، حالانکہ یہ تو اللہ تعالیٰ کا انعام ہے۔ یہ احساس کہ میری زندگی برف کی طرح کم ہو رہی ہے اور اسے ختم ہو جانا ہے، بہت سمجھ داری کی علامت ہے۔ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں، ”موت کو تکیے کے نیچے رکھ کر سویا کرو۔“ موت کو یاد کرنے کا بہت بڑا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ آدمی وقت ضائع نہیں کرتا۔ اپنی زندگی کے ہر لمحے کو پلان کرتا ہے، اپنے کام پر فوکس کرتا ہے اور کامیاب ہو جاتا ہے۔

زندگی کے مغالطے

ایک شخص کے پاس مال و دولت سب کچھ تھا۔ زندگی مزے سے گزر رہی تھی۔ ایک دن اچانک اسے سینے میں درد محسوس ہوا۔ وہ ڈاکٹر کے پاس گیا۔ ڈاکٹر کو دکھایا تو ڈاکٹر نے کہا کہ آپ کے پاس صرف ایک دن ہے۔ وہ یہ سن کر شدید گھبراہٹ میں گھرا آیا۔



اپنے کاغذات نکالے، جائیداد اپنے بیوی بچوں کے نام لکھی۔ اپنے کاروبار کے متعلق پلان کیا اور سو گیا۔ اگلی صبح اٹھا تو کچھ نہیں ہوا۔ تسلی کیلئے دوسرے ڈاکٹر کے پاس گیا اور اسے چیک کرایا تو ڈاکٹر نے کہا، آپ بالکل ٹھیک ہیں۔ یہ سن کر بہت وہ خوش ہوا، لیکن اس تکلیف سے اس میں یہ احساس پیدا ہوا کہ مجھے ہمیشہ نہیں رہنا۔ اس سے پہلے کہ وہ وقت آجائے، الرٹ ہو جانا چاہیے۔ جب ہم اس مغالطے کا شکار ہوتے ہیں کہ ہمیں سیکم رہنا ہے تو الرٹ ہوتے ہیں اور زندگی کو پلان کرتے ہیں۔ پھر مزاج میں لاابالی پن، سستی اور تاخیر پروان چڑھتے ہیں۔

موت کا احساس دراصل ڈر کا ہونا ہے۔ اس ڈر سے نکل جانا چاہیے۔ جو اس ڈر سے نکل جاتا ہے، وہ کام میں لگ جاتا ہے۔ وہ اپنے کام کو مارگٹ میں بدل لیتا ہے۔ وہ اپنی زندگی کا مقصد متعین کر لیتا ہے۔ موت کا خوف ہمیشہ تب زیادہ ہوتا ہے کہ جب زندگی بے مقصد ہو۔ جس کی زندگی میں مقصد آ جاتا ہے، وہ موت کے خوف سے آزاد ہو جاتا ہے۔

کوئی اسائنمنٹ مکمل کرنے کا سوچنے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو بے خوف کر دے گا۔ جس کے پاس کوئی اسائنمنٹ نہیں ہوتا، وہ موت کے خوف میں مبتلا رہتا ہے۔ غور کیجیے کہ پیپر دینا ہو اور تیاری بھی شان دار ہو تو پھر پیپر والے دن کا شدت سے انتظار ہوتا ہے۔ لیکن اگر تیاری نہ ہو تو پھر یہ ہوتا ہے کہ کاش، امتحان آگے پیچھے ہو جائے۔

ما مقصد انسان کو پتا ہوتا ہے کہ میں نے اپنے کام کو ڈسکور کر لیا ہے، دریافت کر لیا ہے۔ میں اپنے ٹیلنٹ کو تلاش کر چکا ہوں۔ میرے مالک نے مجھے جو ٹیلنٹ دیا ہے، اب مجھے اس ٹیلنٹ کے مطابق کام کرنا ہے۔ اسے اطمینان ہوتا ہے کہ اس نے اس ٹیلنٹ کے مطابق کام کیا ہے۔ وہ جانتا ہے کہ وہ جو کر سکتا تھا، وہ کیا ہے۔

## زندگی کی برف

زندگی میں جب یہ احساس پیدا ہو جائے کہ زندگی برف کی طرح ہے تو اس احساس پر بھی اللہ کا شکر ادا کیجیے۔ اس شکرانے کے بعد دوسرا کام یہ کیجیے کہ اپنی زندگی کا



مقصد ملے کیجیے۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں کہ ”جس نے تمہیں پیدا کیا ہے وہی تمہارے خیال کو بھی پیدا کرتا ہے۔“ اگر یہ نکتہ سمجھ آجائے تو زندگی بہت آسان ہو جاتی ہے۔ خیال کسی بھی وقت پیدا ہو سکتا ہے۔ کبھی بیٹھے بیٹھے ہی پیدا ہو جاتا ہے، کبھی کسی واقعے اور سانحے کے باعث کوئی غیر معمولی خیال آ جاتا ہے۔ یہ خیال آپ کو آپ کی زندگی کا مقصد یاد دلاتا ہے۔ اس لمحے کو ضائع نہ ہونے دیجیے، فوراً اپنے اندر مقصد پیدا کیجیے، کیونکہ دنیا میں صرف با مقصد لوگوں کا نام ہی زندہ رہتا ہے۔

ہمیں عموماً یہ احساس تو مل جاتا ہے، لیکن کام میں لانا نہیں آتا۔ اس کا آسان طریقہ یہ ہے کہ جب یہ احساس پیدا ہو تو فوری طور پر جلدے میں سر رکھ لینا چاہیے اور اللہ تعالیٰ کے حضور یہ دعا کرنی چاہیے کہ اے اللہ، تو نے مجھے یہ احساس تو دے دیا ہے، اب ہمیں اس کو کام میں لانا بھی سکھا دے۔ یہ احساس جب بھی پیدا ہو جائے، مالک کائنات کے در پہ چلے جائیے، کیونکہ احساس کی چٹھی اس نے بھیجی ہے، اس لیے اس کے سامنے آنسو بہائیے اور التجا کیجیے کہ میرے مالک، میری زندگی برف کی طرح پھلتی جا رہی ہے، اس سے پہلے کہ یہ ختم ہو جائے، ایک مہربانی یہ کر دے کہ اس احساس کو کسی ٹھکانے پر لگا دے۔ اس کو کسی نتیجے پر پہنچا دے۔ میری بے مقصد زندگی کو با مقصد زندگی بنا دے۔ یہ وہ دعا ہے جو اللہ تعالیٰ کبھی رد نہیں کرتا۔

کئی اساتذہ، کئی رنگ... بے رنگ

بعض اوقات آدمی کسی استاد کے پاس جاتا ہے اور وہ گائیڈ کرتا ہے جس کی وجہ سے سرخ رنگ چڑھتا ہے۔ پھر وہ کسی اور استاد کے پاس جاتا ہے تو وہ بھی گائیڈ کرتا ہے جس کی وجہ سے اس پر سفید رنگ چڑھ جاتا ہے۔ پھر تیسرے استاد کے پاس جاتا ہے تو سرخ رنگ چڑھتا ہے۔ اسی طرح، مختلف اساتذہ کے پاس جاتا رہتا ہے، یہاں تک کہ اس دنیا سے چلا جاتا ہے لیکن اس پر نہ سفید رنگ چڑھتا ہے اور نہ سرخ اور سرخ رنگ۔ یہ فیصلہ کیجیے کہ اپنے اوپر کون سا رنگ چڑھتا ہے۔ اپنے اوپر رنگ چڑھانے کیلئے بہت سادہ فارمولا ہے کہ آپ تیرے قسم کی شخصیات کو اپنے سامنے رکھیے اور دیکھئے



کہ ان میں کون سی شخصیت آپ کی شخصیت اور مزاج سے ہم آہنگ ہے۔ پھر جو شخصیت آپ کے ساتھ ہم آہنگ ہو، اسی کا رنگ چڑھالیں۔ آپ کامیاب ہو جائیں گے۔

وہ کشتیوں میں سوار ہونے والا کبھی کامیاب نہیں ہوتا۔ وہی مسافر اپنی منزل پر پہنچتا ہے جو ایک کشتی پر سوار ہو اور ایک راستے کا مسافر۔ آپ جس شعبے میں جانا چاہتے ہیں، جو کریئر اختیار کرنا چاہتے ہیں، جو کام کرنا چاہتے ہیں، اسی طرح کے مشاہیر اور معروف لوگوں کی سوانح پڑھئے، ان کی سرگزشت جانئے۔ آپ کو ان کی زندگیوں سے رہنمائی ملے گی۔ ہم مزاج ماہرین سے ملئے اور ان کی صحبت کو کہ جب تک وہ اس دنیا میں ہیں، نفیست جانئے۔ ان سے زیادہ سے زیادہ فیض اٹھائیے۔ اس مطالعے اور مشاہدے سے آپ کو آگے بڑھنے اور زندگی میں کچھ غیر معمولی کرنے کی تحریک پیدا ہوگی۔





## بات چیت میں مہارت

”بحث کا مقصد بحث نہیں ہونا چاہیے، بلکہ آگے بڑھنا ہونا۔“

جوزف جوہرٹ

دنیا میں کامیاب اور موثر زندگی کیلئے جو بنیادی مہارتیں درکار ہیں، ان میں سے ایک ”بات چیت“ یا گفتگو کی مہارت ہے۔ بات چیت میں مہارت کے بغیر آگے نہیں بڑھا جاسکتا۔ کامیاب ہونے کیلئے بات چیت میں مہارت بہت ضروری ہے۔ بات چیت میں مہارت کیلئے چار چیزوں کا ہونا ضروری ہے:

1۔ لکھنا

2۔ پڑھنا

3۔ بولنا

4۔ سننا

زبان ابلاغ یعنی بات چیت کا ذریعہ ہے۔ ابلاغ میں سب سے اہم بات یہ ہے کہ جو سن رہا ہے، آیا اسے بات سمجھ آ رہی ہے یا نہیں۔ ہمارے ہاں یہ مزاج بن چکا ہے کہ متاثر کرنے کیلئے انگلیش کا بہت زیادہ استعمال کیا جاتا ہے۔ لیکن اسے اکثریت سمجھ نہیں پاتی۔ سمجھ کیلئے زبان کا آسان ہونا بہت ضروری ہوتا ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق، الفاظ کے انتخاب کا کردار صرف 3 فیصد ہوتا ہے باقی 97 فیصد کردار باڈی لینگویج اور آواز کے ذریعہ ہی ہوتا ہے۔

بات چیت میں مہارت کے حوالے سے تعلیمی ادارے کا کردار نہایت اہمیت کا حامل ہے۔ بعض تعلیمی ادارے بات چیت میں مہارت تو نہیں پیدا کراتے بلکہ خود



اعتمادی پیدا کر دیتے ہیں جس سے بات چیت میں مہارت حاصل کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ وہ بچے جن کے گھروں میں اچھی تربیت کی جاتی ہے، ان میں اعتماد ہوتا ہے۔ یہی اعتماد بات چیت میں مہارت پیدا کرتا ہے۔ اس کے علاوہ مہارت کے حوالے سے بہت سے سافٹ ویئرز، بہت سے کورسز، بہت سی وڈیوز انٹرنیٹ پر موجود ہیں جنہیں گھر پر بیٹھ کر استعمال کر کے بات چیت میں خاصی حد تک مہارت حاصل کی جاسکتی ہے۔

### دوسروں کی گفتگو کا مشاہدہ کیجیے

بات چیت میں مہارت کیلئے بہترین اوزار (ٹول) سنا ہے۔ اگر لوگوں کے جملوں، لفظوں اور باڈی لینگویج پر غور کیا جائے تو بڑے آرام سے ان کو کاپی کر کے اپنے گفتگو کے انداز میں بہتری لائی جاسکتی ہے، کیونکہ انسان میں یہ صلاحیت ہے کہ وہ سننے اور دیکھنے سے سیکھتا ہے۔ پھر اسی انداز سے بولنے کی کوشش کرتا ہے۔ جو اچھا سننے والا ہے وہ اچھا بولنے والا بھی بن سکتا ہے۔ لوگوں کی بڑی تعداد ایسی ہے جو ریڈیو پر پروگرام بہت اچھا کرتے ہیں۔ جب ان سے وجہ پوچھی جاتی ہے تو وہ جواب دیتے ہیں کہ طویل عرصہ ہم نے ریڈیو سنا ہے، اس لیے الفاظ کی ادائیگی ٹھیک ہو گئی ہے۔ ہمیں بات سمجھانا آ گیا۔

### ذخیرۃ الفاظ

ایک بہت بڑی غلط فہمی یہ پائی جاتی ہے کہ بات چیت میں مہارت کیلئے ذخیرۃ الفاظ (Vocabulary) کا زیادہ ہونا ضروری ہے۔ جبکہ حقیقتاً ایسا نہیں ہے۔ اگر الفاظ کم بھی ہوں، لیکن بات سمجھانا آتا ہو، انداز پر کشش ہو تو بات بن جاتی ہے۔ اگر آپ آکسفورڈ کی پوری ڈکشنری زبانی یاد بھی کر لیں، لیکن الفاظ کا چناؤ ٹھیک نہ ہو، لہجہ بھی اچھا نہ ہو تو پھر لوگوں کو بات سمجھانا مشکل ہو جائے گا۔

اپنی گفتگو کو بہتر بنانے کا ایک طریقہ یہ ہے کہ جہاں جہاں بہتری لانے کی ضرورت محسوس ہو اسے نوٹ کر لیجیے۔ یوں یاد رہے گا کہ کون کون سی چیز بہتر کرنا ہے۔ اپنی آواز ریکارڈ کیجیے، پھر اسے سنئے۔ اس سے غلطیاں دور کرنے میں آسانی پیدا



ہوگی۔

## جسمانی حرکات

ایک تحقیق کے مطابق بات چیت کی مہارت میں باڈی لینگویج بھی آپ کی جسمانی حرکات و سکنات کا پچاس سے پچپن فیصد کردار ہوتا ہے، کیونکہ زبان سے جتنے سے پہلے جسم بولتا ہے۔ انسان واحد مخلوق ہے جو سر سے پاؤں تک بولتی ہے۔ ہاتھ بائیں تب بات ہوتی ہے، سر ہٹے تب بات ہوتی ہے، کندھے اٹھیں تب بات ہوتی ہے۔ کندھے جھکیں تب بات ہوتی ہے۔ غرض، جسم کی کوئی بھی صورت بن جائے، وہ بات چیت ہی ہوتی ہے۔ انسان واحد مخلوق ہے جس کے جذبات اور نیت کو بھانپنا کسی کے بس میں نہیں ہے۔ چنانچہ آدمی اپنی جو بات سمجھانا چاہ رہا ہوتا ہے، اس میں الفاظ نہ صرف زبان سے ادا ہوتے ہیں بلکہ اس میں جسم بھی شامل ہوتا ہے۔ جیسے بعض اساتذہ کی باتیں بچوں کو جلد سمجھ آ جاتی ہیں جبکہ بعض کی نہیں آتیں۔ جن اساتذہ کی بات جلد سمجھ آتی ہے، اس کا ایک عامل یہ بھی ہے کہ ان کی باڈی لینگویج بہت موثر ہوتی ہے۔ جن اساتذہ کی بات جلد سمجھ نہیں آتی، ان کے الفاظ اور جسمانی حرکات میں مطابقت نہیں ہوتی۔

## جسمانی حرکات میں بہتری کیلئے

اپنی گفتگو کے دوران باڈی لینگویج کو بہتر کرنے کے تین طریقے ہیں:

### 1۔ آئینے کے سامنے بات کرنا

شیشے کے سامنے کھڑے ہو کر بات کرنے کی مشق کیجیے۔ اس سے دو فائدے ہوں گے۔ ایک تو خود اعتمادی آئے گی، دوسرے جسم کی حرکات و سکنات کو بہتر طور پر دیکھا جاسکتا ہے۔ حرکات و سکنات میں آپ سر کی جنبش، آنکھوں کا کھلنا اور بند ہونا، ہاتھوں کا ہلنا جلنا، گردن کی کیفیت، جسمانی خدو خال وغیرہ سب دیکھ سکیں گے۔ اس طرح، آپ کو اپنے پورے جسم کے بارے میں پتا چل جائے گا کہ آپ کے اندر کتنا اعتماد ہے۔ بار بار کی مشق سے باڈی لینگویج میں بہتری آنا شروع ہو جائے گی۔ پھر بات



جیت میں بہتری آئے گی۔

## 2۔ اپنی ویڈیو بنانا

آج جدید دور ہے۔ ہر کسی کے پاس موبائل فون موجود ہے۔ موبائل سے اپنی ویڈیو بنائیے، پھر یہ دیکھئے کہ اس میں آپ سے کہاں کہاں غلطیاں ہوئیں۔ آپ جب اپنی ویڈیو کو اس نظر سے دیکھیں گے تو آپ کو وہ غلطیاں نظر آئیں گی۔ آپ کو پتا چلے گا کہ باڈی لینگویج کہاں کہاں سے بہتر ہو سکتی ہے۔ اس طریقہ کار سے کچھ ہی عرصے میں باڈی لینگویج میں بہتری ہونا شروع ہو جائے گی۔

## 3۔ نیورولینگویسٹک پروگرامنگ NLP

نیورولینگویسٹک پروگرامنگ (Neuro Linguistic Programing) انسانی ذہن اور جسم کے درمیان ابلاغ کو سمجھنے کا دنیا کا سب سے مقبول اور تیز ترین علم ہے۔ این ایل پی کی مدد سے آپ کیلئے یہ ممکن ہوتا ہے کہ آپ کو جو انداز اچھا لگتا ہے، اس انداز کو اپنے اوپر انشال کر لیں۔ اگر آپ کسی کے انداز کو اپنے اوپر انشال کر لیتے ہیں تو پھر کچھ عرصہ بعد اس فرد کا انداز آپ کا انداز بن جاتا ہے۔ یہ بھی ہوتا ہے کہ آپ کا انداز اور اس فرد کا انداز مل کر ایک نیا انداز بن جائے جو دونوں انداز سے بہتر اور موثر ہو۔ یوں، باڈی لینگویج بہتر ہوگی اور ساتھ ہی ساتھ بات چیت میں بھی بہتری آئے گی۔ این ایل پی کو موثر ابلاغی ذریعے کے طور پر پوری دنیا میں بڑی کامیابی سے استعمال کیا جا رہا ہے۔

## آواز کا زیر و بم

حفظ اور بات چیت میں مہارت کیلئے تیسرا لازمہ "آواز کا زیر و بم" یعنی اتار چڑھاؤ (Tonality) ہے۔ کمیونیکیشن کے ماہرین کے مطابق، آدمی ایک بات کو کم از کم تین انداز سے ادا کر سکتا ہے۔ اور ادائیگی کا یہ فرق اس کی آواز میں اتار چڑھاؤ سے وابستہ تعلق رکھتا ہے۔ ایک ہی جملہ اگر آپ درمیانی آواز سے کہیں گے تو اس کا جو مطلب لیا جائے گا، وہی جملہ گرفت آواز میں کہنے سے اس کا مفہوم بالکل تبدیل



ہو جائے گا۔

انسان اپنی پیدائش کے ساتھ ہی بات چیت شروع کر دیتا ہے۔ بچپن میں یہ بات چیت ہوتی ہے، لیکن وقت کے ساتھ ساتھ بات چیت میں خلا آتا شروع ہو جاتا ہے۔ یہ والدین کے ساتھ ہوتا ہے، یہ اساتذہ کرام سے ہوتا ہے، یہ مزاح مشق والدین کے ساتھ ہوتا ہے، یہ دوستوں کے ساتھ ہوتا ہے بلکہ معاشرے کے تقریباً ہر فرد کے ساتھ ہوتا ہے۔ یہ ایک وائرس ہے۔ دنیا کی سب سے سخت سزا قید تنہائی ہے۔ اس میں مجرم کی بات چیت دوسرے لوگوں سے بند کر دی جاتی ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق اگر کسی کو پاگل کرنا ہو تو اس کو قید تنہائی دے دیجیے۔ یہ قید تنہائی ہمارے گھروں اور دفاتروں میں بھی پائی جاتی ہے۔ لہذا، گھر میں بات چیت کا جو خلا پیدا ہوتا ہے، اسے ختم کرنا چاہیے۔ اس خلا کو ختم کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ بچوں کے ساتھ روزانہ دن میں کئی بار بات چیت کی جائے۔ وہ جو محسوس کرتے ہیں، جو دیکھتے ہیں ان سے اس کے بارے میں پوچھا جائے۔

### بچوں میں بات چیت کی مہارت کیسے پیدا کریں؟

اپنے بچوں میں بات چیت کی مہارت پیدا کرنا والدین کی ذمہ داری ہے۔ آپ اس حوالے سے درج ذیل باتوں پر عمل کر کے اپنے بچوں کی ابلاغ کی صلاحیت کو بہتر کر سکتے ہیں:

- 1۔ بچہ اسکول میں جو کچھ پڑھتا ہے، اس سے اس کے بارے میں روزانہ پوچھا جائے۔ اس سے یہ پوچھا جائے کہ آپ کے دوست کیسے ہیں؟ آپ کی پڑھائی کیسی چل رہی ہے؟ آج آپ کے ٹیچر نے کون سا ڈریس پہنا ہوا تھا؟ ٹیچر نے کس کو شاباش دی؟ کس کے نمبر اچھے آئے؟ آج کیا کھایا پیا؟ بریک میں کیا کیا؟ آپ کا سب سے اچھا دوست کون سا ہے؟ دنیا میں ہر انسان کی سب سے زیادہ دلچسپی اپنی ذات میں ہوتی ہے۔ جب بچوں کو ان کی ذات کے بارے میں سوال پوچھے جاتے ہیں تو گفتگو میں بھی ان کی دلچسپی بڑھ جاتی ہے۔



2۔ بچوں کو ایسے لوگوں سے بات چیت کرائیے جو بات چیت میں مہارت رکھتے ہیں۔ جب بچے ایسے لوگوں سے بات کریں گے تو وہ ان سے انسپائر ہوں گے اور یہی انسپائریشن ان کی بات چیت میں مہارت کا ذریعہ بنے گی۔

3۔ بچے کا کم از کم ایک ایسا استاد ضرور ہونا چاہیے جس کی بات چیت بہتر ہو۔ جب ایسا استاد ہوگا تو پھر بچے کی بات چیت میں مہارت خود بہ خود بہتر ہوگی۔ آدمی جس سے متاثر ہوتا ہے، لاشعوری طور پر اس کے انداز کو اپنانے کی کوشش کرتا ہے۔ اگر بچے اپنے استاد سے انسپائر ہوگا تو وہ خود ہی اپنے استاد کے انداز گفتگو کو اختیار کرنے کی کوشش کرے گا۔

### نو جوان کیسے گفتگو میں ماہر ہوں

نو جوانوں کیلئے بات چیت میں مہارت حاصل کرنا بہت ضروری ہے۔ زندگی کے قدم بہ قدم امتحانات اور ذمے داریوں کی ادائیگی میں ہر قدم پر موثر گفتگو کی مہارت درکار ہوتی ہے۔ اس لیے نو جوانوں کو چاہیے کہ وہ بات چیت میں لازماً مہارت حاصل کریں۔ بے شمار مواقع ایسے ہوتے ہیں جہاں نو جوان بات چیت میں مہارت حاصل کر سکتے ہیں۔ ذیل میں چند عام مشورے دیے جاتے ہیں جن پر عمل کر کے بات چیت کو بہتر کیا جاسکتا ہے:

1۔ کالج میں جتنی سرگرمیاں ہوتی ہیں ان میں ضرور حصہ لیں۔ ممکن ہے، ان کا تعلق لکھنے سے ہو۔ اگر کسی کو لکھنا اچھا لگتا ہے تو لکھنے میں مہارت حاصل ہو جائے گی۔ اگر کوئی ڈراما کیا جا رہا ہے تو اس میں ضرور حصہ لیں۔ اس سے اداکاری کرنا آئے گی اور بات چیت میں بھی بہتری آئے گی۔ باڈی لینگویج بھی بہتر ہوگی اور جذبات کو کنٹرول کرنے کا سلیقہ بھی آئے گا۔ اس کے ساتھ ساتھ تقاریر کے جتنے بھی مقابلے ہوں، ان میں ضرور حصہ لیں۔ اس سے آپ کو زیادہ لوگوں کے سامنے بات چیت کرنا آ جائے گا۔ تقریر کرنے سے اعتماد میں غضب کا اضافہ ہوتا ہے۔

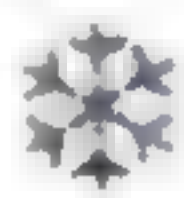
2۔ آپ کے شہر میں اگر کوئی ریڈیو چینل ہے تو وہ جوائن کریں۔ بغیر معاوضے



کے وہاں وقت گزاریں، کیونکہ ریڈیو آواز اور بات چیت بہتر کرنے کا بہت بڑا ذریعہ ہے۔ وہاں نہ تو باڈی لینگویج کسی نے دیکھی ہے اور نہ چہرہ سامنے آتا ہے۔ یہاں تو آواز، جملوں اور الفاظ کو سنا جاتا ہے۔ پوری بات صرف آواز کے سہارے ہوتی ہے۔ جب ایک ہی سہارا استعمال ہوتا ہے تو ساری توانائی آواز کے ذریعے بات چیت میں منتقل ہوتی ہے۔

3۔ کوشش کیجیے کہ کہیں پر بھی کوئی رول پلے کرنا پڑتا ہے تو اس موقع کو ضائع نہ کیجیے۔ آپ کے ادارے میں کوئی شخصیت آرہی ہو تو اس کا استقبال کیجیے۔ اس سے بات کیجیے۔ یوں آپ کو لوگوں سے بات کرنا آجائے گا۔ لوگوں کے چھوٹے چھوٹے انٹرویو کیجیے۔ ان کے ساتھ ادب اور شائستگی کے ساتھ بات کیجیے۔ ان کے کام کے متعلق جاننے۔ ان سے پوچھیں کہ وہ کامیاب کیسے ہوئے اور مزید کتنا کامیاب ہونا چاہتے ہیں۔ اس سے آپ کے اندر اعتماد آئے گا اور بات چیت کی صلاحیت بہتر ہوگی۔ اپنے دوستوں کا گروپ بنائیے۔ اور پھر ایک وقت طے کر کے اس وقت میں اوپر دی گئی مشقیں کیجیے۔ ایک دوسرے کی بات چیت اور انداز گفتگو کو چیک کیجیے۔ اس طرح، بہت جلد بات چیت بہتر ہونا شروع ہو جائے گی۔

اگر آپ اپنی گفتگو اور ابلاغ میں مہارت چاہتے ہیں تو اس موضوع پر کتابیں پڑھنے اور آپ کے شہر میں اس حوالے سے جو ورکشاپس کرائی جاتی ہوں، ان میں شرکت کیجیے۔





## زندگی کی تجدید

”تبدیلی اور تجدید زندگی کا لازمہ ہیں۔ آپ چاہیں یا نہ چاہیں، یہ

تمام زندگی آپ کے ساتھ ہیں!“

سوسان مینوٹ

ہر شے تجدید مانگتی ہے۔ ہر چیز کو گاہے گاہے سنوارنا اور نکھارنا پڑتا ہے۔ ہماری زندگی کے کئی شعبے ایسے ہیں جن کی تجدید کے متعلق کبھی سوچا ہی نہیں جاتا۔ انٹرویو پالوبی، انسانی مزاج کا علم ہے۔ یہ علم بتاتا ہے کہ جب انسان دنیا میں آیا تھا تو اس کو بے شمار قسم کے مسائل کا سامنا کرنا پڑا۔ ان مسائل میں سب سے بڑا مسئلہ اسے اپنی بقا کا تھا۔ بات کو اگر دس لوگ سوتے تو صبح کو وہ تین غائب ہوتے۔ پتا چلتا کہ انھیں کوئی جنگلی جانور اٹھا کر لے گیا۔ اسی طرح، کچھ لوگ بیٹھے ہوتے تو قریب سے سانپ گزرتا اور ان میں سے کسی ایک کو ڈس لیتا اور وہ مر جاتا۔ ان لوگوں کے پاس اسے بچانے کا کوئی سبب نہیں تھا۔ یہ سلسلہ ایک عرصہ چلتا رہا۔ جب انسان سے ان مسئلوں کا حل نہ بن پایا تو انھوں نے ان مسائل کو خدا سمجھنا شروع کر دیا۔ یہ وہ دور تھا کہ جب انسان سمجھتا تھا کہ شاید آندھی کا نام خدا ہے، شاید دیو بیکل پہاڑ خدا ہے۔ شاید آگ ہی خدا ہے۔ پھر جیسے جیسے اس میں کچھ شعور آیا تو وہ اپنی بقا کے طریقے سوچنے لگا۔ چنانچہ وہ لوگ جہاں آتے وہاں اپنے ارد گرد ایک گڑا کھود لیتے تاکہ سانپ آئے تو گڑھے میں گر جائے۔ یہ انسان کی اپنے بچاؤ کی شروعات اور پہلی تجدید تھی۔

شروع کے مسائل نے انسان کی جبلت کو جگایا۔ وہ جبلت یہ تھی کہ مجھے مسائل کا سامنا کرنا ہے۔ جس طرح انسان کو مسائل کا سامنا تھا، اسی طرح دوسری مخلوقات کو بھی



مختلف مسائل کا سامنا تھا۔ جیسے، آندھی سے چڑیا کا گھونسا کر جانا، لیکن اس میں تجدید کا عنصر نہیں تھا۔ اللہ نے انسان کے سوا دیگر تمام مخلوقات میں اپنا تحفظ ان کی جہالت میں ڈال رکھا ہے۔ لہذا، انھیں اپنی بقا کیلئے الگ سے مشقت کر کے یہ فن سیکھنا نہیں پڑا۔ انسان دنیا کی واحد مخلوق ہے جس نے مسائل کا سامنا کرنے کا شعوری فیصلہ کیا۔ اسی خاصیت کی وجہ سے وہ اشرف المخلوقات کہلایا۔ آج انسان نے ان مسائل پر بڑی حد تک قابو پا لیا ہے۔ انسان نے ایسی ادویہ ایجاد کر لی ہیں کہ جن سے خطرناک ترین امراض جو صدیوں سے بستیوں کی بستیاں اجاڑ دیتے تھے، آج قابل علاج ہیں۔ انسان نے اپنے مسائل کا حل تلاش کیا، لیکن کوئی اور مخلوق اپنے مسائل کا حل نہ کر سکی۔ آج بھی بلی اپنا پیٹ خراب ہونے پر گھاس کھاتی ہے، آج گدھا اپنی خارش دور کرنے کیلئے منی پر لوثتا ہے۔ آج بھی شیروں کے رہنے کے انداز وہی ہیں جو اس دنیا کی تخلیق کے وقت تھے۔ آج بھی پرندے اپنے گھونسلے اسی طرح بناتے ہیں جیسے ہزاروں سال پہلے کے پرندے بناتے تھے۔ غرض ان کی کسی چیز میں کوئی رد و بدل نہیں آیا۔

### جہالت اور مزاج

انسان کی منفرد جہالت نے انسان کے منفرد مزاج کی تشکیل کی ہے۔ البتہ، جہالت کے برخلاف، انسانی مزاج نہ صرف ہر دور میں بدلتا رہا ہے، بلکہ یہ ہر فرد کا الگ الگ ہوتا ہے۔ زندگی میں کامیابی کیلئے انسانی مزاج کا مطالعہ کیا جائے۔ انسانی مزاج کو سمجھنے کیلئے ضروری ہے کہ انسان کی تاریخ پڑھی جائے۔ مزاج کی ابتدا کو جاننے کیلئے حضرت آدم علیہ السلام کی زندگی کو پڑھا جائے۔ اس سے پتا چلے گا کہ زندگی گزارنے کے متعلق آپ علیہ السلام کا کیا مزاج تھا۔ مزاج کی معراج کو جاننا ہے تو رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت مبارکہ پڑھی جائے۔ اس سے پتا چلے گا کہ عظمت کیا ہوتی ہے۔ کسی کو معاف کرنا ہے تو دیکھئے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کس طرح معاف کیا کرتے تھے۔ کسی سے وعدہ کرنا ہے تو دیکھئے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے کیسے وعدہ وفا کیا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت مبارکہ سے پتا چلے گا کہ جو اچھا نہ سمجھے، اس کے ساتھ اچھا ہونا کتنا



ضروری ہے۔ یہ پتا چلے گا کہ زیادتی کرنے والوں کو معاف کرنا کتنا ضروری ہے۔ یہ پتا چلے گا کہ تجدید کرنا کتنا ضروری ہے۔ یہ پتا چلے گا کہ چیزیں پر کھٹے سے پہلے مشورہ کرنا کتنا ضروری ہے۔ یہ پتا چلے گا کہ زندگی میں پلاننگ کی کتنی اہمیت ہے۔ غرض، زندگی کا کوئی بھی گوشہ ہو، آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت مبارکہ نمونہ ہے۔

## ارادہ اور فیصلہ کی قوت

اللہ تعالیٰ نے ارادہ جیسی بنیادی صفت صرف انسان کو بخشی۔ دنیا کی کسی اور مخلوق کو یہ صفت نہیں دی گئی۔ انسان واحد مخلوق ہے جس نے ارادہ کیا اور چاند پر چلا گیا۔ یہ واحد مخلوق ہے جس نے خود کو ہوا میں اڑانے کیلئے جہاز بنا لیے۔ یہ واحد مخلوق ہے جو مائیکروسکوپ کی رفتار پر چلی گئی۔ ٹیلنٹ، کمیونیکیشن، سفر، ادویہ، تریل، رہائش، علم، تعلیم، کتابیں اور ٹیکنالوجی... یہ ساری نعمتیں اللہ تعالیٰ نے انسان کو دی ہیں۔ اور یہ اس کے ارادے کی وجہ سے وجود میں آئیں۔

بے شمار لوگ ایسے ہیں جن کے والدین بچپن میں ہی انتقال کر جاتے ہیں۔ اس کے باوجود وہ زندگی کے شدید ترین مسائل کے سامنے کھڑے ہو جاتے ہیں اور پھر ایک دن دنیا کو بتاتے ہیں کہ میں ایک کامیاب انسان ہوں۔ جو دنیا کو یہ بتاتے ہیں کہ تعلیم نہ ہونے کے باوجود بھی میں مل گینس (بزنس مین) بن گیا ہوں، اسکول نہ جانے کے باوجود بھی نیوٹن (سائنس داں) بن گیا ہوں۔

ارادے کی چمٹکی انسان کو مجبور کرتی ہے کہ وہ تجدید کرے اور آگے بڑھے۔ انسان کبھی نہیں چاہتا کہ وہ کسی ایک جگہ پر کھڑا رہے۔ وہ بہتر سے بہتر ہونا چاہتا ہے۔ انسان وہ مخلوق ہے کہ اگر آج فرض کیجیے، آپ پانچ بڑے مسائل میں پھنسے ہوئے ہیں تو پانچ سال بعد آپ کو معلوم ہوگا کہ وہ تو کب کے حل ہو چکے۔

جس قسم کے مسائل بھی کیوں نہ ہوں، انسان ان مسائل کے باوجود جینا سیکھ جاتا ہے۔ مثال کے طور پر، ایک آدمی کی ٹانگ کٹ جاتی ہے۔ وہ مصنوعی ٹانگ لگا کر چلنا شروع کر دے گا۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اس نے چیلنج کے سامنے کھڑا ہو کر ثابت کر دیا



کہ ایک ٹانگہ نہ بھی رہے تو میں پھر بھی ہل سکتا ہوں۔

## مسائل نعمت ہیں

مسائل انسان کے ارادے کو باہر نکالتے ہیں۔ یہ اسے تجدید کا موقع دیتے ہیں۔ آج کوئی نہیں چاہے گا کہ وہ سو سال پیچھے چلا جائے بلکہ سو سال تو دور کی بات ہے۔ چند سال پیچھے جانے کو تیار نہیں ہوگا۔ کسی دانشور نے کیا خوب کہا ہے کہ انسانیت اپنے ہاتھوں کی انگلیوں سے کھرچ کھرچ کر یہاں تک پہنچی ہے۔ اسے قطعاً واپسی کی چاہت نہیں۔ رنجیت سنگھ تجدید کی اہمیت سمجھ چکا تھا، اس لیے اس نے کہا کہ میں اپنی عورتوں کو بھیک نہیں مانگنے دوں گا، بلکہ انھیں تعلیم دوں گا۔ یہی وجہ ہے کہ آج دنیا میں بھکاریوں کی سب سے کم تعداد سکھوں کی ہے، کیونکہ انھیں سمجھ آگئی کہ عورت کا تعلیم حاصل کرنا کتنا ضروری ہے۔ دنیا میں ایسے کامیاب لوگ ہیں جن کے والد پڑھ لکھے نہیں تھے، لیکن والدہ پڑھی لکھی تھیں۔ اس کے نتیجے میں سارے بچے پڑھ لکھ گئے اور کامیاب ہو گئے۔ وجہ یہ تھی کہ ماں کا شعور بچوں میں منتقل ہوا۔

ہم لوگ مسائل سے بچنا چاہتے ہیں۔ جب آدمی مسائل سے راہ فرار اختیار کرتا ہے تو اس کی قوت ارادہ باہر نہیں نکل پاتی۔ وہ تمام بچے جو چھاؤں میں پلتے ہیں وہ زیادہ ترقی نہیں کرتے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ اُن کا واسطہ کبھی مسائل سے پڑا ہی نہیں کہ وہ اپنے اندر کی قوت ارادہ کو کھنگالتے اور اسے باہر نکال کر اس سے کام لیتے۔ لہذا، جب وہ عملی زندگی میں قدم رکھتے ہیں اور جب مسئلہ سامنے پاتے ہیں تو بھاگ جاتے ہیں۔

## آج کے نوجوان کی پستی

میں دیکھتا ہوں کہ انٹرمیڈیٹ کے داخلے شروع ہوتے ہیں تو اٹھارہ بیس برس کے نوجوان اپنی ماؤں کا ہاتھ تھامے کالج میں پروسپکٹس لینے آتے ہیں۔ میں سوچتا ہوں کہ ایک طرف تو وہ سترہ سال کا نوجوان تھا جو کئی سو میل کا فاصلہ طے کر کے اپنے ساتھ کئی ہزار افراد کا لشکر لے کر سندھ آیا یعنی محمد بن قاسم اور دوسری جانب آج کا مسلمان نوجوان ہے۔ بہت بڑا فرق اس نوجوان اور آج کے نوجوان میں یہی ہے کہ محمد بن قاسم



کے پاس ارادہ و فیصلہ کی قوت تھی اور آج کا نو جوان اس نعمت سے محروم ہے۔ اگر آج میں اور تیس سال کی عمر میں بھی آدمی ہر کام شروع کرنے سے پہلے اپنے والدین سے پوچھتا ہے تو سمجھ لیجیے کہ اس میں فیصلہ کرنے کی صلاحیت نہیں ہے۔ کیوں؟ اس لیے کہ اسے یہ صلاحیت سکھائی ہی نہیں گئی ہے۔ انسان زندگی میں قوت فیصلہ سے بڑی کرتا ہے۔ قوت فیصلہ اور قوت ارادہ نہ ہو تو وہ ستر سال کا بھی ہو جائے تو پھر بھی بچہ ہی رہتا ہے۔ قوت ارادہ و قوت فیصلہ اس وقت باہر نکلتی ہے کہ جب مسائل راہ میں آتے ہیں۔ ایسے میں انسان مجبور ہوتا ہے کہ وہ اپنی تجدید کرے۔ جب انسان کو پتا ہوتا ہے کہ میرے پاس ایک بہت بڑی طاقت اور قوت موجود ہے تو وہ اسے استعمال میں لاتا ہے۔ اس کے برخلاف، جن لوگوں کی قوت ارادہ سوئی ہوتی ہے یا مردہ رہتی ہے، وہ لوگ ہوتے ہیں جنہوں نے زندگی میں مسائل اور مشکلات کا سامنا نہیں کیا ہوتا۔ وہ زندگی کے مسائل سے بھاگنے والے ہوتے ہیں۔ حضرت علامہ اقبال فرماتے ہیں،

”تو اسے بچا بچا کے نہ رکھ“۔

مشکلات کا سامنا کرنے والے کو اللہ تعالیٰ پہلا انعام یہ دیتا ہے کہ اس کی ارادے کی قوت باہر آ جاتی ہے۔

### مسائل سے نمٹنے کے تین انداز

مسائل زندگی کا لازمہ ہیں۔ شاید ہی کوئی انسان ہو جس کی زندگی میں چھوٹے بڑے مسائل نہ آئے ہوں۔ مسائل کو حل کرنے والے لوگ تین طرح کے ہوتے ہیں۔ ایک وہ جنہیں مسائل آتے ہیں تو وہ انہیں دیکھتے ہیں اور اپنے آپ سے کہتے ہیں کہ ہمیں اپنی تجدید کرنی ہے۔ یہ سمجھ دار لوگ ہوتے ہیں۔ وہ تمام لوگ جنہیں یہ سمجھ آ جاتی ہے کہ مجھے ضد چھوڑ دینی چاہیے، مجھے کفر کا راستہ چھوڑ دینا چاہیے، مجھے کوٹھو کے بیل کی طرح پکڑ لگاؤ چھوڑ دینا چاہیے اور مجھے ٹھہر کر تجدید کرنی چاہیے، ایسے لوگ قدرت کے اشارے سمجھ جاتے ہیں۔ یہ راہ میں گر جائیں تو اٹھ کر کہتے ہیں کہ آئندہ احتیاط سے چلنا ہے۔ دوسری طرح کے لوگ وہ ہوتے ہیں جنہیں قدرت اشارے دیتی ہے، لیکن ان کو



یہ اشارے سمجھ نہیں آتے۔ چنانچہ وہ تجہ یہ نہیں کر پاتے۔ تیسری طرح کے لوگ انتہائی خوف ناک ہوتے ہیں۔ انھیں یہ اشارے ملتے ہیں، انھیں پتا ہوتا ہے کہ یہ قدرت کے اشارے ہیں، لیکن وہ اڑ جاتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ آپ اللہ کے رسول ہیں مگر میں ابوجہل ہوں۔ اللہ تعالیٰ قرآن پاک میں ان لوگوں کے متعلق فرماتا ہے کہ ان کے دلوں پر قفل پڑے ہیں۔ جس دل پر قفل لگ جائے تو اس کے سامنے جتنی بھی اچھی بات کی جائے، وہ اس کو نہیں مانتے۔ یہ سب سے بڑی بد بختی کی حالت ہے۔

مذکورہ بالا تینوں قسم کے افراد آپ کو ہر دور میں ملیں گے۔

### ترقی اور برکت

جن لوگوں کی وجہ سے آپ کی ترقی ممکن ہوئی ہے یا وہ کسی بھی طرح سے آپ کے معاون بن سکتے ہیں، اگر آپ ان سے نفرت کرنا شروع کر دیں گے تو شاید ترقی تو مل جائے لیکن برکت نہیں ہوگی، راحت نہیں ہوگی۔ لوگوں کی بہت بڑی تعداد ایسی ہے جو کامیاب ہونے کے بعد اپنے محسنوں کے شکر گزار نہیں ہوتے، بلکہ ان کو ان کی اوقات دکھاتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو حقیقی سکون میسر نہیں آتا اور زندگی کے کسی نہ کسی موڑ پر انھیں شدید ٹھوکر کھانا پڑتی ہے۔

اگر اپنی عقل اور مہارت زندگی کو خوشگوار نہیں بنا رہی تو پھر تجہ یہ کی ضرورت ہے۔

### اسلام میں تجہ یہ

اسلام نے تجہ یہ کا سب سے حسین تصور توبہ کی صورت میں دیا ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ مجھے توبہ بہت پسند ہے۔ پوری زندگی انسان کے پاس تجہ یہ کا موقع ہوتا ہے۔ بندہ جتنا بھی گنہگار ہو، گناہوں کے سمندر میں ڈوبا ہوا ہو، لیکن دل میں یہ خیال آئے کہ مجھے واپس لوٹنا چاہیے تو اسے چاہیے کہ توبہ کرے۔ جب اپنی عقل زندگی کو بہتر نہ بنا رہی ہو تو اس وقت اپنی عقل پر چھلانگیں نہ لگائی جائیں۔ اس وقت یہ دعوائیں کرنا چاہیے کہ میں بڑا عقل مند ہوں۔ ایسی صورت میں تجہ یہ ممکن نہیں ہوتی۔ عقل کی دہش یہ ہے کہ زندگی میں سکون ہو۔ سکون کا مطلب ہے کہ آدمی جہاں ہو، ذہن بھی وہیں ہو۔



دہن میں نہ ماضی کا غم ہو اور نہ مستقبل کی تشویش چل رہی ہو عقل جب بھی آتی ہے تو اس کی سب سے بڑی نشانی یہ ہے ہوتی ہے کہ وہ ماضی اور مستقبل سے آزاد ہو جاتا ہے۔

زندگی میں کبھی وقت ضائع ہو جائے اور کوئی بھول ہو جائے تو فوری طور پر تجدید کیجیے۔ کوئی بات نہیں، یہ انسانوں کے ساتھ ہوتا ہے کیونکہ انسان بھولنے والی مخلوق ہے۔ انسان کا لفظ نسیان سے بنا ہے جس کا مطلب ہے، بھولنا، یعنی ایسی مخلوق جو بھول جاتی ہے۔ یہ ایسی مخلوق ہے کہ اگر اپنے خالق کو دن میں پانچ بار یاد نہ کرے تو وہ اپنے خالق کو بھی بھولنے لگتی ہے۔ اس لیے اسے پانچ دفعہ یاد کرنا پڑتا ہے۔ زندگی میں کبھی مسائل ضائع ہو جائیں تو فوری طور پر سجدے میں سر رکھیے اور تجدید کیجیے۔

زندگی میں تجدید کا سب سے بہتر وقت وہ ہے کہ جب بندے کو اپنے گناہ یاد آجائیں اور شرمندگی ہو۔ یہ خوش بختی کی علامت ہے۔ یہ احساس اللہ کی بڑی نعمت ہے۔ گناہ اللہ تعالیٰ سے دور نہیں کرتا بلکہ گناہ کی یاد اللہ تعالیٰ کو پاس نہیں آنے دیتی۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ گناہ کی وجہ سے خیال اتنا پراگندہ ہو جاتا ہے کہ پاک ہستی کو سوچنے کے قابل نہیں رہتا۔ کبھی گناہوں کا بوجھ محسوس ہو تو زندگی کی تجدید کرنا ضروری ہو جاتا ہے۔

تجدید کا مطلب یہ ہے کہ سہارا صرف اور صرف اللہ تعالیٰ کی ذات ہو۔ تجدید کا مطلب ہے کہ قدم اٹھئے، لیکن اس کا دارومدار اللہ تعالیٰ کی ذات پر ہو۔ تجدید کے بعد دعا کریں کہ اے باری تعالیٰ، آج تجدید کیلئے میرا پہلا قدم اٹھ گیا ہے، تو مہربانی فرما اور لب اپنے قدموں کے مطابق دس قدم میری طرف آجا۔ یقین کیجیے، آپ کا ایک قدم اٹھنے کا اللہ تعالیٰ کی رحمت سو قدم آپ کی طرف آئے گی۔

کبھی بھی زندگی میں احساس ہو کہ میں نے کسی کے ساتھ زیادتی کی ہے اور وہ مجھے نہیں کرنی چاہیے تھی تو فوری اس شخص کے پاس جائیں اور اس سے معافی مانگیں۔ یہ بھی تجدید ہے۔



## تجدید کیجیے

اپنی زندگی کی تجدید کیلئے اپنے سے یہ سوال کیجیے کہ میں کیوں تکی رہا ہوں، میرے جینے کا سبب کیا ہے، میں کدھر جا رہا ہوں، میں اس دنیا میں آیا کیوں تھا؟ یہ زندگی ایک بار ملی ہے، میں اس واحد اور قیمتی متاع کو کیسے برت رہا ہوں؟

اگر یہ سوالات پہلے سے آپ کے ذہن میں گلبلا رہے ہیں اور آپ کو بے یقین کیے ہوئے ہیں تو یہ خوش بختی کی علامت ہے۔ اس سے استقامت ملتی ہے۔ استقامت یقین کا انعام ہے۔ جس کے پاس یقین نہیں، اس کے پاس استقامت نہیں ہوتی۔ جو یقین کی راہ پر چل نکلے، انھیں منزلوں نے پناہ دی۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”زندگی کے تین حاصل بہت بڑے حاصل ہیں: یقین، یکسوئی اور استقامت۔“ یہ اللہ تعالیٰ کا بہت بڑا انعام ہے کہ وہ کسی کو صاحب یقین، صاحب یکسوئی اور صاحب استقامت بنادے۔





## بن مرشد

”تکنالوجی محض ایک اوزار ہے۔ اپنے بچے کو کام کے قابل بنانے اور اس میں موٹیویشن پیدا کرنے کیلئے استاد ضروری ہے۔“

بل گینس

”بن مرشد“ کا مطلب ہے، بغیر استاد کے۔ جن لوگوں کا تعلق پڑھنے پڑھانے سے ہے، ٹریننگ یا کاؤنسلنگ و لائف کوچنگ سے ہے، چاہے ان چاہے، ان کا واسطہ بہت سے لوگوں سے ہو جاتا ہے۔ مثال کے طور پر، اگر نیچر ایک بچے کو پڑھاتا ہے تو بچے کے ساتھ ساتھ اس کا تعلق اس کے والدین کے ساتھ بھی ہو جاتا ہے۔ جب ان لوگوں کی زندگی میں پبلک ٹریک بڑھ جاتی ہے تو ان کا سوچ کا انداز بدل جاتا ہے، کیونکہ وہ اپنے تجربے کو اس علم کی طرف لے جاتے ہیں جو علم انھوں نے کبھی پڑا ہوتا ہے۔ پھر انھیں پتا لگتا ہے کہ جن لوگوں نے کتابیں لکھیں، انھوں نے کچھ لکھا تھا۔ انھیں سمجھا جاتی ہے کہ کچھ لوگ عمر میں، رتبے میں اور مقام میں بہت بڑے ہوتے ہیں، لیکن وہ فائدہ مند نہیں ہوتے۔ جبکہ کچھ لوگ جن کی عمر کم بھی ہو، معاشرے کیلئے فائدہ مند ہوتے ہیں۔ مرشد سے مراد آپ کی زندگی میں وہ انسان ہے کہ جس کی بات سن کر آپ اپنی عقل کو پورے کر دیں۔

موٹیویشن اور انسپائریشن

وہ تمام لوگ جن سے معاشرے کو فائدہ ملتا ہے، ماضی میں ان کی



زندگی میں کہیں نہ کہیں کوئی انسپائریشن ضرور ہوتی ہے۔ وہ انسپائریشن چاہے استاد کی ہو، چاہے والد کی ہو یا کسی بھی دوسرے فرد کی ہو۔ انسان اس چیز کی تلاش میں ہوتا ہے جس سے وہ متاثر ہوتا ہے۔ زندگی کے مختلف ادوار میں آدمی مختلف افراد سے متاثر ہو سکتا ہے۔

### بن مرشد، بے فیض

جن لوگوں کا کوئی مرشد نہیں ہوتا، کوئی استاد نہیں ہوتا، وہ بے فیض ہوتے ہیں۔ ان کی زندگی میں کوئی انسپائریشن نہیں ہوتی۔ مقولہ مشہور ہے کہ جس کا کوئی استاد نہیں ہوتا، اس کا استاد شیطان ہوتا ہے۔ بے استاد کے کسی سے متاثر ہوئے ہوتے ہیں اور نہ ان سے کوئی متاثر ہو پاتا ہے۔ بن مرشد لوگوں کی بہت بڑی تعداد ایسی ہے جو طویل عرصے تک یہ فیصلہ نہیں کر پاتے کہ صحیح کیا ہے اور غلط کیا ہے۔ بعض اوقات ایسا ہوتا ہے کہ طویل زندگی گزارنے کے بعد پتا چلتا ہے کہ میں غلط راستے پر ہوں۔ اس وقت آدمی واپس مڑنا چاہتا ہے، لیکن وقت گزر چکا ہوتا ہے۔ یہ وقت بہت خطرناک ہوتا ہے کہ آدمی کی قوت فیصلہ زنگ آلود ہو جائے۔ اگر آدمی زندگی میں کسی کو اپنا مرشد اور استاد بنا لے تو زندگی سے یہ خطرہ ٹل جاتا ہے۔

### با استاد، با فیض، خوش قسمت

وہ لوگ خوش نصیب ہوتے ہیں جن کو مناسب عمر اور مناسب وقت میں مثبت انسپائریشن مل جائے۔ انسان جس سے متاثر ہوتا ہے یا جس سے محبت کرتا ہے، اس کی بات بھی آسانی سے سنتا اور مان لیتا ہے۔ انسان جب شعوری یا لاشعوری طور پر اپنا رول ماڈل طے کر لیتا ہے تو پھر اس کیلئے ہدایت کی جست لگاتا آسان ہو جاتا ہے۔ ہدایت ایک لہا اور کٹھن راستہ ہے۔ اس کو حاصل کرنے کیلئے بڑے دشت طے کرنے پڑتے ہیں۔ لیکن اگر اس کا کوئی شارٹ کٹ ہے تو وہ صرف یہ ہے کہ بندہ کسی فیض یافتہ شخصیت کے ساتھ اپنا تعلق قائم کر لے۔

انسان واحد مخلوق ہے جو دوسروں سے متاثر ہوتا ہے۔ یہ شرف اللہ



تعالیٰ نے صرف انسان کو بخشا ہے۔ ذرا حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی ذات مبارک کے متعلق سوچئے کہ جب پہلی وحی آئی تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو تشریف لائے۔ سارا ماجرا حضرت خدیجہ الکبریٰ رضی اللہ عنہا سے بیان کیا اور وہ آپ کو لے کر ورقہ بن نوفل کے پاس گئیں۔ ورقہ بن نوفل نے کہا کہ کائنات میں رسولوں کی جوڑی چلی آ رہی ہے۔ آپ اس کے آخری رسول ہیں۔ یہ کتنی بڑی بات ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے متعلق شناسائی ہو۔ وہ کتنے عظیم انسان ہوں گے جو آپ کے بچپن میں آپ کی عظمت سے شناسا رہے ہوں گے۔

جو شخص عظمت سے شناسا ہے، وہ عظمت کو ڈھونڈ لیتا ہے۔ اس سے بڑی سمجھتی اور کیا ہو سکتی ہے کہ آپ کے پاس ہی عظیم انسان ہو، لیکن آپ کو یہ ادراک ہی نہ ہو۔ ہم خود بڑے ہوتے ہیں، لیکن اچھوں کی تلاش میں رہتے ہیں جس کی وجہ سے اچھا انسان ملنے کی بجائے برا انسان ہی ملتا ہے۔ ایک شخص نے کسی کو حضرت واصف علی واصف کے پاس بھیجا اور اس کو پچاس سوال دیئے اور کہا کہ یہ یاد رکھنا، صحیح دلی کی پچان یہ ہے کہ وہ ان پچاس سوالوں کے جواب دے دے۔ اس نے وہ پچاس سوال اپنی جیب میں ڈالے اور آپ کی محفل میں آ کر بیٹھ گیا۔ ابھی بیٹھا ہی تھا کہ ایک سوال کا جواب آچکا تھا۔ پھر دوسرے کا جواب آیا۔ پھر تیسرے کا آیا۔ یہاں تک کہ پچاس کے پچاس سوالوں کے جواب آ گئے۔ آپ نے اس سے کہا کہ صفحہ نکال کر دیکھو، کوئی بات غلط نہیں لگی۔ اگر زندگی میں انسپاریشن ہے تو بہت جلدی تبدیلی آ سکتی ہے۔

ہمارے ہاں رسمیں بنی ہوئی ہیں کہ اگر ایک کی بیعت ہو گئی تو پھر کسی کی بیعت نہیں ہو سکتی۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”دل کی بیعت ہوتی ہے۔ ہاتھ کی بیعت کوئی بیعت نہیں۔“ دل کی بیعت یہ ہے کہ جو اندر سے بدل جائے تو پھر وہ بیعت کوئی پھر بھی کر لے، وہ کہیں جا ہی نہیں سکتا۔ اگر دل کسی سے انسپائر ہو جائے تو پھر اس کا تعلق ہوا ایک جملہ زندگی بدل دے گا۔ اس لیے ممکن ہے کہ بڑا اہم واقعہ ملے، لیکن دل مائل نہ ہو۔ جبکہ ایک عام سا باپا مل جائے اور وہ آپ کو کلک کر جائے۔



## اندر سے تبدیلی

انسپائریشن خیال کی تبدیلی ہے۔ یہ اندر کی دنیا کی تبدیلی کا نام ہے۔ جب بھی اندر کی دنیا میں تبدیلی آتی ہے تو انسان کے حال میں تبدیلی آنا شروع ہو جاتی ہے۔ لوگ بیعت کے ساتھ ہی علیہ بدل لیتے ہیں، لیکن خیال تبدیل نہیں آتی جس کی وجہ سے اس کے چلنے کو شک کی نگاہ سے دیکھا جاتا ہے۔

کسی بادشاہ نے حضرت شیخ سعدی کی دعوت کی۔ آپ سادہ لباس پہن کر بادشاہ کے دربار میں گئے۔ جب محل کے دروازے تک پہنچے تو دربان نے اندر داخل نہیں ہونے دیا۔ آپ واپس چلے آئے۔ مہنگا لباس پہنا اور دربار میں چلے گئے۔ جب دروازے تک پہنچے تو دربان نے بہ خوشی آپ کو اندر جانے کی اجازت دے دی۔ جب کھانا شروع ہوا تو آپ نے اپنے بازو کا بن کھول کر کپڑے کو شوربے میں ڈال دیا۔ مہمانانِ محفل نے یہ عجیب حرکت دیکھی تو متوجہ ہوئے۔ شیخ سعدی یہ بھانپ کر جواب دیا کہ چونکہ اس محفل میں احقر کو تو اجازت نہیں ملی، البتہ مہنگے لباس کو دعوت میں شرکت کی اجازت مل گئی، اس لیے میں اپنے مہنگے لباس کو کھانا کھا رہا ہوں۔ اللہ تعالیٰ کی ہنگامہ میں محترم وہ ہے جو دل کا صاف ہے۔ انسپائریشن کا کمال یہ ہوتا ہے کہ یہ بدلے کو اندر سے صاف کر دیتی ہے۔

بعض اوقات پتا نہیں ہوتا کہ ہمیں کسی رہبر کی ضرورت ہے، لیکن اللہ تعالیٰ عطا کر دیتا ہے۔ اس کے آنے کے بعد پوری کائنات بدلی بدلی سی لگتی ہے۔ بعض اوقات شعوری طور پر خیال آتا ہے، کیوں نہ کسی کی انگلی تھام لی جائے۔ یہ صرف اس وقت ہوتا ہے کہ جب محبت ہوتی ہے۔ ریکی طور پر کسی سے بیعت نہیں کرنی چاہیے۔ اس میں بندہ اپنی عقل استعمال کرنا شروع کر دیتا ہے۔ حضرت واصف علی واصفؒ فرماتے ہیں: جس سے عقل یعنی ہے، اس پر عقل نہیں لگانی۔

انسپائریشن ملنا نصیب کی بات ہے۔ ایک درویش بیٹھے ہوئے تھا۔ کسی نے کہا کہ میں ایک جگہ درویش کے پاس گیا تھا۔ وہ آپ کی بڑی تعریف کر رہے



تھے۔ درویش نے کہا، ہاں وہ ہمارا ہی بچہ ہے۔ اس نے کہا کہ وہ بڑا انسان ہے۔ درویش نے پوچھا، وہ کیسے؟ اس نے جواب دیا کہ جیسے ہی اس کے سامنے کوئی فرد آتا ہے، وہ فوری طور پر اس کا حال جان لیتا ہے۔ درویش نے کہا، ہم نے یہ علم میں سال پہلے اسے دے دیا تھا۔ یہ تو چھوٹے چھوٹے شعبہ ہیں۔

## فیض منتقل ہوتا ہے

بعض اوقات ماں کی دعا ہوتی ہے اور استاد اچھا مل جاتا ہے۔ باپ کا نیک عمل ہوتا ہے تو رہبر مل جاتا ہے۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں: ”ہم کسی کی دعا کی تاثیر ہیں اور ہماری دعائیں کسی اور زمانے میں اثر دکھائیں گی۔“ بعض اوقات کسی کی خلوص بھری دعا کسی اور نسل میں اپنا اثر دکھاتی ہے۔ لاہور کے پاگل خانے کے ایک ڈاکٹر صاحب کبھی کبھی اپنے بھتیجے کو لے کر پاگل خانے جایا کرتے تھے۔ وہاں پر ایک بوڑھا شخص بھی تھا۔ وہ پاگل نہیں تھا۔ وہ درویش تھا۔ سلاخوں کے پیچھے سے وہ بچے کو غور سے دیکھتا اور مشاہدہ کرتا رہتا تھا۔ ایک دن بچے کو بھی محسوس ہوا کہ بابا بقی مجھے بڑی محبت سے دیکھتے ہیں۔ وقت گزرتا گیا۔ بچہ بڑا ہو گیا۔ جو بات اس کے منہ سے نکلتی، پوری ہو جاتی۔ وہ بڑا حیران ہوتا کہ ایسا کیوں ہے۔ کسی اور درویش نے اس سے کہا کہ فقیری تو تمہیں اس وقت ہی مل گئی تھی کہ جب پاگل خانے کا بوڑھا تمہیں دیکھتا اور دعا دیتا تھا۔ فیض ایک سے دوسرے میں منتقل ہوتا ہے اور وہ کسی بھی شکل میں ہو سکتا ہے۔

## اپنے خول سے باہر نکلنے

زندگی میں انسپائریشن کیلئے خود کو چھوٹے چھوٹے دائروں سے نکال لے اور باہر کی دنیا کو دریافت کیجیے۔ آپ اپنے سے باہر کی دنیا کو جتنا زیادہ گھومیں گے، آپ کیلئے انسپائریشن لینا اتنا زیادہ ممکن ہوگا۔ انسپائریشن وہ راستہ ہے جہاں ایک سے دوسرے انسان ملتا ہے۔ بندہ جس سے انسپائر ہوتا ہے اس کے نفس ہونے کی پہلی نشانی یہ ہے کہ اس سے بار محسوس نہیں ہوتا۔ آدمی محسوس کرتا ہے کہ میرا بار اس نے اٹھا



ہا ہے۔ وہ محسوس کرتا ہے کہ اگر میرا مرشد غلط ہے تو میں بھی غلط ہوں۔ وہ اس کی بات پر اپنی عقل لگانا چھوڑ دیتا ہے۔ ہم روز نماز میں یہ آیت پڑھتے ہیں کہ ”ہمیں سیدھا راستہ دکھا، ان لوگوں کا راستہ جہنم پر تھرا“ انعام ہوتا ہے۔ ”ہماری زندگی میں کوئی ایک مثال تو ایسی ہونی چاہیے۔ اگر مثال نہیں ہے تو پھر یہ زندگی کا بہت بڑا المیہ ہے۔ آدمی جیسا بننا چاہ رہا ہے، ویسی مثال کا سامنے ہونا بہت ضروری ہے۔ ایسے فرد سے علم کے سامنے اپنا منہ کھنکھانے کے برابر لگے۔ کیا آپ کی زندگی میں کوئی ایسا فرد ہے؟ اگر نہیں تو تلاش کیجیے۔ آپ کے بہت سے کٹھن راستے آسان ہو جائیں گے اور نقص بھی۔

### دل کا دروازہ کھلا رکھیے

زندگی میں دل کا دروازہ کھلا رکھیے۔ انسا پریشانی لوگوں میں کم ہوتی ہے جن کے دل سخت ہوتے ہیں۔ دل کا سخت انسان کسی سے متاثر نہیں ہوتا۔ وہ اپنی عقل کو عقل کل سمجھتا ہے۔ وہ سمجھتا ہے کہ مجھ میں بہتری کی گنجائش نہیں ہے۔ ایسے آدمی کے دل پر مہر لگ جاتی ہے۔ اس کی آنکھ ہوتی ہے، مگر وہ دیکھ نہیں پاتا۔ اس کے کان ہوتے ہیں، لیکن سن نہیں پاتا۔ پاؤں اٹھتے ہیں، مگر غلط راستے پر۔ کوئی کیل یا لی میں نہیں تیر سکتا۔ لیکن اگر یہی کیل لکڑے کے تختے میں لگا دیا جائے تو تیرنے لگتا ہے۔ انسان دوسروں کا محتاج ہے۔ اس کو تیرنے کیلئے کسی نہ کسی تختے کی ضرورت ہوتی ہے اور مرشد یا استاد اس تختے کا کام کرتا ہے۔

### طلب پیدا کیجیے

جو آدمی طلب گار نہیں ہے، اللہ تعالیٰ بھی اس سے یہ انعام نہیں دیتا۔ اصل بچہ طلب اللہ تلاش ہے۔ حضرت نظام الدین اولیاءؒ ”کشف المحجوب“ کے بارے میں فرماتے ہیں کہ جو اس کتاب کو صدق دل سے پڑھے گا، اسے سچا مرشد مل جائے گا۔ کیونکہ اس کتاب کو پڑھنے کیلئے تنگ دود کرنی پڑتی ہے۔ یقین پیدا کرتی کر جاتا ہے۔ یقین کا مطلب ہے، کسی دوسرے پر



یقین، اور اللہ تعالیٰ کی رحمت و عطا پر یقین۔ یہی طالبِ دعا ہے اور کہتا ہے کہ مالک میری زندگی میں کوئی اچھا بندہ داخل کر دے۔ لیکن مرشد کی یہ طلب دنیا کیلئے نہیں ہو بلکہ اپنی ذات کی بہتری کیلئے ہونی چاہیے۔ مرشد اللہ تعالیٰ تک پہنچنے کیلئے ہونا چاہیے۔ مرشد وہ ہو جو رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت سے آشنا کر دے۔ مرشد وہ ہو جو آپ پر آپ سے آشنا کرادے۔





## مستقبل ہمارے والے حاضر

”مستقبل ان لوگوں کا ہوتا ہے جو خوابوں کی خوب صورتی پر یقین

رکھتے ہیں“

ایلیینور روز ویلٹ

انسان ہمیشہ ہی سے اپنے مستقبل کو پیشگی جاننے کا خواہش مند رہا ہے۔ چنانچہ مستقبل کے موضوع کام کرتے ہوئے جو علوم پروان چڑھے، ان کی تاریخ اتنی پرانی ہے کہ یہ کہنا مشکل ہے کہ کس علم کا آغاز کب ہوا۔ انسان شروع سے اس تلاش میں ہے کہ اپنے مستقبل کو کیوں کر بہتر بنایا جائے یا کیسے اپنے مستقبل کے بارے میں حال ہی میں جان لیا جائے۔ لوگ ہاتھ کی لکیروں دیکھنے کے بعد اپنے مستقبل کا اندازہ لگاتے ہیں۔ اسلام ہمیں اس سے منع کرتا ہے، لیکن اس کے باوجود لوگ جانتا چاہتے ہیں کہ میرا مستقبل کیا اور کیسا ہے۔ کچھ لوگ اپنے ہاتھوں کا بغور جائزہ لیتے رہتے ہیں اور انھیں پتا چل جاتا ہے کہ یہ لکیروں کچھ عرصے بعد بدلتی رہتی ہیں۔ انسان چاہے ان چاہے اپنے ہاتھوں کی لکیروں میں اپنا مستقبل تلاش کرنے کی کوشش کرتا ہے۔

اسی طرح کا ایک فن ”علم الاعداد“ ہے، جس میں عدد یعنی نمبر سے مستقبل بتائی جاتی ہے۔ اس علم کے ماہرین ایک سے نو تک نمبروں کو جمع کر کے ایک نمبر بناتے ہیں اور پھر نتائج نکالتے ہیں۔ مثال کے طور پر، کسی نام کے کچھ نمبر ہیں۔ ان کو جمع کیا تو 13 کا عدد بن گیا۔ پھر ایک اور تین کو جمع کیا تو چار جواب آ گیا۔ یہ علم بھی بہت پرانا ہے۔ اس علم کے ذریعے انسان اپنے مستقبل کے بارے میں جاننے کی کوشش کرتا



ہے۔ اکثر لوگ دوسروں سے کہتے ہیں کہ آپ کوئی مدد نہیں۔ وہ 57 نمبر کہہ دیتا ہے تو اس کے جواب میں وہ کہتے ہیں کہ آنے والا وقت آپ کیلئے اچھا نہیں ہے۔ وہ کہتا ہے کہ یہ تو میں نے تو ایسے ہی کہا ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ اچانک انسان کا شعور نہیں کہتا، انسان کا لا شعور کہتا ہے۔ شعور کو مستقبل کے بارے میں علم نہیں ہوتا، لیکن لا شعور کو علم ہوتا ہے اور لا شعور جو نمبر کہتا ہے، اصل اشارہ وہی ہوتا ہے۔

خوابوں کا علم بھی ایک معروف علم ہے۔ لوگ اپنے مستقبل کا حال خوابوں کے ذریعے لگاتے ہیں۔ خواب اور اس کی تعبیر کے متعلق کتابیں بھری پڑی ہیں۔ تعبیر بتانے والے تعبیر بتا رہے ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر، اگر ایک لڑکا خواب میں چاند کو دیکھتا ہے تو اسے تعبیر یہ بتائیں گے کہ اگر تمہارا امتحان ہونے والا ہے تو تم کامیاب ہو جاؤ گے۔ اگر نوکری کر رہے ہو تو تمہاری شادی ہو جائے گی۔ یہی خواب اگر لڑکی دیکھے تو اس کو یہ تعبیر بتائی جائے گی کہ تمہاری شادی ہو جائے گی۔ اگر شادی شدہ ہے تو کہا جائے گا کہ بیٹا ہوگا۔ تعبیر بتانے والے پوچھتے ہیں کہ خواب کس وقت دیکھا تھا، صبح کا وقت تھا یا شام کا، کھایا کیا تھا، چاند کی حالت کیا تھی، سورج کی حالت کی تھی، ستاروں کی حالت کیا تھی۔ ان تمام باتوں کو جاننے کے بعد اس کی تعبیر دی جاتی ہے۔

نجوم بھی ایک علم ہے۔ بنی اسرائیل اس علم کے بہت ماہر تھے۔ ایک دفعہ حضرت جبرئیل علیہ السلام کو حکم ہوا کہ جاؤ، اس بستی کو تباہ کر دو۔ انہوں نے کہا، باری تعالیٰ میں اس بستی کو تباہ کرنے سے پہلے وہاں کے لوگوں کے علم کا اندازہ لگانا چاہتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ نے آپ کو اجازت دے دی۔ آپ ایک کسان کے پاس گئے جو کھیتوں میں مل چلا رہا تھا۔ آپ نے کہا، میں آپ سے کچھ پوچھنا ہوں۔ کسان نے کہا، پوچھو۔ آپ نے پوچھا، جبرئیل کہاں ہے؟ اس نے ہاتھ میں جو چھڑی پکڑی ہوئی تھی، اس سے زمین پر لائنیں لگائیں اور آسمان کی طرف دیکھا اور کہا کہ آسمان پر نہیں ہے۔ پھر دوبارہ لائنیں لگائیں اور کہا، زمین پر بھی نظر نہیں آرہے۔ پھر ایک دم سے کہا کہ دیکھو یا جبرئیل تم ہو یا میں ہوں، کیونکہ میں تو نہیں ہوں لہذا تم ہی ہو۔

اسی طرح ستاروں کا بھی ایک علم ہے۔ اس میں ستاروں کی چالوں سے اندازہ لگا



کر راتے معلوم کیے جاتے ہیں یا آنے والے وقت کی پیشین گوئی کی جاتی ہے۔  
دنیا میں بعض معروف ہستیاں ایسی ہیں جو پیدا ہوئیں تو ان کی پیدائش سے پہلے ہی  
دنیا میں اشارے ملنے لگے۔ وہ اشارے ابرارمت کی شکل میں، سکون قلب کی شکل میں،  
نور کی برسات کی شکل میں تھے۔ ایک راہب کہتا ہے کہ اس بچے کو چھپالیں، یہ نیا  
ہیں۔

اس کے علاوہ عام لوگ بھی بعض اشاروں کے ذریعے اپنے مستقبل کا اندازہ  
لگاتے ہیں۔ جب بچہ امتحان دیتا ہے تو اس کی سب سے بڑی خواہش یہ ہوتی ہے کہ  
مجھے رزلٹ کا پہلے سے پتا لگ جائے۔ اس کی تمنا اتنی پیچیدہ دینے کی نہیں ہوتی جتنی  
رزلٹ جاننے کی ہوتی ہے۔

ہر شخص کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ کوئی اس کے کندھے پر ہاتھ مارے اور مستقبل  
بدل جائے۔ کوئی بابا مل جائے جو چھڑی گھمائے اور وارے نیارے ہو جائیں۔ لوگ  
انگوٹھیاں پہنتے ہیں، کیوں کہ ان کا یہ یقین ہوتا ہے کہ اگر یہ پتھر میرے ساتھ ہے تو میرا  
مستقبل اچھا رہے گا۔ جب وہ انگوٹھی اتارتے ہیں تو فیصلہ نہیں کر پاتے، انگوٹھی پہن کر  
فیصلہ کرتے ہیں۔ ان کے مطابق، ان کی اچھی یا بری قسمت کا تعلق اس پتھر سے ہوتا  
ہے، حالانکہ اس کا کہیں زیادہ تعلق اس پتھر سے وابستہ خود ان کے اپنے یقین سے ہوتا  
ہے۔

آج سائنس ترقی کر چکی ہے۔ وہ بتاتی ہے کہ ایک ذاتی بہتری کی بھی سائنس  
ہوتی ہے جس کو سیلف ہیلپ (Self help) اور پرسنل ڈیولپمنٹ (Personal  
Development) کہا جاتا ہے۔ اسے اردو میں ”خود نمونی“ کہہ لیجیے۔ خود نمونی یا  
پرسنل ڈیولپمنٹ کی کئی شاخیں ہیں۔ ان میں سے معروف و مقبول ”نیورو لنگویسٹک  
پروگرامنگ“ یا این ایل پی (NLP) ہے۔ اسے سوچ کی سائنس بھی کہا جاتا ہے۔ این  
ایل پی میں بہت زیادہ کام انسانی یقین (Human Belief System) پر کیا  
جاتا ہے۔ این ایل پی کا فلسفہ یہ ہے کہ انسان اپنی زندگی میں جو کچھ ہوتا ہے، اچھا یا برا،  
کام یا ب یا نا کام... اس کا سب سے بڑا سبب اس کا اپنا یقین ہوتا ہے۔ انسانی یقین پر



گزشتہ ستر اسی برس میں بہت زیادہ کام ہوا ہے۔ یہ کام نہایت سائنسی بنیادوں پر ہوا ہے۔ ان تحقیقات کے بعد انسان اس نتیجے پر پہنچا ہے کہ ہم ستاروں سے حساب لگوائیں یا نہ لگوائیں، ہم اپنے خوابوں سے حساب لگوائیں یا نہ لگوائیں، ہم اپنے ہاتھوں کی ٹکیروں سے مستقبل کو جانیں یا نہ جانیں، اپنے نام کے اعداد کی فکر کریں یا نہ کریں، کچھ وجوہ ایسی ہیں کہ اگر وہ انسان میں پائی جائیں تو مستقبل اچھا ہوتا ہے۔ اگر وہ نہ ہوں تو مستقبل اچھا نہیں ہوگا۔

خود نمونہ کی سائنس کے ماہرین کے مطابق، اچھا مستقبل پالنے کیلئے ایک نئی شخصیت میں درج ذیل خصوصیات ہونی چاہئیں:

### 1۔ سوچ

کئی تحقیقات کے مطابق یہ بات پایہ ثبوت کو پہنچ چکی ہے کہ مستقبل پر اثر انداز ہونے والی سب سے اہم شے انسان کی اپنی سوچ ہوتی ہے۔ سوچ ہی سے مستقبل بنتا ہے۔ آج ہم جس سوچ کے ساتھ زندگی گزار رہے ہیں، وہ کبھی ماضی میں تشکیل پائی اور پروان چڑھی ہے۔ ماضی میں جو سوچ تشکیل ہوئی، اس نے ہمارا مستقبل تخلیق کیا جو آج ہمارا حال ہے۔ اسی طرح، آج کی سوچ کے مطابق ہمارا مستقبل تشکیل پائے گا۔

دنیا میں جتنی بھی بیماریاں ہیں، وہ دراصل سوچ کی بیماریاں ہیں۔ کئی لوگ ایسے ہیں گے جو کہتے ہیں کہ ہم رات کو سو نہیں سکتے۔ جب ان سے اس کا سبب پوچھا جاتا ہے تو وہ کہتے ہیں کہ ہماری سوچ ہمارے اختیار میں نہیں ہے۔ خیالات کا اتنا ہمارے سونے نہیں دیتا۔ ہم بے چین رہتے ہیں۔

دنیا میں دو طرح کی سوچ ہیں: مثبت اور منفی۔ وہ تمام خیالات مثبت ہیں جن سے ہم اچھا محسوس کرتے ہیں۔ جو ہمیں خواب دیکھنے پر مجبور کرتے ہیں۔ وہ تمام خیالات جو ہماری توانائی کو دیمک کی طرح چاٹ جائیں۔ یہ دائرے ہیں جو مستقبل کو جہ کر کے رکھ دیتے ہیں۔ ایک شخص سقراط کے پاس آیا اور کہا کہ میرا مستقبل کیا ہے؟ مجھے اپنے مستقبل کا پتا کیسے لگے گا؟ سقراط نے ایک کاغذ دیا اور کہا کہ اس پر اپنے خیالات لکھو۔ اس نے اپنے خیالات لکھ دیے۔ سقراط نے کہا، یہ تمہارا مستقبل ہے، کیونکہ جیسے



ہمارے خیالات ہوں گے، ویسا ہی تمہارا مستقبل ہوگا۔ معذرت، اس وقت تو اس قدر  
فرماتے ہیں، جو تمہارا خیال ہے، وہی تمہارا حال ہے اور حال سے ہی مستقبل بنتا

## 2۔ نظریات

ہر انسان کے اپنے نظریات اور اپنی اپروچ ہوتی ہے۔ کوئی کہتا ہے کہ دیانت  
داری بڑی چیز ہے، جبکہ بد دیانت آدمی کے نزدیک دیانت داری کی کوئی اہمیت نہیں۔  
جس کے جیسے نظریات ہوں گے، ویسا ہی اس کا مستقبل ہوگا۔ اگر نظریات اچھے ہیں تو  
مستقبل بھی لھیک ہوگا۔ پرنسٹن ڈیولپمنٹ میں ”یقین“ (Belief) کہا جاتا ہے۔  
یقین انسانی زندگی کو بناتے ہیں اور یہی بگاڑتے ہیں۔ معروف کوچ اور مصنف ایلٹھوولی  
دوہرہ لکھتا ہے کہ دو طرح کے یقین ہیں: ایک یقین جو آدمی کو قابل کرتے ہیں، دوسری  
قسم کے یقین آدمی کی قابلیت چھین لیتے ہیں۔

بعض عمومی یقین جو مستقبل پر اثر انداز ہوتے ہیں:

☆ اگر کوئی یہ کہے کہ آپ بہت زبردست انسان ہیں تو اس کی بات کا  
یقین کرنا چاہیے، لیکن ہمارے ہاں معاملہ الٹ ہوتا ہے۔ ساری دنیا ہمیں کہہ رہی ہوتی  
ہے کہ تم جو زبردست ہو، ہمیں یقین ہی نہیں آتا۔ جس دن دس میں سے دس نمبر  
آجائیں تو دس دن ہمیں اپنی قابلیت پر شک ہونے لگتا ہے۔ ہمیں یہ یقین ہونا چاہیے  
کہ اگر دنیا کی آبادی آٹھ ارب ہے تو ان آٹھ ارب انسانوں میں مجھ جیسا کوئی نہیں  
ہے۔ میں منفرد ہوں۔

☆ اپنی صلاحیتوں پر یقین ہونا چاہیے۔ تیراک کے پاس اگر یقین نہ ہو تو  
وہ تیر نہیں سکتا۔ جہاز اڑانے والے کے پاس یقین نہ ہو تو وہ جہاز اڑا نہیں سکتا۔ کہا جاتا  
ہے کہ دنیا کا ہر پندہ اپنے پروں سے نہیں اڑتا بلکہ اپنے یقین سے اڑتا ہے۔ اس کو  
یقین ہوتا ہے کہ اگر میں پر پھیلاؤں گا تو ہوا میں اڑنے لگوں گا۔ صلاحیتوں پر یقین  
کامیابی کا عنصر اور محکم ہوتا ہے۔



☆ اللہ تعالیٰ کی ذات پر یقین ہونا بہت ضروری ہے۔ ہم مخلوق ہیں اور وہ خالق ہے۔ مخلوق کا اپنے خالق پر یقین اور بھروسہ ہونا بہت ضروری ہے۔ اگر اس خالق کائنات نے ہمیں پیدا کیا ہے تو اس کا کوئی نہ کوئی مقصد ہے۔ بغیر مقصد کے ہماری پیدائش نہیں ہو سکتی، اس لیے اپنے اور اپنے مستقبل کے حوالے سے اللہ تعالیٰ پر یقین رکھنا چاہیے۔

☆ زمانے پر یقین ہونا چاہیے۔ یہ وقت ہمارا وقت ہے۔ دنیا کی کوئی طاقت اس وقت کو ہم سے نہیں چھین سکتی۔ دنیا میں سو سال پہلے ایک وقت وہ تھا کہ جب ہم اس دنیا میں نہیں تھے۔ وہ ہمارا وقت بھی نہیں تھا۔ آج سے سو سال بعد میں نہیں ہوں گا تو ہمارا وقت بھی نہیں ہوگا۔ اپنے وقت پر یقین کرنا سیکھئے۔

### 3۔ عادات

بھارت کے سابق صدر عبدالکلام اسکول میں بچوں کو لیکچر دیا کرتے تھے اور کہا کرتے تھے کہ ”دنیا کا کوئی آدمی اپنے مستقبل کو بدل نہیں سکتا، لیکن اپنی عادات بدل سکتا ہے اور پھر اس کی عادات اس کے مستقبل کو بدل کر رکھ دیتی ہیں۔“ اگر آپ کی عادات اچھی ہیں تو پھر کامیابی آپ کی منتظر ہوگی۔ پھر مٹی کو ہاتھ لگائیں گے تو وہ سونا بن جائے گی۔ پھر لوگ چاہے ان چاہے محبت کریں گے۔ آپ کو مواقع زیادہ ملیں گے۔ شہرت ملنا شروع ہو جائے گی، شناخت ملنا شروع ہو جائے گی اور پھر قدرت بھی راستہ بنا کر شروع کر دے گی۔

☆ خوش اخلاق اور خوش کردار بنیں۔ اگر اخلاق اچھا ہوگا تو پھر ترقی بھی ہوگی اور رزق بھی بڑھے گا۔ اللہ تعالیٰ زندگی میں برکت ڈالے گا اور عزت بھی ہوگی۔ برکت کا آپ کے اخلاق اور کردار سے گہرا تعلق ہے۔

☆ اپنے اندر سیکھنے کی عادت ڈالیں۔ پوری دنیا کتاب ہے۔ ایک ایک صفحہ، ایک ایک شخص سکھاتا ہے۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”زمین پر پائے کاغذ سے بھی نصیحتیں ملنا شروع ہو جاتی ہیں۔“ راہ چلتے کہیں نہ کہیں کوئی صفحہ



دیکھیں، کوئی بورڈ، سینر یا اشتہار دیکھیں تو اس سے بھی سیکھنے کو ملے گا۔ سیکھنے کی عادت آپ کے مستقبل پر اثر ڈالتی ہے۔

☆ عزت کرنے کی عادت ڈالیے۔ سب سے پہلی اپنی عزت لیجیے تو دوسروں کی عزت کرنا آسان ہو جائے گا۔ جو آدمی اپنی عزت نہیں کرتا، دنیا بھی اس کی عزت نہیں کرتی۔ لوگوں کے عہدے بڑے ہو جاتے ہیں، مقام بڑا ہو جاتا ہے، لیکن عزت نہیں ہوتی۔ وجہ یہ ہوتی ہے کہ وہ خود اپنی عزت نہیں کرتے۔

☆ اپنے کام کی عزت کیجیے۔ اگر اللہ تعالیٰ نے آپ کو کوئی کام، کوئی کاروبار، کوئی فن، کوئی دے داری دی ہے تو اس کی عزت ضرور کیجیے، کیونکہ اگر آپ اپنے کام کی عزت نہیں کریں گے تو پھر آپ کو دوسروں سے عزت بھی نہیں ملے گی۔

☆ جس کو اللہ تعالیٰ نے عزت دی ہے، اس کی عزت کیجیے۔ ہمیں عادت ہوتی ہے کہ ہم جب پرانے دوستوں سے ملتے ہیں جو بڑے عہدوں پر پہنچ چکے ہوتے ہیں تو ان کا مذاق اڑاتے ہیں۔ بحیثیت قوم، ہمارا یہ بہت عام مسئلہ ہے کہ ہم دوسروں میں کیڑے نکالتے ہیں۔

☆ قدر کرنا سیکھئے۔ جو آدمی اپنی چیزوں، اپنے پیسوں، اپنی فیملی، اپنی اولاد، اپنے گھر، اللہ تعالیٰ نے جو آسمانیاں دے رکھی ہیں، ان کی قدر نہیں کرتا تو اللہ تعالیٰ ان نعمتوں کو چھین لیتا ہے۔ جو آدمی چھوٹی چھوٹی چیزوں کو اہمیت دیتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں بہت کٹ ڈال دیتا ہے۔ ہم اس بات کی بہت کوشش کرتے ہیں کہ جو ہمارے پاس نہیں ہے، وہ ہمیں مل جائے۔ لیکن، ہمارے پاس اللہ کا دیا پہلے سے جو پاکہ ہے، ہم اس پر شکر گزار ہوتے ہیں اور نہ اس کی قدر کرتے ہیں۔ معروف مصنف جان گرے جو "مین فرام مرس" و "مین فرام دیش" کا مصنف بھی ہے، اس نے اس موشوٹ پر بھی کتاب لکھی ہے جس کا عنوان ہے، How to Get What You Want: and Want What You Have۔ یہ کتاب موشوٹ کے تو شروع

پڑھئے۔

☆ ہمیشہ اپنی بات کہیے۔ جب بھی آپ کو اپنے کام یا کام کا آپ



حکمران رہیں گے۔ لوگوں پر مہربان ہوں گے۔ ملازمین پر مہربان ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ کی دی ہوئی کامیابیوں اور نعمتوں کی قدر کریں گے۔ اپنی صلاحیتوں اور مہارتوں پر اترانے کی بجائے عاجز رہیں گے۔

#### 4۔ ملنے والے لوگ

انسان اپنی دوستی سے پہچانا جاتا ہے۔ اپنی دوستیوں اور اپنی نفرتوں کا مشاہدہ کیجیے۔ کہیں ایسا تو نہیں کہ کوئی قدر والا انسان ہو اور آپ اسے دور کر رہے ہوں۔ اور کہیں ایسا تو نہیں ہے کہ کوئی آپ کا دشمن ہو اور آپ نے اس سے ہاتھ ملا یا ہوا ہو۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”انسان عجیب مخلوق ہے۔ اس کی آدمی تقدیر اس کے اپنے ہاتھ پر اور آدمی تقدیر اس کے ہاتھ پر لکھی ہوتی ہے جس سے وہ ہاتھ ملاتا ہے۔“ آپ جس سے ہاتھ ملاتے ہیں، وہ آپ کو یا تو بلندیوں تک پہنچا دیتا ہے یا پھر پستیوں میں گرا دیتا ہے۔ خوشبو کی دکان پر جائیں تو اگر وہاں کچھ نہیں خریدیں گے، تب بھی کپڑوں میں خوشبو بس جائے گی۔ کوئلے کی دکان پر جائیں گے تو کوئلہ نہیں خریدیں گے، تب بھی کپڑوں پر کالک لگ جائے گی۔

قدر دینے والے بنیں۔ لوگوں کی قدر کیجیے اور ان لوگوں کو اپنی زندگی میں شامل کیجیے جو آپ کی قدر میں اضافے باعث کا ہوں۔ وہ لوگ جن کی شمولیت سے آپ کی زندگی میں کوئی فرق نہیں پڑتا، وہ آپ کے دوست نہیں ہیں۔ ایسا فرد جس کی وجہ سے آپ کی زندگی، آپ کی سوچ، نظریات و یقین اور عادات بدل جائیں، آپ کیلئے بہت اہم ہے۔ ایسے افراد کو اپنی زندگی میں ضرور شامل کیجیے۔

اپنے خیالات کے پہرہ دار رہیں، کیونکہ سوچ مستقبل کو تیار کر دیتی ہے اور سوار بھی دیتی ہے۔ بزرگان دین فرماتے ہیں کہ دل کے دروازے پر دربان بن کر بیٹھو اور دیکھو کہ کون سا خیال آتا ہے اور کون سا خیال جاتا ہے، کیونکہ جو بھی خیال آتا ہے وہ مستقبل کو متاثر کرتا ہے۔ دنیا کے تمام بڑے لوگوں کا کہنا ہے کہ یقین سے زندگی بنتی ہے اور نکلتی ہے۔ آپ کے یقین اچھے ہوں گے تو زندگی اچھی ہوگی۔ سید سرخشاہ شاہ



صاحب فرماتے ہیں: ”مجھے کسی کے مستقبل کی کوئی خبر نہیں ہے، لیکن اتنا پتا ہے کہ جس کے عادات و خصائل آج اچھے ہیں، تو پھر اس کا مستقبل بہت اچھا ہے۔ جو آج میں اچھا انسان ہے، اللہ تعالیٰ اس کے آنے والے وقت کو اچھا کر دیتا ہے۔ جو آج میں اچھا نہیں ہے، اس کا مستقبل خطرے میں ہے۔“

اپنے حال کو بد لیے، مستقبل خود بدل جائے گا۔



## اسٹریس مینجمنٹ

”آج کی بھیڑ چال میں ہم بہت زیادہ سوچتے ہیں، ہم بہت زیادہ کھوجتے ہیں، بہت زیادہ چاہتے ہیں... اور موجودہ لمحے سے لطف اٹھانا بھول جاتے ہیں!“

ایکھارٹ ٹولے

ذرا ان چیزوں کی فہرست بنائیے جو ہم زندگی میں منج کرتے ہیں:

- ☆ نوکری
- ☆ بزنس
- ☆ خاندان
- ☆ بیوی
- ☆ بچے
- ☆ نیکیاں
- ☆ آخرت
- ☆ مستقبل
- ☆ ذرائع
- ☆ صحت

اس فہرست پر غور کیجیے تو پتا چلے گا کہ ان میں سے کوئی چیز ایسی نہیں جو قیمتی نہ ہو۔ پتا چلا کہ انسان ان چیزوں کو منج کرتا ہے جو قیمتی ہوتی ہیں۔ تو کیا اس پیمانے پر اسٹریس کو منج کیا جاسکتا ہے؟ کیوں کہ اسٹریس ( ) یا ذہنی کرب قیمتی شے نہیں ہے۔ لہذا،



اسٹریس کو منجھ لیا جاسکتا ہے، البتہ اسٹریس سے نمٹنے کیلئے خود کو ضرور منجھ لیا جاسکتا ہے۔  
یعنی سیلف منجمنٹ (Self Management)۔

خود ہی خود کو منجھنا اچھا منجھنا اور منظم کر سکتا ہے، اس کی زندگی میں اتنا ہی اسٹریس نہ  
ہوتا ہے۔ اولی بھی اسے منجھ لیں، منجھال کر نہیں رکھنا پڑتا۔ جب آدمی باہر کی چیزوں  
کو منجھ کر سنے کی کوشش کرتا ہے تو پھر اسٹریس منجھالے نہیں سنبھلتا۔ یہ ہمیشہ تب ہی منجھ  
تا ہے کہ جب آدمی خود کو منجھ لیتا ہے۔ کوئی ماہر نفسیات کے پاس جائے اور کہے کہ  
مجھ سے اسٹریس منجھ لیں تو وہ کہے جاتا ہے کہ اس میں سیلف منجمنٹ کی کمی ہے۔  
اسٹریس منجمنٹ ہر اس فرد کا مسئلہ ہے جس کے پاس سیلف منجمنٹ کی کمی ہے۔  
کوئی بھی شخص اسٹریس سے نہیں بچ سکتا۔ یہ ایک فطری نسل ہے جو اللہ تعالیٰ نے  
انسان کے اندر رکھا ہے۔ کیونکہ زندگی میں سو طرح کے مسائل ہیں۔ کاروبار ہے تو  
اسٹریس ہے، جاب کا اسٹریس ہے، فیملی کی ذمہ داریوں کا اسٹریس ہے۔

### ایکسویں صدی کی دنیا - اسٹریس

عین تحقیقات و مطالعات کے مطابق، موت کی سب سے بڑی وجہ دہشت گردی  
نہیں ہے اسٹریس ہے۔ عالمی ادارہ صحت (WHO) نے اسٹریس کو ایکسویں صدی  
کی دنیا کا قاتل قرار دیا ہے۔ اس لیے اسٹریس کو معمولی سمجھ کر اس سے بے اعتنائی برتنے کی  
جائزہ اس کا قیام کرنے اور اس سے درست انداز میں نمٹنے کی ضرورت ہے۔

جب آدمی خود کو منجھ نہیں کر پاتا تو اسٹریس اس پر حاوی ہو جاتا ہے اور پھر تعلقات  
سب سے زیادہ اسٹریس کی وجہ سے خراب ہوتے ہیں۔ سب سے زیادہ کاروبار اسٹریس  
کی وجہ سے تباہ ہوتے ہیں۔ انسانی صحت اسٹریس ہی کی وجہ سے برباد ہوتی ہے۔ ہارٹ  
ایٹاک سب سے زیادہ اسٹریس کی وجہ سے ہوتا ہے۔

یہ لوگ اسٹریس کا شکار ہوتے ہیں ان کی زندگی اتنی تکلیف دہ ہو جاتی ہے کہ  
انہیں موت کی تکلیف نہیں رہتی۔ وہ کہتے ہیں کہ مرنا آسان ہے کہ روز روز کی تکلیف  
سے توجہ نہ دینے کی۔ یاد رکھیے کہ جب بھی اسٹریس آگھرے تو سمجھ لیں کہ سیلف



جنت کم ہوگی۔ لہذا اس جنت پر فخر نہ کیجئے اور اسے چھوڑ دو۔

ان واقعات یا چیزوں کی فہرست دیکھنے والوں کی وجہ سے آپ ہاضی میں مبتلا رہیں

میں مبتلا ہوئے

☆ شرم و خجالت

☆ بہت جلدی

☆ لڑائی

☆ امتحان کی : کافی تیاری

☆ ہفتہ میں باس کا : خوش ہونا یا شکایت کرنا

☆ کاروبار میں نقصان

☆ کوئی گھر پر مسئلہ

☆ خرید کوئی مسئلہ یا مسائل جو آپ کے خیال میں آپ کے مسئلہ میں ہوں

باعث ہوئے

یہ فہرست ترتیب اسے میں تو ان چیزوں پر نشان لگائیے جو آپ کے اختیار میں نہیں تھیں۔ جیسے کوئی حادثہ یا سانحہ۔ جو انسان کے اختیار میں نہیں ہوتے۔ غیر اختیاری واقعات زندگی میں بے شمار ہر آتے ہیں۔ بعض دفعہ یہاں ہوتا ہے کہ آدمی دیوار سے ٹکریں درتا ہے لیکن راستہ نہیں ملتا۔ یہاں اس لیے بھی ہو سکتا ہے کہ کسی چیز یا واقعے کی نچر کو بدلنے کی کوشش کی جائے۔ ایسے میں انسان کہیں زیادہ ہو جاتا ہے، کیوں کہ آدمی وہ کرنے کی کوشش کرتا ہے جو اس کے اختیار میں نہیں ہے۔ یہ آدمی کا اپنا تصور ہوتا ہے۔ غیر اختیاری واقعات اور اسباب کو بدلنا نہیں جا سکتا، ان سے صرف بچنا ہو سکتا ہے۔ یہ غیر اختیاری واقعات زندگی میں مثبت احتیاط لے کر آتے ہیں اور بعض حالات اس سے زیادہ ہوتے جاتے ہیں۔

اپنے تجربات سے سیکھئے

ان واقعات و سانحات میں اکثر ہمارے بچے سخی پاشیدہ ہوتے ہیں۔ آپ کی



زندگی میں بھی ایسا کی بار بار آتا ہے کہ کسی سانے سے آپ کو بہت کچھ ملے اور آپ اس میں سے آپ کو زندگی میں بہت فائدہ ہو۔ ایک لمحہ سوچیں کہ آپ کے اپنی زندگی میں غیر اختیاری واقعات یا گھٹنوں سے کیا سیکھا ہے۔

- ☆ اپنی جیب کی حفاظت کرنی ہے
- ☆ اجنبی لوگوں سے بات نہیں کرنی
- ☆ راہ چلتے پلڑے میں سے کوئی چیز نہیں لینی
- ☆ ذاتی زندگی کے بارے میں ہر ایک سے بات نہیں کرنی
- ☆ بعد دی پائے سے نکلی جی، ہمیشہ اپنے سے ملتی ہے
- ☆ چادر دیکھ کر پیرو پھیلاتا ہیں
- ☆ وقت سے پہلے تیاری کرنی ہے
- ☆ کبھی کوئی شے دیکھے اور پھوٹے گئے اصر نہیں جی ہاں۔

جو آدمی اس حراج کے ساتھ زندگی گزارتا ہے کہ میری زندگی کا تمام جوہر میرے لیے کچھ کا آریہ ہیں تو اس کا اسٹریٹس کم ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ آگے بہ جذبہ رکھتے ہیں کہ انھیں جو کچھ معلوم ہے، وہ دوسروں کو منتقلی کریں گے۔ آپے غریب بھی کسی کم اسٹریٹس کا شکار ہوتے ہیں۔ کیونکہ قدرت کا اصول ہے کہ جو ہا شکا ہے قدرت اس کو نوازتی ہے۔

مقتدا راہ قدرت ہم سے مخاطب ہوتی ہے، اتنا کہ ہم بھی اپنے آپ سے نہیں ہوتے۔ جو آدمی زندگی میں وہ کرتا ہے جو اسے پسند ہے تو وہ اس دنیا کو بہت جلد سے کیونکہ پسند اور شوق میں زندگی کے مسائل اور مشقتیں اس کا کچھ نہیں بگاڑ سکتی۔ آپ انہیں کو پیش آمد مسائل کی پرہیز نہیں ہوتی۔ اسے لوگوں کی تنقید کا اثر نہیں ہوتا۔ وہ تو اپنی سستی میں مست ہوتا ہے۔ وہ اپنے پسندیدہ کام میں مگن رہتا ہے اور اپنے جیوان میں بھٹوں ہوا جاتا ہے۔ زندگی میں زیادہ تر وہی لوگ اسٹریٹس کے بارے میں ہوتے ہیں جو اس دنیا میں اپنی پسند اور نا پسند اور جیوان کو در پاخت نہیں کر پاتے۔ انھیں معلوم ہی نہیں ہو پاتا کہ اللہ تعالیٰ نے انھیں کس قسم کی شخصیت اور صلاحیت کے ساتھ اس دنیا میں بھیجا ہے۔



جو لوگ اپنی فطرت کو دریافت کر لیتے ہیں، وہ اسٹریس سے بہت دور رہتے ہیں۔

کیوں کہ اسٹریس کاموں کی زیادتی یا محسوس سے نہیں ہوتا، عدم دلچسپی سے ہوتا ہے۔

آدمی زندگی سے جو کچھ سیکھتا ہے، اگر اسے دیکھا جائے تو پوری کتاب بن سکتی ہے۔ بعض اوقات کتاب وہ کچھ نہیں سکھاتی جو زندگی سکھا دیتی ہے۔ اپنی ”زندگی کی کتاب“ (Life Book) بنائیے اور اس میں وہ تمام باتیں، وہ تمام نکات لکھتے جو آپ نے اب تک اپنی زندگی سے سیکھے ہیں۔

بعض اوقات زندگی میں ایسا شدید اسٹریس آتا ہے کہ آدمی کو دعا کرنے کا سلیقہ آ جاتا ہے۔ اس سے پہلے اسے پتا ہی نہیں ہوتا کہ دعا کیا ہے اور اللہ تعالیٰ سے کیسے مانگا جاتا ہے۔ لیکن، جب وہ عاجز آ جاتا ہے تو اس کا دل گریہ و زاری شروع کر دیتا ہے اور بے اختیار اس کی آنکھوں سے آنسو جھلک پڑتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ اپنے پیاروں کی سنتا ہے۔ وہ چاہتا ہے کہ میرا بندہ میری طرف آجائے۔ کسی اسٹریس کی صورت میں جب آدمی اللہ کی طرف متوجہ ہوتا ہے تو اللہ کو بڑا پیار اور رحم آتا ہے۔ ایسے میں بندے کے آنسوؤں کے ساتھ اس کا تمام اسٹریس بہہ جاتا ہے اور جو راحت و طمانیت نصیب ہوتی ہے، وہ ناقابل بیان ہے۔ اگر زندگی میں ایسی تکلیف آئے کہ اس کے بعد کسی کی تکلیف دیکھی نہ جائے تو وہ تکلیف بہت قابل رشک ہے۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”ایسا گناہ جو توبہ کرادے، اس گناہ کا شکریہ۔“

حضرت بابا فرید فرماتے ہیں، ”آنسو بہا“ کیونکہ وہ جو ریت ہے اس کے نیچے سونے کی ڈلی ہے۔ آنسوؤں کی ریت ہٹے گی تو نیچے سے سونا نکلے گا۔ انسان جتنا تکلیف میں خود کو جانتا ہے، خوشی میں نہیں جان سکتا۔ خود شناسی کا مرحلہ تکلیف کے ایام ہی میں طے ہوتا ہے۔ جب ساری دنیا بے قدری کرتی ہے، اس دن اپنی قدر پہچانی جاتی ہے۔ بعض اوقات خود کو جاننے کیلئے ٹریجنڈی ضروری ہوتی ہے، کیونکہ اس کے بغیر انسان کے فرعون بن جانے کا ڈر ہوتا ہے۔ انسان بھول جاتا ہے کہ قدرت بھی کوئی شے ہے۔ پھر، خدا اپنے بندے کو چھوٹی بڑی تکلیف دے کر اسے فرعون بننے سے روکتا ہے۔



ان جی وی کی فہرست بنائیے جس کو دیا جاسکتا تھا

- ☆ میں ہی کمزور تھا
- ☆ میں اس قابل نہیں تھا
- ☆ صلاحیت میں کمی تھی
- ☆ معاشی طور پر آزاد نہیں تھا

آپ کتنا پیسہ کماتے اور کتنا خرچ کرتے ہیں؟

اسٹریس کا معاشی کیفیت سے گہرا تعلق ہے۔ جو لوگ معاشی طور پر بحال ہوتے ہیں، ان میں نسبتاً اسٹریس کم ہوتا ہے۔ جن لوگوں کی لاٹری ٹکلی ان پر تحقیق کی گئی تو پتا چلا کہ کچھ عرصہ بعد وہ پھر اسی حالت میں چلے گئے، یعنی معاشی طور پر بد حال۔ جب ان سے پوچھا گیا تو انہوں نے جواب دیا کہ کاش ہماری لاٹری نہ نکلتی۔ اس کی وجہ یہ تھی کہ وہ پیسہ تو آگیا، لیکن پیسہ استعمال کرنے کی اہلیت نہیں آسکتی۔ زندگی میں اہلیت یا ٹیلنٹ کا ہونا بہت ضروری ہوتا ہے۔ لوگ پیسہ کمانا آسان سمجھتے ہیں، مگر اس سے زیادہ مشکل کام پیسہ خرچ کرنا ہے۔ عموماً لوگوں کے پاس پیسہ تو خوب ہے، مگر پیسہ خرچ کرنے کی اہلیت نہیں ہے۔ لہذا، وہ خوب کماتے ہیں لیکن پھر بھی معاشی مسائل میں پھنسے رہتے ہیں۔ اگر آپ کو پیسہ کمانا آتا ہے مگر پیسہ خرچ کرنے کا ٹیلنٹ آپ کے پاس نہیں تو آپ بہت محنت سے کمایا ہوا پیسہ تھوڑی سی محنت سے ضائع کر دیں گے۔ نتیجہ؟ پیسہ کمانے کا اسٹریس اور پھر پیسہ ختم ہو جانے کا اسٹریس۔

ان جی وی کی فہرست بنائیے جن کو بہتر کر کے اسٹریس کم کیا جاسکتا ہے

- ☆ لوگوں کو مشغول کرنا
- ☆ ٹیم بنانا
- ☆ وقت کو مشغول کرنا
- ☆ رویہ کو مشغول کرنا

☆ اپنے کام کو سیکھنا



ہمارے ہاں بے شمار لوگ ایسے ہیں جنہیں خود تو زندگی کمزوری نہیں آتی اور ساتھ ہی ساتھ ان سے جڑے ہوئے لوگوں کی زندگی بھی اتر ہوتی ہے۔ ہر شخص کی شخصیت کا ایک ایسا حصہ ضرور ہوتا ہے جو دیکھنے کے قابل نہیں ہوتا۔ یہ ان کی شخصیت کا کمزور پہلو ہوتا ہے۔ لیکن جیسے جیسے عمر بڑھتی جاتی ہے، شعور آتا ہے اور اچھے لوگ زندگی میں آتے ہیں تو وہ حصہ کم ہوتا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا کرم ہوتا ہے تو وہ اس کمزور حصے کو چھپا دیتا ہے۔ وہ اپنے بندے کو دوسروں کے سامنے اتنا اچھا بنا دیتا ہے کہ پھر لوگ اس تک پہنچ نہیں پاتے۔ البتہ کمزور پہلو کے پیچھے چلے جانے سے کچھ چیزوں میں اسٹریس ہو جاتا ہے۔ ایسی صورت میں زندگی میں سیکھنے کے ذرائع بڑھائیے۔ اچھے لوگوں کو زندگی میں ایسے تاکہ کمزور حصے کے اثرات کم سے کم ہو سکیں۔

### انسانی تعلقات اور اسٹریس

جن لوگوں کو تعلقات بنانا آتے ہیں، ان کی زندگی میں اسٹریس کم ہوتا ہے۔ تعلقات میں بہتری کیلئے کشادہ قلبی ضروری ہے۔ اپنے اندر ظرف پیدا کیجیے۔ ظرف پیدا کرنے کا ایک موثر طریقہ دوسروں پر خرچ کرنا ہے۔ کبھی اپنی پوری کمائی بانٹ کر دیکھئے۔ بلکہ چارہ فحول سے بانٹئے۔ اللہ تعالیٰ تمہیں بنادے گا اور تمہی اللہ تعالیٰ کا دوست بن جائے۔ تمہیں انسان اپنا اسٹریس بیچ نہیں کر سکتا جبکہ تمہی انسان کیلئے اسٹریس کو بیچ کرنا کیڑا مکھڑ نہیں ہوتا۔ بلکہ تمہی کو دیکھ کر تو اسٹریس دور سے بھاگتا ہے۔

نوٹ: یاد رکھیے کہ آپ کا اسٹریس کہاں سے آتا ہے

☆ کوئی فرد ہو سکتا ہے

☆ آئینہ پاز کا واضح نہ ہونا

☆ یقین (منفی)

☆

☆

☆



بعض اوقات ایک عامل (ٹیکر) ایسا ہوتا ہے جو بار بار اسٹریس کا باعث بنتا ہے۔ کھوجے کہ اس کے پیچھے اصل میں کیا عامل ہے۔ کیا قدرت مجھے کچھ سکھانا چاہتی ہے۔ کیا میرے ذریعے سے دوسرے کو فائدہ ملتا ہے۔ کیا کسی ہدف کی تکمیل باقی ہے۔ اسٹریس سے بھاگنے کی بجائے شعوری طور پر اس پر کام کیجیے اور جانچنے کہ جن لوگوں نے اسٹریس کا سامنا کیا تھا، انھوں نے اسے کیسے کامیابی سے بیچ کیا۔ سدھارتھا (گوتم بدھ) کے پاس ایک عورت آئی اور کہا کہ میرا جوان بیٹا مر گیا ہے، مجھے بڑی تکلیف ہے۔ کسی طرح میری اس تکلیف کو کم کر دو۔ گوتم بدھ نے اسے مٹی کا برتن دیا اور کہا کہ شہر جاؤ اور اس گھر سے دانے لے کر آنا جہاں کبھی موت نہ ہوئی ہو۔ کئی دنوں کے بعد وہ واپس آئی تو برتن خالی تھا۔ اس نے کہا، مجھے ایک بھی گھر ایسا نہیں ملا جہاں موت نہ ہوئی ہو۔ گوتم نے پوچھا، تو پھر تمہاری تکلیف کہاں ہے؟ اس نے کہا، مجھے کوئی تکلیف نہیں ہے۔ گوتم نے پوچھا، کیوں نہیں ہے؟ عورت نے جواب دیا کہ دوسروں کے دکھ دیکھ کر میرا دکھ ختم ہو گیا۔ کبھی اپنا دکھ بڑا لگے تو اپنے سے بڑے دکھ والے کو دیکھتے۔ اپنا دکھ چھوٹے لگنے لگے گا۔ ہسپتال کے ایمرجنسی وارڈ جایا کیجیے۔ یہ ایمرجنسی بہت کچھ سکھاتی ہے۔ قبرستان بہت کچھ سکھاتا ہے۔ حوالات بہت کچھ سکھاتے ہیں۔ یہ تمام ذرائع اسٹریس کم کرتے ہیں۔ اگر کسی کی تکلیف آپ کو مزید تکلیف میں مبتلا کر دے تو پھر اس کا مطلب ہے کہ آپ مارل نہیں ہیں۔ اس کو حل کرنے کیلئے کسی ماہر معالج سے رابطہ کرنے کی ضرورت ہے۔

## مونویشن اور تحریک

ہر فرد کیلئے مونویشن مختلف ہوتی ہے، کیونکہ ہر فرد کا مزاج مختلف ہوتا ہے۔ اس کا عرصہ کو تلاش کیجیے جو آپ کو مونویشن کرتے اور تحریک دیتے ہیں۔ لوگوں کی زندگی میں اسٹریس اس لیے بھی زیادہ ہوتا ہے کہ ان کے پاس وہ ذرائع نہیں ہوتے جن کی وجہ سے مونویشن ملتی ہے اور اسٹریس کم ہوتا ہے۔ کوئی ایسا کام تلاش کیجیے جو آپ کیلئے تسکین کا باعث ہو۔ ممکن ہے، آپ دکان چلائیں اور ساتھ ہی کسی کو انگلی بات بھی



ہوں۔ آدمی جس کام کیلئے پیدا کیا جاتا ہے، عموماً اسی کام میں یونیشن کا باعث بنتا ہے۔  
 زندگی میں کچھ لوگ ایسے ضرور ہونے چاہئیں جو آپ سے بے لوث ہوں۔ لیکن  
 یہ بھی ممکن ہے کہ پہلے آپ خود قابل بھروسہ انسان بنیں، پھر بھروسے والے لوگ بھی ملنا  
 شروع ہو جائیں گے۔ آدمی اپنے کاروباری لوگوں کو کھلاتا ہے تاکہ کاروبار میں ترقی ہو،  
 لیکن جس سے یونیشن ملنی ہے، سکون ملتا ہے، اسے پوچھا ہی نہیں جاتا۔ اگر آپ کو کسی  
 سے یونیشن ملتی ہے تو اس کی حفاظت کیجیے اور عزت۔ شعوری طور پر کوشش کر کے  
 یونیشن حاصل کیجیے جس کیلئے لیکچرز، سیمینارز، ورکشاپس میں شرکت کیجیے۔ کتابیں  
 پڑھئے۔ بعض اوقات کوئی ویڈیو یا تحریر ایسی ہوتی ہے جو یونیشن کا باعث بن جاتی  
 ہے۔ اللہ تعالیٰ سے یونیشن مانگا کیجیے کہ وہ آپ کو یہ احساس عطا کر دے کہ اس واحد  
 محدود زندگی کو بہترین طریقے سے گزارنے کا غم اور فکر آپ کے اندر پیدا ہو جائے۔

ان واقعات کی فہرست بنائیے جو یونیشن کا باعث بنے:

----- ☆  
 ----- ☆  
 ----- ☆

ایسے لوگ بھی بھارے ارد گرد ہوتے ہیں جو یونیشن سے محروم کر دیتے ہیں۔ ان  
 سے شکایت ہے۔ ایسے لوگوں کی فہرست بنائیے اور ان سے حتی المقدور زور رہنے کی  
 کوشش کیجیے۔ یونیشن کے ذریعے اسٹریس کو منبج کیا جاسکتا ہے۔ یونیشن کو ایسے بچانا  
 چاہئے جیسے اندھیری رات میں چلتی آنکھی کے دوران میں جلتے چراغ کی لم کو بچایا  
 جائے۔ جو شخص آپ کے اندر مایوسی اور یاسیت پیدا کرے، اس سے بچنے کی کوشش  
 کریں اور اسے بھاری باتوں سے کہہ دیں کہ اس موضوع پر بات نہیں ہو سکتی۔ ساری زندگی  
 بھاریک سے "ہاں" کہنا بھی ٹھیک نہیں ہوتا۔ بعض دفعہ "نہ" کرنا بھی ضروری ہوتا ہے۔  
 اس لیے زندگی میں بھاریک نہ کہنا چاہئے۔



حال سے لطف اٹھائیے

میں عرض کر چکا ہوں کہ عالمی ادارہ صحت کے مطابق، اسٹریس کی صورتیں صدی کی وبا ہے۔ تو پھر اس کا حل کیا ہے؟ اس کا حل بھی ماہرین صحت نے دیا ہے، اور آپ کو جان کر حیرانی ہوگی کہ یہ حل دواؤں میں نہیں، ایک فطری طریقہ میں ہے۔ مائندفلنس۔ اس وقت دنیا بھر میں جتنی زیادہ تحقیقات اور اطلاقات صرف ایک موضوع یعنی مائندفلنس پر ہو رہے ہیں، کسی اور موضوع پر نہیں ہو رہے۔ دنیا کی اعلیٰ ترین یونیورسٹی میں نہ صرف اس پر تحقیقات ہوئی ہیں، بلکہ زندگی کے تمام شعبوں میں اسے داخل کر دیا گیا ہے۔

مائندفلنس کیا ہے؟ خود کو ماضی کے غموں اور مستقبل کی تشویشوں سے نکال کر حال میں رہنا۔ یہ آج کے انسان کیلئے بہت ضروری ہے۔ ہوتا یہ ہے کہ ہم ماضی کی غلطیوں سے تالاں رہتے ہیں یا مستقبل کی ادھیڑ بن میں دن رات گزار دیتے ہیں اور یوں، اللہ تعالیٰ نے آج کی جو نعمت ہمیں عطا کی ہے، اس کی شکر گزاری نہیں کر پاتے۔ اسٹریس سے بچاؤ کیلئے مائندفلنس کی باقاعدہ ٹریننگ کسی ماہر سے لیجیے۔

درج ذیل سوالوں کے جواب تلاش کیجیے:

سوال مجھے کن باتوں پر غصہ آتا ہے؟

جواب

سوال لاشعوری طور پر میں کیا زیادہ سوچتا رہتا ہوں؟

جواب

سوال اپنی ذات کی بہتری کیلئے کوئی کورس کیا ہے؟

جواب



سوال عام طور پر پھر سے اس طرح کی وجہ کیا ہوتی ہے؟

جواب

سوال مہجری ذات کی بہتری میں کس فرا کا کس اور سب سے زیادہ ہے؟

جواب

سوال وہ کون سی کتاب ہے جس نے میری زندگی میں اثر کیا؟

جواب

سوال مہجری پانچ اسپارٹیشن کون سی ہیں؟

جواب

سوال کون سے پانچ لوگ ہیں جو میری کوشش سے زندگی میں داخل ہوئے

ہیں؟

جواب

سوال رات کو سونے سے پہلے میں زیادہ تر کیا سوچتا ہوں؟

جواب

سوال صبح اٹھتے وقت میں لا شعوری طور پر کیا سوچتا ہوں؟

جواب

سوال آخری بار تنہائی میں دل سے کب رویا تھا؟

جواب



سوال میں آخری دفعہ ایسا کون سا ہے لوٹ کر آیا تھا؟  
 کریمت نہیں ملتا تھا؟

جواب

سوال میں آخری دفعہ وقت کی قید سے کب لگتا تھا؟

جواب

سوال اپنے سفر میں کے بارے میں میری بات کیا ہے؟

جواب

سوال کوئی ایسا شخص جو بہت برا لگتا تھا، لیکن وقت نے ثابت کیا کہ وہ  
 قابلِ رحم تھا؟

جواب

ان سوالوں کے جوابات تلاش کیجیے۔ جب یہ جوابات مل جائیں تو  
 ایک ماہ بعد دوبارہ ان سوالوں کو لکھ کر ان کے جواب دیکھئے۔ اس سے پتا چلے گا کہ کتنی  
 تبدیلی آرہی ہے۔ اگر اپنی ذات میں بہتری دیکھتی ہے تو پھر ایک سال بعد ان سوالوں  
 کے دوبارہ جواب لکھیں اور جواب دیکھیں۔ غالب امکان ہے کہ وہ مکمل بدل چکے ہوں  
 گے۔ اگر آپ کے ان سوالوں کے جواب مختلف ہوں تو پھر اس کا مطلب ہے کہ  
 اس شخص میں جو تبدیلی لگائی ہے۔ حضرت علامہ اقبال فرماتے ہیں: "پھر نہیں بدلتا اس ہے  
 اس کا نصیب کس بدلے۔ صرف انسان بدلتے ہیں۔ اس لیے بدلتے ہیں ان کا نصیب  
 بدل دیتا ہے۔"

ہفت کے کی جے میں تھانی میں بیٹھ کر غور و فکر کیا کیجئے اور دیکھئے کہ کہاں تبدیلی



ہے۔ اپنے اوپر تھوڑی تنقید بھی کیا کیجیے۔ اگر آپ اپنے ہاتھ دیکھیں اور یہ دیکھتے ہیں کہ میں ٹھیک ہوں تو پھر بہتری آنا بہت مشکل ہو جاتا ہے۔ تھائی میں بیٹھ کر غور و خوض کرنے سے ساری پھوں پھاں نکل جاتی ہے۔ لیکن یہ ہے کہ کال بھری کی سزا سب سے سخت سزا ہے، کیونکہ ایسے میں غور و فکر انسان کو عاجز بنا دیتا ہے اور نئی شناخت ملتی ہے۔

اللہ تعالیٰ کے سامنے جھکنا سیکھئے۔ انسان اپنی خوشی اور کامیابی کیلئے طرح طرح کی پلاننگ کرتا ہے، لیکن سب سے زیادہ بہتر پلاننگ اللہ تعالیٰ کی ہوتی ہے۔ لہذا، خود کو اپنے اللہ کی پلاننگ کے حوالے کر دیجیے۔ آپ کے بہت سے اسٹریس خود ہی ختم ہو جائیں گے۔

اسٹریس سے بچاؤ کے چند عملی مشورے

۱۔ زندگی کا ہر واقعہ اور سانحہ ایک تجربہ ہے۔ تجربے کا کوئی مول نہیں ہے۔ اپنی زندگی کے ہر تجربے سے سیکھئے۔

۲۔ جس طرح آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی زندگی میں کوئی دخل اندازی نہ کرے، اسی طرح دوسرے بھی چاہتے ہیں کہ ان کے معاملات میں دخل اندازی نہ کی جائے۔

۳۔ کبھی کسی دوسرے کے محتاج نہ بنیں، بلکہ اپنے ٹیلنٹ اور صلاحیتوں پر بھروسہ کیجئے جو اللہ نے آپ کو دی ہیں۔

۴۔ کسی بھی بات کو حتمی نہ سمجھئے۔ تبدیلی کی گنجائش رکھیے۔ آپ جس بات کو درست سمجھ رہے ہیں، اس بات کا پورا امکان ہے کہ وہ ویسی نہ ہو، اس سے یکسر مختلف ہو۔

۵۔ یہ شعور رکھیے کہ زندگی میں کس کو شامل کرنا ہے اور کس کو نہیں۔ جسے شامل کرنا ہے وہ شامل ہو جائے۔

۶۔ صرف اسے اسے داری سونپئے جو اس کام کا اہل ہے۔ جو اسے داری لینا



نہیں چاہتا یا اس کام کا اہل نہیں، آپ کیلئے ہر وجہ اسٹریس کا باعث ہوگا۔  
 ☆۔ اپنے اور لوگوں کے درمیان مناسب فاصلہ رکھیے۔ نہ بہت ادا بنیں اور نہ  
 بہت قریب۔

☆۔ پیسہ کمانے کے ساتھ ساتھ پیسہ خرچ کرنے کی صلاحیت بھی اپنے اندر پیدا

کیجیے۔

☆۔ زندگی گزارنے کا ڈھنگ سیکھئے، یعنی جن قدرتی اصولوں کے مطابق زندگی  
 گزار کر اسے خوش اور فراواں کیا جاسکتا ہے، ان اصولوں کو جاننے اور سیکھئے۔  
 ☆۔ آپ دوسروں کے بارے میں جیسا چاہتے ہیں، ویسے خود بن جائیے۔ آپ  
 اچھے ہوں گے تو لوگ بھی اچھے ملیں گے۔

☆۔ زندگی کو دیکھنے کا موجودہ زاویہ بدل لے۔ کالے رنگ کی مینک سے دنیا کو  
 دیکھیں گے تو پوری دنیا میں تاریکی ہی تاریکی دکھائی دے گی۔ زاویہ نظر کے بدلنے سے  
 چیزیں بدل جاتی ہیں اور ان کے اثرات بھی بدل جاتے ہیں۔

☆۔ یہ بھی یاد رکھیے کہ اسٹریس ہمیشہ برا نہیں ہوتا، بعض اوقات اسٹریس اچھا بھی  
 ہوتا ہے۔ مثبت اسٹریس کا مقصد آپ کو اپنے خطہ آرام سے نکال کر اظہار جرات کے  
 قابل کرنا ہوتا ہے۔ اس لیے اسٹریس کا سوچ کر اسٹریس میں نہ آئیں۔ اس کو اتار کر  
 استعمال میں لائیے۔





## جذبات کو منظم کیجیے

”اگر آپ کے جذبات آپ کے قابو میں نہیں، اگر آپ کو خود آگہی نہیں، اگر آپ پریشان کن جذبات کو منظم نہیں کر سکتے، اگر آپ کے اندر شفقت نہیں، اگر آپ کے تعلقات استوار نہیں... تو اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ آپ کتنے ذہین ہیں، آپ زیادہ دُور نہیں چل سکیں گے!“

### ڈینیل گولمین

جب انسان مختلف لوگوں کو دیکھتا اور اُن سے ملتا ہے تو اس سے اس کی قوت مشاہدہ بڑھتی ہے اور یوں اس کے علم میں اضافہ ہوتا ہے۔ جب آدمی زمانہ طالب علمی سے نکل کر عملی زندگی میں قدم رکھتا ہے اور چند سال گزارتا ہے تو اسے پتا چلتا ہے کہ کتاب کا علم تو بڑا محدود ہے۔ اس سے نمبر تو اچھے آ جاتے ہیں، لیکن زندگی کے مسائل و معاملات میں اس کا عمل دخل زیادہ نہیں ہے۔ زندگی گزارنے کیلئے کلاس روم کی مشقیں اور لب کے تجربات سے کہیں زیادہ اہم حقیقی زندگی کے تجربات ہیں۔

علم مختلف ذرائع سے آتا ہے۔ تجربہ ہوتا ہے، تجربے سے رائے بنتی ہے اور وہ رائے غلط بھی ہو سکتی ہے اور درست بھی۔ ایک علم آدمی کے اپنے مشاہدے سے آتا ہے۔ مثال کے طور پر، ایک آدمی لمبے عرصے تک لوگوں کو پڑھاتا ہے تو وہ لوگوں کا مشاہدہ کرتا ہے۔ اسے پتا چلتا ہے کہ کس طرح کے لوگ زیادہ کامیاب ہوتے ہیں اور کس طرح کے ناکام ہوتے ہیں۔ یہ تمام علوم زندگی گزارنے میں معاون ہوتے ہیں۔



علم بڑھتا ہے تو انسانی ذہانت بھی بڑھتی ہے۔ دیکھا جائے تو علم بچے کے اسکول میں داخلے سے لے کر مرتے دم انسانی ذہانت بڑھانے کے طریقے جانتے اور انہیں اختیار کرنے کی کوشش میں رہتے ہیں۔

## انسانی ذہانت: ایک پیچیدہ موضوع

ایک زمانہ تھا کہ ماہرین صرف دو قسم کی ذہنی کیفیت کی بات کرتے تھے۔ این اور غبی۔ لیکن، سائنسی تحقیقات اور انسانی علوم نے آج یہ بات آشکار کی ہے کہ انسانی ذہانت کا موضوع اتنا سادہ نہیں جتنا کہ سمجھا جاتا رہا ہے۔

انہیں سو تیرا ہی میں دنیا میں انسانی ذہانت کے حوالے سے ایک نئی تھیوری آئی جسے ”ملٹی پل انٹیلی جنس“ (Multiple intelligence) کا نام دیا گیا۔ یہ تھیوری ہارورڈ گارڈنر نے پیش کی جو ہارورڈ یونیورسٹی میں پروفیسر ہیں۔ انہوں نے کہا کہ انسان میں آٹھ طرح کی ذہانتیں پائی جاتی ہیں:

- ☆ الفاظ کی ذہانت
- ☆ اعداد کی ذہانت
- ☆ خاکوں کی ذہانت
- ☆ جسمانی حرکات کی ذہانت
- ☆ موسیقی کی ذہانت
- ☆ لوگوں سے میل جول کی ذہانت
- ☆ اپنے آپ کو سمجھنے کی ذہانت
- ☆ فطرت کی ذہانت

انہوں نے پاگل بچوں پر بھی تحقیق کی اور بتایا کہ دنیا اگرچہ انہیں پاگل کہتی ہے، لیکن ان میں کئی طرح کی ذہانتیں پائی جاتی ہیں۔ مثال کے طور پر، ایک پاگل شخص ہے مگر وہ گانا بہت اچھا گالیتا ہے۔ یہ ذہانت کی ایک قسم ہے جس میں وہ اپنی آواز کے بچاؤ، غم کو بہت اچھے طریقے سے تبدیل کر لیتا ہے۔



اس تھیوری سے پہلے ایک ہی تھیوری چلی آ رہی تھی کہ ذہانت صرف یادداشت یا آئی کیو کا نام ہے۔ آئی کیو جانچنے کیلئے فرد کی عمر پوچھی جاتی ہے۔ اگر عمر پانچ برس ہے تو اس کے کچھ ٹیسٹ لیے جاتے ہیں۔ پھر اس سے جو رزلٹ بنتا ہے، اس سے بتا جاتا ہے کہ اس کے ذہن کی عمر اس کی جسمانی عمر سے زیادہ یا کم ہے۔

## جذبائی ذہانت

انیس سو چھیانوے میں یونیورسٹی آف میساچوسٹس کے ڈیویل گولمین نے ایک قدم آگے بڑھ کر ذہانت کے بارے میں ایک اور تھیوری پیش کی اور بتایا کہ انسان کی کامیابی اور ناکامی کا بہ راہ راست تعلق اس کی جذبائی ذہانت ( Emotional Intelligence ) سے ہے۔ گزشتہ تیس دہائیوں میں کامیابی کے موضوع پر جتنی تحقیق کی گئی ہے، اس کے مطابق کسی فرد کی کامیابی میں آئی کیو کا کردار صرف پندرہ سے بیس فیصد ہوتا ہے جبکہ اسی سے پچاس فیصد کا انحصار آدمی کی جذبائی ذہانت پر ہوتا ہے۔ کیوں کہ انسان جو کچھ عمل کرتا ہے، اس کا انحصار اس کی اس وقت کی جذبائی کیفیت پر ہوتا ہے یعنی وہ کیسا محسوس کر رہا ہے۔

جذبائی ذہانت کا علم ہمیں بتاتا ہے کہ جذبات 27 قسم کے ہوتے ہیں۔ ان میں جذبات میں دو بہت اہم ہیں۔ غصہ اور محبت۔ ایک شخص میں اگر 26 جذبات ہیں، لیکن غصہ نہ ہو تو اس کی شخصیت متاثر ہونا شروع ہو جائے گی۔

جذبات زندگی کا ایندھن ہوتے ہیں۔ جو آدمی جذبائی طور پر ذہین نہیں، وہ ترقی نہیں کر سکتا۔ وہ خطرے میں ہے اور اس سے بھی زیادہ خطرے میں وہ ہے جو جذبات کو دبا دیتا ہے۔ ہمیں یہی سکھایا جاتا ہے کہ اپنے جذبات کو کنٹرول کریں۔ یہ بات غلط ہے۔ سچ یہ ہے کہ جذبات کو دبا یا نہ جائے، بلکہ انہیں منظم یا منبج کیا جائے۔ جذبات کو دبانے سے نقصان ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر، اگر کسی کو دفتر میں ڈانٹ پڑنے پر غصہ آ گیا، مگر اس نے اپنے غصے کو دبا لیا تو وہ غصہ کہیں اور نکلے گا۔ وہ یہ غصہ اپنے گھر والوں پر نکالے گا یا محبت پر۔



## محبت اور غصہ

نیلین ہل نے اٹھائیس برس تحقیق کے بعد ایک کتاب لکھی، Think and Grow Rich۔ اس کتاب میں وہ کہتا ہے کہ "میں نے دو ہزار سال کی جوانی عمر میں پڑھ کر سیکھی ہیں۔ جتنے بھی کامیاب لوگ ہیں، ان کی کامیابی میں محبت کا نہایت اہم کردار ہے۔" محبت واحد جذبہ ہے جو انسان کو انسانیت کی معراج پر لے جاتا ہے۔ یہ واحد جذبہ ہے جو انسان کو فوکس کرنا سکھاتا ہے۔ یہ اتنا طاقتور جذبہ ہے کہ جس کی وجہ سے لوگ پھانسی کو قبول کر لیتے ہیں۔ دنیا میں بڑے بادشاہ اسی جذبے کی وجہ سے تعمیر ہوئے۔ امیر لوگوں نے اپنی جاگیریں اس کے پیچھے لٹا دیں۔ کسی نے آسمان سے پوچھا کہ آپ نے "نظریہ اضافیت" پیش کیا ہے۔ اسے ذرا آسان لفظوں میں سمجھا دیں۔ اس نے جواب دیا کہ انسان اگر کسی خوبصورت لڑکی سے محبت کرتا ہے اور وہ سارا دن اس کے پاس بیٹھا رہے تو شام کو پوچھا جائے کہ کتنا وقت گزرا ہے تو وہ جواب دے گا کہ ابھی تو لمحہ گزرا ہے۔ لیکن اس کو گرم توے پر بٹھا دیا جائے تو ایک سیکنڈ کے بعد کہے گا کہ ایک صدی گزر گئی۔

محبت تم گانے ایسے ملیں گے جس میں محبت، پیار اور عشق کے الفاظ نہ ہوں۔ وہ گانے گائے نہیں جہ جس میں محبت بھرے الفاظ نہ ہوں، جس میں دکھ درد نہ ہو، جس میں گمنامی نہ ہو، جس میں جنون نہ ہو۔ کچھ نہ کچھ تو ایسا ہے کہ جس کی وجہ سے ساری شاملی یہاں سے شروع ہوتی ہے اور یہیں ختم ہوتی ہے۔ زندگی کے ابتدائی بارہ تیرہ برس کی عمر سے سے اگلے بارہ تیرہ سال تک کی عمر یہ جذبات اپنی اہمیت پر ہوتے ہیں۔ محبت میں انسان اپنا وقت دیتا ہے، اہمیت دیتا ہے اور قربانی کیلئے تیار رہتا ہے جس شخص میں یہ تین چیزیں پائی جائیں تو سمجھ لیجئے کہ اسے کسی سے محبت ہے۔ یہی محبت اگر صحت کا علاج ہو جائے تو عموماً جوانی کو برہاد کر ڈالتی ہے اور یہی محبت اگر کسی عظیم مقصد سے ہو جائے تو زندگی سنور جاتی ہے۔



## حقی محبت کا انجام

میں مجازی محبت کی بات کر رہا ہوں تو یہاں یہ حیران کن حقیقت بھی یہی کہ  
 سب سمجھتا ہوں کہ عموماً جو شادیاں محبت کی بنا پر ہوتی ہیں، وہ شدید جذباتی جھنجھال کا  
 پھار ہو جاتی ہیں۔ کیوں؟ دراصل، لڑکا اور لڑکی جس جذبے کی شدت کے باعث آپس  
 میں شادی کرتے ہیں، وہ جذبہ تو وقتی ہوتا ہے اور شادی کے بعد جب ازدواجی زندگی  
 کے مسائل کھڑے ہوتے ہیں، آنے والے دال کا بھاؤ معلوم ہوتا ہے تو دوسرے بہت سے  
 کہ ملت جذبات اس جذبے پر غالب آ جاتے ہیں۔ یوں، پریم کہانی کچھ ہی عرصہ میں  
 Blame کہانی بن جاتی ہے۔ محبت کی شادی کرنے والے اکثر جوڑے لڑائی جھگڑوں  
 میں پھنس جاتے ہیں۔

محبت ایک توانائی ہے اور اس توانائی کو کام میں لانے کا صرف ایک ہی طریقہ  
 ہے کہ اسے اعلیٰ تر مقصد پر لگا دیا جائے۔ بندہ عشق مجازی سے عشق حقیقی کے قابل  
 ہو جاتا ہے۔ یوں، اللہ تعالیٰ سے تعلق پیدا ہوتا ہے۔ جب اللہ تعالیٰ کے ساتھ محبت کا  
 تعلق بنتا ہے تو اسے صحیح سمت مل جاتی ہے۔ یہ کائنات کا واحد راستہ ہے جس میں کوئی  
 برا نہیں، جہاں کوئی خطا نہیں ہوتی۔ یہ واحد جذبہ محبت ہے کہ جس میں انسان کو وہ  
 سچا ہوتا ہے کہ جس سے پہلو تہی ممکن نہیں ہوتی۔ ہماری بے شمار طرح کی کوچنگ کا کسی  
 کو جگہ انعام ملنا ہوتا ہے۔ محبت واحد جذبہ ہے کہ اس سے نکلنے کے بعد انعام ملنا شروع  
 ہوتا ہے۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”غم چھوٹے انسان کو کھا جاتا ہے اور  
 اسے انسان کو کھا جاتا ہے۔“

## غصہ اور مشرقی دانش

میں لوگ چہرے سے بہت غصیلے لگتے ہیں۔ یہ زیادہ تر وہ لوگ ہوتے ہیں جن  
 میں غصہ پور جاتا ہے، لیکن انھوں نے غصے کو دبایا ہوتا ہے جس وجہ سے غصے کے اثرات  
 ان کے چہرے پر آ جاتے ہیں۔ جتنا زیادہ غصہ دبایا جائے گا، وہ اتنا ہی غصیت کو متاثر  
 کرے گا۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”کم ظرف کا غصہ اسے کھا جاتا ہے“



اور اعلیٰ طرف کا غصہ اسے دیا جاتا ہے۔ "ایک" "رنگ" کہے ہیں کہ "غصہ ایسا شیریں ہے  
تہا سے مستقبل کو بکری بنا کر کھا جاتا ہے۔"

اللہ تعالیٰ اپنے نیک بندوں کی جو خوبیاں بیان کر رہے ہیں ان میں یہ بھی ہے کہ  
وہ غصے کو پی جاتے ہیں۔ (سورہ آل عمران، آیت ۱۳۴) غصہ پی جانے کا ہمارے پاس  
یہ لیا جاتا ہے کہ اسے دبا یا جائے جبکہ عربی کے لفظ "کاظمین" کے ساتھ ہی طرف  
جائیں تو پتا چلتا ہے کہ عرب لوگ بھرے ہوئے گنہگار ہیں، غصے کے ذریعے خالی گنہگار  
کے ساتھ جوڑتے تھے جس سے خالی کنواں بھی بھر جاتا تھا، یعنی جوڑنے سے غصے کا  
"کاظمیت" کہا جاتا ہے۔ لیکن اردو میں کاظمیت کا کوئی مناسب متبادل نہیں ہے۔  
پاکستان میں بلوچستان کے سوا "کاریز" کا رواج نہیں ہے۔ اگر مروجہ لفظ نہ ہو تو نہ  
کوئی اور لفظ ہو تو پھر قاعدہ یہ ہے کہ جو بھی قریبی لفظ ملے گا، وہ استعمال لیا جائے گا۔  
اس لیے کاظمین کے معانی کا اردو میں جو لفظ ملا وہ "پی جانا" لیا گیا۔ لہذا اس معانی  
کے ساتھ ہمیں یہ سکھایا گیا کہ جب بھی غصہ آئے تو اسے پی جانا ہے۔ البتہ سولاجی احمد  
علی لاہوری نے اس کا ترجمہ "جو غصے کو ضبط کرنے والے ہیں" کیا ہے جو انگریزی کے  
لفظ to manage کے زیادہ قریب ہے۔

حقیقت یہ ہے کہ جو لوگ غصہ پیتے پیتے بوڑھے ہو جاتے ہیں وہ دل کے مریض  
بن جاتے ہیں۔ ان کے مزاج چڑچڑاپن پیدا ہو جاتا ہے۔ وہ چھوٹے سے چھوٹے  
مسکے کو بڑا مسئلہ بنا دیتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ غصہ نکال دینا بہتر ہے۔ لیکن رکھنا  
خوف ناک ہے۔ یہ ایسا ہی ہے کہ ہاتھ میں انگارے ہوں، وہ کسی کو مارنے ہوں، لیکن  
ساتھ ہی کہہ دیا جائے کہ انھیں پکڑ کر رکھو۔ اگر ان انگارے دوسروں کو مارے جائیں  
گے تو جسے مارے جانے ہیں، اس کا شاید تھوڑا ہی نقصان ہو، ہاتھ میں انگارے پکڑے  
رہنے کے باعث ہاتھ ضرور جل جائیں گے۔



## آپ کا رد عمل کیسا ہے؟

جذبہ... محبت ہو یا غصہ، متقی ہو یا مثبت... سب سے اہم اس کے بارے میں ہمارا اپنا موقع پر اختیار کیا جانے والا رد عمل ہے۔ یاد رکھیے، زندگی میں آنے والی چیز اہم نہیں ہوتی، جتنا اہم اس کے بارے میں ہمارا رد عمل ہوتا ہے۔ اگر غصے کو کنٹرول کر کے مثبت رد عمل دیا جائے تو اس کے خاطر خواہ نتائج ملتے ہیں۔ غصے کا مثبت رد عمل دینے کیلئے کوئی ایسا کام تلاش کیجیے جس پر غصہ استعمال ہو سکے۔ مسئلہ یہ ہے کہ ہمارے پاس کوئی ایسا ذریعہ ہی نہیں ہوتا کہ جس پر غصہ منتقل کیا جاسکے۔ پھر نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ الٹا نقصان ہو جاتا ہے۔ عموماً بے مقصد لوگوں کے ساتھ ایسا ہوا کرتا ہے۔ لیکن جس شخص کی زندگی میں کوئی مقصد ہے، وہ اپنے غصے کی توانائی کو مقصد پر لگائے گا۔

انسان دنیا میں اپنے جذبات کا اظہار کرنا چاہتا ہے۔ جو آدمی محبت کرتا ہے، لڑتا مشقت کرتا ہے، یہ اس بات کی علامت ہے کہ اس میں جذبات پائے جاتے ہیں۔ اب آپ کا کام یہ ہے کہ ان جذبات کو بگٹ چھوڑنے کی بجائے ان سے کام لینا سیکھئے۔ جانئے کہ کس جذبے کو کہاں استعمال کرنا بہتر ہے اور کہاں نقصان دہ ہے۔ زندگی کے چھوٹے چھوٹے مسائل کا مثبت رد عمل دینا سیکھئے۔ یوں جذبات فائدہ دینے لگتے ہیں۔ شخصیت میں اعتماد آتا ہے اور زندگی کو منج کرنا آسان تر ہو جاتا ہے۔





## سماجی ذہانت

"پہنچی بھردی صرف یہ نہیں کہ آپ کو دوسروں کے درد کا احساس

ہو، بلکہ اس درد کو دور کرنے کی تدبیر بھی کیجیے۔"

ڈینیئل گولمین

اس میں دو رائے نہیں کہ انسان اس کائنات کی سب سے ذہین مخلوق ہے۔ انسانی ذہانت پر دنیا میں بے تحاشا تحقیقات ہوئی ہیں۔ آج ہم انسانی ذہانت کے بارے میں تاریخ سے کہیں زیادہ واقف ہیں۔ ہم جذباتی ذہانت کا ذکر کر چکے ہیں اور اب ہم آپ کو انسان کی سماجی ذہانت (سوشل انٹیلی جنس) کے بارے میں بتانا چاہتے ہیں۔

جتنی تحقیقات انسانی مزاج پر ہوئی ہیں، شاید ہی کسی اور چیز پر ہوئی ہوں۔ آج ان تحقیقات کی بدولت ہم جانتے ہیں کہ جنس یا ذہن کی کئی قسمیں ہیں اور ان میں سے ایک کی ذہانت "سماجی ذہانت" ہے۔ جن لوگوں میں یہ اہانت پائی جاتی ہے، کسی دوسروں سے بات چیت کرنا آتا ہے، اٹھنا بیٹھنا آتا ہے اور وہ زیادہ ترقی کرتے ہیں۔ جو لوگ بات چیت نہیں کر سکتے، اپنی بات سمجھا نہیں پاتے ان میں سماجی ذہانت کم تر ہوتی ہے۔ وہ زیادہ ترقی بھی نہیں کر پاتے۔

سماجی ذہانت اور آپ کا کیریئر

معاشرے میں ان لوگوں کا واسطہ دوسرے لوگوں سے زیادہ رہتا ہے، وہ زیادہ سماجی ذہانت رکھتے ہیں۔ جو لوگ دفتر میں ایک ہی میز پر بیٹھے بیٹھے کام کرتے ہیں، جو ہر وقت کچھ دُور پر کام کرتے ہیں، وہ ان کے دیکھتے رہتے ہیں۔ جو خاصوٹی سے اپنا کام



کرتے رہتے ہیں ان میں یہ ذہانت کم ہوتی ہے۔ عام طور پر یہ پہلے سے آدمی میں زیادہ موجود ہوتی ہے، لیکن کچھ لوگوں میں وقت اور حالات و واقعات کے ساتھ بڑھتی اور سامنے آتی ہے۔

## آپ کی سماجی ذہانت کا لیول

جو لوگ اپنی ذات کے اندر محدود رہتے ہیں ان میں سماجی ذہانت کم ہوتی ہے لہذا ان کیلئے سماج میں گھلنا ملنا، موثر ابلاغ کرنا اور تعلقات بنانا مشکل ہوتا ہے۔ سماجی ذہانت کا کیریئر میں کامیابی سے بھی گہرا تعلق ہے۔ چنانچہ ایسا کیریئر جس میں سماجی ذہانت کی زیادہ ضرورت ہو، اور آپ سماجی ذہانت کم رکھتے ہوں تو اس کیریئر میں کامیابی کے امکانات کم تر ہو جاتے ہیں۔ مثلاً، ایک نو جوان ٹرینرز بننا چاہتا ہے اور اس میں سماجی ذہانت کی کمی ہے تو اس کیلئے ٹرینرز بننا مشکل ہوگا، کیونکہ ٹرینرز کا کام ہی لوگوں سے ملنا جھلنا اور بولنا ہے۔ اچھے ٹرینرز میں جو خوبیاں درکار ہیں، ان کیلئے سماجی ذہانت درکار ہے۔ یہ تمام خوبیاں سوشل سائنس کی علامتیں ہیں۔ جس میں یہ علامتیں نہیں پائی جاتیں، وہ ٹریننگ میں زیادہ آگے نہیں جاسکتا۔

ایسے بے شمار لوگ ہیں جنہیں موقع ہی نہیں ملا ہوتا کہ ان کی سماجی ذہانت سامنے آئے۔ چنانچہ انہیں جیسے ہی سماجی ذہانت کے اظہار کا موقع ملتا ہے، وہ اپنے جوہر دکھانا شروع کر دیتے ہیں۔ جب آدمی اپنے ارد گرد لوگوں کو دیکھتا اور محسوس کرتا ہے کہ وہ بات نہ کرنا جانتے ہیں اور میل جول میں ماہر ہیں تو پھر وہ بھی لاشعوری طور پر ان کے رویوں کو اچھا سمجھ کر دیتا ہے۔ اس میں بھی یہ ذہانت پیدا ہونے لگتی ہے۔

## لیڈرز کا لازمی وصف

کچھ لوگ اپنے آپ کو بہت جلد تبدیل کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ وہ لیڈ کرنا شروع کر دیتے ہیں، کسی فیکٹری میں ہوں تو یونین بنا لیتے ہیں، سیاست میں آ جاتے ہیں، ایسے لوگوں کی سماجی ذہانت پہلے سوئی ہوتی ہے اور جب جاگتی ہے تو اس کے اثرات نمایاں ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ یہ لوگ دوسروں کو اپنے ساتھ ملا کر ادارہ کھڑا



کرنے یا تحریک شروع کرنے میں جواب نہیں رکھتے۔ عموماً کاروباری افراد میں سماجی ذہانت کی فراوانی ہوتی ہے۔ وکالت کے پیشے سے منسلک لوگ بہت سماجی ذہین ہوتے ہیں۔ ٹیچرز میں سوشل سائنس ہوتی ہے۔ جن لوگوں کا تعلق سیل یعنی خرید و فروخت سے ہوتا ہے، وہ بھی بہت سوشل سائنس ہوتے ہیں۔ وہ لوگ جنہیں اپنی بات منوانی آتی ہے اور اپنی موثر گفتگو کے ذریعے اپنا کاروبار خوب چلاتے ہیں، سماجی ذہین ہوتے ہیں۔ بنیادی طور پر سماجی ذہانت لیڈر شپ کی خوبی ہے۔ جو لوگ لیڈ کرنا چاہتے ہیں، ان میں اس ذہانت کا حصول بہت ضروری ہے۔

ہر شعبے میں بہت کامیاب، اوسط اور ناکام لوگ ہوتے ہیں۔ دنیا کے جتنا بڑے لیڈرز ہیں ان کے اندر سماجی ذہانت بہت زیادہ پائی جاتی ہے۔ مارٹن لوتھر کنگ کو پڑھ لیجیے یا تاریخ کے کسی دوسرے لیڈر کی زندگی کا مطالعہ کیجیے، آپ دیکھیں گے کہ انہیں بات کرنی آتی تھی، ان کو بات سمجھانی آتی تھی۔ جتنا بڑا لیڈر ہوتا ہے، اس کی سماجی ذہانت کی سطح اتنی زیادہ ہوتی ہے۔ خاندان کے وہ لوگ جن کے بغیر فیصلے نہیں ہوتے، جن کے ساتھ چل کر سارے خوش رہتے ہیں، جن کی ہاں سب کی ہاں ہوتی ہے، وہ سوشل سائنس ہوتے ہیں۔ معاشرے میں کچھ لوگ ایسے ہوتے ہیں جو تنازعات کو چنگیوں میں حل کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ ایسے افراد بھی سماجی سطح پر بلا کے ذہین ہوتے ہیں۔

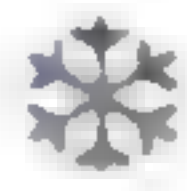
### سماجی ذہانت سیکھنے کی چیز ہے

ہم سب کو سماجی ذہانت سیکھنا چاہیے، کیوں کہ یہ بنیادی انسانی ذہانت ہے۔ معروف مصنف ڈیل گارٹنکی نے اس شعبے پر بہت کام کیا ہے۔ اس کی کتابیں بازار سے مل جاتی ہیں۔ انہیں پڑھئے۔ اکیسویں صدی کے مزاج اور ضروریات کے مطابق اس موضوع پر بہت سی کتابیں لکھی گئی ہیں اور کورسز کرائے جاتے ہیں۔ اپنی سماجی ذہانت بڑھانے کیلئے ان کتابوں کا مطالعہ اور کورسز میں شرکت بہت ہی مفید ہے۔ ان کتابوں سے پتا چلتا ہے کہ سماج میں کیسے کامیابی حاصل کی جاسکتی ہے، معاملے کو کیسے



بہتر کیا جاسکتا ہے، تعلق کو کیسے نباہا جاسکتا ہے۔ کام کو انجام تک پہنچانے کیلئے لوگوں کا ساتھ درکار ہوتا ہے، یہ تعاون کیسے حاصل کیا جاسکتا ہے۔

سماجی ذہانت سیکھی جاسکتی ہے، اسے پیدا کیا جاسکتا ہے اور اس کو بہتر کیا جاسکتا ہے۔ تاہم، سب سے پہلے یہ سمجھ لیجیے کہ آپ کیلئے اس دنیا میں انسانوں کے ساتھ زندگی گزارنے کے واسطے سماجی ذہانت کا حصول کتنا ضروری ہے۔ جب کسی شے کا فائدہ مستحضر ہو تو اس پر محنت کرنا، وقت صرف کرنا اور پیسہ اور توانائی کی سرمایہ کاری کرنا آسان بھی ہوتا ہے اور بڑے لطف بھی۔





## اب تو جاگ

”انسانی روح کا جو پہلو.. رحمانی یا شیطانی... جاگتا ہے، انسان اسی کے مطابق زندگی میں چیزوں کا انتخاب کرتا ہے۔“

رومی

ایک شخص نہایت سادہ اور ایمان دار تھا۔ اس نے اپنی تعلیم کی اور پھر کسی دوسرے گاؤں میں مسجد کا خطیب لگ گیا۔ اسی گاؤں کی ایک عورت سے اسے محبت ہو گئی۔ وہ محبت پر وہاں نہ چڑھ سکی۔ عورت کی شادی کسی اور جگہ ہو گئی۔ اس شخص کو جدائی کا سامنا کرنا پڑا۔ لیکن اس جدائی نے اس کا رخ مجاز سے حقیقت کی طرف موڑ دیا۔ جب وہ واپس اپنے علاقے کی طرف پلٹا تو اس کے پاس نسخہ کیمیا آچکا تھا۔ دنیا کے جس شخص کے بھی پاس وہ نسخہ کیمیا آجاتا ہے، پھر اس کا کام پے پے گانا ہو، پیٹنگ ہو، شاعری ہو، خطابت ہو، لکھنا ہو، بولنا ہو یا دنیا کا کوئی اور میدان، وہ بہترین نتائج دیتے لگتا ہے۔ اس کے پاس یہ ہنر تھا کہ اس کے پاس شاعری تھی۔ جدائی نے اسے پنجابی شاعری کا ٹیپو پڑا دیا۔ پھر اس نے اتنا شان دار کلام لکھا کہ چھالیس زبانوں میں اس کلام کا ترجمہ ہوا۔ ہم انھیں حضرت وارث شاہ کے نام سے جانتے ہیں۔

حال سے بے حال

کسی بھی بڑے انسان کی زندگی کو دیکھ لیجیے، اس کی زندگی میں ایک وقت ایسا ضرور آتا ہے کہ اس کی اپنے اصل سے ملاقات ہو گئی۔ حضرت امام مالک فرماتے ہیں کہ ”انسان کی دو پیدائشیں ہیں۔ ایک جب وہ اس دنیا میں آتا ہے۔ دوسرا جب اس کی



اپنے آپ سے ملاقات ہوتی ہے۔ "انسان کو اپنے آپ سے ملاقات پہنچنے کا سفر ہے کرنا پڑتا ہے۔ ایک وہ سفر ہوتا ہے جسے گائیڈ میں ناپا جاتا ہے، اور ایک وہ انسان کے اندر کا سفر ہوتا ہے۔ اس سفر میں انسان کی چلتے چلتے اپنے آپ سے ملاقات ہو جاتی ہے۔

## روحانی بیداری

بیداری صرف یہ نہیں کہ صبح اٹھ کر نماز ادا کر لی جائے۔ یہ تو انسان کا فطری تقاضا ہے اور ہر مسلمان پر فرض ہے کہ وہ نیند پوری ہونے کے بعد جاگ جاتا ہے۔ اصل بیداری یہ ہے کہ بندہ اپنے آپ سے آشنا ہو جائے۔ اس بیداری کے متعلق حضرت بابا بھٹے شاہ فرماتے ہیں کہ "فیر نئی ہوسن آون تیرا باب تو جاگ مسافر پیارے" زندگی گزر رہی ہے۔ یہ ختم ہونے کو ہے۔ اس سے پہلے کہ یہ ختم ہو جائے، اگر تو بیدار ہونے بغیر چلا گیا تو پھر تو نے دنیا میں آنے کا حق ادا نہیں کیا۔ بسا اوقات انسان سے اعلیٰ کام چڑیا کرتی ہے۔ وہ دانے کھاتی ہے، لیکن سارے دانے ہضم نہیں کرتی۔ کچھ بچا کر فضلے کی صورت میں زمین پر پھینک دیتی ہے جس سے اعلیٰ شان دار درخت تیار ہوتا ہے۔

ایک شخص اپنے کاروبار میں مصروف تھا۔ بھیک مانگنے والا آیا اور بھیک مانگی۔ اس نے کہا: تھوڑی دیر انتظار کرو۔ انتظار لمبا ہو گیا تو فقیر نے کہا، دینا کچھ نہیں ہے؟ اس نے کہا، باباجی انتظار کرو، میرے پاس وقت نہیں ہے۔ فقیر نے کہا، کیا تمہارے پاس مرنے کا وقت بھی نہیں ہے۔ اس شخص نے کہا، باباجی کیا آپ کے پاس ہے؟ فقیر نے کہا، میرے پاس تو وقت ہی وقت ہے۔ میں تو پہلے سے ہی تیار بیٹھا ہوں۔ یہ کون سا مشکل کام ہے۔ اس شخص نے کہا، میں سمجھا نہیں۔ فقیر نے کہا، میں جانے لگا ہوں۔ اس نے اس شخص کو السلام علیکم کہا، لیٹا اور فوت ہو گیا۔ یہ دیکھ کر اس شخص نے اپنا کاروبار چھوڑ دیا۔ تاریخ بتاتی ہے کہ اس دکان دار کو اس واقعے نے بیدار کر دیا اور اس کی بیداری کے لیے حضرت فرید الدین عطار بنا دیا۔

تاریخ کے ایک بہت بڑے استاد کے مدرسے میں کتابیں لکھی جاتی تھیں۔ وہ



استاد اہل لکھی ہوئی کتابوں سے روزانہ درس دیا کرتے تھے۔ ایک دن ایک فقیر آیا اور پوچھا، کیا پڑھا رہے ہیں؟ استاد نے جواب دیا، بابائی۔ یہ آپ کے والد کی باتیں ہیں۔ فقیر نے غصے میں آکر کتابوں کو گلاب میں گرا دیا۔ استاد نے کہا، آپ نے بھول زندگی کی محنت غارت کر دی۔ فقیر نے کہا، روٹا کیوں ہے۔ انھوں نے گلاب میں ہاتھ دالا اور کتابیں جھاڑ جھاڑ کر نکالنی شروع کر دیں۔ استاد نے کہا، بابائی، یہ کیا ہے؟ فقیر نے کہا، یہ باتیں تمہارے کام کی نہیں ہیں۔ تمہارا کام صرف پڑھانا ہے۔ فقیر کا یہ کہنا تھا کہ استاد کی اپنے آپ سے ملاقات ہو گئی۔ اسی ملاقات نے انھیں حضرت مولانا جلال الدین رومی بنا دیا۔ مولانا رومی نے اس بیداری کے بعد اپنا مدرسہ چھوڑ دیا اور فقیر کی تلاش کرنا شروع کر دیا، یہاں تک کہ فقیر کی تلاش میں تین سال لگ گئے۔ جب فقیر کو تو آپ اس کے قدموں میں گر گئے اور کہا کہ مجھے آپ کو تلاش کرتے ہوئے تیس سال لگ گئے۔ فقیر نے گلے لگا کر کہا، بیٹا تجھے تین سال لگے ہیں اور مجھے تیس سال کرنے میں تین سال لگ گئے۔

### بے خبر دنیا

یہ خبر کسی کو نہیں ہے کہ کب قدرت کسی وارث شہاد کو مجاز سے بیداری عطا کر دے۔ کس کو خبر ہے کہ کسی کی موت بیداری پیدا کر دے۔ کس کو خبر ہے کہ زندگی میں آنے والا سانحہ بعد کی زندگی کا شکر یہ بن جائے۔ قدرت چھوٹے چھوٹے واقعات سے بیداری دیتی ہے۔ بڑے لوگ ایسے بھی ہیں جنہیں جیل کی سزا ہوئی اور انھیں خود کشی مل گئی۔ اللہ تعالیٰ نے جب بھی کسی کو بیدار کرنا ہوتا ہے تو اس کے پاس اس عطا کے سوا کچھ ہوتے ہیں۔ وہ کسی نہ کسی بہانے آدمی کو بیدار کر دیتا ہے۔

ایک درویش روز دریائے راوی کے کنارے کھڑے ہو کر قرآن پاک فتح کیا کرتے تھے۔ بادشاہ وقت کو تمنا ہوئی کہ اس درویش سے ملا جائے۔ اس نے پیغام بھیجوا یا۔ درویش نے کہا، اگر بادشاہ کو ملنے کی تمنا ہے تو وہ دریا کے کنارے پر پاکی چھینک دے، میں اس پاکی پر بیٹھ کر اوپر آ جاؤں گا۔ اس وقت دریائے راوی شامی تھا



میرے ساتھ بیٹھا تھا۔ بادشاہ نے شاہی قلعہ سے پاکی پھینک دی اور انتظار کرنے لگا۔  
درویش پاکی میں بیٹھ گیا اور اوپر آگیا۔ جب وہ اوپر آیا تو بادشاہ نے ہاتھ باندھ لیے اور  
درخواست کی کہ مجھے بتائیں کہ آپ اللہ تعالیٰ تک کیسے پہنچے۔ انھوں نے کہا، یہ جواب  
میں پہلے سے چکا ہوں۔ بادشاہ نے حیران ہوا اور پوچھا کہ آپ نے کب اس سوال کا  
جواب دیا؟ درویش نے کہا، جواب یہ تھا کہ جیسے ہی تو نے پاکی کو اوپر کی طرف کھینچا تو  
اسی طرح اللہ تعالیٰ نے میرے دل کو پکار کر اپنی طرف کھینچ لیا۔ بیداری کا کمال یہ ہے کہ  
قدرت جب بیدار کرنا چاہتی ہے تو وہ ایسی مہربانی کرتی ہے کہ بندے کی اپنے چہرے  
سے غماخی مٹ جاتی ہے۔

### غم تو مٹھا خوان ہیں

لوگوں کی بہت بڑی تعداد دنیا سے شناسا ہے، لیکن اپنی ذات سے شناسا نہیں  
ہے۔ انھوں نے کبھی ایک لمحہ بھی اپنے ساتھ نہیں گزارا۔ انھوں نے کبھی سوچا ہی نہیں  
ہوتا کہ میرا اصل کیا ہے اور میری پہچان کیا ہے۔ ہم لوگ اپنے غم کو ضائع کر دیتے ہیں۔  
حالانکہ قدرت نے ہمارے لیے مٹھا خوان بھیجا ہوتا ہے۔ ہم اس خوان سے فیض یاب  
نہیں ہوتے۔ کچھ واقعات ہماری ذات کو پختہ کرنے کیلئے ہوتے ہیں، لیکن ہم انھیں  
ضائع کر دیتے ہیں۔ طے کی بات یہ ہے کہ ہمیں اس کے ضائع ہونے کا بھی پتا نہیں  
چلتا۔ جب تیری خود وسعتاں کرتے کیسے تیار ہو جاتا ہے تو پھر آنے والا ہر واقعہ اسے  
تکملہ ہے۔

جیسے جیسے انسان کی عمر بڑھتی ہے، اس کی ضروریات بھی بدلتی رہتی ہیں۔ مثال کے  
طور پر ایک عمر میں کھلونے انسان کی سب سے بڑی ضرورت ہوتے ہیں، کیونکہ اسے  
تکائی شعور ہوتا ہے۔ یہی شعور جب ترقی کرتا ہے تو یہ سوال اٹھنا شروع ہو جاتے ہیں  
کہ مجھے دنیا کے نئے رنگ دیکھنے اور نئے ذائقے چمکنے ہیں۔ وہ ان رنگوں دیکھتا اور  
انھیں کو پھٹتا ہے۔

لیکن جب یہ رنگ اس کیلئے بے لذت اور بے معنی ہو جائیں تو اس کے بعد اگلی



اٹھ آتی ہے۔ پھر وہ سوال کرتا ہے کہ میں کون ہوں اور مجھے پتا کدھ ہے۔ یہ شعور کی انتہا ہے۔ یہ شخصیت کی پہلی کی علامت ہے۔ ادنیٰ میں جب چارٹی آتی ہے تو اندر المینان پیدا ہو جاتا ہے۔ وہ قدرت کے فیصلوں پر شاکر ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ محسوس کرتا ہے کہ اس میں میرا کوئی کمال نہیں ہے۔ اسکی صورت میں جب تک کہ اس میں خیال آتا ہے کہ میرا اللہ تعالیٰ سے رابطہ ہونا چاہیے تو اس وقت اس کو ہر قدم مسلمان ہوتا ہے۔ اس کا ایک ایک قدم اسے بتاتا ہے کہ مجھ پر میرے اللہ کا کرم ہو گیا ہے۔ اگر آپ کا راستہ اللہ تعالیٰ کا راستہ ہے تو پھر وہ آپ کو راستہ دکھانے کا بندہ بست کرتا ہے۔ ارا اس مقام پہ جا کر سوچنے کے گھیر کے پھر مار رہے ہیں اور آپ صلی علیہ وسلم کا جسم مبارک لہو لہان ہے۔ آپ جستی سے باہر نکلتے ہیں تو جنوں کی جماعت آتی ہے اور عرض کرتی ہے کہ ہم نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا کلام سنا ہے۔ اس سے اسی اور خوب صورت کلام سنا ہی نہیں۔ کیا یہ صبر اور استقلال اللہ کے فضل اور خود شناسی کے بغیر ممکن ہے؟ نہیں، قطعاً ممکن نہیں!

اللہ کے راستے کی سب سے بڑی نشانی یہ ہے کہ آنکھ نم رہتی ہے۔ سخت دل لوگ اللہ تعالیٰ کے راستے پر نہیں ہوتے۔ بابا جی اشفاق احمد فرماتے ہیں، ”درد، وہ نہیں ہے کہ چوٹ لگے اور خود کو محسوس ہو، بلکہ درد وہ ہے کہ درد کسی کو ہو رہا ہو لیکن محسوس نہ ہو۔“

## چالیس سال، فصل کی تیاری میں

دنیا کے زیادہ تر عظیم افراد دیکھا یہ گیا ہے کہ اوسطاً چالیس سال کی عمر کے بعد پھر معمولی ہو گئے ہیں۔ چالیس سال کے بعد اس لیے نام بنتا ہے کہ چالیس سال تک اپنے آپ کو فتح ہی نہیں کیا گیا ہوتا۔ اس سے پہلے تو زمین ہم وار ہوتی ہے، جیتا جاتا ہے، شخصیت کو سمجھا جاتا ہے اور آئیں چالیس برس کی عمر میں وہ پھل رہتا ہے جب دنیا جیتی ہے کہ وہ وہ رہا کامیاب آدمی عظیم انسان۔

اوپر وہ نہیں ہوتا، بلکہ وہ پچا ہوتا ہے، بلکہ وہ پچا وہ ہوتا ہے کہ وہ سر سے کوئی پچا



کر کے خوش ہو۔ اگر آپ کے دماغ کے کسی نہاں گوشے میں یہ خیال موجود ہے کہ میرے پاس بہت علم ہے، دوسروں کے پاس نہیں ہے تو پھر آپ کی روحانیت پر سوال ہے، کیونکہ یہ مالک کا کرم ہوتا ہے کہ کسی کو زیادہ نواز دے اور کسی کو کم۔ اگر انسان اپنی اوقات دیکھے تو اس کی کوئی اوقات نہیں ہے۔ یہ اس کا کرم ہوتا ہے کہ کسی کی محنت سے پھل میں ذائقہ آ جاتا ہے۔

## خلوت کی عادت ڈالنے

خلوت یعنی تنہائی ایسا ذریعہ ہے جس میں انسان اپنے آپ سے آشنا ہوتا ہے۔ اپنی ذات اس وقت نکھر کر سامنے آتی ہے کہ جب آدمی تنہا ہوتا ہے۔ مسئلہ یہ ہے کہ ہمیں تنہائی میں غور و فکر کرنا سکھایا ہی نہیں ہوتا۔ ہماری خوبی یہ تصور کی جاتی ہے کہ ہم لوگوں سے گھل مل کر جئیں۔ لہذا، ہم تنہائی میں اپنا پریشاں کرنے کے قابل نہیں ہوتے۔ ہم اگر تنہا ہوتے بھی ہیں تو یہ پلان کر رہے ہوتے ہیں کہ فلاں کو کس طرح نقصان پہنچاتا ہے، فلاں سے کیوں کر آگے نکالا جاسکتا ہے، وغیرہ۔ لیکن، تنہائی دوسروں کو کریدنے کیلئے نہیں، اپنا پوسٹ مارٹم کرنے کیلئے استعمال کیجئے۔ تنہائی دنیا کا واحد مدرسہ ہے جہاں آپ کو اپنی شناسائی ہوتی ہے، جہاں اپنی قربت ملتی ہے اور آدمی اپنی ذات کو سمجھنے کے قابل ہوتا ہے۔ کیا کسی نے خوب کہا کہ ”اب تو جاگ مسافر پیارے... فیرنی ہوئی آون تیرا۔“

## شعور کے بغیر کچھ نہیں ملتا

جب تک یہ شعور نہ ہو کہ مجھے اس دنیا میں کیا چاہیے، کہاں سے ملے گا اور کیسے ملے گا، اس وقت تک استقامت بہت مشکل ہے۔ یہ نہ ہو تو پورا بازار چھان مارا جاتا ہے۔ گھوم پھر کر آخر میں ایک دکان سے چیز لی جاتی ہے اور تب بھی یقین نہیں ہوتا کہ آیا یہ سودا ٹھیک ہے یا نہیں... اس لیے کہ ہمیں یہ پتا ہی نہیں ہوتا کہ زندگی میں میری اصل ضرورت کیا ہے۔ دنیا کے درباروں پر اس لیے رکتے ہیں کہ ہم نے اللہ کا دربار میں ٹھکرایا ہی نہیں ہوتا۔ ہم کبھی سچے دل سے اس چوکھٹ پر غمے ہی نہیں ہوتے۔ پوری



دنیا تلاش کر لیجیے، اللہ تعالیٰ کے در سے بہتر کوئی در بار نہیں ملے گا۔ جس دن یہ پتا چل گیا کہ سب سے اچھا در بار اللہ تعالیٰ کا در بار ہے تو پھر استقامت خود یہ خود آجائے گی۔ حضرت امام زین العابدینؑ فرماتے ہیں، ”اے میرے مالک، اگر تو مجھے اپنے دربار سے نکال دے تو پھر بتا کہ وہ کون سا در بار ہے جو مجھے بٹھائے گا، اگر تو نکال دے گا تو کچھ نہیں بچے گا۔“

استقامت چاہے دنیا کے معاملات میں ہو یا دین کے معاملات میں، ہمیشہ کلیئرٹی (Clarity) پر ہوتی ہے۔ کلیئر ہونے کا مطلب ہے کہ میرا اس راستے کے سوا کچھ اور تعلق نہیں۔ جب یہ یقین ہو جائے کہ میرا تعلق صرف اسی سے ہے تو پھر وہ بھی آپ نہیں چھوڑتا۔

ایک بندہ دعا مانگ رہا تھا فرشتہ پاس سے گزرا اس نے کہا کہ میں اللہ تعالیٰ کا فرشتہ ہوں مجھے بتائیے کہ آپ کو کیا چاہیے بندے نے فرشتے کے سامنے ایک فہرست بیان کی۔ فہرست سننے کے بعد فرشتے نے کہا، رہنے دے، میں سمجھ گیا ہوں۔ اس کو جا کر میں بتا دوں گا کہ تیرا بندہ تیرے سوا ہر شے مانگ رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے اعا کیا کیجیے کہ اے میرے مالک، وہ تمام چیزیں اور واقعات عطا کر دے جو تیرے قریب کہیں۔

آپ کیا چاہتے ہیں

اگر آپ کی تلاش کا مقصد اللہ کو پانا ہے تو پھر ہر چیز اللہ تعالیٰ کی طرف لے جائے گی۔ وہی جگہ جو کسی کو نماز کا ثواب اور بندگی دے رہی ہے، وہی جگہ کسی کو جوتیوں کا نیا جوڑا دے رہی ہوتی ہے۔ آپ جو چاہتے ہیں، وہی آپ کو ملے گا۔ حدیث کا مفہوم ہے کہ ”ہدایت اس کا فرائض ہے۔“ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ میں ہدایت اس کو ضرور دیتا ہوں جو اندر سے ہدایت طلب کرتا ہے۔ اگر آپ سچے دل سے ہدایت طلب کرتے ہیں تو پھر وہ ضرور نوازے گا۔ حضرت واصف علی واصفؑ فرماتے ہیں، ”حضرت داتا گلی بخشہؒ کے عرس پر جا کر میں نے پوچھا، آج تو بڑا میلہ لگا ہوا ہے۔ آواز آئی کہ وہ سارے



تعالیٰ کی مٹھائی کھا کر واپس چلے گئے۔ میرے پاس تو کوئی آیا ہی نہیں۔ پوچھا کہ کس نے آیا؟ جواب ملا، اگر کپڑے کی دکان پر جا کر لوہا مانگو تو نہیں ملے گا۔ اسی طرح ہم اللہ والے کے پاس ہم اپنا کام کراٹے جاتے ہیں، ہمیں اللہ نہیں چاہیے ہوتا۔ ہمیں اللہ تعالیٰ کی ذات سے تعلق نہیں ہوتا، ہمارا تو کوئی کام پھنسا ہوتا ہے وہ نکلوانا ہوتا ہے۔

اللہ تعالیٰ سے یہ دعا ضرور کیا کیجیے کہ اے اللہ پاک، ہمیں مجبور ہونے سے بچا کیونکہ جیسے مردار پر گدھ ٹوٹتے ہیں، اسی طرح مجبور شخص بھی کسی جھوٹے بچے کیلئے آئینہ مل جاتا ہے اور اس مجبوری کے باعث وہ ایسے راستے پر چل پڑتا ہے کہ جس میں اسوائے گمراہی کے کچھ نہیں ملتا۔ حدیث شریف میں آتا ہے کہ فقر (غربت) مجبوری، پریشانی (آدمی کو کفر تک پہنچا دیتی ہے۔ بتوں کے راستے پر اللہ نہیں ملتا، اللہ صرف اللہ والوں کے راستے پر ملتا ہے۔

اللهم انی اسئلك العفو والعافیہ

### بیداری کا بہترین معیار

بیداری کا بہترین معیار ہمیں حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے بتا دیا ہے کہ ”دوسروں کیلئے بھی وہی چاہو، جو تم اپنے لیے چاہتے ہو۔“ یہ چھوٹا سا جملہ اپنے اندر بہت گہرا مل رہتا ہے۔ یہ بہت مشکل کام ہے۔ کیا آپ نے کبھی اپنے ملازم کیلئے عید پر اپنے ہی معیار اور قیمت کا اعلیٰ جوڑا خریدا؟ کیا کبھی یہ چاہا کہ آپ اپنے گھر والوں کے ساتھ جیسا کھانا کھاتے ہیں، ویسا ہی کھانا آپ کا غریب پڑوسی کھائے؟ کبھی کوشش کی کہ آپ کے بچے جس اسکول یا یونیورسٹی میں ٹھاٹ سے تعلیم حاصل کرتے ہیں، وہی تعلیم پورا پورے دل سے حاصل کرنے کے قابل ہو جائے جو آج فنٹ پاتھ کتارے پر بیٹھ کر ہی روٹی پانی میں بھگو کر کھاتا ہے۔ آپ کو یقیناً رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے بہت محبت ہے۔ آپ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک ایک سنت کو اپنے سر آگھوں پر لگاتے ہیں۔ کیا کبھی اس معیار پر بھی سوچنے کی رحمت گوارا کی؟ کیا کبھی اس سنت پر بھی کسی کوشش کی کہ ”جو اپنے لیے پسند کرتے ہو، وہی دوسروں کیلئے بھی پسند کرو؟“



ہم سب راستہ اختیار کرنا چاہتے ہیں۔ ہم چلے کاٹنا چاہتے ہیں۔ ہم دھمال ڈالنا  
 چاہتے ہیں۔ ہم کوسوں کا سفر کرتے ہیں۔ جبکہ اصل بیداری یہ ہے کہ آپ سچے دل سے  
 رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے اس معیار کو اپنی زندگی کا معیار بنا لیجیے کہ ”جو اپنے لیے  
 پسند کرتے ہو، وہی دوسروں کیلئے بھی پسند کرو“۔ پھر فقیری بھی آپ کی درس کی بھی  
 آپ کی ہو یا بھی آپ کی آخرت بھی آپ کی۔

یہی حقیقی بیداری ہے۔ اب تو جاگ جا!



## پردہ کی

”میں زندہ رہنا چاہتا ہوں، تمام عمر پردہ کی طرح انجمنی رہنا

نہیں چاہتا!“

جان ماہونی

ہجرت کے دو بڑے اسباب ہوتے ہیں: ایک اپنی بقا اور دوسرا من پسند زندگی۔ ہمارے ہاں لوگوں کی اکثریت جو ہجرت کرتی ہے اس کا تعلق محنت مزدوری سے ہوتا ہے، یعنی ہم اسے دوسری قسم کی ہجرت میں شامل کر سکتے ہیں۔ ایسے لوگوں میں خود اعتمادی کی کمی ہوتی ہے۔ انھیں لگتا ہے کہ شاید ہم وہاں جائیں گے تو کامیاب ہو جائیں گے۔ وہ بھول جاتے ہیں کہ انسان جہاں بھی چلا جائے، لیکن اپنا نصیب ساتھ لے کر جاتا ہے۔ یہ کبھی نہیں ہو سکتا کہ علاقہ بدل جائے تو نصیب بدل جائے۔ پس، ایک فرق ضرور ہوتا ہے کہ جو آدمی یہاں اپنے دیس میں رہ کر کچھ نہیں کرتا، باہر جا کر وہی آدمی کام کرنا شروع کر دیتا ہے۔ یہاں سے جانے والے باہر جا کر وہ تمام کام کرنا شروع کر دیتے ہیں جو یہاں رہ کر کسی قیمت کرنے کو تیار نہیں ہوتے۔

آدمی جب ملک سے باہر جاتا ہے تو پیسہ تو مل جاتا ہے، لیکن وہ اپنی زندگی کی سب سے قیمتی شے جو والدین اور پیاروں کی صورت میں ہوتے ہیں، انھیں گنوا دیتا ہے۔ اس سے شخصیت میں خلا پیدا ہو جاتا ہے۔

ہمیں یہ ماننا پڑے گا کہ جیسے انسانی زندگی کی بقا کیلئے آسپن بہت ضروری ہے، اسی طرح زندگی میں خوشی اور راحت کیلئے اپنوں کا ساتھ بھی بنیادی ضرورت ہے۔ ہمیں اپنی ماں کی محبت چاہیے، ہمیں اپنے باپ کی شفقت چاہیے، ہمیں بھائی کا ساتھ اور بہن



کی رحمت چاہیے۔ باہر جانے والے ان تمام چیزوں سے محرم ہو جاتے ہیں۔

پچھلے پیاروں کی قربانی عقل مندی نہیں

برصغیر کے لوگوں میں ایک عادت یہ بھی پائی جاتی ہے کہ وہ اپنے عزیزوں و رشتہ داروں کو چلے جاتے ہیں۔ برصغیر کے ہاں سوشل بہت ہوتے ہیں۔ یہ بہت ہی مثبت عادت ہے۔ ہوتا یہ ہے کہ جو آدمی یہاں رہ کر کام نہیں کرتا چاہتا، وہ پورے جا کر اپنے سوشل سرکل سے باہر نکل جاتا ہے اور وہاں جا کر ہر قسم کا کام کرنے کو تیار ہو جاتا ہے۔ یہ ایک عمدہ تعلیم ہے جو وہ اپنے ساتھ کرتا ہے۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ جب کسی شخص کو روزانہ باتیں سننے کو ملیں کہ تم پر ہتے نہیں ہو، تم کام نہیں کرتے۔ تو اس طرح کی باتوں سے بچنے کیلئے وہ تعلیمی دینے والے کا ہمارا لے کر باہر چلا جاتا ہے۔ لیکن وہاں جا کر پتا چلتا ہے کہ زندگی کتنی تلخ ہے۔ وہاں روپوت کی طرح کام کرنا پڑتا ہے۔ جو لوگ تعلیم کی غرض سے باہر جاتے ہیں وہ وہاں تعلیم بھی حاصل کرتے ہیں اور ساتھ کام بھی کرتے ہیں تاکہ معاشی بوجھ کو ہلکا کیا جاسکے۔ پھر اکثر کے ساتھ یہ ہوتا ہے کہ معاش کے دھندے میں ایسے پھنستے ہیں کہ تعلیم ادھوری رہ جاتی ہے۔

دیہاڑی والی سوچ

مزدوری (یہیر) کوئی ہنر نہیں ہے۔ مزدوری کی غرض سے باہر جانے والے جب برسوں بعد واپس لوٹتے ہیں، وہ تب بھی مزدور ہی رہتے ہیں۔ یہی صاحب کہتے ہیں کہ جس آدمی کی سوچ دیہاڑی والی ہوتی ہے، وہ ترقی نہیں کر سکتا۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ دیہاڑی والے کا ویژن صرف ایک دن کا ہوتا ہے۔ اس کی آنکھ صرف ایک دن کو دیکھتی ہے۔ اس کی آنکھ یہ دیکھتی ہے کہ بس، آج کی رات پوری ہو جائے۔ اس کی آنکھ یہ دیکھتی ہے کہ بس شادی ہو جائے۔

اگر ترقی کرنی ہے تو پھر اپنے اندر سے دیہاڑی والی مزاج اور ویژن ختم کرنا ہوگا۔ یہ مزاج ختم کرنے کا صرف ایک طریقہ ہے کہ اپنی زندگی پر سرمایہ کاری (انویسٹمنٹ) کی جائے۔ سرمایہ کاری کا نتیجہ فوری نہیں آتا۔ بعض لوگ یہاں کام کرتے ہیں کہ انھیں پکا ہندو



روشنی کے ذریعہ انسان بن جاتا ہے۔ یہ لوگ فوری نتیجے کے لیے کچھ نہیں جانتے۔ بلکہ  
اپنی دنیا بھر میں سرمایہ کاری کر کے ہیں۔ انہیں اپنے کام اور اس کے نتیجے پر یقین

## سرمایہ کاری کے

سرمایہ کاری میں ادا کی انتہا یہ ہے کہ ہاتھ میں کچھ نہ ہو، لیکن یقین یہ ہو کہ  
مردم کے گاہ میں چاہتا ہوں۔ حسرت ناک انسان ہے وہ جو آج ہی حاصل کرتا چاہ  
وہ ہے جس طرح میں صرف دیہاڑی ملتی ہے۔ مزدور کو دیہاڑی تو مل جاتی ہے۔ لیکن اس  
میں کوئی مصدقیت پیدا نہیں ہوتی۔ اس کی شخصیت میں کوئی بہتری نہیں آتی۔ اس کے  
اند کوئی نئی سوچ نہیں آتی۔ اس کے اندر نیا مزاج نہیں آتا۔ پروگریسو رویہ ختم ہو جاتا  
ہے جو انسان کی بہت بڑی صفت ہے۔ جب یہ چیزیں کسی کے اندر نہ ہوں تو پھر وہ کچھ  
نے میں کی طرح مشقت میں لگا رہتا ہے اور شام کو وہیں پہنچتا ہے جہاں سے صبح کام  
شروع کیا تھا۔ انسانی زندگی کا یہ بہت بڑا المیہ ہے۔

## شادی کے بعد ایک اور ظلم

ایک المیہ یہ ہے کہ بیٹا کمانے کیلئے باہر گیا۔ دو سال بعد اس کی واپسی ہوئی تو  
نکاح نہ ہوئی۔ ایک مہینہ اس نے بیوی اور والدین کے ساتھ گزارا، چھٹی ختم ہوئی تو  
حیات کو وہیں ہوا۔ شادی کے بعد سب سے بڑا ظلم یہ ہوتا ہے کہ اس کے بیوی بھی اس  
سے بچہ جاتی ہے۔ بچے ہوں تو وہ بھی اپنے باپ کی محبت اور تربیت سے محروم رہتے  
ہیں۔ دماغ تصور کیجئے اس خاندان کی محرومی کا کہ جہاں بوزے والدین اپنے جوان بیٹے  
سے محروم ہوئے اپنے خاوند سے محروم، بچے اپنے باپ سے محروم۔ کئی برس گزارنے کے  
بعد جب مرد کسی کمائی کے قابل نہیں رہتا تو سفید بالوں کے ساتھ گھر واپس لوٹتا ہے۔  
اب وہ بیوی کے قابل ہوتا ہے اور نہ بچوں کے۔

فصل کو یادوں سے محبت ہوتی ہے۔ جس انسان میں یادوں کی کمی ہوتی ہے یا  
ان کی یادیں ہی نہ ہوں تو پھر وہ چاہے اپنا باپ ہی کیوں نہ ہو، اس کی کمی محسوس



نہیں ہوتی۔ بچوں کو باپ کا ساتھ چاہیے، انہیں ماں کا ساتھ چاہیے، انہیں والدین کی  
کفالت چاہیے۔ جی ساکنہ یارین کا ہے۔ پھر جی یارین محبت۔ بسبب محبت و مودت  
وہ صاحب کو آئے تو گھر والے جہاں اسے ملے کے اس کے سامان کو دیکھتے ہیں۔  
کلمہ۔ بے لگا ہوا ہے۔

علازم کاروبار نہیں کر سکتا

بعض لوگ واپس آکر ملک میں چھوٹا سونا کاروبار شروع کرتے ہیں۔ لیکن دیکھا  
یہ گیا ہے کہ زیادہ تر بری طرح کا کام ہوتے ہیں۔ پھر شکایت کرتے ہیں کہ یہاں  
کار کا ماحول نہیں ہے۔ اصل وجہ یہ ہوتی ہے کہ انہوں نے زندگی کے چالیس سال  
حزب دہی کی ہوتی ہے جس سے سوچی بھی مزدوروں والی تشلیل پاتی ہے۔ ایسے آدمی میں  
چیرہ سنجانے اور پیسے سے پیسہ بنانے کی صلاحیت نہیں ہوتی۔ یاد رکھیے، کاروبار ایک  
حراج کا نام ہے، محض پیسہ ہونا کاروبار میں کامیابی کی ضمانت نہیں ہے۔ چنانچہ مزدور  
حراج آدمی رسک نہیں لے سکتا۔ وہ درست وقت پر، درست کاروباری فیصلے نہیں  
کر سکتا۔ نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ اس کا پیسہ ذوب جاتا ہے۔ پھر کہتا ہے کہ یہاں کے لوگ  
ٹھیک نہیں ہیں۔

لوگ اپنی بے قدرتی سے پیسہ گناتے ہیں، پھر لوگوں کو برا کہتے ہیں۔ حماقت میری  
ہو، قصور کسی اور کا؟ بڑی عجیب بات ہے۔

بے چینی کی بہتات

یہ سارے مسائل بے اعتماد اور بے یقین انسانوں کے مسائل ہیں۔ یہ طاقت ور  
اور بے اعتماد انسان کے مسائل نہیں ہیں۔ طاقت ور، پُر اعتماد، پُر یقین انسان کیلئے آتا جاتا  
مسئلہ نہیں ہے۔ اس کی لغت میں تو پردہ کی کالفظ ہی نہیں ہے۔ جو آدمی منٹوں میں اسلام  
آباد چلا جائے، منٹوں میں لاہور آ جائے اور منٹوں میں دہلی کا چکر لگا آئے، وہ پردہ کی  
نہیں ہے۔ پردہ کی وہ ہے جو ایک دفعہ جائے اور اسے یہ فکر لاحق ہو کہ واپس کیسے جاؤں  
گا۔



بچوں کو شروع سے کام کرنے کی تربیت دینی چاہیے۔ انھیں کام کی عظمت بتانی جائے۔ ہم اسے کام کی عظمت کا مضمون تو پڑھا دیتے ہیں، لیکن اس کے دل میں کام کی عظمت پیدا نہیں کرتے۔ اسے کام کرنے کے قابل نہیں بناتے۔

اس سے کوئی فرق نہیں پڑے گا کہ اگر کوئی ابتدا میں ملازم بن کر کام کرے۔ اللہ تعالیٰ مالک بنادے گا۔ پھر مالک بن کر ملازموں کی طرح کام کیجیے تاکہ عاجزی باقی رہے۔ یہاں پر کام سے شرم آتی ہے جبکہ باہر جا کر مالکوں کے کتے بھی نہلاتے ہیں۔ یہاں رہ کر چھوٹے کام کو بڑا نہیں کیا جاتا۔

اپنی فطرت کے مطابق اپنی قابلیت بڑھائیے

سب بچے ایک جیسے نہیں ہو سکتے، سب ڈاکٹر نہیں بن سکتے، سب انجینئر نہیں بن سکتے، سب پاکٹ نہیں بن سکتے، لیکن ہنر ہر کوئی اپنے اندر پیدا کر سکتا ہے۔ کوئی ایسا ہنر سمجھئے جو بہ ظاہر معمولی ہی ہو، لیکن آپ کو اس میں مہارت تامہ حاصل ہو جائے۔ اس ہنر کو اتنا پالش کیجیے کہ پھر آپ جیسا اس ہنر میں کوئی اور نہ ہو۔ کتنا بڑا دھوکا اور عجیب بات ہے کہ اولاد والدین کے سامنے کام نہ کرے، لیکن باہر جا کر برتن دھوئے۔ کیا یہ بہتر نہیں ہے کہ وہ والدین کے سامنے کام کرے اور یہیں بڑا انسان بنے۔ جیسے جیب میں سو روپے کے نوٹ سے کئی طرح کی چیزیں آسکتی ہیں، اسی طرح اللہ تعالیٰ ہماری جیب میں زندگی ڈالتا ہے جس کے ساتھ لاکھوں مواقع جڑے ہوتے ہیں۔ اگر سوچ لیں، یہ ہے گی کہ انجینئرینگ کر کے صرف نوکری کرنی ہے تو پھر یہ اپنی زندگی ضائع کرتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ ہم نے مواقعوں کو محدود کر دیا ہے۔ قابلیت بڑھانے والا فرد سسٹم کے ہاتھوں اغوا نہیں ہوتا۔ اپنی قابلیت بڑھانے والا آدمی اندر سے مضبوط ہوتا ہے۔ جو قابل ہوتا ہے، اسے اپنی نوکری چھوڑنے کی پروا نہیں ہوتی۔ اسے یقین ہوتا ہے کہ مجھ میں صلاحیت ہے اور میں کام کر لوں گا۔

مزدور ہونا بدی بات نہیں ہے، لیکن مزدور بن کر ترقی نہ کرنا یہ بڑا ظلم ہے۔ معروف شاعر اور ادیب احسان دانش مزدور تھے۔ پنجاب یونیورسٹی کی دیواریں بناتے



تھے۔ ایک وقت آیا کہ انھی دیواروں کے نیچے ان کے مٹا کرے ہوئے۔ یہ ہوتی ہے  
 عظمت۔ اگر باہر جاتا ہے تو پھر قابلیت پر جائے۔ جسے اپنی قابلیت پر یقین نہیں ہوتا  
 وہاں پورا کر لیتا ہے کہ میں باہر جاؤں گا تو کامیاب ہوں گا۔ پندسکی ہونے میں وہی  
 نہیں ہے، لیکن اپنے آپ کو کم قیمت پر نہ بیچے۔ جو چیز کم قیمت میں آسکتی ہے اس کی  
 اپنے آپ کو کم قیمت میں فروخت نہ کیجیے۔ ہم ان چیزوں کے بدلے میں پیرہن مارے  
 ہیں جو واپس نہیں آسکتیں۔ والدین کے ساتھ بہت تھوڑا وقت گزارتا ہے۔ جب وہ روپ  
 سے چلے جاتے ہیں پھر ساری زندگی کسک رہتی ہے۔ انسان کی سب سے بڑی خرابی  
 فحش ہے یہ ہوتی ہے کہ جیسے انسان دنیا میں آتا ہے تو اس کے پیارے اس کے ارد گرد  
 ہوتے ہیں، اسی طرح جب وہ دنیا سے جائے تو اس کے اپنے اس کے پاس ہوں۔

گھر کا سربراہ کہاں گیا؟

گھر کو سربراہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہر گھر انے کو ایک ایسے لیڈر کی ضرورت  
 ہوتی ہے جو سب متعین کرنے والا ہو، شعوری فیصلے کرنے والا ہو۔ یہ خوبی مرد ہی میں  
 ہوتی ہے۔ گھر کا سربراہ نہ ہو تو عورتوں سے غلط فیصلے ہو جاتے ہیں، کیوں کہ عورتیں  
 فطری طور پر کے معاملات کو درست نہیں سمجھ پاتیں۔

پندسکی ضرور جانیے، لیکن اس کیلئے جواز بڑا ہوتا چاہیے۔ صرف روٹی روزگار کیلئے  
 پندسکی جانا حماقت ہے۔ اگر محمد بن قاسم نے سترہ برس کی عمر میں سندھ فتح کیا تو اس  
 کے پیچھے بہت بڑا جواز تھا۔ سوکھی روٹی اپنی فیملی کے ساتھ کھانا سیکھے۔ اس میں بہت  
 خوشی ہے۔ سوکھی روٹی کے ساتھ بڑے خواب دیکھنا سیکھے۔ تکلیف میں اچھے خواب دیکھنا  
 سیکھے۔ تکلیفوں کا مطلب ہے کہ قدرت آپ کو اشارہ دیتی ہے کہ سوچو، آگے جانے کا  
 سوچو۔ ہم بجائے سوچنے کے باہر چلے جاتے ہیں۔ فرار، کبھی حل نہیں دیتا۔

حقیقت کو تسلیم کرنے کی جرات پیدا کیجیے

حضرت اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سکھایا ہے کہ زندگی اپنی ذمے داریوں کے ساتھ  
 گزارو۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت مبارکہ پڑھیں تو پتا چلے گا کہ کیسے انھوں



میں اسے صرف دیکھ کر محنت کیسے کی، محنت کیسے کھڑی، انہوں نے کیسے دیکھی۔ اگلا  
 وہ آپ کے ہاتھ آپ میں دیتی کہ میں کیسے کی۔ اور اسے ساتھ ساتھ یہ ہے  
 کہ یہ کسی محنت کو پیدا کرنا نہیں چاہتے جس میں ہمیں محنت کرنا ہے۔

یہ ملک سب سے بہتر ہے

کچھ غلط چاہتے ہیں، کچھ کرنا چاہتے ہیں تو اپنے ملک میں رہ کر محنت کرنا چاہتے۔  
 یہ ملک بہتر بن جائے۔ یہاں پاکستان میں رہ کر بھی آپ کھوکھے سے بڑے اسٹور  
 مالک بن سکتے ہیں۔ وہ لکھ جاکش کیجیے کہ کیسے ضرور سے مالک بنا جاسکتا ہے۔ وہ  
 سوچو یہ کہ کیسے کاشت سے فیکٹری کا مالک بنا جاسکتا ہے۔ جو آدمی چھوٹی سیٹ  
 سے بڑی سیٹ پر نہیں جاسکتا، وہ اہل اسٹین نہیں ہے۔ پاکستان میں اگر آپ کو اچھی  
 مگر یہی دینی تھی ہے آپ بہ آسانی ترقی کر جاتے ہیں۔ ہمیں تو وہ بھی بولنی نہیں  
 تھی۔ اگر آپ بھی طرہ بات کرنے کا سیدہ رکھتے ہیں تو آپ ترقی کر سکتے ہیں۔ اگر  
 آپ کو وہی سے خوش بخواتی سے ملنا آتا ہے تو آپ ترقی کر سکتے ہیں۔ یہ چھوٹے  
 بھٹے کا سودا کرنے کی ذمہ داری ہیں کہ وہ اپنے بچوں کو سکھائیں۔ جب تک والدین  
 یہ سہولت قبول نہیں کریں گے، بچے قابل نہیں بنیں گے۔

فرار اختیار کرنے سے مسائل حل نہیں ہوتے

فرار کے ذریعے سے چٹا بھی نیکی ہے۔ ذمہ داری قبول کرنا بھی نیکی ہے۔ ہر گھر  
 کے افراد کھانے کے قابل ہونا چاہیے۔ ہم کتنا قلم کرتے ہیں کہ اباجی کھاتے ہیں اور  
 بعد چھوٹے کھاتے ہیں۔ بچے بڑے ہو جاتے ہیں، تب بھی باپ کے پیسے کے بل  
 رہتے ہیں۔ بچوں کو اہل بنائے۔ انہیں بچپن سے کام کا عادی بنائیے۔ چھوٹے  
 بھولے بھر سکھائیے۔ جو شخص زندگی گزارنے کا ہنر (Life skills) سیکھ جاتا ہے، وہ  
 پتہ ہوتا ہے، انہیں ہو، وہ کچھ بھی ہو... وہ ترقی کر جاتا ہے۔ دوسری طرف لائف  
 سکلز بھی سیکھیں، وہ کام اور پریشان رہتا ہے۔

کوئی رگولی بھر ضرور چیکے، کیوں کہ زندگی کے شیب و فراز کا پتا نہیں ہوتا۔ ہنر



ہاتھ میں ہوتا آدمی بھوکا نہیں مرنے۔ زندگی کی اصل آزادی یہی ہے کہ آدمی اپنے ہنر کے  
بل بوتے پر زندگی گزارے۔





## متنی سوچ کیے ختم کی جائے

”اگر تم اپنی زندگی بدلا چاہتے ہو تو سب سے پہلے تمہیں اپنی سوچ

کو بدلا دینا ہوگا“

لاطینی کہاوت

سوچ۔ فلسفی زندگی کے اہم ترین عوامل میں سے ہے۔ آپ ویسے ہی ہیں جیسی آپ کی سوچ ہے۔ لہذا سوچ کے طریقہ کار کو سمجھنا اور اسے قابو میں رکھنے کا فن سیکھنا بہت ضروری ہے۔ کامیابی کے ماہرین آج سوچ کی اہمیت سے واقف ہیں، اس لیے اس بحث کو مولی (پرنٹل ڈیولپمنٹ) کے موضوع پر جتنا کام ہو رہا ہے، اس میں سب سے زیادہ تحقیق سوچ پر کی جا رہی ہے۔

متنی سوچ کیوں پیدا ہوتی ہے

سوچ دو طرح کی ہوتی ہے۔ مثبت سوچ اور منفی سوچ۔ ہم یہاں منفی سوچ کی بات کریں گے۔ سوچ منفی اس لیے ہوتی ہے کہ آدمی کو سوچنا نہیں آتا۔ اگر سوچنا آجائے تو مثبت اور متنی سوچ کا آپشن مل جاتا ہے۔ عام طور پر، ہمارے پاس ایک ہی انتخاب (آپشن) ہوتا ہے اور وہ منفی سوچ ہے۔ اس وجہ سے ہم ہمیشہ منفی سوچتے رہتے ہیں۔

متنی سوچ کی ایک بہت بڑی وجہ ابتدائی زندگی کے واقعات و سانحات بھی ہیں۔ بعض حادثات ایسے ہوتے ہیں جن کے نتائج منفی ہوتے ہیں اور وہ فرد کی شخصیت پر گہرے متنی اثرات مرتب کرتے ہیں۔ یہ اثرات آگے چل کر منفی سوچ کا ذریعہ بنتے ہیں۔ ہمیں سے انسان شعوری یا لاشعوری طور پر منفی سوچنا شروع کر دیتا ہے۔ پھر پندرہ



میں سال تنگی سوچ سوچ کر تنگی سوچنے کا ماہر بن جاتا ہے۔ اکثریت کے ساتھ ایسا ہے۔ چنانچہ تنگی سوچنا آسان تر ہو جاتا ہے، جبکہ مثبت سوچ اختیار کرنا مشکل تر ہوتا ہے۔

اپنی زندگی کے پہلے بارہ چودہ سال جس ماحول میں آدمی پرورش پاتا ہے، یعنی اس کا گھر یا رہی آدمی کے سوچ کا خاص انداز (Thought Pattern) تشکیل دیتے ہیں۔ یہ انداز خیالی آدمی کی عمر کے ساتھ ساتھ پختہ ہوتا چلا جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ایک گھر کے تمام افراد کی سوچ میں عموماً مماثلت پائی جاتی ہے۔

فطریہ سوچ مثبت ہوتی ہے اور نہ منفی

پیدائشی طور پر سوچ نہ مثبت ہوتی ہے اور نہ منفی ہوتی ہے۔ جیسا کہ حدیث شریف میں بیان فرمایا گیا، ہر انسان فطری سوچ رکھتا ہے۔ پھر اس کا ماحول (والدین، اساتذہ، شہرے، ہمدرد غیرہ) اس کی فطری سوچ کو کہنا دیتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا انسان پر خاص کرم ہے کہ اس نے انسان کی حیات میں سیکھنا رکھا ہے۔ ہم کسی چیز کو پہلی بار سوچتے ہیں تو وہ کچھ طرح کی گنتی ہے، پھر سوچتے ہیں تو کچھ اور طرح کی ہوتی ہے۔ جب ایک شے کو بار بار سوچا جاتا ہے تو اس کی ایک واضح صورت بن جاتی ہے۔ پھر اس کے متعلق سوچنا آسان ہو جاتا ہے اور پہلے سے بہتر بھی۔

پہلی سوچ کسی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ وہ کوئی واقعہ ہو سکتا ہے، کوئی حادثہ ہو سکتا ہے۔ اس واقعے یا اس حادثے کے متعلق جو بھی سوچ بنتی ہے، آدمی اسی طرح سوچنا شروع کر دیتا ہے۔ یہی سوچ کا انداز ہے۔ بعض اوقات کوئی بولتا ہے تو ہم اس کی آواز سن کر ویسا ہی سوچنا شروع کر دیتے ہیں۔ البتہ بار بار کا سوچنا سوچ کے عمل کو آسان کر دیتا ہے، تاہم شرط یہ ہے کہ یہ سوچنا شعوری ہو۔

منفی سوچ کا تازیانہ

عام طور پر ہمیں چاہی نہیں لگتا کہ کسی موضوع پر ہم غیر محسوس طور پر منفی ہوتے چلے جاتے ہیں۔ مثال کے طور پر، فی دی پر کسی شخصیت کے بارے میں کوئی غلط رائے



منفی کی گئی۔ اب وہ رائے خواہ منفی ہی غلط ہو، ہم اسے مثبت تسلیم کرتے ہیں اور پھر ہر  
مصلحت پر موقع ہر جب بھی اس شخصیت کے بارے میں کوئی ذکر پھیرا گیا، ہم ہی غلط  
سے ہی غلط ہی بحث شروع کر دیتے ہیں۔ ہم Judgemental ہو جاتے ہیں۔  
ہمارے اندر منفی سوچ کے راستے بنے ہوئے ہیں اور ہم انہیں بھی روکنے کی کوشش  
نہیں کرتے۔ ہم اپنی منفی سوچ کو مثبت بنانے کی خواہش کرتے ہیں اور نہ کوشش۔

## سوچ پر محبت کے اثرات

آدمی کی محبت کا ہماری سوچ پر گہرے اثرات پڑتے ہیں۔ چنانچہ کسی منفی سوچ  
والے شخص کے پاس رہنے سے کچھ ہی عرصے میں آپ کی سوچ بھی منفی ہو جائے گی۔  
اس کے ساتھ رہتے ہیں، اس کی سوچ کا اثر پڑتا ہے اور وہیں سے منفی سوچ قوی ہوتا  
شروع ہوتی ہے۔ رفتہ رفتہ منفی سوچنا آسان ہوتا چلا جاتا ہے۔ یہی معاملہ الٹ بھی ہوتا  
ہے۔ جب آدمی مثبت یا منفی سوچ کو ایک عرصے تک برقرار رکھتا ہے تو اس کے اندر کی  
شعاعیں بھی مثبت یا منفی ہو جاتی ہیں۔ اپنے دل، دماغ اور ذات کو شعوری طور پر مثبت  
رکھ لیجئے۔ جس طرح آدمی گھر میں کوزا کرکٹ کو برداشت نہیں کرتا، یہ برداشت نہیں  
کرتا کہ اس کے گھر کا دروازہ کھلا رہے اور آوارہ کتا اس کے گھر میں داخل ہو جائے۔  
جس طرح آدمی کسی غیر ضروری شے کو اپنے گھر میں لانا پسند نہیں کرتا، اسی طرح منفی  
سوچ بھی آپ کے ذہن میں نہیں آنے دینا چاہیے۔ یہ پتا ہونا چاہیے کہ اندر آنے والا  
خیال کیا ہے؟ کیا یہ مثبت ہے یا منفی؟ کیا یہ میرے بھلے کا ہے یا مجھے گمراہ کرنے والا  
ہے؟ کیا یہ خیال میرے کام کا ہے کہ نہیں؟

مثبت سوچ کے حصول کے ذرائع بہت کم ہیں۔ البتہ ان پر بہت کام ہو رہا ہے۔  
جن قوموں اور ملکوں نے سوچ کے فن کو اپنے معاشروں میں پروان چڑھایا، وہ بہت  
تیز رفتاری سے گئے۔ ہمیں اپنے ملک میں اس بارے میں ضرور غور کرنا چاہیے اور ایسے  
پیٹ فارم بنانے چاہئیں تعمیری سوچ کو پروان چڑھانے والے ہوں۔  
ہم دوسروں کو بدلنا چاہتے ہیں۔ ہم چاہتے ہیں جو لوگ منفی سوچتے ہیں، وہ مثبت



سوچنا شروع کر دیں۔ سدھار کا یہ طریقہ لگتا ہے۔ دوسراں کو بد لگنے کی بجائے پہلے خود کو بد لگنے کی ذمہ داری قبول کیجئے۔ جو شخص نئی سوچ کو اپنی سوچ کر چکا ہے سب سے پہلے اسے مان لینا چاہیے کہ میرے ساتھ یہ مسئلہ ہے اور مجھے یہ مسئلہ مل رہا ہے، خود کو مثبت سوچ والا بنانا ہے۔ جب آدمی یہ فیصلہ کر لیتا ہے کہ مجھے مثبت سوچنا ہے تو پھر چاہے عمر جتنی ہی کیوں نہ ہو، مثبت سوچ پیدا ہو سکتی ہے۔

## سوچ کی دیکسی نیشن

بچہ پیدا ہوتا ہے تو اس کی دیکسی نیشن چار پانچ سال میں مکمل ہوتی ہے۔ اس دیکسی نیشن کا اثر عمر بھر رہتا ہے۔ سوچ کے حوالے سے پہلی دیکسی نیشن یہ ہے کہ ایسا شخص تلاش کیا جائے جو مثبت سوچ کا حامل ہو۔ پھر اس کی پیروی بھی کی جائے۔ ہمیں شعوری طور پر یہ کوشش کرنی چاہیے کہ جہاں سے بھی مثبت سوچ ملے، اسے ضرور حاصل کیا جائے۔ وہ کتاب کے ذریعے ہو سکتی ہے، وہ انٹرنیٹ کے ذریعے ہو سکتی ہے، وہ کوئی شخص ہو سکتی ہے۔ چار دوستوں کا ایک ایسا گروپ بنا کر روزانہ بیٹھے اور ملے کیجئے کہ ہمیں ایک گھنٹہ صرف مثبت باتیں ہی کرنی ہیں۔ جب یہ عمل روزانہ ہوگا تو پھر مثبت سوچنا، مثبت کہنا اور مثبت بولنا بہت آسان ہو جائے گا۔ اس کے ساتھ ساتھ زندگی کا مقصد بنائیے۔ جو لوگ مقصد اور ہدف کے مطابق زندگی گزارتے ہیں، وہ ذرا مشکل ہی سے منفیت کا شکار ہوتے ہیں۔

## ڈگری سے علم نہیں ملتا

مثبت سوچ کی تشکیل میں کتابوں کا کردار بہت زیادہ ہوتا ہے۔ ہم کسی نہ کسی شکل میں کتابیں پڑھتے ہیں، چاہے وہ نصابی کتابیں ہوں یا غیر نصابی۔ جس معاشرے میں کتابیں زیادہ پڑھی جاتی ہیں، معلومات زیادہ ہے، علم اور ذرائع علم زیادہ ہیں، وہاں منفی سوچ کم ہوتی ہے۔ جہاں روشنی ہو، وہاں اندھیرا ختم ہو جاتا ہے۔ علم کی روشنی کے ذریعے جہالت کا اندھیرا ختم کیا جاسکتا ہے۔ علم وہ ہوتا ہے جو آپ کی ذات اور آپ سے بڑے لوگوں کو فائدہ دے۔ بعض اوقات آدمی بڑی بڑی ڈگریاں لے لیتا ہے،



تین اس کے ہاں سوچ منگی رہتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ اپنے تعلیمی ادارہ سے علم حاصل نہیں کیا گیا، سند حاصل کی گئی ہے۔ بعض اوقات تعلیم کچھ ہوتی ہے اور علم کچھ اور ہوتا ہے۔ اگر آپ نصابی اور غیر نصابی کتابوں کی وجہ سے مثبت بن گئے ہیں تو یہ بہت ہی بات ہے۔ آج ہمارے لیے خوش قسمتی ہے کہ ہمارے ہاں اشتقاق احمد، بانو قدسیہ، حضرت واصف علی واصف اور دیگر دانشوروں کا علم دستیاب ہے جو مونیویشن پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ مثبت سوچ پیدا کرتا ہے۔ کوشش کیجیے کہ جو لٹریچر پڑھیں، وہ مثبت ہو۔ اس معاشرے کو مثبت لوگ چاہئیں۔ اس ملک کو ان لوگوں کی ضرورت ہے جو ذمے داری قبول کریں اور تحریک کا سبب بنیں۔

### اسلام منگی سوچ سے منع کرتا ہے

اسلام میں ہر وہ شے حرام ہے جو مثبت سوچ چھین لے، جو منگی سوچ والا بنادے، جو گمان خراب کر دے۔ حدیث شریف کا مفہوم ہے کہ ”اللہ تعالیٰ تم سے ویسا ہی معاملہ کرے گا جیسا تم نے اللہ تعالیٰ سے گمان کیا۔“ اگر آپ کا گمان ہی درست نہیں ہے، سوچ ہی مثبت نہیں ہے تو پھر اپنے ایمان کی فکر کیجیے۔ قرآن مجید میں یہ فرمایا گیا ہے کہ کثرت بدگمانی سے بچو، بعض گمان گناہ ہوتے ہیں۔ جو لوگ زیادہ شکی مزاج ہوتے ہیں، زیادہ منگی سوچتے ہیں، ایک دن آتا ہے کہ وہ شعوری یا لاشعوری طور پر کفر کی طرف چلے جاتے ہیں۔ پامسری چونکہ انسانی سوچ میں دیمک لگاتی ہے، اور طرح طرح کے دہے پیدا کرتی ہے، اس لیے اسلام میں پامسری حرام ہے۔ یہ منگی سوچ ہے۔ یہ تب ہی ختم ہو سکتی ہے کہ جب منگی سوچ کی جگہ مثبت سوچ اختیار کی جاتی ہے۔ مثبت سوچ میں اتنی طاقت ہے کہ وہ آپ کا ایمان قوی کرتی ہے اور ایک اچھا انسان بناتی ہے۔ جہاں مثبت سوچ نہیں ہوگی، شعوری یا لاشعوری طور پر وہاں منگی سوچ آجائے گی۔

منگی سوچ ختم کرنے کا ایک ہی طریقہ ہے کہ آپ ایسے ذرائع سے جڑ جائیں جہاں سے مثبت سوچ ملے۔ اگر آپ مثبت سوچنے والے بن گئے تو پھر منگی سوچ کو جگہ ہی نہیں ملے گی اور آپ کے مسائل گویا خود حل ہونے لگیں گے۔ آپ کی زندگی میں



بجای آنکه این کتاب را به نام خود بنویسد  
و





## میرا رائیٹس

”اگر تم اپنی زندگی بدلنا چاہتے ہو تو سب سے پہلے تمہیں اپنی سوچ

کو بدلنا ہوگا!“

لاطینی کہاوت

کسی نے اپنے مرشد سے پوچھا، سیانا کون ہوتا ہے؟ جواب ملا کہ جو مرکر بھی نہیں مرے۔ ”میرا رائیٹس ہن کوئی ہوز“ یہ فلسفہ ایسا فلسفہ ہے جو دو سو سال گزرنے کے بعد بھی زندہ ہے۔ ”میرا رائیٹس ہن کوئی ہوز“ کا مطلب ہے کہ میں جس کو خدا سمجھ بیٹھا تھا، اصل میں وہ خدا نہیں ہے، اصل خدا تو کوئی اور ہے۔ وہ چیزیں جنہیں میں نے بہت محنت دی تھی، جنہیں میں نے مجسم خدا بنایا تھا، اصل میں وہ خدا ہونے کے لائق نہیں تھیں۔ یہ میری غلطی تھی۔ میری ترجیحات غلط تھیں کہ میں نے جن چیزوں کو اولین ترجیح دیا تھا، وہ ترجیح کے قابل نہیں تھیں جبکہ ترجیحات کچھ اور ہونی چاہیے تھیں۔

شعور کے ساتھ ترجیحات بدلتی ہیں

زندگی میں ایک وقت وہ ہوتا ہے کہ جب کھلونے ترجیح اول ہوتے ہیں۔ پھر وقت گزرتا ہے، شعور آتا ہے اور ساتھ ہی نئی خواہشیں بھی آتی ہیں۔ ایک شخص جوان ہوتا ہے تو اس کا شعور بھی جوان ہوتا ہے۔ ایک اچھا اور پختہ شعور وہ ہوتا ہے جو کچھ وقت پر کچھ چیز کا انتخاب کرے۔ مثال کے طور پر، کئی لوگوں میں کپڑا خریدنے کی صلاحیت



بہت ادنی ہوتی ہے۔ ممکن ہے، یہ بڑی اٹنی صلاحیت ہو۔ ممکن ہے، تجربات سے سیکھا ہو۔ زندگی میں انتخاب واحد مل ہے جو ساری زندگی جاری رہتا ہے۔ ہم بچپن میں منتخب کرتے ہیں، بڑے ہوتے ہیں، تب بھی منتخب کرتے ہیں، شادی کرنے لگتے ہیں، تب بھی منتخب کرتے ہیں۔ اسی طرح، زندگی میں جگہ جگہ انتخاب کرتے ہیں۔ یہ انتخاب بتاتا ہے کہ شعور جوان ہوا ہے یا نہیں۔

اہم چیز یہ نہیں کہ عمر کتنی ہے، اہم چیز یہ ہوتی ہے کہ جس عمر میں ترجیحات کا تعین کر لینا چاہیے، کیا اس عمر میں تعین کیا جا رہا ہے؟ جب ہم کسی چیز کا انتخاب کرتے ہیں تو جیسے کسی اور کی عقل ہوتی ہے۔ وہ عقل فیصلہ کرتی اور بتاتی ہے کہ ادھر جانا ہے اور ادھر نہیں جانا۔ وہ عقل جو فیصلہ کراتی ہے کہ مجھے کدھر جانا ہے۔ اصل میں، یہ عقل اہم ہے۔ اس دنیا میں حافظ اتنا اہم نہیں، زبان اتنی اہم نہیں، جتنا کہ عقل اہم ہے۔

کوئی شخص سقراط کی زبان نہیں جانتا، لیکن سقراط کے جملوں پر سر دھتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ شعور کی اہمیت ہے، عقل کی اہمیت ہے۔ وہ شخص کتنا اہم ہے جس نے اتنی بڑی بات کہی ہے کہ کئی سو سال بعد بھی اگر اس کے فقرے زندہ ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ اس میں کچھ نہ کچھ بات تو ضرور ہے جس کی وجہ سے وہ جملے آج بھی زندہ ہیں۔ کیا تاثر ہے ان جملوں میں کہ وہ جملے آج بھی ترجیحات میں ہیں۔

### ترجیحات کا انتخاب سیکھئے

بات یہ ہے کہ اس شخص نے صحیح وقت میں اپنی صحیح عقل کا استعمال کیا اور دانش ور بن گیا۔ اس نے کہا کہ جتنا مرنے والا سانس کا طلب گار ہوتا ہے، علم کیلئے میری طلب بھی اتنی ہے۔ اس لیے کہ اس نے شعوری یا لاشعوری طور پر اپنی ترجیحات میں دانش کا انتخاب کیا تھا۔

ہم اپنی زندگی میں مار تعلیم کی وجہ سے نہیں کھاتے بلکہ ہم مار اس وجہ سے کھاتے ہیں کہ ہم وقت پر اپنی ترجیحات طے نہیں کرتے۔ ہم بہت سارا وقت گزارنے کے بعد ترجیحات کی طرف آتے ہیں۔ اس وقت پتا لگتا ہے کہ ترجیحات بنانے کی عمر ہی گزر



گئی۔ مثال کے طور پر، ایک عمر ہوتی ہے کہ آدمی اس وقت تک زیادہ رسک لے سکتا ہے۔ ایک عمر میں زیادہ نقصان برداشت کیا جاسکتا ہے۔ بعض اوقات آدمی بڑا ہو جاتا ہے، لیکن اس کا شعور بڑا نہیں ہوتا۔ اصل یہ ہے کہ آپ کی عمر کے ساتھ شعور بھی بڑھے۔ شخصیت میں پختہ کاری آئے۔ فہم کی انتہا یہ ہے کہ آپ کی سوچ، آپ کے افکار آپ کی عمر سے آگے آگے ہوں۔ حضرت بابا بلھے شاہ فرماتے ہیں، ”بلھے شاہ اسی مرد ہوتا ہیں۔ گوہر بیا کوئی ہو“ انھیں سمجھ آگئی کہ جسم کی زندگی اصل زندگی نہیں ہے۔ روح کی زندگی حقیقی زندگی ہے بلکہ اس سے بھی آگے ایک اور زندگی ہے جو افکار کی زندگی ہے۔ قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ ”میں نے اپنی نبی کا ذکر بلند کر دیا۔“ جس طرح کوئی انسان قرآن پاک جیسی کوئی آیت نہیں بنا سکتا، اسی طرح حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے جو فرمادیا، پھر کوئی شخص ایسا نہیں کہہ سکتا کیونکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی حکمت و دانش اس معیار کی ہے کہ کائنات میں ایسا کوئی انسان نہیں آیا اور نہ آسکتا ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے مقابلے کی حکمت اس کے پاس ہو۔

خداوں سے بھیک تو اللہ سے فضل ملتا ہے

حضرت بابا بلھے شاہ فرماتے ہیں کہ اگر کسی کو پوجا کے لائق سمجھنا ہے تو اللہ تعالیٰ کی ذات کو سمجھو۔ اگر تم کسی اور کو اس کی جگہ پر رکھو گے تو دنیا سے ملے گا تو ضرور، لیکن بھیک کی صورت میں ملے گا۔ جبکہ اللہ تعالیٰ کی ذات سے بھیک نہیں ملتی بلکہ اس کا فضل ملتا ہے۔ اور وہ فضل اپنی شان کے مطابق عطا کرتا ہے۔ بھیک مانگنے اور چھوٹے چھوٹے معجزوں پر دستک دینے سے بدرجہا بہتر ہے کہ تم اللہ سے مانگو۔ جس ذات کیلئے تم دعا کی جا سکتی ہے، جس کیلئے خود کو مارا جاسکتا ہے، جس کیلئے اپنی خواہشوں کا گلا گھونٹا جاسکتا ہے، وہ صرف اور صرف اللہ تعالیٰ کی ذات ہے۔

ہم اپنی زندگی میں دوسروں کے لوگوں کیلئے اپنی خواہشوں کا گلا گھونٹتے ہیں۔ مثال کے طور پر، باپ اپنا پیٹ اور اپنی خواہشیں کاٹ کر بچوں کو پالتا ہے۔ چالاک کہنے والے ایسی مخلوق ہیں جس کیلئے خدا کا خود کو توجہ دینا ہے۔ انسان اپنے اقتدار کیلئے اپنے خاندان کو



جاہل کے رکھ سکتا ہے۔ پتا چلا کہ اللہ اپنے بندوں کو جو کچھ چاہتا ہے۔ اعلیٰ درجے کے لیے جو سائنسی ترقی دیتا ہے کہ وہ اپنی ہوشیاری سے نہیں دیکھ سکتے۔ بعض لوگ شہرت پانے کیلئے وہ حرکتیں کرتے ہیں جو ان کے لیے نقصان دہ ہیں۔ انھیں بدنامی کی صورت میں شہرت مل جاتی ہے۔ اللہ کی ہدایت آپ کو اللہ کے دینے والے سے رابطہ ہے تو پھر آپ جو سے انھیں چاہتے ہیں۔ ان کی شہرت تریجات ملے نہیں کیں، وہ زندگی کی طرح زندگی نہیں گزار رہے ہیں۔

### اپنے غموں کو خوش آمدید کیجیے

تریجات کا بہترین وقت ہوتا ہے جب انسان سب کچھ بھولتا ہے۔ اس وقت انسان سوچتا ہے کہ میں نے اپنی خواہشوں کی خاطر اپنی زندگی برباد کر لی۔ اس وقت ہے کہ ان خواہشوں کے بتوں کو توڑ کر اللہ تعالیٰ سے اپنا تعلق قائم کر لیں۔ اس طرح ملک سہا کے دربار میں جب بد خط لے کر آیا تو ملک سہا نے کہا کہ میں اس بار اللہ کے آگے ہتھیار ڈالنے چاہتا ہوں، کیونکہ یہ بہت طاقتور بادشاہ ہے۔ ملک سہا نے اسے کہنے لگے کہ آپ کبھی ڈر رہی ہیں، ہمارے پاس بھی بہت فوج ہے۔ اس نے کہا کہ مجھے اس بات پر ڈر نہیں ہے کہ اس نے خدا کا توراہ چن لیا ہے۔ ملک سہا نے اس کے ذریعے خدا بھیج سکتا ہے، اس کے پاس کئی طاقت ہوگی۔ جب بادشاہ عائد الخ کرتا ہے تو مسند پر بیٹھنے سے پہلے یوں کہہ دیتا کہ میں مسند پر بیٹھتا ہوں۔ حضرت علیؓ عبد القادر جیلانی فرماتے ہیں، اللہ تعالیٰ کے پاس بھی دستور ہے کہ وہ سب کچھ اللہ پر بیٹھتا ہے تو پھر خواہشوں کے بتوں کے سامنے ہار جاتا ہے۔ ہم نے اپنی خواہشوں کے بتوں کو اتنا بڑا کیا ہوتا ہے کہ وہ ذات کرام کی تریجات میں پہلے نہیں آتی۔ ہم اپنی ذات کے بت کرتے ہیں دیتے۔ ہم اپنے مقام سے نیچے آکر کام کرنے آ جاتے ہیں۔

حضرت دامن علی دامن فرماتے ہیں، اللہ کی ہدایت کا اثر ہمیں کبھی نہیں ہوتا۔



وہ کہہ رہی تھی کہ وہ اس کا بہنوئی ہے۔ وہ عام آدمی نہیں۔ بہنوئی بن جاتا ہے۔ تو رشتہ اس کے  
 رشتہ سے الگ ہوتا ہے۔ یہ وہی شخص ہے کہ اس کا رشتہ الگ ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر  
 اس کا رشتہ الگ ہو گیا، تب بھی اس کی بہو اس کے بھائی کا رشتہ توڑ دیتی ہے۔ بھائی  
 اس سے الگ ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر اس کا رشتہ الگ ہو جائے تو اس کا رشتہ بھی توڑ دیتا ہے۔ اس نے  
 اپنے لیے اس کا رشتہ توڑا ہے۔ اس نے کہا، نہیں۔ بھائی نے کہا، اس نے میرا  
 رشتہ توڑ دیا۔ اس کا مطلب ہے کہ وہ مجھے اس کے ساتھ نہیں دیکھنا چاہتی۔ وہ مجھے  
 اس کے لیے دیکھنا چاہتی ہے۔

آپ کی ذات اور اس کا مقام

وہ اس کا ایک مقام ہے۔ آپ اپنی سوانح کو اسی جگہ رکھتے ہیں، جہاں وہ محفوظ  
 ہے۔ آپ نے بھی اس کی جگہ اپنی گاڑی پارک کی ہے جہاں آپ کو جانا ہو کہ یہاں  
 یہ محفوظ ہے؟ نہیں، کیونکہ آپ کو جانا ہے کہ اس کا مقام کیا ہے۔ ذرا غور کیجیے کہ ہم  
 نے اللہ تعالیٰ کی ذات کو کہاں رکھا ہے۔ جس ذات گرامی سے پہلے، یہاں اور بعد میں  
 بھی جگہ ہے۔ کیا وہ ہماری ترجیحات میں شامل ہے۔ آپ کی زندگی کے معلومات اس  
 کی کوئی چیز کے۔

فہم بہت بڑی نعمت ہے، کیوں کہ جس حالت میں فہم آتا ہے، اس میں بہت  
 دیکھیں ہوتا ہے کہ آدمی اپنے انتخابات کو بدل ڈالے۔ وہ دنیا کی ترجیحات کو چھوڑ کر خدا  
 کو اپنی ترجیح میں شامل کر لے۔ جب تک فہم رہتا ہے، اس وقت تک پورا انتخاب  
 وہ ہے کہ بعد وہ ٹھیک ہو جائے۔ فہم زندگی میں آیا اور ترجیحات بدلنے کا سبب بن گیا تو یہ  
 ذات نعمت ہے۔

صحبت کا انتخاب بہت اہم ہے

آپ کی صحبت کسی مایوس شخص سے ہے تو اس سے تعلق نہیں رکھنا چاہیے۔ خاص  
 کر ایسے آدمی تو فوراً خلاص اختیار کیجیے جو کہنے سننے کے باوجود مایوس چھوڑتا نہیں چلا  
 جاتا۔ اس کی وجہ ہے کہ وہ سنت میں آپ کو بامیدی کا شکار کر جاتا ہے۔ کئی لوگوں



جھوٹے جھوٹے فلوں کو مایوسی میں بدل رہے ہوتے ہیں، یعنی وہ کام بھی کر رہے ہوتے ہیں اور مایوس بھی ہوتے ہیں۔

اس کے برخلاف، بعض لوگ مشکلات کا سامنا کرنے کے ساتھ ساتھ بہت زیادہ افسوس ہوں گے۔ عظیم انسان وہ ہوتا ہے جو مشکل دن کو بھی اچھا نکالتا ہے۔ غم سے دور ان مثبت یا منفی ہونے کا عمل انتخاب آپ کے پاس ہوتا ہے۔ سوچنا ہے کہ امی بیزار خوب جانتے ہیں کہ کیوں کر اپنے غم کو امید کا اریو بنایا جاسکتا ہے۔ کیوں کہ ان کا تعلق فلوں اور خوشیوں کے خالق، اللہ سے جڑا ہوتا ہے۔

ضروری نہیں کہ عمر میں اضافے سے عقل بھی بڑھے

انسان یہ کی عمر بڑھتی ہے یا وہ کچھ سیکھ جاتا ہے تو یہ دعویٰ کرتا ہے کہ وہ سوچنا لگا رہا ہے۔ لیکن، اس کی حرکات و سکنات اور افکار یہ بتاتے ہیں کہ وہ بچپن میں ہے یا پھر بڑا ہو چکا ہے۔ بچپن کے ساتھ کچھ چیزیں جڑی ہوتی ہیں۔ ان میں سب سے خوبصورت شے مصومیت ہے جسے ہم بہت جلد کھل دیتے ہیں۔ گورے اپنے اٹھارہ سال لڑکے کو "مین" کہتے ہیں جبکہ ہم پچیس سال والے شخص کو بھی "کا کا" کہہ پکارتے ہیں۔ بڑی بات یہ ہوتی ہے کہ آپ سمجھ جائیں کہ وہ وقت میرا بچپن کا وقت تھا، وہ ختم ہو چکا۔ بچپنا ایک ایسی عمر میں ہے کہ جس میں انسان کا انتخاب کمزور ہوتا ہے۔ وہ اتنا معیاری نہیں ہوتا۔ انسان کا انتخاب ظاہر کرتا ہے کہ بچپنا ہے۔ بچپن کی کچھ چیزیں ضرور زندہ رہنی چاہئیں جسے بابا جی اشفاق احمد فرماتے تھے کہ کبھی اپنے اندر کا بچہ نہ مارو، وہ بچہ جو سیکھنے پر مجبور کرتا ہے۔

اپنے اندر چھپے بچے کا دم نہ گھونٹئے

اس سے مراد بچوں میں موجود وہ تجسس کی تڑپ ہے جو بچے رکھتے ہیں۔ آپ نے دیکھا ہوگا کہ بچے بہت زیادہ سوال کرتے ہیں، کیوں کہ سوال ہی کی مدد سے آدمی کچھ نیا جانتا اور سیکھتا ہے۔ معروف کوچ اور مصنف پیٹھونی روٹس کہتا ہے، "سوالات ہی جوابات ہیں۔" بچے میں کبھی سوال کی موت نہیں ہونی چاہیے۔ سوال زندہ رہتا چاہیے۔



نہیں۔ ہم بچوں میں سوال کرنے کی تربیت کا اہم ٹھکانہ دیتے ہیں۔ بچہ جب سوال کرتا ہے تو اسے مدد مل کر چپ کر لیا جاتا ہے کہ بعد کرو اپنی نگاہیں، ہر وقت اللہ کی باتیں سنو۔

یہ اتنی سہل کر سکتا ہے، وہ خوش قسمت انسان ہے جو کہ جو سوال کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے وہ گویا سوچتا ہے۔ سوال کا مطلب ہے کہ جستجو، محنت کی خواہش ہے۔ یہ خواہش جیسے بچپن میں زندہ ہوتی ہے، ویسے ہی پوری زندگی باقی رہتی چاہیے۔

### آپ کا امتحان

جیسے ہی انسان کے اہل کوئی صلاحیت آتی ہے، عموماً ساتھ ہی امتحان ہو جاتا ہے۔ بچے کہتے ہیں کہ انسان کی ہر حالت امتحان ہے، اس لیے جب صلاحیت و مہارت ہوتی ہے تو اس پر ضرور ہونے کی بجائے اس حالت کے امتحان سے سرشار ہونے کی خواہش کیجیے۔ اس امتحان میں وہی پاس ہو سکتے ہیں جو اللہ سے مل رہے ہیں۔ اگر آپ کا شخص اللہ تعالیٰ کے ساتھ ملا ہوا ہے تو یہ آپ کی بڑی خوش بختی ہے۔ اس ساتھ کی مدد سے آپ کو استعداد بھی مل جائے گی۔ رات بھر کا مطلب وہ ذات ہے جس کیسے اپنا حق پورا کرے وہاں لگانے کیسے چاہیے ہیں۔ اس تعریف سے ہر ایک کا اپنا رونا چھوٹا ہو جائے گا کہ اس کا رونا چھوٹا کون ہے۔





## دل و دنیا

”اگر تم اپنی زندگی بدلنا چاہتے ہو تو سب سے پہلے تمہیں اپنی سوچ

کو بدلنا ہوگا!“

لاطینی کہاوت

دل و دیا سمندروں کا جنگ

اللہ تعالیٰ کی جہاں بے شمار نعمتیں اور نوازشیں ہیں وہاں پر اللہ تعالیٰ نے انسان کو ایک اس صلاحیت سے بھی نوازا ہے کہ وہ اندازہ لگاتا ہے پھر اس اندازے کے پیمانے بناتا ہے اس صلاحیت کے بغیر انسان زندگی نہیں گزار سکتا۔ دنیا کی دوسری مخلوق کے پاس بھی یہ صلاحیت نہیں ہے کہ پیمانہ بنائے مثال کے طور پر شاہین دیکھ کر اپنے شکار کا اندازہ لگاتا مگر وہ پیمانہ نہیں بناتا کہ میں نے یہ جو شکار کیا ہے اس کے لیے کتنے کلو میٹر سفر کیا ہے۔ انسان کی تاریخ میں اس کی سب سے بڑی ایجاد ”حصہ“ یعنی زیرہ ہے اور پیمانے ہیں یہ پیمانے کلو میٹر کی شکل میں، وزن کی شکل میں اور بہت سی دوسری شکلوں میں ہیں اس کی واضح مثال یہ ہے کہ ہم اپنے بچے کو اس کی تاجبھی کی بنا پر سڑک پر اکیلا نہیں چھوڑتے۔ دنیا میں جتنی بھی ترقی ہو رہی ہے وہ انہیں پیمانوں کی وجہ سے ہی ہو رہی ہے۔ زندگی میں وہ لوگ بہت آگے جاتے ہیں جن کی اندازے کی صلاحیت بہت اچھی ہوتی ہے یہی وجہ ہے کہ جو شخص اہل نہیں ہوتا اس کو ذمہ داری نہیں دی جاتی۔ زندگی میں جہاں اندازے کے اتنے فائدے ہیں وہاں اس کے نقصان بھی ہیں اور وہ نقصان یہ ہے کہ ہمیں بندوں پر اندازہ نہیں لگانا چاہیے کیونکہ یہ ہماری ذمہ داری



نہیں ہے یہ اللہ تعالیٰ کا کام ہے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ دلوں کے حال میں جانتا ہوں۔ انسان عام طور پر چیزوں کا اندازہ تو لگا سکتا ہے لیکن انسان اتنا گہرا ہے کہ اس کے بارے میں اندازہ نہیں لگا سکتا۔ ہم یہ تو اندازہ لگا سکتے ہیں کہ فلاں شخص کے ساتھ کام کرنا چاہیے اور فلاں کے ساتھ نہیں لیکن ہم یہ اندازہ نہیں لگا سکتے کہ وہ گناہگار ہے یا نیک۔ جب ہم یہ اندازہ لگاتے ہیں کہ فلاں نیک ہے یا گناہگار تو یہ بدی بن جاتی ہے۔ یہ عمارت نیکی اس کے پاس چلی جاتی ہے اس سے زندگی میں دوسرا نقصان یہ ہوتا ہے کہ عمارت زندگی میں بندے کم ہونے لگ پڑتے ہیں۔

معاشرے میں مختلف رویے پائے جاتے ہیں جن لوگوں میں یہ رویہ زیادہ پایا جاتا ہے وہ اپنی طرف سے سمجھتے ہیں کہ فلاں بندہ نیک ہے اور فلاں نہیں ہے یعنی جو کام اللہ تعالیٰ کا ہے وہ انہوں نے اپنے ذمہ لیا ہوا ہے یہ اتنی بڑی خرابی ہے کہ جس کی وجہ سے معاشرہ زوال کی طرف جا رہا ہے۔ ہر بندہ دوسرے پر شک کر رہا ہے کہ وہ گناہگار ہے جب اس سے پوچھا جاتا ہے کہ یہ آپ کیسے کہہ سکتے ہیں تو جواب ملتا ہے کہ میرا دل کہہ رہا ہے اس سے پوچھا جاتا ہے کہ تمہارا اس طرح شک کرنے سے تمہیں کوئی فائدہ ہوگا جواب ملتا ہے نہیں، پوچھا جاتا ہے کہ تمہارا اس شخص سے کوئی واسطہ ہے جواب ملتا ہے نہیں، پوچھا جاتا ہے کہ تمہارا اس طرح سے شک کرنے سے اس کا کوئی نقصان ہوگا جواب ملتا ہے نہیں۔ جس بندے میں یہ رویہ ہوتا ہے وہ اپنے جنازے میں بندے کم کر لیتا ہے یعنی وہ بندہ زندگی میں اکیلا رہ جاتا ہے، اس طرح کے لوگ باہر کی دنیا سے گھٹ کر رہتے ہیں جب کہ گھٹان کے اندر ہوتا ہے وہ اس وجہ سے یہ کر رہے ہوتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے انہیں جو صلاحیت عطا کی ہوتی ہے وہ اس کا منفی استعمال کر رہے ہوتے ہیں حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں "انسان ساری زندگی دوسروں کو مانپنے کے نیالے بنا رہتا ہے اس لیے خود کو مانپنے کا وقت نہیں ملتا۔"

لوگوں کی عاقبت کے حوالے سے ہمیں کوئی بات نہیں کرنی چاہیے اللہ تعالیٰ جانے والا ہے۔ حدیث شریف کا مفہوم ہے "وہ شخص جنت میں نہیں جاسکتا جس کے شرکی وجہ سے لوگ اسے چھوڑنا شروع کر دیں" ایسے دنیا میں بہت سے لوگ ملیں گے



جن میں اور تو کوئی خامی نہیں پائی جاتی لیکن یہ خامی پائی جاتی ہے کہ ان کے شرے لوگ محفوظ نہیں ہیں، ایسے لوگوں نے اپنی طرف سے خود ساختہ اصول و ضوابط بنائے ہوتے ہیں۔ تعلقات کے احساسات ہوتے ہیں ان کا زبان سے پتا نہیں چلتا صرف محسوس ہوتا ہے کسی کے ساتھ کتنا تعلق ہے اس کا آسان ساحل یہ ہے کہ اپنے اندر سے پوچھا جائے جواب مل جائے گا۔ یہ گھائے کا رویہ ہے کوئی بھی شخص گھائے کا سودا نہیں کرنا چاہتا۔ کوئی بھی شخص اپنی چیز کسی ایسے بینک میں نہیں رکھوانا چاہتا ہے یہاں پہ چوری ہونے کا گمان ہو، کوئی ایسی گاڑی نہیں خریدنا چاہتا جس کے بارے میں گمان ہے اس کا لازمی ایکسیڈنٹ ہونا ہے، کوئی ایسا کپڑا خریدنا نہیں چاہتا جس کے بارے میں گمان ہے کہ یہ پھٹ جائے گا اور کوئی ایسی شادی نہیں کرنا چاہے گا جس کے بارے میں گمان ہے کہ اس کا انجام اچھا نہیں ہے۔ اگر کسی کو دوست بنانے کے لیے یہ شرط رکھ دیں کہ اپنے آپ تھوڑا ٹھیک کریں تو وہ کبھی بھی دوست نہیں بن سکتا دوستی کے لیے وہ جیسا بھی ہے اس کو قبول کرنا پڑے گا۔ سمجھ دار انسان دوست بنا کر اپنے رویے سے اسے تبدیل کرتا ہے۔

جو دوسروں میں عیب تلاش کرتا ہے اس کے ماضی میں جا کر دیکھیں تو پتا چلتا ہے کہ یہ رویہ اس میں شروع سے بنا ہوا تھا۔ ویسے یہ رویہ زیادہ تر تنگ دل لوگوں کا ہوتا ہے۔ بہت سارے رویے ایسے ہوتے ہیں جو ہم نے لاشعوری طور پر کاپی کیے ہوتے ہیں۔ جس گھر کے بڑے سب سے چھوٹے کے بارے میں احساس کر رہے ہوں تو اللہ تعالیٰ انہیں بہت نوازتا ہے ہمارے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ ہم اچھے بھلے بندے کو چھوٹا کر دیتے ہیں جبکہ اللہ کے ہاں اس کا مقام بڑا ہوتا ہے۔ ہر بندہ اہم ہوتا ہے کسی کی اہمیت جاننے کے لیے گھر میں کام کرنے والی کو دس دن کی چھٹی دے دیں اوقات یاد آجائے گی۔ جو بندہ کسی کو قدر نہیں دیتا وہ خود بے قدر ہو جاتا ہے، بندہ دوسروں کی قدر کرتا ہے جس کے صلے میں اللہ تعالیٰ اس کی قدر کرواتا ہے یہ واحد چیز ہے جو دی گئی جاتی ہے اور صلہ کہیں ملتا ہے۔ ہم بندے کی قدر کرتے ہیں اور اسی سے صلہ چاہ رہے ہوتے ہیں۔ جب کسی کی قدر کی جاتی ہے تو وہ اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں چلی جاتی



ہے اللہ تعالیٰ اسی جگہ پر صلہ دیتا ہے جس کی توقع نہیں ہوتی۔

رو یہ زیادہ تر غلط فہم سے بنتا ہے اور یہ زیادہ تر گھروں سے بنتا ہے دوسرے نمبر پر نمبر سے بنتا ہے نمبر پر استادوں سے بنتا ہے چوتھے نمبر پر معاشرے سے بنتا ہے۔ شری طور پر لوگ ٹھیک ہوتے ہیں لیکن لوگ انہیں سماجی طور پر برا کہہ رہے ہوتے ہیں مثال کے طور پر ایک بندے کی عمر پچاس برس ہے اس کی بیوی کا انتقال ہو جاتا ہے سب شری طور پر وہ ایک لڑکی سے شادی کر لیتا ہے جس کی عمر اٹھائیس برس ہے اس کے اس عمل پر پورا معاشرہ باتیں کرے گا۔ لوگ اتنے گندے نہیں ہوتے لیکن ان کا انہیں بہت گندہ ہوتا ہے۔ جب بندہ غلاظت تلاش کرتا ہے تو اسے پتا چلتا ہے کہ سب سے زیادہ غلاظت تو میرے ہی اندر ہے۔ جب پتہ لگ جائے کہ یہ میرا رو یہ بنا ہوا ہے تو پھر اتنی جلدی ممکن ہو سکے اسے ٹھیک کرنے کی کوشش کریں۔ لوگوں کے دلوں کے اندر ٹھس کرنے دیکھیں بندہ جانیں اور اللہ تعالیٰ جانیں صرف نصیحت ہو سکتی ہے، ہاتھ سے لگا جاسکتا ہے، دل میں برا کہا جاسکتا ہے لیکن مہر نہیں لگائی جاسکتی کیا پتا وہ تو بہ کر کے لٹھیا جائے اور جو فتویٰ لگانے والا ہے وہ رو جائے۔

اللہ تعالیٰ کا انعام ہے کہ ہم تجدید کرتے ہیں ہمیں جب بھی احساس ہوتا ہے کہ غلامیہ یہ غلط ہے ہم اسے ٹھیک کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ شعور کی ایک نشانی یہ بھی ہوتی ہے کہ وہ ماضی میں لے جاتا ہے جس کی وجہ سے غلطیوں کی نشاندہی آسان ہو جاتی ہے۔ جس کے پاس شعور نہیں ہوتا وہ اپنی غلطیوں کی نشاندہی نہیں کر سکتا۔ جتنا ہم دوسروں کے کیڑے اور دل کا حال جاننے کی کوشش کرتے ہیں اگر اس سے آدھا بھی اپنے آپ کو جاننے کی کوشش کریں تو بہت ساری غلطیوں کا خاتمہ ہو سکتا ہے، جو رو یہ ہم دوسروں پر لگاتے ہیں اس کو اپنے اوپر لگانا چاہیے۔ ہم چاہتے ہیں کہ دوسروں کی غلطی ٹھیک کی جائے جبکہ ہماری معاف ہو جائیہ رو یہ جب دوسروں کی طرف جاتا ہے تو پھر پگھلانے کا سودا میں جاتا ہے۔

انسان اپنے جیسے لوگ تلاش کر لیتا ہے اچھے بندے کے ساتھ ہمیشہ اچھے دوست ہوتے ہیں جو جتنا اعلیٰ انسان ہے اس کی معنویت اپنی طرح کے لوگوں کو اپنی طرف



کھینچ لیتی ہے جسے بخالی میں کہا جاتا ہے کہ "کاواں دسے بار کاں۔۔۔" سے تھا ہوں  
 اسے بار عقاب۔" کبھی دنیا میں کودے اور عقاب کی دوستی نہیں ہوتی۔ اگر آپ تو اسے  
 ہیں تو پھر زندگی میں کبھی بھی آپ کو عقاب نہیں ملے گا اگر مل بھی جائے گا تو آپ اسے  
 کو اچانک کی کوشش کریں گے۔ اگر آپ عقاب ہیں تو پھر کاواں کو بھی عقاب نہ رہیں  
 تھے۔ راجہ رشید احمد کہتے ہیں کہ بچپن میں نے ایک دفعہ چٹنی پھل کی میری ماں نے  
 میرے دونوں کان پکڑ کر مجھے اتنا کھینچا جتنا آج میں دنیا کو بلند نظر آ رہا ہوں۔ جب  
 آپ عقاب بن جاتے ہیں تو پھر آپ کا دل کرتا ہے کہ میں ہر ایک کو پکڑ کر عقاب بن  
 جاؤں یہ بڑی مثبت بات ہے۔ بندے میں عادتیں بڑے انسانوں والی ہونی چاہئیں  
 کیونکہ عادتیں انہی ہوں گی تو اچھے لوگ زندگی میں آنا شروع ہو جائیں گے۔ عام طور  
 پر لوگ یہ کہتے ہیں کہ مجھے گھر مل گیا، مجھے گاڑی مل گئی، مجھے پیسہ مل گیا یہ بڑے لوگوں  
 والی باتیں ہیں بلکہ جس دن یہ دل سے نکل جانے کے اسے اللہ تبارک و تعالیٰ لاکھ شکر ہے کہ  
 تو نے مجھے اچھے لوگوں کی شرکت دی تو پھر سمجھ لیں کہ آپ انعام یافتہ ہیں۔ کیونکہ اچھے  
 بندے کا برا بندہ بھی فائدہ کر جاتا ہے طارق بلوچ صحرائی اپنی کتاب "سوال کی موت"  
 میں کہتے ہیں میرے والد مجھے میلہ دکھانے لے گئے جب سرکس کی ٹکٹ خریدنے گئے تو  
 پاس ہی میاں بیوی آپس میں باتیں کر رہے تھے بیوی کہہ رہی تھی ہم بچے ملا کر سات  
 بنتے ہیں جبکہ تمہیں پانچ ہیں ہم کیا کریں شوہر نے کہا کہ ایک بچہ مجھے دے دو تم جا کر  
 دیکھ لو میں اور بیٹا تمہارا انتظار کرتے ہیں پھر کہتا ہے کہ نہیں ہم یہی رہتے ہیں بچوں کو  
 بھیج دیتے ہیں یہ سن کر میرے والد نے ان کے پاس پیسے گرا دیے اور اس عورت سے  
 کہنے لگے باقی یہ آپ کے پیسے گرے ہیں انہیں اٹھا لیں اس نے کہا یہ میرے نہیں ہیں  
 والد صاحب نے کہا کہ میں نے خود انہیں گرتے دیکھا ہے عورت نے پھر کہا نہیں یہ  
 میرے نہیں ہیں خیر والد صاحب نے ان کو پیسے دے دیئے انہوں نے اس کے ٹکٹ  
 خرید لیے۔ والد صاحب مجھے کہنے لگے بیٹا آج نہیں ہم پھر سرکس دیکھیں گے دیکھا  
 جائے تو پھر ہر نقصان ہوا ہے لیکن جتنا فائدہ ہوا ہے اس کا سوچا بھی نہیں جاسکتا۔ جو بندہ  
 شعوری طور پر قربانی دینے کے لیے تیار ہوتا ہے وہ کبھی نہیں رہتا۔



بانی کامیابی کے ساتھ اگر بندہ شعوری طور پر بھی بدادوار ہے تو پھر اصل کامیابی سے بندے کو اعلیٰ انسان بنانا چاہیے اس کی عادات اعلیٰ ہونی چاہئیں۔ جیسے بھی ہو۔ سچے اللہ سے انسانوں والی عادات پیدا کریں اگر آپ عاداتیں نہیں مل رہیں تو حضور اکرم کی یہ سنت مبارک پڑھیں۔ ایک صحابی رضی اللہ عنہ ایک شخص پر تکرار چلا رہا تھا کہ سامنے والے شخص نے گھر پر چالیا انہوں نے پھر بھی تکرار ماری جب آپ پہنچے تو اس بات کا پتا چلا تو آپ نے ان صحابی رضی اللہ عنہ سے پوچھا تو انہوں نے جواب دیا کہ اس کے موت کے ارد کی وجہ سے گھر پر چلا آپ پہنچنے سے فرمایا کیا تم نے اس کا جنازہ کر دیکھا ہے تم کون ہوتے ہو یہ فیصلہ کرنے والے کہ اس نے گھر خوف سے چھوڑ دیا خوف کے بغیر چھوڑ دیا۔

عادات معاشرے میں شایینوں کو بچھلنے پھولنے نہیں دیا یہاں پر لوگ مرنے کی گھنٹی پینے ہوئے سینھ سے اپنے کاروبار کا افتتاح کر دیتے ہیں۔ ہم اپنے سکولوں میں ایسے مسئلہ سے بچیں کہ انعام دلواتے ہیں جن کے بارے میں ہمیں پتا ہوتا ہے یہ ملک کا نقصان کر رہا ہے۔ ہمارے گھر میں جو بدھیا ہوتی ہے جس کو ہم ماں کہتے ہیں اس سے انعام نہیں دلواتے حالانکہ ان کا سب سے زیادہ حق ہوتا ہے کیونکہ اصل مسئلہ تو ماں ہوتی ہے۔ جو بندہ اپنے والدین کو مذرا مقسم والی عزت نہیں دے سکتا تو وہ بہت چھوٹا انسان ہے۔ یہ لرینڈ بننا چاہیے کہ شایینوں کے گروپ بنیں جو لوگوں کو شایین بنائیں اور لوگ انہیں دیکھ کر شایین بنیں جب تک یہ لرینڈ نہیں بننا معاشرہ ٹھکانے کی طرف جاتا رہے گا اور مرود پیدا ہوتے رہیں گے۔ یہ معاشرہ کبھی کھلاڑی کو بیرو سمجھتا ہے، یہ اعلیٰ نظم رکھنے والے کو بیرو سمجھتا ہے، کبھی بیروان کو ماننے لگ پڑتا ہے جب تک ہم ملے نہیں کرتے تو اصل ہیرو حکیم سعید ہیں، عبدالستار ایدھی ہیں، نیچو سلطان ہیں تب تک اس معاشرے میں کافے پیدا ہوتے رہیں گے اس کا صرف ایک طریقہ ہے پہلے خود کو شایین بنیں کیونکہ خاندان میں ایک شایین بننے سے پوری نسل شایین بن جاتی ہے پھر پورے معاشرے کی نسلوں تک جاتی ہے۔

انسان بدی مشعل ہے سولا نڈا ہو کر یہاں تک پہنچا ہے یہاں تک پہنچنے میں اس



کے ناخن کھرچے گئے ہیں اگر آپ سولائزڈ ہو کر ایک سولائزڈ نسل نہیں دیتے تو پھر اس کا مطلب ہے آپ نے اپنی ذمہ داری پوری نہیں کی۔ سولائزڈیشن کا سب سے بڑا کمال یہ ہوتا ہے کہ کمال انسان بنے اور کمال انسان بنائے۔ ہر بندہ کسی حد تک استاد ہوتا ہے اس کو چاہیے کہ وہ اپنے سے منسلک لوگوں کو تیار کرے۔ چلتے پھرتے خاموش نکل کرئی چاہیے اگر راہ جاتے کوئی بندہ مسئلے میں پھنسا نظر آئے تو اس کے مسئلے کو حل کرنا چاہیے یہ بہت مثبت پہلو ہے۔

دنیا میں مذہب کے پیمانے بہت بعد میں آئے، مذہب کی تاریخ زیادہ پرانی نہیں ہے۔ انسان کو الہامی کتاب کو سہارنے کیلئے بھی بہت وقت لگا، انسان تو چودہ سو سال پہلے قرآن مجید کو سمجھنے کے قابل ہوا۔ شروع کی کتابوں میں لمبے چوڑے اصول نہیں تھے جبکہ قرآن مجید مکمل ضابطہ حیات ہے۔ جب انسان اس قابل ہوا کہ وہ زندگی کو سمجھ سکے تب قرآن مجید نازل ہوا۔ شروع میں نہ کوئے تھے نہ شاہین تھے یہ معیار بہت بعد میں جا کر بنے ہیں ایسے کمال کے انسان پیدا ہوئے کہ انہوں نے بتایا کہ شاہین کیا ہوتا ہے۔ اقبال نے شاہین کا تصور دیا اس تصور تک آنے میں انسان نے ہزاروں سال کا سفر طے کیا ہے۔ انسان پہلے آیا پیکار نے بعد میں بنے ہیں۔ انسان اتنا محدود ہے وہ اللہ تعالیٰ کے بارے میں جتنا بھی گمان کرے گا وہ محدود ہی ہوگا کتنے مہر علی۔۔۔ کتنے تیری شاہین۔ لیکن یہ یاد رہے کہ اللہ تعالیٰ کے ساتھ گمان میں احساس شامل ہونا چاہیے وہ احساس یہ کہ جس طرح ماں بچے سے پیار کرتی ہے اسی طرح اللہ تعالیٰ ستر ماؤں سے زیادہ پیار کرتا ہے۔

گورا اپنی کتاب میں لکھتا ہے کہ ایک بندہ ساحل سمندر پر جا رہا تھا اور اللہ تعالیٰ سے گلہ کرتا ہے کہ اس وقت تو میرے ساتھ نہیں تھا اسے جواب ملتا ہے تو نے پیچھے مڑ کر نہیں دیکھا تیرے قدموں کے علاوہ بھی نشان تھے اس نے کہا ہاں تھے جواب ملا وہ میرے ہی تو تھے، بندہ کہتا جب تیز لہر آئی تو اس وقت تو صرف میرے ہی قدموں کے نشان تھے اس وقت تیرے قدموں کے نشان کہاں تھے جواب ملتا ہے تب میں نے تمہیں انجا لیا تھا اس کا مطلب ہے زندگی میں جب ہمیں محسوس ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ



کی ذات بندے ساتھ نہیں ہے اس وقت دوست سے زیادہ ہمارے ساتھ ہوتی ہے۔  
ہم اپنے شخص دوست سے کئی توقعات لگاتے ہیں اور بات اسے اللہ تعالیٰ کی توقعات  
کی اور سعید کر جائے کتنی عجیب بات ہے۔ لوگوں کا اللہ تعالیٰ کی ذات سے تعلق کا معیار  
بہت کمتر ہوتا ہے تصور دار و خود ہوتے ہیں اللہ تعالیٰ کی ذات تو رحمت ہی رحمت ہوتی  
ہے۔ کتنی عجیب بات ہے اس کی رحمت ہو رہی ہو اور جواب میں بندہ گھبراہٹ ہو رہا ہو۔  
رحمیت ہو اور بندے کے شکوکے ختم نہ ہوں۔

یہ فیض ہوتا ہے آپ اپنے سے بہتر و بڑھن اور یقین والے کے پاس بیٹھیں تو  
سب کو گتے لگا کر اللہ تعالیٰ میرے قریب ہے۔ ایک بزرگ کے پاس ایک شخص چلا گیا  
اور اس سے کہا کہ مجھے اتنا عرصہ ہو گیا ہے مجھے فیض نہیں ملا بزرگ کا مرید بزرگ کو ہوا  
اسے وہ بزرگ نے اس شخص سے کہا کہ آپ کو ہوا آ رہی ہے اس نے کہا جی آ رہی  
ہے بزرگ نے کہا یہ ہوا کس کو دے رہا ہے اس شخص نے کہا آپ کو بزرگ نے کہا کہ  
ہو کیسے آ رہی ہے اس نے جواب دیا ہم دونوں کو ہوا آ رہی ہے بزرگ فرمانے لگے کہ  
فیض یافتہ کے ساتھ جڑے ہوئے کو بھی وہی ہوا آتی ہے جو فیض یافتہ کو آتی ہے۔  
حضرت دہصف علی و حضرت ماتے ہیں "فیض یافتہ اپنے فیض میں دوسروں کو شامل کرتا  
ہے تو فیض قائم رہتا ہے۔" کیا کمال ہے کہ مجھے پتا ہے میں اپنی رونی میں شامل کروں گا  
تو میری رونی بچے گی تو پھر میں اپنے ساتھ ضرور شامل کروں۔ کسی کا بھی دل نہیں کرے  
گا کہ وہ اپنے فیض کو کم کر لے۔ بندہ تلاش کریں جس کے پاس اللہ تعالیٰ کی یاد ہے،  
جس کے پاس توکل زیادہ ہے، جس کے پاس ایمان زیادہ ہے۔ بعض لوگ معاشرے  
میں چل پھر رہے ہوں لیکن فکر مند لگ رہے ہوتے ہیں لیکن کئی ایسے لوگ ہوتے ہیں  
جن کو کوئی فکر نہیں ہوتی ان کا نہ ماضی ہوتا ہے اور نہ مستقبل ہوتا ہے وہ حال میں ہوتے  
ہیں۔ جو اپنے حال کو بچا نہیں سکتا وہ دوسروں کو حال میں کیسے لاسکتا ہے۔

ایسے لوگوں سے بھی جو آپ کو جج کرنے والا بنائیں، ایسے لوگوں سے بھی  
جو آپ کو چلے کے پھر میں ڈال دے ایسے لوگوں کے پاس جائیں جو آسانیاں پیدا  
کریں۔ ایک بندہ سو جگہ پر ٹھوکرین کھا کر منزل پر پہنچتا ہے لیکن وہ اپنے شانہ کو آسان



ساتھ لگے گا۔ سب سے بڑا طوفان وہ ہوتا ہے جو بندے کے اندر کی کفر کی جھوٹیاں  
 اُترائے۔ میرا ایمان کے نکل بنادے اور بندے کو پتا بھی نہ لگے پھر وہ بندہ بعد میں مینہ  
 کر سوسے کہ وہ شخص میرا استاد نہیں تھا وہ تو کوئی طوفان تھا۔ حضرت واصف علی واصفؒ  
 فرماتے ہیں "اگر تہذیبی زندگی میں کوئی صحیح بندہ آگیا تو پہلے ہی معافی مانگ لینا اور کہنا  
 کہ آپ بہتر ہیں" آپ مزید فرماتے ہیں کہ "جس میں عقل دیکھو اس پر عقل مت  
 لگاؤ۔"





## مایوسی کیسے ختم کی جائے؟

”انسان کو زندگی میں کچھ کرنے کیلئے انسپائریشن کی ضرورت ہوتی

ہے یا مایوسی کی؟“

ٹونی روبنس

یہ فطری تقاضہ ہے کہ زندگی پہلے ملتی ہے اور عقل بعد میں آتی ہے۔ جس طرح انسان کا عقلمندانہ سفر بوجھوری کے ذریعے ہوتا ہے، بالکل اسی طرح عقل بھی رفتہ رفتہ بڑھتی ہے۔ جیسے جیسے انسان کی ذہنی صلاحیتوں میں اضافہ ہوتا ہے، ویسے ویسے زندگی کے چیلنجز کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اگر انسان کی صلاحیت کم ہو تو مسئلہ پیدا ہو جاتا ہے اور اگر صلاحیت زیادہ ہو تو مسئلہ چھوٹا ہو جاتا ہے۔ چنانچہ ایک مسئلہ کسی لمحے بہت بڑا ہو سکتا ہے جبکہ وہی مسئلہ کسی دوسرے کیلئے بہت چھوٹا ہوتا ہے۔ کسی مسئلے نے گہرے اندر پروا جانے کا تعلق اس کی عقل سے براہ راست ہے۔

اپنے مسائل کو نفسیاتی عارضہ نہ بننے دیجیے

جب انسان کا مسائل کے ساتھ واسطہ پڑتا ہے اور وہ انھیں حل نہیں کر پاتا تو پھر وہ مایوس ہو جاتا ہے۔ مایوسی عموماً آنکھوں سے ہوتی ہے، لیکن پیدا باہر سے ہوتی ہے۔ نفسیات یہ کہتی ہے کہ قارئین انسان حالات تبدیل ہونے سے پریشان ہوتا ہے۔ ان مخصوص لوگ پیدا انٹی طور پر حساس ہوتے ہیں۔ وہ بغیر کسی سبب کے مایوسی کا شکار ہو جاتے ہیں۔ پہلے یہ احساس کم ہوتا ہے، لیکن وقت کے ساتھ ساتھ بڑھتا چلا جاتا ہے۔ ایک وقت آتا ہے کہ وہ نفسیاتی مریض بن جاتے ہیں۔



انسان کو پوری زندگی سہاروں کی ضرورت ہوتی ہے۔ انسان کو ایک دوسرے کے سہارے اور مدد کیلئے پیدا کیا گیا ہے۔ ماں اس کا پہلا سہارا بنتی ہے اور وہ طویل مدتی سہارا کی گود میں کھیتا ہے۔ پھر اسے باپ کی شفقت ملتی ہے۔ پھر بہن بھائی ملتے ہیں۔ اسکول میں دوست ملتے ہیں۔ جب وہ بڑا ہوتا ہے تو نئے رشتے بناتا ہے۔ یہ ساری چیزیں اسی لیے ہوتی ہیں کہ انسان کا انحصار دوسروں پر ہوتا ہے۔ انسان کو زندگی گزارنے کیلئے دوسرے انسانوں کی ضرورت رہتی ہے۔ لیکن مایوس انسان جب مایوس ہوتا ہے تو وہ دوسروں سے مدد لینے میں شرم محسوس کرتا ہے۔ دوسروں سے مدد لینے کیلئے خود اعتمادی کی ضرورت ہے، لیکن مایوسی اس کے اندر احساس کمتری پیدا کر دیتی ہے۔

### اپنے مسائل ذکر کیجیے

قابل بھروسہ لوگوں سے اپنے مسائل ذکر کرنے سے مسائل کی شدت میں کمی آتی ہے۔ انسان میں اللہ تعالیٰ نے یہ صلاحیت رکھی ہے کہ جب وہ اپنا دکھ شہیر کرتا ہے تو اس کا دکھ کم ہو جاتا ہے، اس لیے اس میں کوئی حرج نہیں ہے۔ اگر کسی کے کندھے کی ضرورت پڑ جائے تو اس سے مدد کا کہنا چاہیے۔ بابا جی اشفاق احمد فرماتے ہیں، پاکستان کے ہر فرد کو ایک کندھے کی ضرورت ہے۔ وہ فرد اس کندھے پر سر رکھے، چند سو بجائے اور دوبارہ سے زندگی کی جنگ لڑنے کیلئے تیار ہو اور روانہ ہو جائے۔“

تنہائی پسند لوگ مایوسی کا شکار زیادہ ہوتے ہیں، کیونکہ تنہائی کی وجہ سے ان کی طبیعت میں غبار بن جاتا ہے۔ پھر شیزنگ نہ کرنے کی وجہ سے ان میں جڑے اپن آ جاتا ہے۔ نیز، یہ لوگ کسی پر بھروسہ بھی نہیں کرتے۔ ایسے لوگ اچھے چہروں کی شناخت نہیں کر پاتے۔ یہ تنہائی نفسیاتی عارضہ بنتے بنتے بڑی اذیت میں لے جاتی ہے۔

### دوسروں سے توقعات

مایوسی کا ایک عام سبب انسان کا دوسرے کسی انسان سے توقع رکھنا بھی ہے۔ انسان دوسرے انسانوں سے توقعات لگاتا ہے، لیکن توقعات کا پورا نہ ہونا عام ہی بات ہے۔ اس سے فرق نہیں پڑتا۔ اصل بات یہ ہے کہ انسان یہ سمجھے کہ کہاں پر توقع لگانی



ہے اور کہاں نہیں لگائی۔ بہت سے لوگ کسی کے مزاج کو سمجھنے والے توقع لگا لیتے ہیں تو جب وہ پوری نہیں ہوتی تو انھیں مایوسی کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ لیکن اگر وہ اپنی توقعات کو کم کر لیں تو انھیں مایوسی کا سامنا نہیں کرنا پڑے گا۔ یہ بالکل ایسے ہی ہے جیسے انسان موسم کا انتظار کرتا ہے، پھر فصل ہوتا ہے، پھر کاٹنے کا انتظار کرتا ہے اور کاٹنے کے بعد اس کا کام لیتا ہے۔

جب انسان پریشان ہوتا ہے تو وہ سمجھ نہیں پاتا کہ جو چیز نہیں ہو رہی وہ کیوں نہیں ہو رہی۔ جب اس کے پاس جواز نہیں ہوتا تو نتیجتاً پریشان ہوتا ہے۔ بعض اوقات انسان خواب دیکھتا ہے اور وہ پورا نہیں ہوتا۔ اس سے بھی وہ پریشان ہو جاتا ہے۔ بعض دفعہ اس نے محنت بہت کی ہوتی ہے لیکن اگر نتیجہ حسب توقع نہیں ملتا، تب بھی پریشان ہو جاتا ہے۔

### خیالات اور حالات

پریشانی کا تعلق انسانی خیالات اور دنیاوی حالات دونوں سے ہے۔ بعض اوقات حالات سے پریشانی آتی ہے اور خیالات اس پریشانی کو ہوا دے کر بہت زیادہ بوجھ دیتے ہیں۔ جب انسان کو اپنی صلاحیتوں کا پتا لگ جاتا ہے تو اس کی پریشانی اور مایوسی دونوں کم ہونے لگتی ہیں۔ دنیاوی حالات کے اثرات سے بچاؤ اور خیالات کو کنٹرول کرنے کیلئے مائند فلسفے کی مشقوں کی عادت ڈال لے۔

### مسائل آنے سے پہلے مسائل کو دیکھنے

بعض لوگ ہر سال ایک طرح کے مسائل میں پھنسے رہتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ وہ غم و غصہ کو بہتر نہیں کر رہے۔ انھوں نے اپنے گزشتہ برس اس مسئلے کو حل کرنے کیلئے کوشش بند کر دی تھی۔ عقل مند انسان وہ ہے جو آنے والے مسائل کی پیش بندی کر لے۔ دیکھ جائے گا "یا اللہ مالک ہے" والا مزاج پریشانیوں لاتا ہے۔ جو لوگ پیش بندی کرتے اور مسائل کے حل کیلئے وقت سے پہلے تدبیر کر لیتے ہیں، وہ بہت سی پریشانیوں سے بچ جاتے ہیں۔



بعض اوقات مسائل کی نوعیت بدلتی رہتی ہے، اس لیے مسئلوں کی شکل  
 بدلتی رہتی ہے۔ بات کی علامت ہے کہ آپ پہلے والے مسئلوں کا شکار نہیں ہیں اور زندگی  
 میں آگے بڑھ رہے ہیں اور نئے نئے چیلنجز کا سامنا کر رہے ہیں۔ یاد رکھیے، مسائل ختم  
 نہیں ہوتے، مسائل بدلتے ہیں۔ اور بدلتے مسائل کے ساتھ ان سے نمٹنے کیلئے ہمیں  
 نئی حکمت عملی بھی بدلنے کی ضرورت پڑتی ہے۔





## قوموں کی ترقی کا راز

”اگر ٹیکس بڑھتے رہے تو معاشی ترقی گھٹتی رہے گی۔“

ہال ریان، امریکی سیاستدان

دنیا میں جتنے جذبے ہیں، جتنے افکار ہیں، جتنے نظریے ہیں، ان سب کا اظہار ہوتا ہے اور یہ اظہار برتاؤ (Behavior) سے ظاہر ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کو ماننا یا دواشت کا سوال نہیں ہے، یہ برتاؤ سے ظاہر ہوتا ہے۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے محبت کا اظہار آپ کے عمل سے ظاہر ہوتا ہے۔ اگر لوگوں کے صرف اظہار کو دیکھا جائے تو ان کے اظہار سے ان کی شخصیت کا پتا لگایا جاسکتا ہے۔ آج سائنس یہ مان چکی ہے کہ جو بولا جا رہا ہے، اسے آخری نہیں سمجھنا چاہیے اور جو نہیں بولا جا رہا، اسے زیادہ سمجھنا چاہیے۔ کیوں کہ آدمی جو کچھ الفاظ سے ادا کرتا ہے، وہ صرف سات فیصد ہوتا ہے جب کہ باقی ستانوے فیصد پیغام اس کی زبان سے ادا ہی نہیں ہوتا، اس کے اعضاء و جوارح بیان کرتے ہیں۔ اسے Non-verbal language کہا جاتا ہے اور یہ ہمارے گل برتاؤ سے ظاہر ہوتا ہے۔

اپنی ذات کی بہتری پر سرمایہ کاری

کسی بھی شعبے کا معیار بہتر کرنے کیلئے ٹریننگ اشد ضروری ہوتی ہے۔ دنیا مان بھی ہے کہ چھوٹی چھوٹی چیزیں سیکھنے کی بہت اہمیت ہے۔ بات کیسے کرنی ہے، گفتگو کے درمیان اپنی بات کیسے رکھنی ہے، کپڑے کس طرح کے پہننے ہیں، کون سا رنگ مناسب ہے، کیسے محسوس کراتا ہے، عام چیز کو خاص کیسے بنانا ہے، وغیرہ وغیرہ۔ زندگی میں کامیابی اور ہر دل عزیز کیلئے ان چھوٹی چھوٹی چیزوں کا کردار بہت اہم ہے۔



جس مانند ممالک میں ذاتی بہتری (پرسنل ایڈیوٹمنٹ) سے متعلق کوئی کام نہیں ہے۔ ترقی پذیر میں اس حوالے سے تھوڑا بہت کام مل جائے گا۔ جیسے پاکستان کہ وہاں چند گئے چنے لوگوں کو اپنی ذات کو بہتر بنانے کا شعور حاصل ہے۔ لیکن ترقی یافتہ ممالک میں اسے باقاعدہ "ٹریننگ انڈسٹری" کا درجہ حاصل ہے، کیونکہ انھیں یہ بتا دیا گیا ہے کہ ہمیں اپنے معاشرے کو آگے لے کر جانا ہے اور معاشرے کو آگے لے کر جانے کیلئے معاشرے کی سوچ بدلنی پڑے گی۔ اور سوچ بدلنے کیلئے کا طریقہ یہ ہے کہ اپنی ذاتی نمو اور بہتری پر کام کیا جائے اور کرایا جائے۔ ایک سروے کے مطابق، امریکا میں ایک دن میں ایک لاکھ سیمنارز ہوتے ہیں۔

پاکستان کا شمار بھی ترقی پذیر ممالک میں ہوتا ہے۔ یہاں بھی اس حوالے سے سوچ بن رہی ہے۔ فی الوقت پاکستان آرمی اور سول سروسز میں یہ ٹریننگ دی جاتی ہے۔ لیکن عام معاشرے میں یہ شعور ناپید ہے۔ ہمیں اگر اپنے معاشرے کو بہتر کرنا ہے اور اپنے ملک کو ترقی دینی ہے تو اپنے اپنے حلقوں میں اس کام کا آغاز کرنے کی ضرورت ہے، کیونکہ جب تک فرد بہتر نہیں ہوگا، معاشرہ نہیں بدلے گا۔ معاشرہ نہیں بدلے گا تو کوئی بھی ملک، کوئی بھی ادارہ، کوئی بھی گھر بہتر نہیں ہو سکتا۔ جس شخص نے اپنی زندگی میں اپنے لیے ٹریننگ کا فن دبا دیا ہے تو سمجھئے کہ اس نے ترقی کرنا شروع کر دی ہے۔ وہ بہتری اور اس کے نتیجے میں ترقی کے راستے پر چل پڑا ہے۔

### عظیم ترین خدمت

ہمارے ملک کا ڈاکٹر بیماروں کے علاج کے ذریعے ملک کی خدمت کر رہا ہے، ہمارے ملک کا استاد پڑھا کر ملک کی خدمت کر رہا ہے، ہمارے ملک کا بیوروکریٹ اپنی نوکری سے ملک کی خدمت کر رہا ہے۔ ہمارے ملک کا جج انصاف دلا کر ملک کی خدمت کر رہا ہے۔ ہمارے ملک کا سپاہی سرحد پر کھڑا ہو کر ملک کی خدمت کر رہا ہے، ہمارے ملک کا سائنسدان نئی ایجاد کر کے ملک کی خدمت کر رہا ہے، ہمارے ملک کا ادیب اپنے قلم سے ملک کی خدمت کر رہا ہے، ہمارے ملک کے علامہ منبر پر بیٹھ کر ملک کی خدمت کر



ہے۔ ان سب خدمات میں سب سے بڑی خدمت تعلیم اور شعور ہے۔ اچانک میں جتنے سول اور مخبر آئے، انھوں نے یہی فریضہ سر انجام دیا۔ انھوں نے اپنے زمانے کے افراد کی سوچ کو بدلا، انہوں نے وقت کے فرسودہ نظریات کو بدلا، انہوں نے غلط افکار کو دور کیا۔ اس لیے استاد کا درجہ ان تمام میں سب سے بلند ہے۔ اگر وہ اپنے مقام کی بلندی کا احساس کر لے۔

### تعلیم سے زیادہ اہم تربیت

دوسری جانب یہ بھی بہت بڑا المیہ ہے کہ ہمارا تعلیمی نظام وہ نہیں جو ہونا چاہیے۔ اس کی بنیاد رنے پر ہے۔ یہاں طالب علم اپنی یادداشت کی بنیاد پر ڈگری لیتا ہے، اپنی فہم کی بنیاد پر نہیں۔ اس وجہ سے کوئی تبدیلی نہیں آ رہی۔ تبدیلی اس لیے نہیں آ رہی کہ آج کی تعلیم روپے اور برتاؤ پر اثر انداز نہیں ہو رہی۔ پانی اس زمین تک جا ہی نہیں رہا جہاں تک اسے سیراب کرنا چاہیے۔ وہ راستے ہی میں رک جاتا ہے اور تالاب کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ تعلیم دینے والا علم کو وہاں تک پہنچاتا ہی نہیں ہے جہاں پہنچنے کے بعد فاصلہ روپے میں تبدیلی آتی ہے۔

### باگ ڈور کس کے ہاتھ میں ہے

ہمارے تعلیمی نظام میں پڑھانے والے اساتذہ میں نوے فیصد اساتذہ ایسے ہیں جن کا بات چیت کا انداز ہی ٹھیک نہیں ہے۔ جب اس کا کھوج لگایا جاتا ہے تو پتا چلتا ہے کہ ان کی بنیاد میں یہ بات شامل ہی نہیں ہے۔ کسی کا کورس، کسی کی بیالوجی، کسی کی کیمسٹری، کسی کی فزکس تو چیک کی جاتی ہے، لیکن اس کے ابلاغ کی صلاحیت چیک نہیں ہوتی۔ تیرے والے کو تیرا آتما ہے، مالی کو گوڈی کرنی آتی ہے، لیکن استاد کو پڑھانا نہیں آتا۔

کس قدر المیہ ہے کہ جس نے نسلوں کی آب پاری کرنی ہے، اس کی اپنی آب پاری نہیں ہوئی۔ جس نے نسلوں کو شعور دینا ہے، اس کا اپنا شعور سویا ہوا ہے۔ جب استاد کا حال یہ ہے کہ تو وہ اپنے شاگردوں کو کیا "حال" منتقل کرے گا۔ جب استاد ہی



کو بھاری عداوت کا پتہ چلا تو اس نے دینی تعلیم کو کچھ عرصے تک روک دیا تھا۔

یہ آپ کی توجہ اور محنت کا مستحق ہے۔

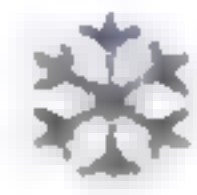
ایسا جس تمام اگلاہات ہیں۔ وہیں سے شروع ہوئے ہیں۔ وہ تمام تعلیمات جس ہم نے اس سے پہلے کہتے ہیں، غور و فکر کے یہ سب تربیت کا نتیجہ تھے۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے شاگردوں یعنی صحابہ کرام کو کوئی آگاہی نہیں دی تھی۔ انہوں نے تربیت ایسی کی تھی کہ پھر جو کچھ دیا، اس نے مرضی عرب میں نہیں، پہنچی کرہ اہل میں انقلاب پیدا کر دیا۔ انہوں نے کچھ حاصل ہے۔ جب تک کسی نسل کا، کسی قوم کا، کسی ملک کا کچھ نہیں ہے گا۔ اس وقت تک بہتر مستقبل حاصل نہیں ہوگا۔ مثلاً جس قوم کو اسے کچھ ہے، تو اس میں انسان کا پیدا ہوا قانون تو لا جا سکتا ہے لیکن قدرت کے ہاتھ ہوئے قانون کو نہیں تو لا جا سکتا۔ جو بھی قدرت کے ہاتھ ہوئے قانون کو تلاش کرنے کی کوشش کرتا ہے، وہ خود لوٹ جاتا ہے۔ "جس طرح گریوٹی یعنی زمین کی کشش کا قانون ہے، انسان بھی مرضی کوشش کرے، اس قانون کو نہیں توڑ سکتا۔ اسی طرح، قدرت کا قانون یہ ہے کہ سوچ اور افکار اور نظریات بدلے بغیر کچھ بدلا نہیں جا سکتا۔ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ منبر پر بیٹھ کر دیا کرتے تھے اور فرماتے تھے کہ میں وہی عمر ہوں جو نکریاں نہیں چا سکتا تھا۔ یہ تربیت رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی تھی کہ جس نے عمر کو اس قابل بنایا۔

ترقی اور کامیابی کا اصل راز

جب تک ہم سوچ کو، افکار، نظریات کو بدلنے پر کام نہیں کریں گے، اس وقت تک کسی قسم کا انقلاب نہیں آئے گا۔ اللہ تعالیٰ نے ہمیں جس طرح کی توفیق دی ہے، اسے عمل میں ضرور لگائیں۔ اسٹیفن آرکوس کے بقول، پچھلی پکڑ کھلا دینا بہت بڑی پہچانتی ہے کہ اس سے تو ایک وقت کی بھوک ختم ہوتی ہے، لیکن بڑی نیکی یہ ہے کہ آپ کسی کو پچھلی پکڑ سکھا دیں۔ یہ پہلا ایک فلسفہ ہے جس میں بہت گہرائی ہے۔ اگر پچھلی پکڑ کی بجائے اسے پچھلی پکڑ سکھاتے ہیں تو گویا آپ بھیک دینے کی بجائے اسے



خود کمانے کے قابل بنادیجیے تاکہ وہ ساری زندگی بھیک نہ مانگتا رہے۔ غیرت مند اور  
ترقی یافتہ اقوام میں مانگنا ایک جرم ہے اور انسانی خود داری کے خلاف بھی۔ جب آپ  
کسی کو مچھلی پکڑنا سکھا دیں تو وہ خود دار ہو جائے گا اور اس کی خود داری اسے اس قابل  
کروے گی وہ دوسروں کو بھی مچھلی پکڑنے والا بنادے۔





## زندگی کے سات درخت

”کامیاب اور ناکام لوگوں کے درمیان سب سے بڑا فرق اپنی نمو

کا ہوتا ہے!“

جان سی میکسویل

ہم درخت سے دو چیزیں لیتے ہیں: ایک چھاؤں، دوسرا پھل۔ چھاؤں لٹھلی ہوتی ہے جبکہ پھل میٹھا ہوتا ہے۔ جس باغ میں، جس علاقے میں جتنے زیادہ درخت ہوتے ہیں، اتنا زیادہ مواقع چھاؤں اور پھلوں کے حصول کے ہمارے پاس ہوتے ہیں۔ اس شخص کی زندگی میں راحت اور طمانیت ہوگی جس کی زندگی کے آئٹمن میں یہ سات درخت ہیں۔ لوگ زندگی میں سات درخت نہیں لگاتے۔ اگر ہمیں زندگی میں لٹھلی چھاؤں اور میٹھا پھل لینا ہے تو ہمیں ۱۰۰ کی میں مندرجہ ذیل سات درخت لگانے چاہیں گے۔

### ۱۔ معاش کا درخت

عموماً لوگ صرف ایک ہی درخت لگاتے ہیں اور اسی کی چھاؤں اور پھل کو کامیابی سمجھتے ہیں۔ یہ درخت ”معاش“ کا درخت ہے۔ انسان اپنی زندگی میں سب سے زیادہ اہمیت معاش کے درخت کی چھاؤں اور پھل کو دیتا ہے۔ چنانچہ ہم دیکھتے ہیں کہ بچے کی تعلیم، نکاح وراثت، اور اس کے بعد تمام تر کاوشیں پیسہ کمانے کیلئے ہی ہوتی ہیں۔ اسی درخت کی آب پاری پر آدمی اپنی تمام تر توجہ اور توانائیاں صرف کرتا ہے۔ اس درخت سے زیادہ سے زیادہ پھل حاصل کرتا یعنی زیادہ سے زیادہ پیسہ کماتا اس کا مقصد لوٹیں



ہوتا ہے۔ یہ بہت عام بات ہے کہ روزانہ زندگی کے زیادہ تر اوقات فکر معاش میں گزرتے ہیں۔ معاش کے درخت کی دیکھ بھال فطری قوانین کے مطابق کرنا ضروری ہے۔ مثلاً، آپ کے بہت سوں کو دیکھا ہوگا کہ دن رات پیسہ کمانے کی فکر میں غلطیاں کرتے ہیں اور فطری معاشی مسائل سے پریشان ہوتے ہیں۔ کیوں؟ اس لیے کہ معاش کے درخت کو جس کھاد اور پانی کی ضرورت ہے، وہ فراہم ہی نہیں کیا جا رہا۔

ہم میں سے اکثر لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ بہت پیسہ کما لیا جائے تو معاشی خوش حالی پاس کی۔ یہ خیال غلط ہے۔ معاشی خوش حالی کا تعلق پیسے کی زیادتی سے نہیں، پیسے کی حکمت سے ہے۔ اگر آپ اپنی زندگی میں معاشی خوش حالی چاہتے ہیں تو پیسہ کمانے کی مہارت سے کہیں اہم یہ ہے کہ Money Management سیکھی جائے۔ آپ اب تک جو کام کرنا نہیں سیکھیں گے، پیسے کے مسائل میں دھنسنے چلے جائیں گے۔

## (2) خدمت کا درخت

یہ سونے بانٹنے میں ملتا ہے، وہ کمانے میں نہیں ملتا۔ یہ شانہ اس لیے ہے کہ اللہ تعالیٰ کی صفت بھی بانٹنا ہے۔ زندگی میں دوسرا درخت "خدمت" کا درخت ضرور لگائیے۔ جیوسسین صاحب کہتے ہیں کہ جو آدمی یہ کہتا ہے کہ میں امیر ہو جاؤں گا تو اس کا تو وہ کبھی نہیں بانٹے گا، کیونکہ جب وہ امیر ہو جائے گا تو اس وقت اسے بانٹنے کا سہارا نہیں ہوگا۔ جو شخص آدمی رونی خود کھاتا ہے اور آدمی بانٹ دیتا ہے، وہ عظیم بن جاتا ہے۔

خدمت کا قطعی مطلب یہ نہیں ہے کہ پیسے ہوں تو خدمت ہوگی۔ خدمت تو مزاج سے ملتی ہے۔ حدیث مبارکہ کا مفہوم ہے، "غنا (دولت مند ہونا) دل کی کیفیت کا نام ہے۔ اس کا مال کی زیادتی سے تعلق نہیں ہے۔ خدمت کا مطلب ہے کہ میں جو کچھ کسی سے لے چکے کہ ہاں، اس کا معاوضہ مجھے اس انسان سے نہیں لینا، نہ اس کی طلب ملے گی۔ اس کا معاوضہ مجھے اس کے خالق اللہ تعالیٰ سے ملتا ہے۔

خدمت میں جو کچھ دینی نہیں کرنی، اس کی تکمیل کرنی ہے اور وہ اس کے مال و مال سے ہے۔



خدمت عقل کی زکوٰۃ ہے۔ یہ فہم کی زکوٰۃ ہے۔ یہ ذہانت کی زکوٰۃ ہے۔ یہ انسانی عظمت کی زکوٰۃ ہے۔ اگر میٹھا پھل کھاتا ہے اور ٹھنڈی چھاؤں لٹکی ہے تو پھر یہ خدمت عارفانہ تعالیٰ کیلئے ہونی چاہیے۔

### (3)۔ فیملی کا درخت

آپ کی فیملی، آپ کا خاندان بہت اہم ہے۔ اس کی اہمیت کو سمجھئے۔ اس کی ضروریات کو اہم سمجھئے۔ فیملی کی تین ضروریات ہوتی ہیں۔ عموماً ہم ایک ضرورت کو پہچان کر کے دوسرے کنارہ کشی کر جاتے ہیں۔ پہلی ضرورت پیسہ ہے تاکہ مادی ضروریات کی تکمیل کی جاسکے۔ دوسری ضرورت توجہ ہے۔ توجہ کا مطلب ہے کہ بیوی بچوں کی تمام چیزوں سے تعلق۔ تیسری ضرورت قربانی ہے۔ تعلق کی قیمت قربانی ہے۔ تعلق قربانی مانگتا ہے۔

وہ لوگ جو ان تینوں میں سے ایک ضرورت پوری کرتے ہیں، باقی کو اہمیت نہیں دیتے، وہ اپنے گھر والوں سے زیادتی کرتے ہیں۔ ان کا درخت کبھی بھی میٹھا پھل اور ٹھنڈی چھاؤں نہیں دیتا۔

### (4)۔ پیشے کا درخت

زندگی میں انسان کا زیادہ تر وقت دو چیزوں کے ساتھ گزرتا ہے۔ ایک پیشہ، دوسرا بیوی۔ اس لیے دونوں کا انتخاب سو مرتبہ سوچنے کے بعد کرنا چاہیے۔ ہمیں دنیا کا کوئی کام کرنا ہو، چاہے کپڑے خریدنے ہوں، جوتے خریدنے ہوں یا کوئی اور شے ہو، اس کیلئے سو لوگوں سے مشورہ کرتے ہیں... لیکن جس کے ساتھ ہمیں ساری زندگی گزارنی ہے، وہ دو چیزیں ہیں... ہمارا پروفیشن اور ہماری زوجہ۔ ہم ان دونوں کے بارے میں مشورہ کرتے ہیں اور نہ رہ نہائی لیتے ہیں۔

انسان کو اللہ تعالیٰ نے انتخاب کی طاقت دی ہے۔ یہ قوت کسی اور مخلوق کو عطا نہیں کی گئی۔ انسان جب اپنے پیشے کا انتخاب کرتا ہے تو اس انتخاب میں غلطی ہو سکتی ہے، بلکہ اکثر ہوتی ہے۔ ممکن ہے، نوکری کے مزاج والا کاروبار کر رہا ہو، ممکن ہے، کاروباری



عزت و احترام کی کڑی ضرورت تھی۔ لیکن یہ امر کی جس طرح کی پالیسی تھی، وہی نہ ہو۔ جس نے کارآمد جس طرح کا پالیسی تھا، وہی نہ ہو۔ لیکن اس بارے میں سوچنا ضروری ہے اور اس بارے میں غور و فکر کرنا چاہیے۔

زندگی کے سفر میں اگر غلط فہمی میں بیٹھے ہوں تو اسی زمین میں غلطیوں پر سفر جاری رکھنے سے نہیں بچتا ہے کہ اگر کچھ چیزیں پھر سے میں شروع نہیں کرتی ہو۔ اپنی زندگی میں چیزیں پھولنے کی طاقت، ہمت اور جرات پیدا کیجئے۔ یہ ممکن ہو سکتا ہے، وہی آگے جاسکتا ہے۔ ایک ہی ٹھونکے سے بندھے رہنے سے ایک ہی دھار میں زندگی گھومتی رہتی ہے۔

جس پٹے سے آدمی کو لطف نہیں ملتا، وہ پیشہ سوائیہ نشان ہے۔ جیسے ہم سفر اگر راحت دہاں نہ ہو تو آدمی جلد اکتا جاتا ہے اور نشست بدلنے کی کوشش کرتا ہے، اسی طرح آپ کا پیشہ بھی آپ کا ہم سفر ہے۔ اگر آپ کو اپنے پٹے میں راحت نہیں مل رہی، آپ جو کام کرتے ہیں، اسے سوچتے ہی تھکن ہونے لگتی ہے تو آپ کا موجودہ پروفیشن آپ کیلئے سوائیہ نشان ہے۔ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں: دوست سے دشمن نہیں ہے اور دشمن سے تکلیف نہیں ہے تو پھر نہ دوست، دوست ہے اور نہ دشمن، دشمن ہے۔

## (5)۔ سناگھ کا درخت

اس میں کوئی شک نہیں کہ عزت اور ذلت اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ لیکن کچھ عقیدہ اللہ نے بندے کو دیے ہیں اور عزت کا معاملہ بھی کچھ ایسا ہی ہے۔ اس لیے ہمیں وہ کام کرنے چاہئیں جو عزت کا جب بنیں اور ان کاموں سے بچنا چاہیے جو عزت پر نقصان لاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے واضح کر دیا ہے کہ یہ کام عزت والے ہیں اور یہ ذلت والے ہیں۔

انسان کیلئے عزت اس کی سب سے اہم چیزوں میں سے ہوتی ہے۔ آدمی میرے لئے کیلئے اس بات ایک کرنا ہے، لیکن بعض اوقات عزت چھوٹے کیلئے یہ میری دلی



کی طرح بہاتا ہے۔ زندہ معاشروں میں آدمی کو اس کی عزت اور ساتھ سے پرکھا جاتا ہے، اس لیے زندگی میں ہیش ساکھ برقرار رکھیے۔

لیکن یہ بات بھی یاد رہے کہ ساکھ ہونے کے باوجود بھی مسکے رہیں گے۔ اچھا ہونے کے باوجود بعض لوگ آپ کو برا سمجھیں گے اور برا کہیں گے۔ اس کا کوئی حل نہیں ہے۔ اور جس چیز کا کوئی حل نہیں ہے، اس کی فکر مند کرنا چھوڑ دیجیے۔ بس، آنکھیں پٹی کر کے اپنے کام میں مگن رہیے، آگے بڑھتے چلے جائیے۔ ایک دن سر اٹھائیں گے تو دنیا ساتھ ہوگی۔

اصل یہ ہے کہ اپنی نگاہوں میں خود کو کبھی گرنے نہ دیجیے۔ دنیا میں سب سے بڑا مجرم اپنی ذات کا مجرم ہوتا ہے۔ لوگوں میں چور پن ہوتا ہے۔ جس کی عزت خود اپنی نگاہوں میں نہیں ہے، وہ کسی اور کی عزت کیا کرے گا۔ جو چیز اپنے پاس ہی نہیں ہے، وہ کیسے دوسروں کو دی جاسکتی ہے۔ عزت تو عزت دار آدمی کرتا ہے۔

آپ کی ساکھ آپ کی زندگی کا سب سے اہم اثاثہ ہے۔ اسے اہمیت دیجیے۔ اس پر انوسٹمنٹ کیجیے۔ وقت لگائیے۔ ایسے لوگوں میں بیٹھے جو آپ کی عزت کرنے والے ہوں۔ ان لوگوں کو پہچاننے جو آپ کی مہارت اور عزت اور شہرت سے جلتے ہیں۔ آدمی کو اپنے دوستوں اور دشمنوں کی پہچان ہونی چاہیے۔ شاہین شاہین کے ساتھ ہی اڑتا ہے، مردار کھانے والے گدھ کے ساتھ نہیں۔ تعلق کی وجہ پیسہ نہیں ہونا چاہیے، بلکہ نظریہ ہونا چاہیے۔ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں، ”نظریے کا ساتھ ازلی اور ابدی ہوتا ہے۔“

یہ معیار طے کیجیے کہ کن کے ساتھ کام کرنا ہے اور کن کے ساتھ کام نہیں کرنا۔ کئی لوگ ایسے ہوتے ہیں جن کے ساتھ صرف سلام دعا کا تعلق رکھا جاسکتا ہے، کام نہیں کیا جاسکتا کیونکہ اپنے کام کا جواب دیا جاسکتا ہے، ان کی حرکتوں کی ذمہ داری قبول نہیں کی جاسکتی۔ جس کے ساتھ آپ کھڑے نہیں ہو سکتے، اس سے دور رہنا ہی بہتر ہوگا۔



## (6)۔ مذہب کا درخت

انسانی زندگی کا ایک بہت ہی بنیادی پہلو اس کی روح ہے۔ روح کا تعلق یقین سے ہے۔ یقین کا ایمان سے ہے اور ایمان کا عبادت سے۔ روحانیت کا بھی ایک درخت ہے۔ اس کی اہمیت کو سمجھئے۔ مسلمان کی حیثیت سے ہم پر اللہ کا خاص فضل ہے کہ ہمیں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت کے ذریعے وہ تمام طریقے بتا دیے گئے کہ جن سے ہم اپنے روحانیت کے درخت کی آب یاری کر سکتے ہیں اور اس کی نگاہداشت کر سکتے ہیں۔ چنانچہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے جن تمام انداز کے ساتھ نماز ادا کی، وہ سب سنت ہیں۔ اب جو بھی جس انداز میں پڑھ رہا ہے، اگر اس کی نیت یہ ہے کہ یہ میرے رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت ہے تو اسے اس کا ثواب ان شاء اللہ ملے گا۔

نیکلی سے روحانیت کے درخت کی آب یاری ہوتی ہے۔ لہذا، وہ تمام نیک کام جو آپ کو سکون دیتے ہیں، ضرور کیجیے، کیونکہ آپ کی عبادت، روحانیت اور دین ان سے جڑا ہوا ہے۔

## (7)۔ ذات کا درخت

یہ درخت سب سے اہم ہے۔ اگر آپ کو اس درخت کی شناخت نہیں ہے تو آپ اس کی چھاؤں سے مستفید ہو پائیں گے اور نہ اس کے پھل کی مشاس کا تجربہ کر پائیں گے۔

اپنی ذات کو سکون چاہیے، اس لیے اس درخت کی اہمیت کو سمجھئے۔ تنہائی سے لطف اٹھانا ہونا سیکھئے۔ اپنی پسند کی کتابیں خریدیں۔ اپنے بے لوث دوست کے ساتھ وقت گزارے۔ صبح کے وقت کیلے گھاس پر چلے تاکہ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا احساس ہو۔ ہمیں سب سے زیادہ وقت اپنی ذات کے ساتھ گزارنا ہوتا ہے۔ اگر ہم اپنے اچھے دوست نہیں ہیں، اپنی ذات کے ساتھ اچھا تعلق نہیں ہے تو پھر یہ درخت ٹھنڈی چھاؤں نہیں دے گا اور نہ میٹھا پھل ملے گا۔

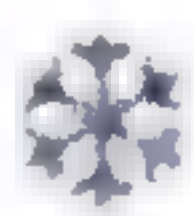


## متوازن زندگی کا شعور

بگ بینک تھیوری کے مطابق، اس کائنات کی عمر یا زندگی پودہ کھرب سال ہے۔ جبکہ اس زمین کی عمر چار کھرب پانچ سو ارب سال ہے اور اس میں انسانی زندگی کی عمر پینتیس لاکھ سال ہے۔ اتنے زیادہ وقت میں آج کے انسان کے پاس صرف ساٹھ ہسٹریکس یعنی بیس سے بائیس ہزار دن ہوتے ہیں۔ پھر ان ساٹھ برسوں میں شعور والی زندگی اور بھی کم ہوتی ہے۔

جس کے پاس شعور ہوتا ہے، اس کے پاس قوت فیصلہ ہوتی ہے۔ اس شعور کا حساب اللہ تعالیٰ لیں گے۔ جب شعور والی زندگی اتنی مختصر اور مہنگی ہے تو پھر سوال ہے کہ کیا ہم نے کبھی اس کے بارے میں سنجیدگی سے سوچا؟ کیا کبھی اس کی ترجیحات بنائیں؟ ہمیں مہینے کی ایک کمائی تنخواہ کی صورت میں ملتی ہے، ہم اس کی پلاننگ کرتے ہیں جبکہ گل کی کمائی کے بارے میں سوچتے ہی نہیں ہیں۔ ہم نے صرف پیسے کو اپنی ترجیح بنایا ہے۔ ہم نے ہر چیز کو مادے کے ساتھ جوڑ دیا ہے۔ لوگوں کے پاس پیسہ ہوتا ہے، لیکن بعض اوقات سکون نہیں ہوتا۔ بعض اوقات عزت نہیں ہوتی۔ بعض اوقات اپنا ہی پتا نہیں ہوتا۔ بعض اوقات ایمان نہیں ہوتا اور بعض اوقات اپنی ذات ہی نہیں ہوتی۔ معاش کا درخت ضرور ہونا چاہیے، لیکن صرف معاش کا درخت نہیں ہونا چاہیے۔

آج سے ان تمام درختوں کے بیج لگائیے۔ کچھ عرصہ بعد آپ کو محسوس ہوگا کہ یہ پودا جتنا شروع ہو گیا ہے۔ اس وقت آپ کو اپنی زندگی میں نئی تبدیلیاں محسوس ہوں گی جن میں سے اکثر غیر مرئی ہو سکتی ہیں۔ یہ ہے، متوازن زندگی!





## حضرت انسان

”آپ جو دیکھنا نہیں چاہتے اسے نہ دیکھنے کیلئے آنکھیں بند کر سکتے ہیں، مگر جو محسوس کرنا نہیں چاہتے، وہ محسوس نہ کرنے کیلئے اپنے دل پر پھرے نہیں بٹھا سکتے!“

### نامعلوم

زبان کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ یہ جتنی پرانی ہوتی ہے، اتنی ہی بامعنی اور واضح ہوتی ہے۔ سرکہ جتنا پرانا ہوتا ہے، اتنا ہی پُر تاثیر ہو جاتا ہے، اسی طرح زبان جتنی پرانی ہوتی ہے اس کا اثر بھی اتنا ہی زیادہ ہوتا ہے۔ انسانی زندگی کا سفر بچپن سے جوانی تک اور پھر جوانی سے بڑھاپے کی طرف جاتا ہے اور اوسطاً عمر ساٹھ پینسٹھ سال ہوتی ہے۔ بالکل اسی طرح زبان کی بھی عمر ہوتی ہے۔ دنیا میں ان زبانوں کو میچور یا پختہ سمجھا جاتا ہے جن کی کم از کم عمر پانچ سے چھ سو سال ہو۔ پھر ان میں دیکھا جاتا ہے کہ یہ کس قابلیت پر گئی ہے۔ پھر دیکھا جاتا ہے کہ اس میں سوچ کا معیار کیا ہے۔ پھر دیکھا جاتا ہے کہ اس میں مذہب کا کردار کتنا ہے۔ پھر دیکھا جاتا ہے کہ اس میں کچھ کتنا ہے۔ پھر دیکھا جاتا ہے کہ اس میں تجربات اور مشاہدات کتنے ہیں۔ اور پھر دیکھا جاتا ہے کہ کیا یہ پیغام کو ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل کرنے کے قابل بھی ہے یا نہیں ہے۔

دنیا کی پرانی زبانوں میں سے عربی سب سے قدیم زبان ہے۔ یہ اتنی واضح اور بامعنی ہے کہ قرآن مجید اسی زبان میں نازل ہوا۔ اسی طرح، فارسی بھی نہایت قدیم زبان ہے۔ زبان کا پختہ ہونا اتنا اہم ہے کہ حضرت علامہ اقبال جیسے عظیم فلسفی نے بھی جب اپنے اظہار کیلئے زبان کا انتخاب کیا تو اس وقت کی سب سے ترین زبان یعنی فارسی کو منتخب کیا۔



## زندگی کے آخری ایام کا فلسفہ

دنیا کے فلسفیوں کے آخری ایام کو ان کے افکار کا دور عروج سمجھا جاتا ہے، کیونکہ ان کے پاس وقت کم ہوتا ہے، اس لیے وہ اپنے فن کا بھرپور مظاہرہ کرتے ہیں۔ پیام مشرق وہ کتاب ہے جو حضرت علامہ اقبالؒ کی زندگی کے آخری دور میں لکھی گئی۔ اس کتاب میں آپؒ نے انسان کا اللہ تعالیٰ سے تعلق، کائنات سے تعلق، کائنات کا انسان سے تعلق اور اللہ تعالیٰ کا انسان سے تعلق بیان کیا ہے۔ آپؒ فرماتے ہیں کہ اسے انسان، کائنات پر غور کر، تجھے نصیب بدلتا اگر نہیں نظر آئے گا تو پتھر کا نصیب بدلتا نظر نہیں آئے گا۔ تجھے جب بھی بدلتا نظر آئے گا، انسان کا نصیب بدلتا نظر آئے گا۔ پھر فرماتے ہیں کہ پتھر کا نصیب اس لیے نہیں بدلتا، کیونکہ پتھر نہیں بدلتا۔ انسان کا نصیب اس لیے بدل جاتا ہے، کیونکہ انسان بدلتا ہے۔ یہ تبدیلی زندگی ہے۔

جب اللہ تعالیٰ نے انسان کو تخلیق کیا تو اس نے فرشتوں سے پوچھا، اس کا سکون کہاں رکھا جائے؟ فرشتوں نے کہا کہ اسے دنیا کے سب سے اونچے مقام پر رکھ دیا جائے۔ جواب ملا، نہیں، انسان وہاں پہنچ جائے گا۔ فرشتوں نے کہا، پھر اسے سمندر کی گہرائی میں رکھ دیا جائے۔ جواب ملا، یہ وہاں بھی اتر جائے گا۔ فرشتوں نے کہا، پھر اسے ریگستان کے ذروں میں رکھ دیا جائے۔ جواب ملا، نہیں، یہ ذروں کو بھی گھننے کا۔ فرشتے سوال کرتے ہیں کہ باری تعالیٰ پھر اس کو کہاں رکھا جائے؟ جواب ملا، میں اس کا سکون اس کے اندر ہی رکھ دوں گا۔ یہ پوری کائنات میں تلاش کرے گا، لیکن جب یہ دھونڈتے دھونڈتے تھک جائے گا تو پھر اس کو کہیں سے آواز آ جائے گی، ”اپنے من میں ڈوب کر پا جا سراغ زندگی۔ تو اگر میرا نہیں بنانا بن، اپنا تو بن“

اکثر آنکھ مرتے وقت کھلتی ہے

اپنی زندگی میں ہم کس کس کے بن جاتے ہیں، اپنے نہیں بن پاتے۔ ہم کاروبار چلا رہے ہوتے ہیں، لیکن ایک وقت آتا ہے کہ کاروبار ہمیں چلانے لگتا ہے۔ ہم اپنے کام کو پوری دنیا میں دیکھ رہے ہوتے ہیں اور سکون قلب کی یہ حالت ہوتی ہے کہ ایک



راہنمائی ہوتی ہے تو ہم مل کر رہ جاتے ہیں۔ دنیا کے تھمیلوں میں ہم چہرہ کو سب سے زیادہ گنوا تے ہیں وہ سکون قلب ہے۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں: "غافل کی آنکھ تب کھلتی ہے جب بند ہونے کو ہوتی ہے۔" آدمی مرنے لگتا ہے تو اسے چاہتا ہے کہ میں نے تو کھانے کا سودا کیا ہے۔

سب کچھ بن جاتا ہے، ہم کیوں نہیں بن پاتے؟ سب کچھ دکھانے کے لائق ہوتا ہے، ہم کیوں دیکھنے کے لائق نہیں ہوتے؟ سب کچھ بتانے کو ہوتا ہے، ہم کیوں اپنے ہارے میں بتانے کے قابل نہیں ہوتے؟

سب سے اہم سوال یہ ہے کہ کیا ہم مالک دو جہاں کی بارگاہ میں پیش ہونے کے قابل ہیں؟ حضرت قائد اعظم محمد علی جناح سے کسی نے پوچھا، آپ اتنی محنت کیوں کر کرتے ہیں۔ آپ کو تو کسی چیز کی ضرورت نہیں ہے۔ انھوں نے جواب دیا، "مجھے نہ ہار کی پروا ہے، نہ جیت کی۔ پروا اگر ہے تو یہ کہ میرا مالک راضی ہو گیا تو میں جیت گیا۔" اس لیے سکون قلب کا سامان ضرور پیدا کیجیے۔ کہیں یہ نہ ہو کہ سب کچھ بن جائے، لیکن خود نہ بن سکیں۔

## زندگی کے آخری لمحات کے افسوس

ایک نرس آئی سی یو میں اپنی غمی غمی نوکر شروع کرتی ہے تو اسے ایک عجیب خیال آتا ہے کہ آج میں اپنے کیریئر کا آغاز کر رہی ہوں، کیوں نہ میں ایک یہ تحقیق کروں کہ جو لوگ دنیا سے جاتے ہیں، ان کی کیا حسرت ہوتی ہے۔ اس خیال کے آتے ہی وہ اپنی تحقیق شروع کرتی ہے۔ اس ہسپتال میں جو بھی شخص مرنے والا ہوتا، وہ اس سے سوال کرتی۔ اس تحقیق کو مکمل کرنے میں اس کے چالیس سال لگ گئے۔ چالیس سال کی تحقیق کے بعد اس نے دنیا کو مرنے والوں کے پانچ پچھتاوے بتائے۔ اس نے بتایا کہ مرنے والوں کا پہلا پچھتاوا یہ ہے کہ میں نے بہت کچھ بنایا ہے، لیکن میں نے اپنی فیملی کو توجہ نہیں دی۔ کاش، میں اپنی فیملی کی خوشیوں سے لطف اندوز ہوتا۔ دوسرا پچھتاوا یہ ہے کہ میں نے کھائی تو بہت کی، لیکن اسے بہت کم خرچ کیا۔ تیسرا پچھتاوا یہ ہے کہ



میں خوش نہیں رہ سکا۔ میں نے خوشیوں کو مشروط کر دیا۔ خوشی میری ترجیحات میں شامل نہیں تھی۔ چوتھا پچھتاوا یہ ہے کہ میں کاروبار کے پیچھے ایسا بھاگا کہ میرے اپنے پرانے ہو گئے۔ جب تمنا ہی جی نہ ہو تو حاصل کچھ نہیں ہوتا۔ اگر تمنا جی ہو تو حاصل ہو جاتا ہے۔ تب، ناممکن بھی ممکن ہو جاتا ہے۔ انسان صرف اپنے ارادے کی وجہ سے کہاں سے کہاں پہنچ جاتا ہے۔

### حقیقی بابا سے ثمرات

اکثر لوگ بابوں کی تلاش میں رہتے ہیں، لیکن اگر کسی کو سچا بابا جی مل جائے تو وہ ایک نئی طلب دے دیتے ہیں۔ اس طلب کا نام ہے، اللہ تعالیٰ کی طلب۔ اگر کسی بابا جی کے ذریعے اللہ تعالیٰ کی محبت، اس کی جستجو اور عشق رسولؐ نہیں ملتا تو پھر وہ سچا بابا نہیں ہے۔ بابا جی اشفاق احمدؒ فرماتے ہیں، ”میری وہ پوتی جو ذاکے کو ٹھنڈا پانی کا گلاس پلا دیتی ہے، وہ بھی بابا ہے“، یعنی آسانی پیدا کرنے والا شخص بابا ہے۔ ہم نے بابا جی کو کرامات سے مشروط کر دیا ہے۔ لیکن اس سے بڑی کرامت اور کیا ہو سکتی ہے کہ آج کے اس نفسا نفسی کے دور میں کسی کا خیال اللہ تعالیٰ سے جڑا ہوا ہے۔ آج نفسا نفسی کے دور میں کوئی اپنا عشق رسولؐ بیچتا پھر رہا ہے تو کوئی ایمان کے سودے کرتا ہے۔ آج نفسا نفسی کے دور میں کسی کے پاس اللہ تعالیٰ اور اس کے رسولؐ کی یاد کے آنسو ہیں۔ آج نفسا نفسی کے دور میں کہیں حق نہیں بھی بنتا پھر بھی معافی دے دی جاتی ہے۔ اس سے بڑا بابا ہونے کی دلیل اور کیا ہو سکتی ہے۔ بابے کی بڑی تمنا یہ ہے کہ ہمیں اللہ تعالیٰ کا ساتھ مل جائے اور اگر اللہ تعالیٰ ہم سے راضی ہو گیا تو پھر کسی بابے کی ضرورت نہیں رہے گی۔

### خوف سے نجات کا طریقہ

آج کے انسان کو کئی طرح کے خوف لاحق ہیں، جیسے مالی نقصان ہو جانا، روزگار کا نہ ملنا، اگر روزگار ہے تو اس کا چھن جانا وغیرہ وغیرہ۔ دو چیزیں ایسی ہیں جن کی وجہ سے قدرت خوف آزاد کر دیتی ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق، دنیا کے کسی بھی مذہب کا فرد اگر



بائے اللہ ہے اور ہاتھ کا کھلا ہے تو قدرت اس کو ان خوفوں سے آزاد کر دیتی ہے۔ دوم، اللہ تعالیٰ پر یقین۔ جب آدمی کا یہ یقین بن جاتا ہے کہ دنیا کا کوئی ملک، کوئی ادارہ، کوئی شخص میرا رازق نہیں ہے، صرف اللہ تعالیٰ کی ذات ہی رازق دینے والی ہے، اللہ ہی میرا رب، میرا پالنے والا ہے تو پھر سارے خوف ختم ہو جاتے ہیں۔ پھر بندہ طارق بن رعد کی طرح کشتیاں بھی جلا سکتا ہے اور یہ بھی کہتا ہے کہ ہر زمین میرے مالک کی زمین ہے اور یہ زمین میری زمین ہے۔





## بے لوث خدمت

”انسانی زندگی کی قیمت اتنی ہی ہے، جتنا وہ انسانیت کی خدمت

میں مصروف ہے!“

وول سوئٹسکا

انسان جب سے دنیا میں آیا ہے، وہ تین چیزیں بڑے دھیان سے استعمال کرتا ہے۔ ایک وقت، دوسرا توانائی اور تیسرا وسائل۔ ہم وقت، توانائی اور وسائل استعمال کر کے ان کا معاوضہ لیتے ہیں۔ یہ انسان کی فطرت اور جبلت میں ہے کہ انسان جب بھی کوئی کام کرتا ہے تو اس کا نتیجہ چاہتا ہے۔ ہمارا دل چاہتا ہے کہ ہم جو کر رہے ہیں، اس کا کوئی نہ کوئی معاوضہ ہو۔ ہم ساری زندگی معاوضہ لیتے رہتے ہیں۔ ہم ہمیشہ اس فکر میں ہوتے ہیں کہ کہیں ہمارا وقت ضائع نہ ہو جائے، کہیں ہماری توانائی برباد نہ ہو جائے اور کہیں ہمارے وسائل ضائع نہ ہو جائیں۔ لیکن جب ہمیں معاوضہ نہیں ملتا تو ہمیں لگتا ہے کہ یہ سب چیزیں ضائع چلی گئی ہیں۔ جب معاوضہ مل جاتا ہے تو ہم سمجھتے ہیں کہ ہماری محنت رینگ لے آئی ہے۔

جب ایک شخص کسی بڑی کمپنی سے منسلک ہوتا ہے تو پہلے یہ دیکھتا ہے کہ اگر میں یہاں کام کروں گا تو کیا مجھے وقت پر اس کا معاوضہ مل جائے گا؟ لیکن، ایک درجہ اس سے بھی بلند تر ہے۔ خدمت۔ خدمت وہ لیول ہے جہاں آدمی خوب کام کرتا ہے، خوب محنت کرتا ہے، مگر اسے کسی معاوضے کی تمنا نہیں ہوتی۔ اسے غرض نہیں ہوتی کہ اسے کب اس محبت و کاوش کی اجرت دی جائے گی۔ یہ ہے، خدمت۔



اعلانِ توحید

ایک تحقیق کے مطابق، جو لوگ بغیر معاوضے کے کسی کیلئے کام کر رہے ہوتے ہیں ان کی قوتِ مدافعت کا نظام عام انسان سے تین گنا زیادہ طاقت ور ہوتا ہے۔ خدمت کا مطلب ہے قربانی اور قربانی کا مطلب ہے کہ آدمی جس کی خدمت کرتا ہے، لازم نہیں ہے کہ اس کی عقل اور سمجھ کا لیول اس کے برابر ہو، وہ کم بھی ہو سکتا ہے۔ حدیث کا علوم ہے کہ عقل کی زکوٰۃ یہ ہے کہ بندہ ان لوگوں کے ساتھ اچھا سلوک کرے جن کے پاس عقل نہیں ہے۔ ہمیں جو عقل و فہم ملا ہے، ہمیں چاہیے کہ اس کی زکوٰۃ ادا کریں۔ جو لوگ بے لوث خدمت کرتے ہیں، انہیں اس کا صلہ دنیا میں بھی ملتا ہے اور آخرت میں بھی۔ ایسے لوگوں کے بہت سے کام ایسے ہیں جو ان کی فکر اور محنت کے بغیر ہو جاتے ہیں۔

زندگی میں جس دن انسان یہ یقین پیدا کر لیتا ہے کہ میرا صلہ یا معاوضہ دیکھنے اور ملنے کے سوا بھی ہے اور وہ زیادہ ہے، اسی لمحے وہ خدمت کیلئے زیادہ وقت نکالنا شروع کر دیتا ہے۔ لوگ بڑے بڑے مہدوں پر بیٹھے ہیں، ان کے پاس بہت زیادہ مال و اسباب ہیں، لیکن سکونِ قلب نہیں ہے۔ یہ وہ لوگوں ہیں جن کی سوچ اور مصروفیات اپنی اہمیت اور اپنے گھر و خانوں کی خواہشات ہی تک محدود ہیں۔ وہ اس سے آگے سوچنے کی قوت سے محروم ہیں۔ اس کے برخلاف، جو شخص صرف اور صرف اللہ تعالیٰ کیلئے اور بے غائبانوں کی خدمت کرتا ہے، اس کی خوش فہمی یہ ہوتی ہے کہ اسے دنیا کی سب سے قیمتی شے ”سکونِ قلب“ عطا کر دیا جاتا ہے۔ پھر اسے دوسروں کی طرف غینہ کی نگاہوں نہیں لگنی چاہیے اور نہ اسٹی ڈپریمنٹ کھانا پڑتی ہے۔

لڑائی تو پڑتا ہے

ایک چھ مندر کے ساحل پر بیٹھا پانی کی موجوں کو دیکھ رہا تھا۔ پانی کی موجیں ساحل سے ٹکراتیں اور واپس چلی جاتیں۔ موجیں اپنے ساتھ مچھلیاں بھی ساحل پر لے نکلتی۔ جب مچھلیاں ساحل پر آ جاتیں تو وہ واپس نہ جا پاتیں۔ یہ ان مچھلیوں میں سے



ایک ایک مچلی کو اٹھاتا اور پانی میں چھوڑ دیتا۔ ایک بڑے میاں جو خاصی دیر سے بیٹھے  
اسے دیکھ رہے تھے، اس کے قریب آئے اور اس سے کہا کہ یہ مچلیاں تو لاکھوں کی تعداد  
میں ہیں اور تم ایک مچلی کو پکڑتے ہو اور پانی میں چھوڑ دیتے ہو، اس سے کیا فرق پڑے  
گا؟ نے ایک مچلی پکڑی اور پانی میں چھوڑ کر کہنے لگا، اس کو فرق پڑے گا۔  
خدمت کی کاوش اگرچہ بہت چھوٹی ہوتی ہے، مگر جس کیلئے کی گئی ہے، اس کیلئے  
بہت بڑی ہے۔ اسے ضرور فرق پڑتا ہے اور بہت زیادہ پڑتا ہے۔

### خدمت مگر توازن کے ساتھ

سب کچھ کیجیے، لیکن یاد رکھیے کہ دیے کا فرض ہے کہ وہ روشنی دے۔ دیا اپنا تیل  
نہیں دے سکتا، کیونکہ اگر وہ تیل دے دے تو روشنی ختم ہو جائے گی۔ اس لیے کام ضرور  
کیجیے، لیکن اپنے آپ کو بھی بچا کر رکھیے۔ ہم میں سے کچھ لوگ زیادہ جذباتی ہوتے  
ہیں۔ وہ اپنی توانائی اور حدود سے بڑھ کر کام کرنا شروع کر دیتے ہیں اور انھیں اندازہ  
ہی نہیں ہوتا کہ وہ جس سطح پر کام کر رہے ہیں، اس سطح پر اگرچہ وہ کام کر لیں گے مگر تادیر  
نہیں ہوگا۔ کچھ عرصہ بعد ان کی صحت اس قابل نہیں رہے گی کہ معمول کے مطابق بھی  
کام کر سکیں۔ لہذا، کام ضرور کیجیے، خدمت ضرور کیجیے، لیکن احتیاط کا پہلو ضرور ملحوظ خاطر  
رکھیے۔ دوسروں کی خدمت جتنی ضروری ہے، اتنا ہی ضروری آپ کی اپنی صحت بھی  
ہے۔ توازن اصل ہے۔ اگر آج کے دن آپ اچھا کام کر رہے ہیں تو کام کے بعد  
تمام ضرور کیجیے تاکہ اگلے دن اسی توانائی کے ساتھ دوبارہ کام ممکن ہو سکے۔

اپنی زندگی میں کچھ وقت... روزانہ چند منٹ؛ ہفتے یا مہینے میں چند گھنٹے... سال میں  
چند ہفتے۔ ایسے ضرور نکال لیے کہ جب آپ کام کریں اور اس کا معاوضہ نہ لیں۔ تب اس  
کا اصل معاوضہ آپ کے اللہ کے پاس محفوظ ہو رہا ہے۔



## تحریر سے مفہوم تک

”لکھتے بہت آسان کام ہے۔ بس، جتنے غلط الفاظ ہیں، وہ مٹا

دیجیے!“

مارک ٹوائن

ایک عرصہ خاندان جس کے پاس طاقت تھی، لیکن اس خاندان میں تعلیم کا رجحان نہیں تھا۔ یہاں تک کہ کوئی ایک بچہ بھی زیور تعلیم آراستہ نہ تھا۔ پھر اس خاندان میں یہ لیا چہ پیدا ہوا جس کو تعلیم حاصل کرنے کا شوق تھا۔ اس نے تعلیم حاصل کی۔ کتابیں پڑھنے کا شوق ہوا تو بیاروں کی تعداد میں کتابیں پڑھ ڈالیں۔ سفر کا شوق آیا تو دنیا گھومنا شروع کر دی۔ لکھنے کا شوق پڑھا تو ایسی تحریریں لکھیں کہ لوگ اس کی تحریروں کے گمراہ ہو گئے۔ کتابیں پڑھنے، سفر کرنے اور گھاٹ گھاٹ کے تجربات کے مطالعے سے اسے آگے کی زندگی ایک سفر ہے اور اس سفر پر چلتے رہنا چاہیے۔ سفر میں نئی نئی چیزیں ملتی ہیں اور یہ منور ہیں اپنے ساتھ نئی نئی چیزیں بھی لاتی ہیں۔ انسان ان چیزوں سے بچتا ہے۔

انسانی کے پانچ حواس ہوتے ہیں جنہیں ہم Five Senses کہتے ہیں۔ وہ دیکھنا ہے، سننا ہے، سونگھنا ہے، چکھنا ہے اور چھونا ہے۔ ان حواس خمسہ کے علاوہ تیسویں بھی ہوتی ہے جس کا تعلق روح سے ہے۔ انسان روح کے ذریعے بھی معلومات حاصل کرتا ہے۔ ان تمام حواس کا کام یہ ہوتا ہے کہ یہ کائنات میں بکھری ہوئی معلومات حاصل کرے۔ اور پھر ان کا پیغام بنا کر لوگوں تک پہنچاتے ہیں۔ جب تک کوئی شخص



ان تمام حواس کا استعمال نہیں کرتا، وہ معلومات کا اچھا وصول کرنے والا نہیں بن پاتا۔  
دنیا میں ہر انسان اپنے حواس خمسہ سے حاصل شدہ معلومات کو جانچتا اور پرکھتا ہے اور  
پھر جن معلومات کی ضرورت ہوتی ہے، اسے استعمال کرتا ہے، باقی اس کے لاشعور میں  
محفوظ ہو جاتی ہیں۔

## تحریر کا خام مال

جس طرح مشین سے کوئی پُرزہ بنانے کیلئے خام مال کی ضرورت ہوتی ہے، اسی  
طرح لکھنے کیلئے پڑھنا ضروری ہے، کیونکہ تحریر اگر ایک پُرزہ ہے تو اس کا خام مال مطالعہ  
سے فراہم ہوتا ہے۔ ایک آدمی جتنا زیادہ پڑھے گا، اسے اتنا زیادہ یہ خام مواد فراہم  
ہوگا۔ نتیجتاً وہ اتنا زیادہ اچھا لکھ سکے گا۔ اگر کسی نے پندرہ صفحات لکھنے ہیں تو اس کیلئے  
پندرہ سو صفحات پڑھنا پڑیں گے۔ تب جا کر ایک اچھی تحریر بن پائے گی۔ دنیا میں جتنے  
بھی بڑے لکھاری ہیں، ان کی تحریریں مختصر اور جامع ہوتی ہیں۔ اس کی وجہ یہی ہے کہ  
ان کے پاس معلومات کا بحر کراں ہوتا ہے۔

## نیا مطالعہ، پرانا مطالعہ

بیش تر لوگوں کا خیال ہوتا ہے کہ اگر اچھا فقرہ آتا ہے اور زبان پر گرفت ہے تو  
بہت کچھ کہا جاسکتا ہے۔ یہ ضروری نہیں ہے۔ اچھا کہنے اور لکھنے کیلئے خام مال کا ہونا  
بہت ضروری ہے۔ اگر کوئی شخص بیس سال پرانی کتاب پڑھ رہا ہے تو اس کا مطلب ہے  
کہ اس کا علم بیس سال پرانا ہے۔ لیکن اگر کوئی نئی کتاب پڑھ رہا ہے تو اس کا مطلب  
ہے کہ علم نیا ہے۔ تاہم، اس کا مطلب یہ قطعاً نہیں کہ بیس سال پرانا علم نہ پڑھا جائے۔  
حقیقت یہ ہے کہ پرانے علم کی اپنی اہمیت ہے، کیوں کہ کلاسک لٹریچر جو قدیم دانش  
فراہم کرتا ہے، وہ آج کے علوم کی بنیاد ہے۔ مثلاً، اگر ایک ادیب نے میرامن دہلوی کی  
”باغ و بہار“ نہیں پڑھی، غالب اور داغ کی شاعری نہیں چکھی، منٹو اور کرشن چندر کے  
افسانے نہیں پڑھے تو اس کی تحریر پھسکی سیٹھی ہوگی۔ پرانے ادب کا مطالعہ اس قلم کار کو نئی  
تحریر کیلئے خام مال فراہم کرے گا۔ تاہم، یہ ضروری ہے کہ وہ تحریر لکھتے وقت آج کے



عام قاری کو سامنے رکھے کہ وہ کس معیار کی تحریر سمجھ سکتا ہے اور کس انداز کی تحریر میں ایسی لیتا ہے۔ ان دو بنیادی شرائط کے بغیر ایک انہی تحریر نہیں بن پائے گی۔

### تین اہم چیزیں

زندگی کو بھرپور بنانے کیلئے تین چیزیں بہت اہم ہیں جن میں پہلے نمبر پر کتاب ہے۔ کتابوں کا مطالعہ اگرچہ ہمارے ہاں چھوڑ دیا گیا ہے، مگر اتنا اہم ہے کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو پیغام پہنچانے کیلئے کتاب کو ذریعہ بنایا۔ زندگی کو بھرپور بنانے کا دوسرا ذریعہ وہ تحریریں جنہیں تصاویر کی شکل دے دی گئی ہوں۔ جیسے بامقصد فلمیں (ایکسپریس)، کیونکہ بامقصد فلم بذات خود ایک یونیورسٹی ہے جس سے بہت کچھ سیکھا جاسکتا ہے۔ تیسرا سفر ہے۔ اللہ تعالیٰ نے حکم دیا ہے کہ دنیا کی یہ کر کے دیکھو اور سمجھو کہ میں نے کیسی زمین بنائی ہے۔ جب آدمی سفر کرتا ہے تو اس سے نئی تہذیبوں، ثقافتوں اور زمین کی قسموں کا پتا چلتا ہے۔ سفر بلاشبہ وسیلہ تفسیر بننا ہے۔

### دوستک

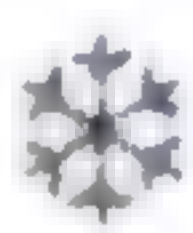
کسی شخص کے پاس جب عزت آتی ہے، شہرت آتی ہے، پیرا آتا ہے تو اس کا زندگی گزارنے کا طریقہ کار بدل جاتا ہے۔ تب اس کے دل کے دروازے پر دو لوگوں کی دستک ہوتی ہے۔ ان میں پہلا ضد، اتنا یا تکبر ہوتا ہے جبکہ دوسرا انکسار، غرور ہے۔ اس وقت اس نے دونوں میں سے کسی ایک کو اندر آنے کی اجازت دیتا ہے۔ اگر وہ پہلے کو اندر آنے کی اجازت دے دیتا ہے تو پھر جو کوئی تھو کے گا، جگلی دے گا، کھانے کا گاڑی بخود پارک کرے گا تو ان سب سے اسے تکلیف ہوگی۔ وہ ایسی آگ میں جتنا ہو جائے گا جو اسے ہر وقت جلاتی رہے گی۔ لیکن اگر وہ دوسرے شخص کو اندر آنے کی اجازت دے دیتا ہے تو پھر ساری تکالیف کے باوجود اس کیلئے جینا بھی آسان ہوگا اور اس کی صحت بھی ٹھیک رہے گی۔ اسے دوسروں سے کوئی ٹک یا حسد نہیں ہوگا۔ اچھا مطالعہ کرنے والا زندگی کے خیب و فراز سے پہلے سے آگاہ ہوتا ہے، تبھی وہ اپنے قاری تک پہنچ سکتا ہے۔



بچے آدمی کو کسی سے تکلیف نہیں ہوتی۔ اگر اس کو کوئی گالی بھی دے دے تو اس کو تکلیف نہیں ہوتی، کیونکہ تاریخ میں جتنے بھی بچے لوگ تھے۔ وہ اگلے رہے۔ انہیں کوئی مسئلہ نہیں ہوا کیونکہ وہ اندر سے مطمئن تھے۔ اللہ تعالیٰ کی ذات دنیا کی سب سے بڑی حقیقت ہے۔ اس سے بڑی حقیقت اور کوئی نہیں ہے۔ اس کے باوجود اسے آدمی سے زیادہ دنیا نہیں مانتی۔ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم آخری نبی ہیں اور قرآن کریم آخری کتاب ہے۔ لیکن ساڑھے آٹھ ارب انسانوں میں سے صرف دو ارب لوگ ہی مانتے ہیں۔ اگر کسی کو آپ سے اختلاف ہے تو یہ ذہن میں رہے کہ جہاں اتنے لوگ محبت کرنے والے ہیں، وہاں اختلاف کرنے والے بھی ہوں گے حضور ﷺ نے ہمیں بتایا کہ وہ بھی میرے ہیں یعنی آپ ﷺ کو نہ ماننے والے بھی آپ کی امت و جوت ہیں۔

### حال میں مستقبل کا کام

جو بھی کریں، یہ سوچ کر کیجیے کہ آج کے بعد بھی دن آتا ہے اور ہو سکتا ہے کہ وہ دن اس سے مختلف ہو۔ آپ جب بھی مستقبل کو سامنے رکھ کر کوئی کام کریں گے تو آپ کا حال اچھا ہو جائے گا۔ اور جس کا حال اچھا ہوتا ہے، وہی کامیاب ہوتا ہے۔ آپ اگرچہ حال میں تھکتے ہیں، لیکن کمال یہ ہے کہ آپ کی تحریریں قوم کے، ملک کے، آئندہ نسلوں کے مستقبل کو سنوارنے کا کام کرنے والی ہوں۔





## کامیاب کاروبار کے چند بنیادی نکات

”بزنس کی ساکھ قائم کرنے میں بیس برس لگ جاتے ہیں، مگر

غارت کرنے میں صرف پانچ منٹ لگتے ہیں!“

وارن بوفیٹ

کاروبار انسانی زندگی کا دوسرا اہم ترین شعبہ ہے۔ پہلا اہم شعبہ خاندان ہے۔  
مجھے کہنے دیجیے کہ اگر کاروبار درست نہ ہو تو خاندان بھی کاٹنے کو دوڑتا ہے۔  
کیوں کہ ہم اپنے پیاروں کی ضروریات اپنے کاروبار یا ملازمت ہی سے پوری کرتے  
ہیں۔ اس لیے دنیا بھر میں کاروبار کو بہتر سے بہتر کرنے اور زیادہ سے زیادہ نفع کمانے  
کے طریقے سوچے جاتے ہیں اور ان کی تربیت فراہم کی جاتی ہے۔

### کاروبار کا مقصد اصلی

کاروبار کا اصل مقصد پیسہ کا حصول ہے۔ ماہرین کے خیال میں درج ذیل نکات  
کی بھی کاروبار کو آگے بڑھانے اور پیسہ کمانے میں مددگار ہو سکتے ہیں۔ آپ بھی اپنے  
کاروبار پر ان چیزوں کا اطلاق کر کے کاروبار کو بہتر سے بہتر کر سکتے ہیں۔ آئیے، ان  
نکات کو تفصیل سے دیکھتے ہیں۔

### (۱) آئیڈیا

کاروبار سے مراد یہ نہیں کہ فیکٹری لگائی جائے اور پھر اس سے پیسہ بنوڑا جائے۔  
کاروبار کوئی خدمت یا سروس بھی ہو سکتی ہے۔ کاروبار ایک کھوکھے کا بھی ہو سکتا ہے اور  
ٹھیکے پر پھل فروٹ بیچنے والا بھی کاروباری ہے۔ یہاں کاروبار کا مطلب ہے، کچھ نیا







کے جس کے مطابق ہم پرانے زمانے کا آئینہ طلب نہیں کرے گا اور نہ بہت آگے کا  
آئینہ کہ جس تک عام انسان پہنچ ہی نہ سکے۔ ایک صاحب نے میں چاند پر چاند کی  
لکھنؤ کی حالت کا آغاز کیا تھا۔ اسے اگلے بار وہ جس تک اس میں کامیابی نہیں ہوئی۔  
اسے پہلا خرچہ اور چندہ میں بعد ملا۔

کامیاب کاروبار کا سب سے پہلا بیج آئینہ یا ہے۔ بیج بہ ظاہر ہے جان نظر آتا  
ہے۔ لیکن جیسے ہی بیج کو سازگار حالات ملتے ہیں وہ زمین کے سینے کو چیرنا شروع کر دیتا  
ہے۔ ایک کوئل باہر نکل آتی ہے اور وہ بتاتی ہے کہ جو بیج بے جان لگ رہا تھا، وہ بے  
جان نہیں ہے، اس میں پوری طاقت تھی۔

## 2) ذمہ داری

کاروبار وہی شخص کر سکتا ہے جو ذمے داری محسوس کر سکتا ہے۔ جو ذمے داری قبول  
کرنے کی جرات رکھتا ہے۔ ہمارے ساتھ یہ مسئلہ ہوتا ہے کہ ہم میں بہت کچھ ہوتا ہے،  
ذمہ داری کا ادراک نہیں ہوتا۔ وہ لوگ جو حالات، واقعات، تعلیم اور وسائل کی کمی کا رونا  
رہتے ہیں وہ کاروبار کیلئے نہیں بنے۔ کاروبار اس شخص کی گرفت میں آتا ہے جو سمجھتا ہے  
کہ یہ میری ذمے داری ہے۔ جو آدمی اپنا پاس بننے کا حوصلہ رکھتا ہے، وہ ضرور بزنس  
میں جی سکتا ہے، کیونکہ ایسے شخص میں آگے بڑھنے کی جرات و صلاحیت ہوتی ہے۔ جس  
آدمی میں احساس ذمہ داری نہیں ہے، وہ کاروبار میں ترقی نہیں کر سکتا، کیونکہ وہ کامیابی  
کیلئے ہمیشہ بیرونی عوامل کو تلاش کرتا رہے گا اور اگر اس کے سامنے کاروباری رکاوٹیں  
آئیں گی تو وہ دوسروں کو کوڑے گا۔

جو شخص ذمے داری قبول نہیں کرتا، وہ اپنے آپ پر ترس کھاتا رہتا ہے۔ یہ  
”خود تری“ دیمک ہے جو آدمی کو اندر ہی اندر نا کامی پر مجبور کرتی ہے۔ جاوید چوہدری  
کہتے ہیں کہ میں سمجھتا تھا کہ دنیا میں دو طرح کے لوگ ہیں، اچھے اور برے۔ لیکن میں  
بسیب عطاء الحق قاسمی سے ملا تو میں نے اپنی سوچ بدلی اور پتا چلا کہ دنیا میں دو طرح کے  
لوگ ہیں، مزے دار اور بورنگ (بیزار کر دینے والا)۔ جس آدمی کی عادت رونے



دھونے والی ہو، وہ خود تری کا شکار ہوتا ہے۔ کوئی انسان کمزور نہیں ہوتا۔ لیکن جو آدمی رونا دھونا کرتا رہتا ہے، دنیا اسے کمزور سمجھتی ہے۔ اگر آپ حالات اور افراد سے شکایت کرتے رہتے ہیں اور دوسروں کا رونا روتے رہتے ہیں، تو یہ گئے گئے بھڑا دیجیے۔ آپ کے اندر موجود پوشیدہ قوت، چھپا ہوا جن باہر آسکتا ہے۔

### (3) جنون

جنون کا تعلق جسم سے نہیں، دل سے ہے۔ جب آدمی جنون میں آجاتا ہے تو وہ پاگل ہو جاتا ہے۔ وہ جو کچھ کرنا چاہتا ہے، اسے کرنے کیلئے مرنے مارنے پر تیار ہوتا ہے۔ کامیابی کے ماہرین یہ کہتے ہیں کہ جب تک آپ کے اندر کسی کام کو کرنے کا جذبہ اتنا شدید نہ ہو کہ آپ اسے کرنے کے لیے پاگل ہوئے جائیں، اس وقت تک آپ وہ کام نہ کریں۔ جب یہ یقین اور عزم ہوتا ہے کہ ”میں بھی کر کے دکھا سکتا ہوں“ تو آدمی کے اندر جنون آجاتا ہے۔ جنون گاڑی کا فیول ہے۔ اگر فیول نہ ہو تو گاڑی چاہے مر سڈیز اور فیئراری ہی کیوں نہ ہو، وہ نہیں چلے گی۔ عطاء الحق قاسمی کہتے ہیں، ”آدمی کے پاس جب کوئی حیرت انگیز بات نہ رہے تو پھر اس کیلئے مرنے ہی باقی رہ جاتا ہے۔“ زندگی میں حیرت کو زندہ رکھیے۔ جنون کے اسباب پیدا کیجیے۔ وہ اسباب کتابیں ہو سکتی ہیں، لوگ ہو سکتے ہیں۔

یقین۔ علم اور معلومات سے بڑی شے ہے۔ جس سے یقین ملے، اس کے پاس ضرور بیٹھئے۔ وہ آپ کے جنون کو سلامت رکھے گا۔ ایمان سلامت ہر کوئی منگے، عشق سلامت کوئی ہو، یعنی عشق سلامت رہنا چاہیے۔ دنیا کا تلخ جملہ یہ ہے کہ ”صاحب اب عشق نہیں ہوتا، میرا حساب کر دو۔“

جنون مشکلات کا سامنا کرنا سکھاتا ہے۔ ناممکن کو ممکن کرنے کے قابل کرتا ہے۔ کاروبار کا دوسرا نام جنون ہے۔ آدمی کاروبار کی جگہ نوکری کو اس لیے ترجیح دیتا ہے کہ وہ سمجھتا ہے کہ کاروبار میں خطرات بہت ہیں اور نوکری میں تحفظ ہے۔ یاد رکھیے، نوکری میں سب سے بڑا دھوکا سیکورٹی کا ہوتا ہے۔ جنون سیکورٹی سے ان سیکورٹی میں لے جاتا



ہے۔ سچی وجہ ہے کہ جن لوگوں کا کاروبار کامیاب ہوا ہوتا ہے، ان کے دس کام ناکام بھی ہوئے ہوتے ہیں۔ جو آدمی ناکامی کا سامنا نہیں کر سکتا وہ کاروبار نہیں کر سکتا۔ کامیابی کا سامنا صرف اور صرف جنون ہی کراتا ہے۔ پرندے کو اگر یقین نہ ہو کہ وہ پر کھولے گا تو اڑنے لگے گا، وہ کبھی اپنے پر نہ کھولے، کبھی اڑ نہ سکے۔

#### (4) مثبت اپروچ

زندگی میں امید برقرار رکھیے۔ امید کا دامن کسی حال میں نہیں چھوڑنا چاہیے۔ اگر کسان فصل حاصل کرنے میں جلدی کرے تو فصل کاشت نہیں کر سکتا۔ فصل کیلئے صبر کرنا پڑتا ہے۔ مثبت اپروچ منزل تک لے جاتی ہے۔ ہمیشہ کامیابی نہیں مل سکتی لیکن جب غیر مطلوبہ نتیجہ قبول کر لیا جائے تو ناکامی کو قبول کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ جب ہم ہر ناکامی سے بچنے کی کوشش کرتے ہیں تو کامیابی کا حصول مشکل ہوتا چلا جاتا ہے۔ کچھ کامیابیاں ہماری کامیابی کیلئے ضروری ہیں۔

#### (5) مواقع

زندگی میں آگے بڑھنے کے مواقع تلاش کیجیے۔ اس کیلئے خود پر کام کیجیے۔ خود کو اپنی فیلڈ کے اعتبار سے بہتر سے بہتر کرتے چلے جائیے۔ آج چونکہ جدید ٹیکنالوجی کا دور ہے اس لیے اس کا استعمال سیکھئے اور اپنی بزنس کی بڑھوتری کیلئے جہاں تک ہو سکے، استعمال کیجیے۔

آج مارکیٹنگ کا انحصار سوشل میڈیا پر ہے۔ زیادہ تر مارکیٹنگ سوشل میڈیا پر ہو رہی ہے۔ جو بزنس میں مواقع تلاش نہیں کرتا، وہ ترقی نہیں کر سکتا۔ آج اگر مسائل بڑھے ہیں تو مواقع بھی بڑھے ہیں۔ اپنا فوکس مسائل کی بجائے مواقع پر کیجیے، کیونکہ کچھ خبر نہیں کہ کون سا موقع کلک ہو جائے۔ اس لیے مواقع کا شعور ہونا ضروری ہے۔ مواقع سے فائدہ حاصل کرنے کیلئے چار چیزوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایک، مقصد، دو، امید، تیس، سوچنا، نویشن، چار، یہ یقین کہ اللہ تعالیٰ کرم کرتا ہے۔ وہ ذات اتنی بڑی کائنات کو دل ہی ہے تو کیا ہمیں نہیں دے سکتی۔ ہمارا ہی دل چھوٹا ہوتا ہے کہ ہم قدرت کے



فراہم کردہ مواقع محسوس ہی نہیں کر پاتے۔ جب یہ کیفیت ہوتی ہے تو دل تنگ ہو جاتا ہے۔ یاد رکھیے، خدا تنگ دلوں میں اپنی نعمتوں نہیں اتارتا۔

## (6) پلاننگ

پلاننگ یا منصوبہ کاروباری زندگی میں کامیابی کیلئے بہت ہی ضروری ہے۔ مجھے کہنے دیجیے کہ منصوبہ بندی کاروبار کی نہیں ہوتی، دراصل مزاج کی پلاننگ ہوتی ہے۔ آپ کی منصوبہ بندی آپ کی زندگی میں محسوس ہونی چاہیے۔ ہر شے کو پلاننگ کی ضرورت ہے۔ جیسے، وقت کی پلاننگ، وسائل کی پلاننگ، حالات کی پلاننگ، چیزوں کی پلاننگ، معاملات کی پلاننگ، اہداف کی پلاننگ، وغیرہ۔

اگر کسی کے اندر پلاننگ کا جذبہ اور مزاج نہیں ہے تو پھر وہ ترقی نہیں کر سکتا۔ منصوبہ بندی کا نہ ہونا، آدمی کی عدم دلچسپی اور غیر سنجیدگی کی علامت ہے۔ جو آدمی اپنا قیمتی وقت نکال کر، اپنا پیسہ لگا کر کاروبار کر رہا ہے، اگر پلاننگ نہیں کرے گا تو وہ بدوقت مطلوبہ نتائج حاصل نہیں کر سکتا۔ منصوبہ بندی نہیں ہوگی تو کاروبار میں غیر متوقع مسائل اور ان جانی رکاوٹیں آگھیریں گی۔

منصوبہ بندی کر کے آپ نہ صرف ان رکاوٹوں اور مسئلوں کو قابو کر سکتے ہیں بلکہ اپنے کاروبار کی رفتار بھی بڑھا سکتے ہیں۔

## (7) اعتماد

کاروبار کیلئے اعتماد بہت اہم عنصر ہے۔ ایک شخص نے کاروبار شروع کیا، لیکن اس کے پاس وسائل نہیں تھے۔ اس نے ایک عجیب کام کیا کہ وہ اپنے کسی قریبی عزیز کے پاس چلا گیا اور کہا کہ مجھے دس ہزار روپے چاہئیں، میں فلاں تاریخ کو واپس دے دوں گا۔ اس نے پیسے دے دیے۔ اس نے وہ پیسے گھر میں جا کر رکھ لیے اور مقررہ تاریخ کو وہ واپس کر دیے۔ اس فارمولے کا اطلاق اس نے دس لوگوں پر کیا۔ دو ماہ بعد اس کا نتیجہ یہ نکلا کہ وہ جس سے پانچ لاکھ مانگتا، وہ جیسے لاکھ دیتا۔ پھر اس نے ان لوگوں سے پیسے لیے اور انھیں کہا کہ مجھے پیسے چاہئیں لیکن میں یہ پیسے جیسے ماہ بعد واپس کروں گا۔



انہوں نے کہا، کوئی بات نہیں۔ اس کے پاس خاصی رقم ہوگی۔ وہ سب اس نے انویسٹ کر دی۔ اس رقم سے منافع ہوا اور اس نے وہ رقم سترہ سو سو سے پہلے ہی واپس کر دی۔ اس فارمولے کو اس نے جاری رکھا۔ پھر ایک وقت آیا کہ وزیراعظم پاکستان نے اسے بیسٹ ایکسپورٹر ہونے کا ایوارڈ دیا۔ یہ سب اعتماد کی وجہ سے ممکن ہوا۔ جب اعتماد خراب ہوا تو دھکا تو ہو سکتا ہے، ترقی نہیں ہو سکتی۔

## (8) انسانی نفسیات

کاروبار میں انسانی نفسیات کا ادراک بہت اہم صلاحیت ہے، کیونکہ کاروبار کوئی ہو، کیسا ہو، وہ انسانوں کے ساتھ ہوتا ہے۔ جب تک بندہ یہ نہیں سمجھتا کہ نفع کیسے ہوتا ہے، نقصان کیسے ہوتا ہے، اور اس میں انسانی نفسیات کا کتنا دخل ہے، وہ اپنے کاروبار کو ترقی نہیں دے سکتا۔ انسانی نفسیات سمجھے بغیر ٹیم نہیں بنائی جاسکتی۔ جسے وجہ ہے کہ جب بھی کاروبار نا کام ہوتا ہے، اس میں ٹیم کے خراب ہونے کا زیادہ ہاتھ ہوتا ہے۔

انسانی نفسیات جاننے کا طریقہ یہ ہے کہ لوگوں سے بچنے کی کوشش نہ کیجیے، بلکہ ان کا سامنا کیجیے۔ جب آدمی کام کرتا ہے تو اس کا واسطہ لوگوں سے پڑتا ہے۔ تب اسے سمجھ آتا ہے کہ کیسے کیسے لوگ اس دنیا میں موجود ہیں اور کس طرح عمل کرتے ہیں۔ کتاب کے بعد علم کا سب سے بڑا ذریعہ انسان ہے جو اسے اپنی روزمرہ زندگی میں تجربہ اور مشاہدہ سے ملتا ہے۔ ہمیشہ دیکھئے کہ کس کی اپرویج کیا ہے، کس شے کے بارے میں کس کا نظریہ کیا ہے، کس کی کون سی چیز اسے موٹیویٹ کرتی ہے، کوئی چیز اس کی شاباشی کیلئے ضروری ہے۔ کاروبار میں کامیابی کیلئے انسانی نفسیات کا سمجھنا بہت ضروری ہے۔

## (9) ماہر کی خدمات

جس شعبے کا نہیں پتا، اس شعبے کے ماہر کی خدمات لیجیے۔ کچھ لوگ سب کچھ خود ہی کر رہے ہوتے ہیں۔ ان میں اتنا حوصلہ ہی نہیں ہوتا کہ کسی دوسرے کو اپنے ساتھ شامل کر لیں۔ ایسے لوگ ترقی نہیں کر پاتے، کیونکہ جب تک ماہرانہ خدمات نہیں لی جائیں



گی، ترقی نہیں ہو سکتی۔ خدمات کا مطلب ہے، کسی کی قابلیت سے استفادہ کرنا۔ کسی دوسرے کی قابلیت سے استفادہ کرنا خود ایک قابلیت ہے جو کامیاب بزنس میں کیلئے ضروری ہے۔

## (10) مارکیٹنگ

اگر آپ نے کوئی چیز بنائی ہے، لیکن دنیا کو اس کا پتا نہیں ہی ہے تو پھر اس کا کوئی فائدہ نہیں۔ اگر آپ کے پاس سونا بنانے کا کلیہ بھی ہے، لیکن مارکیٹ نہیں کیا تو وہ کسی فائدے کا نہیں ہے۔ یہ گویا ایسا ہی ہے جیسے، جنگل میں مور ناچا، کس نے دیکھا۔ مارکیٹنگ کے متعلق ایک غلط تصور یہ پایا جاتا ہے کہ اپنے نام کو زیادہ پھیلاتا نہیں چاہیے۔ یہ سراسر غلط بات ہے، حالانکہ مارکیٹنگ اصل میں دوسروں کیلئے آسانی پیدا کرنے والی شے کا تعارف لوگوں تک پہنچانے کا عمل ہے۔ البتہ مارکیٹنگ ڈسینٹ ہوئی چاہیے۔ پروڈکٹ کا پیغام مثبت ہونا چاہیے اور اس میں جھوٹ اور مبالغہ آمیزی سے بچنا چاہیے۔

## (11) تعلقات

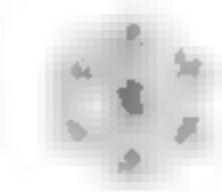
دنیا بھر کے کاروباروں میں تعلقات کو بہت زیادہ اہمیت حاصل ہے۔ لوگ تعلقات کیلئے کھانا کھاتے ہیں۔ تعلقات کیلئے بڑی بڑی تقریبات کی جاتی ہیں۔ لوگ تعلقات بنانے کیلئے کروڑوں روپیہ لگا دیتے ہیں۔ موجودہ زمانے میں تعلقات کی اہمیت پہلے سے کہیں زیادہ ہے۔ ایک اچھا بزنس میں اپنے کاروبار میں تعلقات کی طاقت کو سمجھتا ہے۔ تعلقات ہوں تو بہت سارے کام صرف فون کال پر ہو سکتے ہیں۔ آدمی لاہور سے اسلام آباد سفر کر رہا ہو اور راستے میں گاڑی خراب ہو جائے اور وہاں کوئی جاننے والا مل جائے تو مسئلہ کتنا چھوٹا لگتا ہے۔ یہ کامیابی ہے۔

جو لوگ تعلقات بنانے کا فن جانتے ہیں، وہ نیا کاروبار شروع کریں تو انھیں جلد کامیابی ہوتی ہے۔ ہر کیف، کاروباری میں کامیابی سے قطع نظر، انسانی زندگی میں تعلقات کی اہمیت نہایت ہے، اس لیے ہر قسم کے تعلقات ہونے چاہئیں۔ جس طرح



میں پیسے بڑھانے کی فکر ہوتی ہے، اسی طرح لوگوں سے تعلقات بنانے کی بھی فکر کرنی چاہیے۔

بہت سے لوگ مخصوص کاروبار کر رہے ہوتے ہیں اور انہیں یہ بھی خبر نہیں ہوتی کہ ان کی فیلڈ میں کون کون لوگ ہیں۔ جب ان سے پوچھا جاتا ہے کہ آپ کے علاوہ اور کون یہ کام کر رہا ہے تو جواب ملتا ہے، ”پتا نہیں۔“ ہمیں یہ پتا ہونا چاہیے، کیوں کہ جب کسی فیلڈ میں کسی کا نام بن جاتا ہے تو خریدار اس کی طرف چل پڑتے ہیں۔ آپ کے گھر بار میں کامیابی کا آپ کے تعلقات سے گہرا رشتہ ہے۔ انسانوں سے اپنے اس رشتے کو مضبوط کیجیے۔





## کمال کا استاد

”استاد روحانی باپ ہوتا ہے!“

مشرقی دانش

اگر ایک شخص اپنے ساتھیوں کو آگے بڑھنے میں مدد کرتا ہے تو صرف اس کا ساتھی آگے نہیں بڑھتا، وہ شخص بھی آگے بڑھتا ہے۔ اس شخص کے ساتھ جڑے ہوئے تمام لوگوں کی کامیابی دراصل اس کی کامیابی ہوتی ہے۔ ہمارے معاشرے میں یہ روحان ہے کہ کسی کو آگے بڑھنے میں مدد نہیں کرتی، بلکہ اس کی ہانک کھینچ کر خود آگے بڑھنے کی کوشش کرتی ہے۔ کھارہب میں آگے بڑھنے والے سب میرے پیچھے ہوں گے، اسی لیے ہم دوسروں کی مدد کرتے نظر نہیں آتے۔

کی مراد کیا ہے؟ کہ وہ نہیں کے درمیان کچھ فرق ہے تو ایک کم ہارتے ہوتے کچھ بہت پہلے ہے۔ اس بہت میں کسی ایک کھلاڑی کا کردار نمایاں ہوتا ہے۔ وہی کھلاڑی ”گیم ماسٹر“ کہلاتا ہے۔ اسی طرح، کسی معاشرے میں استاد ایک ”گیم ماسٹر“ بن سکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اسے یہ صلاحیت دی ہوئی ہے کہ وہ اپنے شاگرد کو اس قابل کرے کہ وہ ان کی کے بارے میں سوچے، ان کی کو بہت کرے۔

## تصورات کی دنیا

ایک اچھا استاد امید دیتا ہے کہ مریابی کے تصورات میں لے جاتا ہے۔ یہ ان تصورات کو حقیقت میں بدلنا سمجھاتا ہے۔ علم کو قصا، ہر کی صورت میں ذہنی نہیں کرتا ہے۔ ہر پختے دہا ہوتا ہے۔ استاد کو بچے کا رول ماڈل ہونا چاہیے، کیونکہ وہی ماڈل کی بات دہرا کر سمجھاتی ہے اور جلد سمجھاتی ہے۔



انسان کا ذہن تصاویر میں سوچتا ہے۔ یہ ماضی کو تصویروں میں دیکھتا ہے، حال کو تصویروں میں دیکھتا ہے اور مستقبل کو بھی تصویروں میں دیکھتا ہے۔ جو شخص زیادہ تصور کر سکتا ہے، وہ زیادہ کامیاب ہو سکتا ہے۔ دنیا میں بہت سے لوگ سیر کرنے کیلئے ڈزنی لینڈ جاتے ہیں۔ ڈزنی لینڈ ایک تصوراتی دنیا ہے۔ یہ اس کے خالق والٹ ڈزنی کی تصوراتی تخلیق ہے۔ اگر اس نے ایسا سوچا نہ ہوتا ہے تو ڈزنی لینڈ کبھی نہ بن پاتا۔ وہ کہتا تھا کہ اپنے کل وقت کا 33 فیصد صرف ذہن میں تصاویر بنانے میں صرف کرتا تھا، یعنی visualization کیا کرتا تھا۔ وہ کہتا تھا کہ جو انسان تصویر کو نہیں سوچتا تو وہ کرافٹ بھی نہیں کر سکتا۔ ہم کہتے ہیں، ایک دفعہ کام ہو جائے، پھر دیکھا جائے گا۔ لیکن دنیا میں کامیابی کا اصول یہ ہے کہ پہلے ذہن میں خاکہ بنے، پھر جنونی رویہ ہو اور پھر کام کیا جائے۔ گویا، پہلے دیکھا جائے، پھر کام بنے گا۔ آئن سٹائن کہتا ہے، ”دنیا میں وہ شخص زیادہ نقصان اٹھاتا ہے جو سوچے بغیر کام کرتا ہے یا پھر وہ جو سوچتا ہی رہتا ہے، کام نہیں کرتا وہ زیادہ نقصان اٹھاتا ہے۔“

## علم کی بھڑک

اگر استاد بچے میں تصورات کی دنیا نہیں ابھارتا، یعنی اس کے ذہن میں روشن مستقبل کی تصاویر نہیں بناتا، وہ استاد نہیں ہے کیونکہ استاد کا کام صرف علم دینا نہیں ہوتا بلکہ علم کی پیاس بجھانا بھی استاد کی ذمہ داری ہے۔ جب بچے میں علم کی پیاس ہوگی تو وہ تلاش کرے گا۔ وہ تحقیق کرے گا اور سوال لے کر کھوے گا۔ استاد کا کام ہے کہ وہ بچے میں اس کے اہداف کا شعور بیدار کرے۔

دنیا میں سب سے عظیم استاد رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی ذات گرامی کے اتنے پہلو ہیں کہ اگر انھیں بیان کیا جائے تو آدمی بیان کرتے کرتے تھک جائے گا، لیکن آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی شخصیت کے پہلوؤں کا احاطہ نہیں ہو پائے گا۔ یہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی تعلیم اور تربیت ہی تھی کہ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ منبر پر بیٹھ کر فرماتے ہیں، ”عمر، عمر فاروق (رضی اللہ عنہ) نہ ہوتا، اگر اس کی



زندگی میں محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم جیسا استاد نہ ہوتا۔“ حضرت عثمان غنی رضی اللہ عنہ اسلام لانے سے پہلے بھی غنی تھے، لیکن جو سخاوت آپ رضی اللہ عنہ نے اسلام لانے کے بعد عشق مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم اور محبت خدا میں کی، اس نے انھیں ”غنی“ بنا دیا۔ دنیا کا کوئی بھی شخص چاہے کتنا ہی غنی کیوں نہ ہو جائے، حضرت عثمان غنی رضی اللہ عنہ کے قدموں کی خاک کو بھی نہیں پہنچ سکتا۔ ساری دنیا کے مردوں کی شجاعت اکٹھی بھی کر لی جائے، حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ عنہ جیسی شجاعت نہیں لائی جاسکتی۔ اس کی وجہ؟ استاد کا کمال ہے۔ جب استاد کمال کا ہوتا ہے تو وہ اپنے شاگردوں میں کمال پیدا کر دیتا ہے اور انھیں زمین سے اٹھا کر آسمان تک پہنچا سکتا ہے۔ آئن سٹائن کہتا ہے کہ دنیا کی تعلیم اور دنیا کے استاد عجیب ہیں۔ وہ مچھلی کو درخت پر چڑھنا سکھانے کی کوشش کرتے ہیں۔ پھر کہتے ہیں کہ نالائق ہے۔

### جھوٹے دعوے

ایک اچھے استاد میں یہ خوبی ہونی چاہیے کہ نالائق طالب علم لائق ہو جائے اور لائق طالب علم سیریز ہو جائے۔ بچے کا نالائق سے سیریز ہونے تک کے سفر کا آغاز اس کے رویے میں تبدیلی سے کیا جاسکتا ہے۔ اس لیے سب سے پہلے استاد کا رویہ مثبت ہونا چاہیے۔ بعض اوقات استاد یہ حرکت کرتا ہے کہ اگر کسی بچے کو سبق نہیں آیا تو ساری کلاس کے سامنے اسے اتنی بری طریقے سے بے عزت کرتا ہے کہ بچے کو تعلیم سے نفرت ہو جاتی ہے۔ کیا بچہ انسان نہیں ہے؟ کیا اس کی عزت اور خودداری نہیں ہے۔ میں ایسے تعلیمی اداروں سے واقف ہوں جو صرف اے گریڈ طلبہ کو لیتے ہیں۔ پھر پورے شہر میں ڈھنڈورا پیٹتے ہیں کہ ہمارے اسٹوڈنٹس TOP کرتے ہیں۔ میں سوال کرتا ہوں کہ جب انھوں نے داخلہ ہی چنیدہ طلبہ کو دیا ہے (جو پہلے سے ٹاپ کرتے چلے آ رہے ہیں) تو اس میں آپ کے تعلیمی ادارے سے وابستہ استاد کا کیا کمال ہے۔ یہ دعویٰ تو تب بھلا لگتا کہ آپ فیل ہونے والے یا ڈی گریڈ اسٹوڈنٹس کو لیتے اور انھیں ٹاپ کراتے۔



ایک اچھے اور موثر استاد میں درج ذیل خوبیاں ہونی چاہئیں

(1) سوچنے پر ابھارے

ایک اچھا استاد اپنے طلبہ کی سوچ کو ابھارتا ہے۔ اس کا ایک آسان طریقہ یہ ہے کہ استاد کلاس ختم کرنے سے پہلے بچے کو ایک اسائنمنٹ دے کہ کل تم نے فلاں نئی چیز کے متعلق جانتا ہے۔ اگلی کلاس میں وہ طلبہ سے اس کے بارے میں سوال کرے۔

(2) ذہن کو مصروف رکھے

ایک اچھا استاد اپنے طلبہ کے ذہنوں کو مصروف رکھتا ہے۔ ایسا نہیں ہونا چاہیے کہ بچہ کلاس میں آئے، جسمانی طور پر حاضر ہو، لیکن اس کا ذہن کہیں اور مہرگشت کرتا ہو۔ اس کی توجہ نیچر کی جانب نہ ہو۔

(3) سوالات سے

ایک اچھا استاد اپنی کلاس کے طلبہ کے سوالوں کو غور سے سنتا ہے، کیونکہ اسے پتا ہوتا ہے کہ میرا اس طرح طلبہ کے سوالات کو سننا بچے میں خود اعتمادی پیدا کرے گا اور وہ اپنے موضوع میں دلچسپی لے گا۔ سوال یہ بھی ظاہر کرتا ہے کہ کون کتنی دلچسپی رکھتا ہے۔ یہاں مسئلہ یہ ہے کہ استاد طلبہ کو سوال کرنے کا موقع ہی نہیں دیتا، کیوں کہ اس کے پاس اپنے موضوع پر کتاب سے باہر کا علم ہے ہی نہیں۔ وہ تو خود بخلیں جھانکتا ہے۔

(4) اسک لینا سکھائے

آدمی خطرات سے سیکھتا ہے۔ اگر ہم تمام زندگی اپنی ماں کی گود نہ چھوڑیں تو کبھی چلنے نہ پائیں۔ ایک اچھا استاد اپنے طلبہ میں زندگی کے چھوٹے چھوٹے خطرات لینے کی حیرات پیدا کرتا ہے اور یہ سکھاتا ہے کہ کیسے ان خطرات اور مشکلات سے فائدہ اٹھاتا ہے۔



(5) مدد اور تعاون کرے

ایک اچھا استاد بچے کی کوشش میں مدد کرتا ہے، اسے شاباشی دیتا ہے جس کی وجہ سے بچے کی آگے بڑھنے کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

(6) خواب دکھائے

ایک اچھا استاد اپنے طلبہ کو بڑے بڑے خواب دیکھنا سکھاتا ہے۔ وہ بتاتا ہے کہ ستاروں سے آگے اور بھی جہاں ہیں جہاں انھیں کمند ڈالنے کیلئے خود کو تیار کرنا چاہیے۔ وہ روزمرہ کی چھوٹی چھوٹی کامیابیوں پر انھیں مبارک باد دیتا ہے جس سے بچوں میں مزید آگے بڑھنے کا جذبہ ابھرتا ہے۔

(7) روزانہ خود بھی نیا سیکھتا رہے

ایک اچھا استاد جہاں روز بچوں کو کچھ سکھاتا ہے، وہاں وہ خود بھی سیکھتا رہتا ہے۔ اچھے استاد کے پاس اپنے موضوع کی کتاب کے علاوہ اور بھی بے شمار معلومات ہوتی ہیں۔ وہ اندر سے علم کا بحر بے کراں ہوتا ہے، اس لیے وہ کتمان علم نہیں کرتا۔

زندگی و زندگی

دنیا میں ہر شے کی ایک زندگی ہے۔ اسی طرح، نظریات کی بھی زندگی ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر، ایک عرصہ تک دنیا کو سیدھا سمجھا جاتا تھا، پھر نیا نظریہ آیا کہ نہیں، دنیا گول ہے۔ پچھلے نظریے کی زندگی ختم ہو گئی۔ لیکن اچھے استاد کے فلسفوں کی کوئی زندگی نہیں ہوتی۔ وہ اگر اپنے آپ سے اور اپنے طلبہ سے سچا ہے تو وہ اپنے فلسفے کو یکے بعد دیگرے، کئی نسلوں میں منتقل کرنے کے قابل ہوتا ہے۔ آج آپ کو کتنے ہی اساتذہ مل جائیں گے جو کئی ہزار سال پہلے پیدا ہوئے تھے، لیکن اپنی سچائی اور کھرے پن کے باعث ان کے فلسفے اور نظریات آج بھی زندہ ہیں۔ سقراط زہر کا پیالہ پیتے وقت مسکرائے لگا تو کسی حواری نے پوچھا، آپ مرنے والے ہیں اور میں رہتا ہوں! سقراط نے جواب دیا، مجھے مارنے والے یہ جانتے ہی نہیں ہیں کہ مجھے مارا جاسکتا ہے، لیکن



میری سوچ کو نہیں مارا جاسکتا۔ اصل علم وہ نہیں ہے جو کتاب میں سے دیکھ کر پڑھا دیا گیا۔ اصل علم وہ ہے جو پڑھایا جائے تو کئی نسلوں تک جائے۔

آپ آج جو کام کر رہے ہیں، ممکن ہے اس کا پھل نہ دیکھ سکیں۔ اس لیے آج کے کام کا پھل تنخواہ نہیں ہے بلکہ عزت ہے۔ اگر عزت نہ ملے تو پھر تنخواہ جتنی مرضی ہو، قادمہ نہیں ہو سکتا۔ اگر ایک عام طالب علم کچھ کرنے پر مجبور ہو گیا ہے تو اس کا مطلب ہے، استاد میں کوئی دم خم ہے، اس لیے کمال کا استاد وہ ہے جو عام طالب علم کو خاص بنا دے لیکن اپنے اسٹوڈنٹس کو خاص بنانے کیلئے پہلے استاد کو خاص بننا پڑے گا۔

بادشاہ گھر

احساس ذمے داری، توجہ، سنجیدگی، کام کی ترجیح اچھے استاد کی بنیادی صفات ہیں۔ جب استاد میں یہ خوبیاں ہوں گی تو اس میں سمجھانے کی صلاحیت اچھی ہوگی۔ کوئی بھی انتظامیہ ایسے اساتذہ کو رکھے جنہیں سمجھانا اچھا آتا ہو۔

استاد کو یہ شعور ہونا چاہیے کہ اصل میں یہ پیشہ کیا ہے۔ کسی بھی طالب علم کی صلاحیتوں کو اجاگر کرنا استاد کا اصل کام ہے۔ استاد تمام پروفیشنز کے افراد کا رتیار کرتا ہے۔ اسے فخر محسوس کرنا چاہیے کہ وہ ایسے پیشے سے وابستہ ہے جس سے سارے پیشے بنتے ہیں۔ استاد کی شخصیت اور انداز ایسا ہونا چاہیے جو دلوں کو چھو لے۔





## خدا شناسی

”جو پیٹ کا پجاری ہے، وہ خدا کی عبادت کیا کرے گا؟“

شیخ سعدی

خدا کون ہے؟

یہ بہت پرانا سوال ہے یہ سوال ہر زمانے میں رہا ہے۔ یہ ہر اس شخص کا سوال ہے جو زندگی میں آگے بڑھتا ہے، تلاش کرتا ہے اور اپنے اُس منبع کی طرف جاتا ہے کہ میرے ہونے کا وجود، میرا دنیا میں آنے کا سبب کیا ہے اور میری تخلیق کیسے ہوئی، کیوں ہوئی؟ جب وہ اس تحقیق کے پیچھے جاتا ہے تو وہ ان صفات تک پہنچتا ہے جو اسے بتاتی ہیں کہ اس کی عقل سے ماوری، حدود سے باہر اور رسائی سے آگے بھی کوئی ذات ہے جو اتنا بڑا کارخانہ چلا رہی ہے۔ اس کو ہتا چلتا ہے کہ وہ ذات سورج کو ایک مخصوص وقت پر نکالتی ہے اور پھر ایک مخصوص وقت پر اسے غروب کرتی ہے۔ یہ کائنات کا توازن حسن کی صورت میں نظر آتا ہے۔ پھر وہ سوچتا ہے کہ جب یہ کائنات اتنی حسین ہے تو وہ خود کتنا حسین ہوگا۔ وہ خود کتنا حسن رکھتا ہوگا۔

اللہ تعالیٰ کے وہ تمام صفاتی نام جب انسان ان سے متعارف ہوتا ہے تو پھر غور و خوض کرتا ہے اور اس نتیجے پر پہنچتا ہے کہ میری زندگی کی تمام تر طاقتوں کے باوجود، وقت ملنے کے باوجود، میری زندگی اس عظیم ترین ذات کے تابع ہے۔ وہ عظیم ترین ذات مجھ سے بہت زیادہ طاقتور ہے۔ اس کا اختیار نہ صرف مجھ پر بلکہ اس پوری کائنات کا احاطہ کرتا ہے۔ وہ ذات میرے وجود سے پہلے بھی تھی اور میرے وجود کے بعد بھی ہوگی۔ یہ تلاش دراصل اس حقیقت کی تلاش ہے جو انسان کے وجود سے نہیں



پہلے بھی تھی اور اس کے بعد بھی ہوگی۔ نبیوں اور پیغمبروں سے لے کر دنیا کے تمام بڑے انسان اسی حقیقت کی طرف یاد دہانی کیلئے آئے کہ تمہاری زندگی میں اگر کسی ذات کا حکم کارفرما ہے تو وہ خدا کی ذات ہے۔

### خدا کو جاننے کے وسیلے

خدا تک پہنچنے کا سب سے بڑا وسیلہ خدا خود ہے۔ انسان کو جہاں دینی، کپڑا، مکان اور ہر وہ چیز جس کی اسے ضرورت ہے، اس کی سب سے زیادہ فکر اگر کسی کو ہے تو وہ صرف اللہ تعالیٰ ہے۔ جب وہ ذات دیکھتی ہے کہ اس کو میری ضرورت ہے، یہ میرے بغیر نہیں چل سکتا تو پھر وہ اپنا کرم اور رحم کرتا ہے اور اپنا راستہ دکھانے لگتا ہے۔ ایسا ممکن ہے کہ بندہ خدا کے راستے پر چلے، لیکن معاونت کسی دوسرے کی ملے، لیکن یہ بھی یاد رہے کہ وہ صرف ذریعہ بن سکتا ہے، منزل نہیں۔ منزل صرف اللہ تعالیٰ کی ذات ہے۔ ایسا ممکن ہے کہ کوئی حادثہ ہو اور بندہ جب اس کے عوامل و صوفیہ لے گئے تو کہہ لے کہ ایسا کیوں ہوا تو اس کو یہ حکمت سمجھ آئے کہ اس کے پیچھے کوئی اور ذات تھی جو یہ جانتی تھی کہ میرے لیے یہی بہتر تھا کہ ایسا ہو جاتا۔

ایسا ممکن ہے کہ بندہ کہیں پہنچنا چاہتا ہے اور دیر ہو جاتی ہے۔ وہ دیر سے پہنچنا حاصل اس بات کی نشان دہی ہوتی ہے کہ دیر سے پہنچنا کسی حکم کی کارفرمائی ہے۔ یہ آخر کسی ذات کی حکمت ہے۔ اُس ذات نے اسے کسی حادثے یا کسی سانحے سے بچانے کیلئے اسے ایک کام میں پھنسا دیا یا ریش میں جام کر دیا۔ تب اللہ کا یہ بندہ یہ تسلیم کرنا شروع کر دیتا ہے کہ دراصل زندگی میں بندے کی پروگرامنگ کے سوا بھی کوئی پروگرامنگ ہے جو اسے اور اس کائنات کے پورے نظام کو چلا رہی ہے۔ اور وہ پروگرامنگ، اللہ تعالیٰ کی پروگرامنگ ہے۔ بسا اوقات، غور و خوض سے بھی اللہ تعالیٰ کو محسوس کیا جاتا ہے۔

### اللہ تعالیٰ تک سفر کو جاننے کا تقاضے

جس کے پاس شعور ہے، اس پر لازم ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کو تلاش کرے۔ جس کے



پاس شعور نہیں ہے، وہ اللہ تعالیٰ کو تلاش ہی نہیں کر سکتا۔ جو شعور والا ہوگا، وہ پوچھے گا کہ میں کون ہوں، میں کدھر سے آیا ہوں، مجھے سمجھنے والا کون ہے۔ جب شعور پختگی کی طرف جاتا ہے تو اس کی پہلی کھوج ماخذ کی طرف ہوتی ہے۔ اس کی پہلی کھوج مخلوق کو چھوڑ کر خالق کی تلاش کی طرف ہوتی ہے۔ اس کی پہلی کھوج نظارے سے نظر کی طرف ہوتی ہے۔ اس کی پہلی کھوج واقعات کے ماخذ کی طرف ہوتی ہے۔ جس کے پاس شعور آجاتا ہے تو اسے کوئی ملتا ہے تو وہ حیران ہوتا ہے کہ یہ مجھ تک کیسے پہنچا۔ آخر کوئی تو اس کو سمجھنے والا ہوگا۔ آخر جس نے چیزیا کے گھونسلے میں چیزیا کے اسباب کا بندہ بست کیا ہے۔ وہ میری زندگی بھی تو چلا رہا ہے۔ جب بندہ کہتا ہے کہ رزق کی محافظ تو اللہ تعالیٰ کی ذات ہے۔ اگر وہ رازق نہیں ہے تو پھر رازق کون ہے، وہ قادر نہیں ہے تو پھر قادر کون ہے۔ بندہ جب اس کی قدرت کو دیکھتا ہے تو پھر کہنے پر مجبور ہو جاتا ہے کہ دنیا کی جتنی بھی قدرتیں ہیں وہ تو تھوٹی ہیں۔ دنیا کے جتنے بھی قادر ہیں، اصل میں تو وہ عباد القادر ہیں۔ وہ اتنی قدرت والا سب ہوگا کہ جس کے سامنے سارے "عبد" اپنی قدرت کو چھوڑ دیتے ہیں اور اسی کی قدرت کو مانگتے ہیں۔ شعور بذات خود سفر کا ایک ذریعہ ہے، فہم کا ذریعہ ہے، اور آگ کا ذریعہ ہے، تلاش کا ذریعہ ہے۔

خدا کو جاننا کیوں ضروری ہے؟

زندگی کے بے شمار ایسے سوال اور معنی ہیں جو جانے بغیر حل نہیں ہو سکتے۔ جب انسان ان سوالات کو حل کرنے کی طرف جاتا ہے تو بے بس ہو جاتا ہے اور یہی بے بسی اس کے اندر خلا پیدا کرتی ہے۔ جب بندہ اللہ تعالیٰ کو تلاش کرتا ہے تو دراصل وہ اپنے اس خلا کو مکمل کرتا ہے جو اس کے اندر پایا جاتا ہے۔ جب بے بسی انتہا کو پہنچ جاتی ہے تو پھر دل چاہتا ہے کہ میں تلاش کروں کہ آخر اس کا سبب کیا ہے۔ سبب تلاش کرتے کرتے بسا اوقات انسان سبب بنانے والے تک پہنچ جاتا ہے۔

اللہ تعالیٰ کی تلاش ایک فطری تلاش ہے۔ یہ غیر فطری نہیں ہے۔ دنیا کا ہر وہ شخص جو اپنے شعور کی بلوغت اور پختگی کی طرف جاتا ہے، وہ اس تلاش کی طرف ضرور جاتا



ہے۔ گھر میں پڑی ہوئی ہر شے کی وجہ ہوتی ہے، اسی طرح کائنات کے وجود کی بھی کوئی وجہ ہے۔ جس طرح گھر میں پڑی ہوئی چیز بغیر وجہ کے نہیں ہو سکتی، اسی طرح انسان کا وجود بھی اس بات کا اظہار ہے کہ کائنات میں انسان کو بھیجنا والا بھی تو کوئی ہوگا اور جو ہوگا تو پھر اس کی تلاش بھی ضروری ہے۔

### اللہ پر ایمان سے زندگی کی اپروچ میں تبدیلی

یہ بڑی عجیب بات ہے کہ جو لوگ اللہ تعالیٰ کی ذات پر یقین نہیں رکھتے اور جو ایمان رکھتے ہیں، اُن کی زندگی گزارنے کے رنگ ڈھنگ ہی الگ ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر، بے ایمان لوگوں کی زندگی میں ناامیدی ہوتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کے وجود کا انکار کرنے والا دراصل زندگی کے اعلیٰ ترین مقصد کے شعور سے عاری ہوتا ہے۔ زندگی کے وجود میں مقصد کا ہونا بہت ضروری ہے۔ بے شمار ایسے لوگ ہیں جو اللہ تعالیٰ کی طرف پلٹے تو اُن کی زندگی میں گداز آگیا، نرمی آگئی، امید آگئی، رحمت آگئی، انسانوں پر رحم آگیا اور انہیں سمجھ آیا کہ زندگی کا ایک بہت بڑا مقصد ہے۔ جب زندگی میں عظیم مقصد ہو تو زندگی کسی نتیجے پر پہنچ جاتی ہے۔ امید کا پہلو ہمیشہ تب بڑھتا ہے جب انسان کو یقین ہوتا ہے کہ کوئی ایسی ذات ہے جو میرے کاموں کا صلہ دے گی۔ اللہ کی ذات ایسی ہے جو منصف ہے، جو قادر ہے، جو رحمان الرحیم ہے، جو سمیع و بصیر ہے۔ یہ تمام اللہ تعالیٰ کی صفات ہیں جو انسان کی زندگی میں امید کا عنصر بڑھاتی ہیں۔ امید ذاتی چیز ہے۔ یہ کوئی سوشل چیز نہیں ہے۔ لیکن، اس کے ثمرات سب لوگ اٹھاتے ہیں۔

### مشکل وقت میں اللہ تعالیٰ پر یقین کامل رکھنا؟

انسان جب غور و خوض کرتا ہے تو وہ دیکھتا ہے کہ اللہ کی رحمت اس شخص پر زیادہ ہوتی ہے جو دوسروں پر رحم کھاتا ہے، معافی اس کو زیادہ ملتی ہے جو دوسروں کو معاف کرتا ہے۔ غور و خوض کے بعد جب وہ نتائج اخذ کرتا ہے تو اس کا بھروسہ اللہ تعالیٰ کی ذات پر بڑھتا جاتا ہے۔ پھر وہ سمجھ جاتا ہے کہ آنے والے چیلنج، مشکلات اور رکاوٹیں دراصل میرا امتحان ہیں۔



امتحان کا ہونا اچھی بات ہے۔ اس سے انسان کو کھڑے ہونا ہے۔ ایک بار پر عمل کرنے کے بعد فوراً حوالی کا لیول دینا ہے۔ جو کوئی اپنے حلقہ میں جاتا ہے تو نہیں چھوڑتا، پھر وہ عام انسان نہیں رہتا۔ وہ صاحب ایمان بن جاتا ہے۔ وہ صاحب ایمان ہوتا ہے وہ عام انسانوں سے الگ ہوتا ہے۔ اس لیے اچھے مسلمانوں کی زندگی کا دوسرا حصہ ان کا ایمان پر مبنی کی علامت ہے۔

آسمانیوں، رحمتوں کے باوجود اللہ تعالیٰ کی ذات کو نہ ماننا؟

اللہ تعالیٰ کی ذات بڑی مہربان ہے۔ وہ اشاروں سے بتاتی ہے کہ میں ہوں۔ اشاروں سے پیغام آتا ہے کہ اللہ تعالیٰ مہربان ہے۔ ہمیں بہانوں سے بچانا ہے کہ اللہ تعالیٰ بہتر راستہ دینا چاہتا ہے۔ ہمیں بہانوں سے بچانا ہے کہ جہالت کا اثر ہے۔ مانگنے والوں کو ضرور ملتا ہے۔ ہمیں بہانوں سے بچانا ہے کہ ہمارے ہونے کے باوجود وہ ہم پر رحم کرتا ہے۔ سورج کا ٹھنڈا، سوندا کا ٹھنڈا، گیتان کی پھینکا، ہاتھوں کا برستا، پہاڑوں کی بلندیاں، غلیوں کا کھانا۔ غرض کائنات کی ہر چیز پکار پکار کر کہتی ہے کہ ایک ایسی ذات بھی ہے جس کی دی ہوئی طاقت اور جس کے لیے وہ تمام اجسام اور رحمت سے یہ پوری کائنات چل رہی ہے۔ ہم وہ انہل رکھتے والا شخص تلاش کر لیتے ہیں کہ ان سب کے پیچھے مالک کائنات اللہ ہے جو اس نظام کو چلا رہا ہے۔ مگر جس انسان کے دل پر قفل لگے ہوئے ہوں، اس کیلئے یہ حقیقت سمجھنا بہت مشکل ہوتا ہے۔

اللہ تعالیٰ سے تعلق مستقل کیسے ہو؟

جو شخص مخلوق سے محبت کرتا ہے، اسے اللہ تعالیٰ کی محبت مل جاتی ہے۔ بہت سارے لوگ فقط عبادت ہی کو راہ الہی کا ذریعہ سمجھتے ہیں۔ جبکہ حقیقت اس سے مختلف ہے۔ عبادت دراصل اس بات کا وعدہ ہے کہ میں مانتا ہوں کہ وہ صرف ذات کریمہ ہی اس قابل ہے کہ اسی کو سجدہ کیا جائے، اسی کی نشانیاں کی جائے۔ مخلوق پر مہربانی، مخلوق کیلئے آسمانیاں پیدا کرنا، مخلوق کی قدر کرنا، چھوٹوں پر رحم کرنا، بڑوں کا ادب کرنا، اپنے اندر عاجزی پیدا کرنا۔ یہ علامات بتاتی ہیں کہ اللہ تعالیٰ اس پر مہربان ہے۔ دوسروں کی



خطیوں نکالنا اللہ تعالیٰ سے دوری کی علامت ہے، جبکہ اپنی غلطیوں کی طرف دیکھنا اللہ تعالیٰ سے قربت کی علامت ہے۔

اگر محسوس ہو کہ اللہ تعالیٰ سے تعلق ٹوٹ گیا ہے تو کیا کیا جائے؟

اللہ تعالیٰ کے جہاں بے شمار کرم ہیں ان میں ایک بڑا کرم یہ ہے کہ اس نے انسان کو توبہ کا انعام دیا ہے۔ توبہ کا مطلب ہے، واپسی۔ رحم و کرم کی مثال اور کیا ہو سکتی ہے کہ گناہ پہاڑوں کے برابر ہی کیوں نہ ہوں، لیکن اس کی رحمت پھر بھی بھاری ہے۔ اگر بندہ اپنے حق کو دیکھے تو اسے کچھ نہیں ملے گا، لیکن یہ اس رب کا فضل ہے کہ وہ حق سے کہیں زیادہ عطا کرتا ہے۔ زندگی میں جب کبھی محسوس ہو کہ میرا نانا اللہ تعالیٰ سے کٹا ہوا ہے تو اسی وقت توبہ کیجیے۔ استغفار کا سہارا لیجیے۔ سجدے میں سر رکھیے۔ آنسو بہائیے۔ دوبارہ تجدید دعا کیجیے اور دعا کیجیے کہ اے اللہ، مالک تو ہے، بندہ میں ہوں۔

خداوند توبہ مجھ جیسے ہی ہوتے ہیں۔

گناہوں کے بعد واپسی، اللہ کی طرف پلٹنا بہت ہی قوی عمل ہے اور اللہ کی محبت کی نشانی ہے۔





## شاباشی

”محبت اور تعلق کو زندہ رکھنے کا واحد طریقہ شاباشی ہے!“

### بیری لونگ

ہم جس معاشرے میں رہتے ہیں اس میں شاید سب کچھ ہے، شاباشی نہیں ہے۔ اگر ہم پچھلی زندگی پر نظر دوڑائیں تو ہمیں نہ ہونے کے برابر ایسے لوگ ملیں گے جنہوں نے ہماری سچی تعریف کی ہو۔ نوکری ہو، پڑھائی کے ادوار ہوں، تعلیمی ادوار ہوں، ازدواجی زندگی ہو، گھر کی زندگی ہو، غرض کوئی بھی جگہ ہو، آنے میں تمک کے برابر لوگ ایسے ملتے ہیں جو شاباشی دیتے ہیں۔ اگر اس کی سماجی وجہ تلاش کی جائے تو پتا چلتا ہے کہ ہمارا پنجاب مجموعی طور پر شکریہ سے محروم ہے۔ شاید اسی لیے پنجابی میں ”شکریہ“ کا لفظ ہی نہیں ہے۔ اگر انسان کو آسجھن نہ ملے تو وہ چند منٹ زندہ رہ سکے گا۔ اگر پانی نہ ملے تو وہ دو تین دن گزارے گا۔ اگر کھانا نہ ملے تو وہ چند دن زندہ رہ سکے گا۔ جیسے، یہ سب چیزیں انسان کے زندہ رہنے کیلئے بہت ضروری ہیں، اسی طرح تعریف یا شاباشی کا ملنا بہت ضروری ہے۔

### شاباشی روح کی غذا ہے

جس کی تعریف نہیں کی جاتی یا جس کو شاباشی نہیں ملتی، وہ ظاہری طور پر تو زندہ ہوتا ہے لیکن اندر سے مر جاتا ہے۔ پھر وہ زندہ لاش کی طرح ہوتا ہے، کیوں کہ شاباشی اور توصیف انسانی روح کی غذا ہے۔ وہ سمجھتا ہے کہ اس دنیا میں میری کوئی وقعت نہیں ہے، میری کوئی ویلیو، کوئی قدر نہیں ہے۔ مجھے کوئی پوچھنے والا نہیں ہے۔ اسے گمان گزرنے لگتا ہے کہ جس طرح میرے دنیا میں آنے سے کوئی فرق نہیں پڑا، اسی طرح جانے سے بھی



کوئی فرق نہیں پڑے گا۔

شہبازی سے توانائی ملتی ہے۔ جس طرح ایک آدمی اپنا پروفاٹل بناتا ہے اور اس میں اپنی قابلیت اور تجربہ لکھتا ہے، اسی طرح اس کے اندر بھی ایک پروفاٹل ہوتی ہے جس میں لکھا ہوتا ہے کہ فلاں نے میرے متعلق یہ کہا، فلاں نے مجھے اچھا سمجھا، فلاں میرے بارے میں اچھا گمان رکھتا ہے، وغیرہ۔

تعریف سے موٹیویشن ملتی ہے

جب کسی کے بارے میں چند لوگ اچھا گمان رکھتے ہیں تو اس سے اس کی عزت نفس بلند ہوتی ہے۔ عزت نفس کا لیول جتنا زیادہ ہوتا ہے، اتنا ہی اس کی کارکردگی اچھی ہوتی ہے۔ وہ لوگ جنہوں نے کہیں بہت عرصہ کام کیا ہے، ان پر ایک تحقیق ہوئی اس میں یہ جاننے کی کوشش کی گئی کہ آخر کیا وجوہ ہیں کہ کئی لوگ موت کے قریب ہونے کے بعد اپنے کام پر جاتے ہیں۔ جب تحقیق کا رزلٹ نکلا تو پتا چلا کہ اس کی پہلی وجہ تنخواہ نہیں تھی، بلکہ اس ادارے میں ان کی عزت تھی۔ تنخواہ تو کم یا زیادہ ہو جاتی ہے، لیکن کام میں جان ڈالنے کیلئے، اس میں روح پیدا کرنے کیلئے، اس کام کو مزید اربانے کیلئے مونیٹنگ بہت ضروری ہے۔ اگر یہ مونیٹنگ نہیں ہے تو پھر اچھا بھلا آدمی مر دار ہو جاتا ہے۔

ہم لوگ بہت ظالم ہو چکے ہیں۔ ہم نے ہر چیز کو کاروبار بنالیا ہے۔ ہم نے اپنی تعریفوں کو بھی کاروبار بنالیا ہے۔ ہم صرف اس کی تعریف کرتے ہیں جس سے کام ہوتا ہے۔ نوکری پیشہ لوگ اپنے پاس کی تعریفیں کر رہے ہوتے ہیں، حالانکہ یہ ساری تعریفیں کھجور کی تعریفیں ہوتی ہیں، دل کی گہرائی سے نہیں نکلتیں۔ طارق بلوچ صحرائی کہتے ہیں کہ ظالم قوم بہت ظالم ہوتی ہے۔ وہ پانی کا پیالہ بنائے تو وہ اسے بھی مانگنے والا کارہ مانگتی ہے، لیونگ اس کے ہاتھوں میں بننا ہی کارہ ہے۔ اسی طرح، بعض لوگ تعریف کریں بھی تو تعریف نہیں کر پاتے۔ جی تعریف وہ ہے جس میں آپ کی کوئی غرض نہ ہو۔ آپ کو یہ ہو کہ میں جو تعریف کر رہا ہوں، اس میں میرا کوئی فائدہ نہیں ہے۔ صرف



ایک ہی مقصد ہے کہ میں دوسرے کی غلطیوں کا اعتراف کروں۔ ہمیں اپنی تعریف کرنے کی روایت قائم کرنی چاہیے۔

## تاریخ کے نمونے

ٹانگ کھینچنے کا رواج عام ہے۔ دوسروں کی ٹانگ کھینچنے کی ایک وجہ یہ ہے کہ ہمارے معاشرے میں رول ماڈل بہت کم ہو گئے ہیں۔ تاریخ میں جو مثالیں ہیں، ہم انہیں جانتے ہی نہیں، کیوں کہ ہم تاریخ پڑھتے ہی نہیں کہ ہمیں بک سے فرصت نہیں ملتی۔ ہمارے بچپن میں بچے اور نوجوان اسلامی سوراؤں کی کہانیاں پڑھتے تھے تو ان میں ان کی طرح دین کی خاطر جان دینے کا جذبہ ابھرتا تھا اور کچھ کرنے کو مہم کرتا تھا۔ یہ کتابیں رول ماڈل سے واقفیت کراتی تھیں۔ جب رول ماڈل سے واقفیت ہوتی ہے تو آدمی اپنے رول ماڈل کو سامنے رکھ کر ویسی ہی زندگی گزارنے کی خواہش و کوشش کرتا ہے۔

آج بھی ہمارے معاشرے میں ایسے رول ماڈل ہیں جن کی پیروی کی جاسکتی ہے، لیکن چونکہ ہم نے اچھوں کو اچھا کہنا چھوڑ دیا ہے تو ہمیں ہر ایک میں برائی ہی مانی نظر آتی ہے۔ یوں، ہمیں اپنے چاروں طرف برے لوگ ہی نظر آتے ہیں۔ یاد رکھیے آپ جس شے پر فوکس کریں گے، وہی آپ کو ملے گی۔ یہ قدرت کا قانون ہے۔ یہ Law of Attraction ہے۔

بعض لوگ اب بھی اس قانون سے مثبت تبدیلی لانے کا کام کر رہے ہیں۔ آئیے بھی کہیں ہمیں امید کی شمع روشن ہے۔ مثال کے طور پر، لاہور میں ایک ادارے نے اپنے مالیوں کو پروموت کرنا شروع کیا ہے۔ اسی طرح، بعض اسکول و کالج نے اپنے نچرز کو پروموت کرنا شروع کر دیا ہے۔

جہاں تعریف نہیں کی جاتی، وہاں ناگئیں کھینچی جاتی ہیں۔ ٹانگ کھینچنے والا معاملہ وہاں زیادہ ہوتا ہے جہاں پر لیڈرز سے لے کر نیچے تک سب ایک جیسے ہوں اور انہوں نے اپنا مشن بنایا ہو کہ ہم نے بس یہی کام کرنا ہے۔ یہ ساری صورت حال اس لیے



خراب ہوتی ہے کہ ان کے پاس کوئی مثال ہی نہیں ہوتی۔ جس انسان کو کوئی اچھا استاد نہیں ملا یا وہ کسی اچھے استاد سے انسپائر ہی نہیں ہوا تو اس کیلئے اچھا انسان بننا بہت مشکل ہو جاتا ہے، کیونکہ اگر نمونہ نہیں ہے تو پھر مثال بننا کاردار ہوتا ہے، یعنی اچھی مثال بننے کیلئے ضروری ہے کہ آپ کے پاس کوئی مثال ہو۔

ہمارے لیے سب سے بڑی مثال سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کیلئے تعریف کے الفاظ کم پڑ جاتے ہیں، دلوں کی کیفیت بدل جاتی ہے اور آنکھوں کی نمی بڑھ جاتی ہے۔ آدمی کہتا ہے کہ میری زبان، میری عقل، میرا فہم اور اپنا سب کچھ بھی لگا دوں، تب بھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی تعریف نہیں کر سکتا۔

### مشق رسول کا تقاضا

جو سچا عاشق رسول ہے، وہ لوگوں کی تعریف سے دریغ نہیں کرتا۔ اسے پتا ہوتا ہے کہ یہ بڑا ضروری کام ہے۔ اسے یہ شعور ہوتا ہے کہ دوسرے تمام انسان جو میرے ارد گرد ہیں، جو میرے ساتھ کام کر رہے ہیں، وہ سب میرے رسول کے امتی ہیں۔ وہ جب اس حیثیت سے سوچتا ہے تو جب وہ کسی مسلمان انسان کی کسی خوبی کی تعریف کرتا ہے تو دراصل، اپنے نبی کے امتی کی تعریف کرتا ہے جو بالواسطہ نبی کی تعریف ہی ہوتی ہے۔ بابا فیروز اللہ تعالیٰ کے نیک بندے تھے۔ وہ کھوسے (ایک خاص قسم کے جوتے) بنایا کرتے تھے۔ کسی نے پوچھا، ”کہاں موچی، کہاں ولی!“ بابا جی فرمانے لگے، ”یار، میں نے زندگی میں جس کسی کا کھوسا بنایا ہے، میں نے اس نیت سے بنایا ہے کہ یہ میرے رسول کے امتی کا جوتا ہے۔“ بابا جی کہا کرتے تھے کہ ”بندے نوں بندے دے کم ولی نہیں بنادے، کہاں دی نیت ولی بنادی اے۔“

### خوبیاں تلاش کیجیے

تعریف دراصل سرمایہ کاری ہوتی ہے۔ اگر آپ پاکستان کو ترقی دینا چاہتے ہیں اور تو اپنے اندر تعریف کرنے کی خوبی پیدا کیجیے۔ ایسا نہیں کہ کسی میں کوئی شے تعریف کے قائل نہ ہو۔ ہر انسان میں کچھ نہ کچھ خوبیاں ضرور ہوتی ہیں جو اسے اچھا انسان بناتی



ہیں اور دوسرے سے منفرد کرتی ہیں۔ وہ خوبی ایمان داری ہو سکتی ہے، دیانت داری ہو سکتی ہے، سچ ہو سکتا ہے، محنت ہو سکتی ہے، وقت کی پابندی ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کو ابتدا میں کوئی خوبی نہ نظر آئے تو بس، تعریف کرنا شروع کر دیجیے کہ آپ جس کی تعریف کر رہے ہیں، وہ اللہ کی سب سے پیاری تخلیق ہے اور اللہ اس کا خالق ہے۔

اگر آج آپ کسی کی تعریف دل سے کرتے ہیں تو ہو سکتا ہے کہ وہ کل کو بڑا انسان بن جائے اور پھر جب کبھی مڑ کر پیچھے دیکھے تو اس کے دل سے آپ کیلئے دعا نکلے۔

مونٹیشن دو طرح کی ہوتی ہے: بیرونی اور اندرونی۔ بعض اوقات شاباشی کی یاد اندر کی یاد بن جاتی ہے۔ پھر آدمی کو یاد آتا ہے کہ فلاں شخص نے میرے متعلق کیا بات کی تھی۔ جب آپ تھک جائیں اور ہمت ہار جائیں تو اللہ تعالیٰ سے دعا کیجیے کہ اے اللہ، میرے لیے مونٹیشن کا کوئی ذریعہ پیدا کر دے۔ میں بہت محتاج ہوں۔ جب آپ یہ دعا مانگیں گے تو اللہ تعالیٰ کوئی نہ کوئی ذریعہ ضرور بنا دے گا۔ کر کے دیکھ لیجیے۔

کہاوت ہے کہ جو کھٹکھٹا رہتا ہے، اس کیلئے دروازہ کھل ہی جاتا ہے۔ جو کام میں لگا رہتا ہے، وہ کہیں نہ کہیں پہنچ جاتا ہے۔ جس کا یہ یقین ہوتا ہے کہ مالک صلہ دیتا ہے، اس کو یقین ہوتا ہے کہ میرے آنے والے دن کمال کے دن ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ پر یقین اللہ تعالیٰ کے قوانین پر یقین ہے اور اللہ تعالیٰ کے قوانین یہ بھی ہیں کہ اللہ تعالیٰ محنت کرنے والے کو صلہ ضرور دیتا ہے۔ جو تعریف کر رہا ہے یا شاباشی دے رہا ہے، اس کا صلہ اسے دنیا میں بھی ملے گا اور آخرت میں بھی۔ وہ جو کہا جاتا ہے کہ قیامت کے روز پہاڑوں کے برابر نامہ اعمال ہوں گے، وہ یہی لوگ ہوں گے جو دوسرے کو شاباشی دیتے ہوں گے، کیوں کہ وہ دوسروں کو نیک کام کرنے پر شاباشی دیتے رہے ہوں گے۔ ساری رات اندھیری ہوتی ہے، لیکن ایک چراغ کے جلنے سے اس کی روشنی میلوں تک جا پہنچتی ہے۔ وہ چراغ اپنا وجود بتاتا ہے۔

تعریف کا کچر تشکیل دیجیے

ہمارے ہاں، تعریف اور ستائش کا کچر نہیں ہے۔ چنانچہ اگر کسی سے کہہ دیا جائے



کہ دوسروں کی تعریف اور تحسین کیا کرو تو وہ آگے سے جواب دیتا ہے کہ میرے بڑوں نے کبھی کسی کی تعریف نہیں کی تو پھر میں کسی کی تعریف کیوں کروں۔ یہ کیا بات ہوئی کہ اگر آپ کے بڑوں نے کوئی اچھا کام نہیں کیا تو آپ بھی اچھا کام نہ کریں۔ یہ وہی عذر ہے جو کفار مکہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی دعوت کو حق تسلیم کر لینے کے باوجود قبول نہ کرنے کیلئے گھڑتے تھے۔ وہ بھی یہی کہتے تھے کہ کیا ہم اپنے باپ دادا کے طریقوں کے خلاف کریں۔ لیکن، جن باشندگان مکہ و مدینہ نے اپنے باپ دادا کے چلن کے خلاف کیا، اور حق کو حق کی حیثیت سے تسلیم کر لیا، وہ ”صحابی“ بن گئے۔

### منافقت سے بچ کر تعریف کیجیے

تعریف کا مقصد قطعاً یہ نہیں ہونا چاہیے کہ دوسروں کی تعریف کر کے اپنا الو سیدھا کیا جائے۔ یہ تو منافقت ہے۔ تعریف ہمیشہ دل سے ہونی چاہیے، کیونکہ جو تعریف دل سے ہوتی ہے، وہ دوسرے کے دل پر اثر کرتی ہے۔ بلکہ اس کا اثر یہاں تک ہوتا ہے کہ کبھی کبھی اس کی آنکھوں میں آنسو بھی آ جاتے ہیں۔ ہم دل سے تعریف نہیں کرتے، بس ظاہری تعریف کرتے ہیں۔ جب کسی کی دل سے تعریف کی جاتی ہے تو اس میں جان آ جاتی ہے اور پھر وہ دل لگا کر کام کرتا ہے۔ تعریف اور حوصلہ افزائی کے ذریعے آدمی آٹھ کی بجائے سولہ سولہ کھنے کام کرنے کے قابل رہتا ہے۔

### تعریف سے بیزار نظام

ہمارے نصاب بالخصوص آرٹس کے نصاب میں ”شکریہ“ اور ”تعریف“ کا موضوع نہ ہونے کے برابر ہے۔ ایسے اساتذہ بھی نہیں ہیں جو تعریف کرتے ہوں۔ یہ ساری باتیں کلاس روم کی باتیں ہیں۔ انھیں کلاس روم میں ہونا چاہیے۔ یہ باتیں گھر کی ہیں۔ انھیں گھر تک رہنا چاہیے۔ کسی کے والد نے بیٹے کو بٹھا کر نہیں کہا کہ بیٹا، تعریف کرنے والا انسان بڑی ترقی کرتا ہے۔ انھیں صرف ایک بات ہی سکھائی جاتی ہے کہ محنت کرو، بڑے افسر بنو۔ کوشش کرو، آگے بڑھ جاؤ۔ کاروبار کرو، دولت کماؤ۔ لیکن کسی نے یہ نہیں سکھایا کہ اقتدار (ویلیو) بھی کوئی چیز ہوتی ہے۔ جو چیز اندر بنتی وہی آدمی کو



چلاتی اور دوڑاتی ہے۔ ان اقدار کو ہم نے اپنے گھروں اور تعلیمی اداروں میں واپس لانا چاہیے۔

شکریہ کلب

جاوید چوہدری کہتے ہیں، میں نے شکریہ کا کلب بنایا ہے جس میں ہر آدمی تعریف کرتا ہے۔ ہمیں ایسے دوستوں کے ایسے سرکل اور کلب بنانے چاہئیں تاکہ معاشرے میں تعریف کو عام کیا جائے۔ جو آدمی چھوٹوں کی تعریف نہیں کر سکتا، وہ بڑا انسان نہیں بن سکتا۔ اگرچہ وہ دولت و شہرت حاصل کر سکتا ہے، لیکن لوگوں کے دلوں میں اترنے کیلئے ضروری ہے کہ اپنے گرد لوگوں کی قدر ہو۔ سقراط کو زہر کا پیالہ دیا گیا۔ بادشاہ نے کہا، ”اب تو مرنے لگا ہے۔“ اس نے جواب دیا، ”نہیں، میں اب جینے لگا ہوں۔“ بادشاہ نے پوچھا، ”کیسے؟“ سقراط نے جواب دیا، ”اب میں دلوں میں رہوں گا۔ مجھے دلوں سے کوئی نہیں نکال سکتا۔“

آج دنیا میں اس بادشاہ کا نام نہیں ہے، لیکن سقراط کا نام موجود ہے، کیونکہ وہ دلوں میں زندہ ہے۔

گرمیوں میں کسی دن تہتی دوپہر میں سڑکوں پر گھوم کر دیکھیں۔ پھر ان لوگوں کی قدر کا پتا چلے گا جو تہتی دھوپ میں محنت مزدوری کرتے ہیں۔ شدید سردی میں باہر رات گزار کر دیکھئے۔ پھر ان لوگوں کی قدر آئے گی جو بخ بستہ راتوں میں انڈے بیچتے ہیں۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”پیغمبر کی بات باتوں کی پیغمبر ہوتی ہے۔“ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی بات بھی کیا بات ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں، ”جس شخص نے انسانوں کا شکریہ ادا نہیں کیا، وہ اللہ تعالیٰ کا شکر بھی ادا نہیں کر سکتا۔“

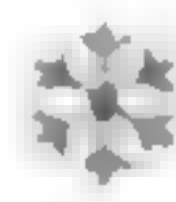
تعریف کیلئے بہانہ تلاش کیجیے

اللہ تعالیٰ کی شکرگزاری کی شروعات انسانوں سے ہوتی ہے۔ آج سے عہد کیجیے کہ دوسروں کی تعریف کرنی ہے۔ اگر بچے ہیں تو اپنی والدہ کی تعریف کریں، اگر بڑے بڑے



ہیں تو اپنے بچوں کی تعریف کریں۔ اگر پر نسل ہیں تو اپنے اسلاف کی تعریف کریں، بچے  
ہیں تو اسٹوڈنٹس کی تعریف کریں۔ باس ہیں تو اپنے ماتحتوں کی تعریف کریں۔ اگر  
ماتحت ہیں تو باس کی ستائش کریں۔ اُن محافظوں کی تعریف کریں جو سرحدوں پر کھڑے  
ملک کا دفاع کر رہے ہیں۔ اُن محافظوں کی تعریف کریں جو ہمارے گھر کے گیٹ پر  
کھڑے ہماری حفاظت کرتے ہیں۔ اُن سب کی تعریف کیجیے جو کسی نہ کسی شکل میں  
ہماری خدمت میں لگے ہوئے ہیں۔

اس معاشرے میں ہر فرد اپنی تعریف چاہتا ہے۔ یہ بنیادی انسانی ضرورت ہے۔  
جب سب کی تعریف ہوگی تو معاشرہ مثبت سمت میں آگے بڑھے گا۔ پھر خوشحالی بھی  
آئے گی اور سکون بھی آئے گا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں آسانیاں عطا فرمائے اور آسانیاں تقسیم  
کرنے کا شرف عطا فرمائے۔ آمین





## سوچنے اور امیر ہو جائیے

”سب سے پہلے ایک خیال آتا ہے۔ پھر، اس خیال کی تنظیم جو  
آئیڈیا اور پلان کی شکل میں ہوتی ہے۔ پھر، اس منصوبے کی  
حقیقت میں تبدیلی۔ اور اس سب کا آغاز اس تصور سے ہوتا ہے  
آپ کیسا تصور کرتے ہیں؟“

### نہولین ہل

دنیا میں حکمرانی اتنی حکمرانوں نے نہیں کی، جتنی کتابوں نے کی ہے۔ حکمرانی کا  
مطلب ہے، چھا جانا۔ حکمرانی کا مطلب ہے، دلوں پر اثر کرنا۔ حکمرانی کا مطلب ہے،  
اپنی گرفت میں لے لینا۔ اتنا اثر لوگوں نے نہیں، چھوڑا جتنا کتابوں نے چھوڑا ہے۔  
کتابیں بھی کئی طرح کی ہو سکتی ہیں، جیسے مذہبی کتابیں، نصابی کتابیں، سائنسی کتابیں  
وغیرہ وغیرہ۔ انسانوں کی طرح کتابوں کی بھی عمر ہوتی ہے۔ بعض کتابیں خود مصنف کے  
حیات میں رکھی رہ جاتی ہیں تو بعض کتابیں نسلوں کی آب یاری کرتی ہیں۔ ایسی کتابیں  
کلاسک کہلاتی ہیں۔

اس تحریر میں، جس کتاب کا ذکر کیا جا رہا ہے، وہ بھی ایک ایسی ہی کتاب ہے جس  
نے نسلوں کو تبدیل کیا ہے۔ اس کتاب کا عنوان ہے Think and Grow Rich۔  
اس کتاب کا مصنف نیپولین ہل ہے۔ اسے ہم اردو میں کہہ سکتے ہیں کہ سوچنے  
اور امیر بننے۔



## تھک اینڈ گرو ریج کی تاریخ

یہ کتاب ایک غریب لڑکے کی زندگی سے شروع ہوتی ہے۔ اس کا نام اینڈ ریو ہر نیگی تھا۔ یہ غریب مزدور کا بیٹا تھا۔ غربت کی وجہ سے پڑھ نہیں سکا اور مزدوری کرنے لگا۔ ان پڑھ ہونے کی وجہ سے اسے زیادہ کام کرنا پڑتا تھا اور کام بھی کبھی ایک جگہ پر ہوتا تو کبھی دوسری جگہ۔ پھر اسے ایک فیکٹری میں لیبر کی جاب مل گئی۔ اینڈ ریو ہر نیگی کے اندر ترقی کرنے، کامیاب ہونے اور آگے بڑھنے کا بہت زیادہ شوق تھا۔ اسی شوق کی وجہ سے وہ چند ہی سال میں ترقی کرتا ہوا سپروائزر بن گیا۔ پھر ترقی کرتے کرتے اس نے اپنی فونڈری لگائی اور یوں کچھ سال بعد وہ امریکا کا سب سے امیر شخص بن گیا۔ امیر بننے کے بعد اس نے اپنے اثاثے 500 بلین کے عوض گورنمنٹ کے نام کر دیے۔ 500 بلین ڈالر میں سے ساڑھے تین سو ڈالر سے اس نے ملک میں امیریاں اور ریسرچی سنٹر بنوائے۔

اقا امیر اور کامیاب ہونے کے بعد اس کے اندر یہ داعیہ پیدا ہوا کہ جس طرح میں کامیاب ہوا ہوں اور اپنی کامیابی کیلئے میں نے جو طریقے استعمال کیے ہیں، وہ دنیا کو بچا جائے۔ اس نے اخبار میں ایک اشتہار دیا کہ مجھے ایک ایسے ریسرچر کی ضرورت ہے جو مجھ پر ریسرچی کر سکے۔ اس کی شرط یہ تھی کہ مجھ پر تحقیق کرنے والا بغیر مطالعہ کے کام کرے گا۔ اسے اس کام کیلئے ملازم نہیں، مجنوں کی ضرورت تھی۔ اس نے یہ شرط اس لیے رکھی کہ جس آدمی کے اندر سچی طلب اور شوق ہوتا ہے، اسے سچائی کی پروا نہیں ہوتی، وہ کام کیلئے جیتا ہے۔ بڑی تگ و دو کے بعد اسے ایک شخص جس کا نام نیو لین مل تھا۔

دوستی کیا ہے؟

دلوں میں دوستی ہوگئی۔ دوستی کا مطلب ہوتا ہے، ایک طرح کا ذہن، ایک جیسی سوچ، یکساں ویژن، ایک طرح کی منزلیں۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”مگر ہم سب پر ہم خیال ہو تو سات منزل تک جاتا ہے۔“



عوام کا ویژن ان کے پروفیشن تک محدود ہوتا ہے۔ نیچر کا ویژن نیچر کا ہوتا ہے۔ بزنس میں کا ویژن بزنس میں والا ہوتا ہے۔ فلرک کا ویژن فلرک والا ہوتا ہے۔ وہ اپنے پروفیشن اور نوکری کے سوا کچھ اور سوچ ہی کیا سکتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ایک ہی کام کو بار بار کرتے کرتے ویژن کی ایک تصویر لا شعور میں بن جاتی ہے۔ یہ اس کی عادتِ ثانیہ بن جاتی ہے۔ انہی حدود میں اپنے کام کے تصورات بنانا آسان ہوتا ہے۔ اینڈریو چونگ امریکا کا امیر ترین شخص تھا، اس لیے اس کی دوستیاں بھی امیروں کے ساتھ تھیں۔ اینڈریو نے اپنا لینر پیڈ پکڑا اور تمام کامیاب لوگوں کے نام ایک خط لکھ کر پولین ہل کو دیا اور کہا کہ ان پر تحقیق کرو۔ اس میں ایک خط ایڈیسن (سائنسدان) کے نام تھا، ایک خط برج اسٹان (مارکینز کا مالک) کے نام تھا، ایک خط بنر یفورا (فورڈ موٹر کا مالک) کے نام تھا۔ اسی طرح اور بھی کئی امیر ترین افراد کے نام خط لکھے گئے تھے۔

پولین ہل کی ساری تحقیق اس وقت کے بڑے مائیکونز پر ہوئی۔ ہر وقت کامیاب شخص گزشتہ وقت کے کامیاب شخص کی ماڈلنگ کرتا ہے۔ پولین ہل نے اپنی زندگی کے کئی برس اس تحقیق پر لگا دیے۔ زندگی کے کئی برس تحقیق کے بعد اس نے یہ کتاب **Think and Grow Rich** لکھی۔ جیسے ہی یہ کتاب مارکیٹ میں آئی تو اس کی کروڑوں کاپیاں ہاتھوں ہاتھ بک گئیں۔ اس کتاب کے ہاتھوں ہاتھ بکنے کی ایک بڑی وجہ یہ تھی کہ دنیا میں کامیابی اور دولت کمانے کے موضوع پر یہ پہلی کتاب تھی۔

پولین ہل نے اس کتاب میں بتایا کہ جو لوگ دولت مند ہوئے، ان میں کیا باتیں مشترک تھیں۔ وہ یہ بھی لکھتا ہے کہ اگر آپ دولت حاصل کرنا چاہتے ہیں تو اگر آپ ان باتوں کو اپنے اندر اختیار کریں گے تو آپ بھی دولت مند ہو سکتے ہیں۔

آئیے، ہم اس کتاب کی روشنی میں آپ کو بتاتے ہیں کہ دولت مند ہونے کیلئے کن عادات کا اپنے اندر پیدا کرنا ضروری ہے۔



## 1۔ خواہش یا جنون

ہر شخص کی خواہش ہوتی ہے کہ وہ کامیاب ہو، لیکن خواہش کے ساتھ جب تک جنون نہ ہو، کامیابی ممکن نہیں ہوتی۔ جنون آدمی کو جذباتی اور بعض اوقات غصیلہ بھی بنا دیتا ہے۔ جب کسی کے اندر جنون جاگتا ہے تو وہ مطلوبہ کام کیلئے مچلتا اور تڑپتا ہے اور اسے جلد از جلد کرنا چاہتا ہے۔ جو لوگ ٹھنڈے مزاج، جمود کا شکار یا کسی کے ماتحت رہنا چاہتے ہیں، کامیاب نہیں ہوتے۔

جنون انسان کو آگے بڑھاتا ہے۔ خواہش اور جنون دل کے اندر کی چیزیں ہیں، جنہیں دیکھا نہیں جاسکتا، البتہ اس کے کام اور حرکتیں بتا دیتی ہیں کہ اس میں جنون ہے یا خواہش ہے۔ ہماری کامیابی کی یقین دہانی صرف ایک بات سے ہوتی ہے کہ ہماری خواہش جنون میں بدل جائے اور "آج" اور "منزل" کے درمیان فاصلہ ختم ہو جائے۔ جو آدمی جنونی ہوتا ہے، وہ اپنے جنون کی خاطر قربانی دیتا ہے، محنت کرتا ہے، لوگوں کی باتوں کی پروا نہیں کرتا اور ایک دن منزل پالیتا ہے۔

## 2۔ ماسٹر مائنڈ

دنیا کے کامیاب لوگ ماسٹر مائنڈ بناتے ہیں۔ ماسٹر مائنڈ کا مطلب ہے، اپنے جیسے لوگوں کے ساتھ دوستی کرنا۔ ماسٹر مائنڈ کی وجہ سے ترقی ممکن ہوتی ہے۔ کوئی انسان اتنا تہا ترقی نہیں کر سکتا۔ اسے ترقی کرنے کیلئے لوگوں سے ملنا پڑتا ہے۔ اگر وہ اپنے ساتھ مزید لوگ نہیں ملا سکتا، ٹیم نہیں بنا سکتا تو پھر وہ کامیاب نہیں ہو سکتا۔ ماسٹر مائنڈ لوگوں کے آپس میں مفادات جڑے ہوتے ہیں اور مفادات میں یکسانیت ہی کامیابی کو ممکن بناتی ہے۔ دنیا میں کوئی بھی مفاد کے بغیر کام نہیں کرتا۔ ہر انسان کی غرض ہوتی ہے۔ اینڈریو اور اس کے دوست ہر سال مل کر کچھ دن کیلئے اپنے کاموں کو چھوڑ کر جنگل کی طرف چلے جاتے اور آوارہ گرد لوگوں کی طرح وقت گزارتے۔ وہ وقت کی قید سے نکل کر رہتے۔ وہ کہتے تھے کہ اگر ہم ایسا نہیں کریں گے تو ہمارے مسائل متحرک نہیں ہوں گے۔ جب آدمی ہم خیال لوگوں میں ہوتا ہے تو اس کے مسائل متحرک ہوتے ہیں



جو اسے بھی متحرک کر دیتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ برے لوگوں کے ساتھ برے لوگ ہوتے ہیں اور اچھے لوگوں کے ساتھ اچھے لوگ ہوتے ہیں۔ ہم جنس با ہم جنس پہاڑ امیر بننے والے لوگ امیروں کے ساتھ اٹھتے بیٹھتے ہیں۔ آپ امیر بننا چاہتے ہیں؟ آپ کو بھی اپنی نشست و برخاست بدلنی پڑے گی۔

### 3۔ یقین

دنیا کے تمام کامیاب لوگوں میں یقین پایا جاتا ہے۔ یقین کا مطلب ہے کہ آپ جس مقصد یا ہدف کیلئے جو بھی کام کر رہے ہیں، جتنی محنت کر رہے ہیں، آپ کو یقین ہے کہ میں یہ ہدف پالوں گا۔ دوسرے لوگ صرف اندازہ لگا سکتے ہیں، لیکن یقین صرف انسان کے اپنے اندر ہوتا ہے۔ بائبل میں لکھا ہے کہ یقین استقامت پر ہے کہ یہ پہاڑوں کو بنا سکتا ہے۔ حضرت علامہ اقبال فرماتے ہیں، ”یقین پیدا کر۔۔۔ کہ مغلوب تم کو ہے۔“

اگر کسی کے پاس یقین نہ ہو تو پھر اس کی محنت کسی کام کی نہیں۔ وہ تمام عذاب و غم جو پڑھنے والے نہیں ہوتے، اگر ان پر غور کیا جائے تو پتا چلتا ہے کہ ان کے پاس یقین نہیں ہوتا۔ ہر پڑھنے والے بچے کو یقین ہوتا ہے کہ جو میں کر رہا ہوں، اس کا صلہ مجھے ضرور ملے گا۔ اسی طرح، جو لوگ اپنی محنت سے امیر ہو جاتے ہیں، انہیں یقین ہوتا ہے کہ وہ ضرور دولت مند ہوں گے۔ اگر آپ کو یقین نہیں کہ آپ دولت مند ہو سکتے ہیں تو آپ دولت مند نہیں ہو پائیں گے۔

### 4۔ خود کلامی

لوہی روبنس کہتا ہے، ”آپ کی اپنے ساتھ گفتگو آپ کا معیار زندگی بتاتی ہے۔“ امیروں کی خود کلامی غریبوں کی خود کلامی سے یکسر مختلف ہوتی ہے۔ کبھی کبھی اپنی گفتگو سن لیا کیجیے کہ آپ اپنے سے کیا کلام کرتے ہیں۔ اس سے آپ کو پتا چلے گا کہ آپ کیا امیر ہونے جا رہے ہیں یا نہیں۔ یہ خود کلامی ہر وقت جاری رہتی ہے۔ حتیٰ کہ جب ہم سے کوئی بات کرتا ہے تو پہلے ہم اسے خود کلامی کے ذریعے فہم کرتے ہیں اور پھر اس کا ایک



مفہوم لیتے ہیں۔ این ایل پی میں ایک اصول بیان کیا جاتا ہے کہ گفتگو کا اصل مفہوم وہ نہیں ہوتا جو کہا گیا، اصل مفہوم وہ ہوتا ہے جو سننے والے نے سمجھا۔ اس کا مطلب بھی یہی ہے۔

یہی وجہ ہے کہ ایک ہی جملے کو کئی افراد کئی معنی پہناتے ہیں۔ کسی کو اچھا لگتا ہے تو کوئی برا محسوس کرتا ہے۔ جو آدمی کسی بات کو برا مان جاتا ہے، دراصل اپنے ساتھ اس کی گفتگو درست نہیں ہوتی۔ جس شخص کو زندگی میں آگے جانا ہوتا ہے، وہ منتفی کو مثبت کر کے آگے نکل جاتا ہے اور جسے نہیں جانا ہوتا، وہ اپنے آپ کو ایک ہی جگہ باندھ کر رکھتا ہے۔ اپنے ساتھ بات چیت یعنی خود کلامی کا معیار آدمی کو کامیاب کرتا ہے یا ناکام۔ انسانی تاریخ کے کامیاب افراد کی اپنے ساتھ بات چیت کا معیار بہت اعلیٰ ہوتا ہے۔ اس حوالے سے کتاب What to Say When You Talk to Yourself کا مطالعہ بہت ہی خوب رہے گا۔

## 5۔ خاص علم

برفیلڈ کا اپنا علم ہوتا ہے۔ اگر کوئی ڈاکٹر ہے تو اس کے پاس ڈاکٹری کا علم ہے۔ اگر کوئی اکاؤنٹنٹ ہے تو اس کے پاس اکاؤنٹس کا علم ہے۔ اگر کوئی ٹریڈر ہے تو اس کے پاس ٹریڈنگ کا علم ہے۔ غرض، ہر شعبے کا اپنا علم ہوتا ہے اور جو آدمی اس علم کا ماہر ہوتا ہے، وہی کامیاب ہوتا ہے۔ جو افراد اپنے شعبے کا مکمل علم رکھتے ہیں وہ achiever ہوتے ہیں، انعام پاتے ہیں، بڑے سنگ ہائے میل طے کرتے ہیں۔ ہر سنگ میل اور ہر انعام ان میں آگے بڑھنے کا مزید اعتماد پیدا کرتا ہے۔ یہ اعتماد انھیں مزید آگے بڑھنے پر تیار کرتا ہے۔ کامیاب لوگ خود کو اپنی فیلڈ کے اوسط علم تک محدود نہیں رکھتے۔ وہ اس کی گہرائی میں اترتے ہیں تو انھیں اس فیلڈ کا خاص علم عطا ہوتا ہے۔ پھر، وہ خاص علم کے ماہر ہوتے ہیں۔ یہی ان کی خاصیت بن جاتی ہے۔

## 6۔ کھلی آنکھوں کے خواب

انہیں سو باؤں میں ایک تحقیق ہوئی جس میں ہر شعبہ حیات کے کامیاب ترین لوگو



ان کو شامل کیا گیا۔ ان میں ڈاکٹر بھی تھے، انجینئر بھی تھے، لکچرر بھی تھے، سائنس دان بھی تھے، اسپورٹس مین بھی تھے۔ غرض، ہر شعبے کے لوگ شامل تھے۔ ان سب لوگوں میں ایک چیز مشترک تھی۔ اور وہ یہ کہ وہ دن میں خواب دیکھتے تھے۔

جس کے ذہن میں اپنی کامیابی کی تصویر نہیں بنتی، اس کی دنیا میں بھی کامیابی کی تصویر نہیں بنتی۔ دنیا میں ہر چیز ظاہری اور مادی طور پر بننے سے پہلے کسی کے ذہن میں بنی تھی۔ پھر انسان نے اسے وجود دینے کی کوشش کی اور اس میں کامیاب ہو گیا۔ اگر کسی شے کا خیال ذہن میں نہ آئے تو اس کا دنیا میں وجود ممکن نہیں ہے۔ بعض لوگوں میں یہ صلاحیت قدرتی طور پر زیادہ ہوتی ہے اور بعض میں کم۔ اگر بار بار اچھے خواب دیکھیں جائیں تو اچھے خوابوں کے عضلات (مسلز) طاقت ور ہو جاتے ہیں۔

بعض لوگوں میں موسیقی کی حس بہت قوی ہوتی ہے۔ اگر انھیں راہ چلتے گانے کی آواز آتی ہے تو ان کے کان کھڑے ہو جاتے ہیں۔ ان کی حس سامعہ انھیں اس آواز کی طرف متوجہ کر دیتی ہے۔ جن لوگوں کی حس مزاج اچھی ہوتی ہے، ان میں بھی خواب دیکھنے کی صلاحیت بہت زیادہ ہوتی ہے۔ یہ لوگ کسی سنگین اور سنجیدہ معاملے کے شگفتہ پہلو کو دیکھنے کے قابل ہوتے ہیں اور یوں لوگوں کو ہنسا دیتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ وہ تصور کاری یعنی ویژولائزیشن کی صلاحیت رکھتے ہیں۔

ذہین (جینس) وہ ہے جو روایتی ڈگر سے ہٹ کر نئے ذہب پر سوچ سکے۔ کو انسان جینس نہیں ہوتا۔ جس میں لچک ہوتی ہے، وہ جینس ہوتا ہے۔ بایوں کہہ لیجئے کہ امین بننے کیلئے اپنے اندر لچک پیدا کرنا ضروری ہے۔ ایڈیسن کہتا ہے، "میری ساری کامیابی میری ذہانت کی وجہ سے نہیں، بلکہ میرے خواب دیکھنے کی وجہ سے ہے۔"

## 7۔ پلاننگ

جو آدمی ایک دن کی پلاننگ نہیں کر سکتا، وہ زندگی کی پلاننگ بھی نہیں کر سکتا۔ جو چھوٹے چھوٹے کاموں کی پلاننگ نہیں کر سکتا، وہ بڑے کاموں کی منصوبہ بندی کیوں کر کر سکتا ہے۔ اگر ایک شخص میں خواب دیکھنے کی صلاحیت ہے، اس کے اندر یقین بھی



ہے، وہ ایک اچھا ماسٹر مائنڈ بھی ہے، اس کے پاس خواہشیں بھی ہیں اور اس کے پاس علم بھی ہے لیکن وہ اچھا منصوبہ ساز نہیں ہے تو پھر وہ کامیاب نہیں ہو سکتا۔ بعض لوگ سمجھتے ہیں کہ بس، خواب دیکھنا کافی ہے، باقی سب کچھ ہو جائے گا۔ کسی خواب کو حقیقت کا روپ دینے کیلئے پلاننگ بہت ضروری ہے۔ پلاننگ اتنی مشکل مہارت نہیں ہے، اسے سیکھا جاسکتا ہے۔ جو آدمی کسی کام میں ماہر ہونا چاہتا ہے، وہ برسوں اس دشت کی سیاحی میں گزار دیتا ہے، تب جا کر وہ اس فیلڈ کا ماہر بن پاتا ہے۔ وہ یہ ٹھان چکا ہوتا ہے کہ اسے ماہر بننا ہے۔ لیکن جسے ماہر نہیں بننا، ”گزارا“ ہی کرنا ہے تو وہ صدیاں گزار جائیں، ادھر ادھر ہی بھٹکتا رہے گا۔

## 8۔ فیصلہ سازی

دنیا کے کامیاب ترین لوگوں کے فیصلے بہت مضبوط ہوتے ہیں، کیونکہ انھیں اچھے فیصلے کرنے آتے ہیں۔ وہ جانتے ہیں کہ وہ کیا چاہتے ہیں۔ اچھے فیصلے اچھی زندگی کی علامت ہوتے ہیں۔ زندگی مہینوں، برسوں، صدیوں میں نہیں بدلتی، زندگی اسی لمحے بدل جاتی ہے جس لمحے آپ یہ اہم فیصلہ کرتے ہیں کہ مجھے زندگی بدلنی ہے۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں، ”فیصلے کے لمحے تقدیر ساز لمحے ہوتے ہیں۔“ اگر کسی کی تقدیر دیکھنی ہے تو فیصلے کے لمحے میں دیکھئے۔ آج آپ کو دنیا جیسی نظر آتی ہے، وہ کسی فیصلے کا نتیجہ ہے۔ کسی نے کسی وقت ایک فیصلہ کیا تھا تو یہ شے وجود میں آئی تھی۔ اگر وہ فیصلہ نہ کیا گیا ہوتا تو وہ چیز نہ بنتی۔

## 9۔ استقامت

دنیا کے تمام کامیاب لوگوں میں استقامت ہوتی ہے۔ یہ اتنے مستقل مزاج ہوتے ہیں کہ اگر بارش، آندھی، طوفان حتیٰ کہ زندگی کے طوفان بھی آجائیں تو وہ بھی ان کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے۔ حضرت خواجہ غلام فرید فرماتے ہیں، ”غلام فرید انجیر یاں راہ وٹا مریاں۔ نہ او آردیاں نہ او پار دیاں“ کہ خدا ہی ملا نہ وصال صنم۔ ادھر کے رہے نہ ادھر کے رہے۔ قرآن پاک میں ارشاد ہے کہ افسوس اس بڑھیا پر جس نے سوت کا تان



اور پھر الجھا دیا۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں: ”آدھا راستہ غلط راستہ ہے۔“  
 کاسب سے بڑا عذاب یہ ہے کہ آدھا راستہ کر کے اچھڑ جائیں ہوں۔“ حضرت  
 واصف علی واصف مزید فرماتے ہیں: ”استقامت میں کرامت ہے۔“ کرامت والے  
 وہ لوگ ہوتے ہیں جن کے پاس استقامت ہوتی ہے جو مستقل مزاجی سے کام کرتے  
 رہتے ہیں۔ اگر آدمی مستقل مزاج ہے تو پھر دنیا کی کوئی طاقت اسے آگے بڑھنے سے  
 نہیں روک سکتی۔

## 10۔ محبت

”محبت“ کامیابی کی ضمانت ہے۔ جو شخص اپنے کام سے محبت نہیں کرتا وہ وہاں  
 نہیں ہے۔ وہ کبھی اس کام میں کامیاب نہیں ہو سکتا، خواہ وہ کام کتنا ہی آسان ہو۔  
 کتنے ہی لوگ اس میں کامیابی حاصل کر چکے ہوں۔ محبت کے بغیر کامیابی نہیں۔  
 زندگی کے سات پہلو ہیں۔ ان میں سے ایک شعبے میں آگ ہوتی ہے۔ اگر اس  
 آگ کو باقی شعبوں میں بھی لگا دیا جائے تو یہ شعبے بھی حرکت میں آ جاتے ہیں۔ وہ شخص  
 ترقی نہیں کر سکتا، محبت کرنے والا اور ترقی کر جاتا ہے۔ دنیا میں کامیاب ہونے والے  
 اکثر لوگوں نے پہلے مجازی محبت کی اور اس محبت نے ان میں جو آگ لگائی، وہ حقیقی  
 محبت میں منتقل ہو گئی۔ مادام کیوری کو ایک امیر لڑکے سے محبت ہو گئی۔ لڑکے کی ماں نے  
 اس کو سر کے بالوں سے پکڑ کر گھر سے نکال دیا اور کہا کہ تمہاری اوقات بسک کہ تم میرے  
 بیٹے سے محبت کرو۔ مادام نے اپنی محبت کے جذبے کو اٹھایا اور بھٹی میں جھونک دیا اور  
 جب باہر نکلی تو اس نے دنیا کو ریڈیم (تاب کاری) کا تحفہ دیا۔ آج دنیا مادام کیوری کو  
 جانتی ہے، اس لڑکے کو کوئی نہیں جانتا۔ اس موضوع پر ہمارے ہاں کوئی بات ہی نہیں  
 ہوتی۔ اس کی دو وجوہ ہیں۔ اول، پتا ہی نہیں ہوتا، دوم، شرم محسوس کرتے ہیں کہ بچہ چھ  
 ہو جائے گا۔ گھر میں والدین اور اولاد بیٹھ کر غصے دیکھتے ہیں تو شرم نہیں آتی،  
 لیکن اس پر شرم آتی ہے کہ ہم اپنے بچے کو درست رہ نہائی دے دیں۔  
 پیسہ کمانے اور امیر بننے کیلئے ضروری ہے کہ آپ وہ کام کریں جس سے آپ کو



مبت ہو۔ جو لوگ پیسہ کمانے کیلئے کام کرتے ہیں، عموماً وہ امیر نہیں ہو پاتے۔ جو لوگ اپنے شوق سے کام کرتے ہیں یا اپنے کام سے مبت کرتے ہیں، وہ پیسہ بھی کماتے ہیں۔

## 11۔ خوف

جس شخص کی زندگی میں بہت زیادہ خوف ہے، وہ ترقی نہیں کر سکتا۔ ترقی کیلئے بہادری اور جرات کی ضرورت ہے۔ مڈل کلاس کو عام طور پر غریب ہونے کا خوف ہوتا ہے۔ وہ سوچتے ہیں کہ ہم غریب ہیں، کہیں ہم غریب ہی نہ رہ جائیں۔ دوسرا خوف یہ ہوتا ہے کہ کہیں میں مرنے جاؤں۔ لوگوں پر اعتماد نہ کرنے کا خوف بھی ہوتا ہے۔ لوگوں کے ساتھ چلنے کا فن تب ہی آتا ہے کہ جب آدمی کو دھوکا ہوتا ہے۔ آگے نکلنے کیلئے اپنے اندر پائے جانے والے خوفوں کو دبانا اور کچلنا پڑتا ہے۔ اگر خوف کو ساتھ لے کر چلا جائے تو آگے نہیں بڑھا جاسکتا۔

دنیا کے کامیاب سے کامیاب انسان کو بھی مختلف خوفوں سے واسطہ پڑتا ہے۔ فرق یہ ہے کہ کامیاب آدمی خوف سے نمٹنے کا اُگر جانتا ہے اور نا کام فرد پیش آمدہ خوفوں کے آگے ہتھیار ڈال دیتا ہے۔

مانیٹڈ سائنسز میں خوف کو دور کرنے کے دو بہت ہی موثر طریقے بیان کیے جاتے ہیں۔ پہلا طریقہ یہ ہے کہ خوف کی توانائی کو موڑ دیا جائے۔ دوسرا طریقہ یہ ہے کہ اسے تھوڑ دیا جائے (Emotional Releasing)۔ یہ دونوں طریقے کامیاب لوگ گاہے گاہے اپنے زندگی میں استعمال کرتے ہیں اور اپنے خوفوں کو پھار دیتے ہیں۔ دنیا بھر میں خوف سے نجات کی مختلف ٹیکنیکس سکھائی جاتی ہیں۔ آپ یہ طریقے سیکھ کر اپنے خوفوں پر قابو پاسکتے ہیں۔

یہ چند نکات ہیں جو میں آپ کیلئے کتاب Think and Grow Rich سے بیان کر رہا ہوں۔ اگر آپ اپنی زندگی میں پیسہ کمانا چاہتے ہیں یا زندگی کو غیر معمولی بنانا چاہتے ہیں تو میں بہ اصرار یہ تجویز کروں گا کہ آپ یہ کتاب ضرور پڑھیں۔



## تعلیم اور آگہی

”اچھا استاد جانتا ہے کہ اپنے طالب علم کے اندر سے بہترین کیسے

نکالنا ہے!“

چارلس کورالٹ

انسان اللہ تعالیٰ کی بہترین مخلوق ہے۔ یہ اس کا نائب اور خلیفہ ہے۔ انسان پیدا ہوتا ہے، لیکن اسے ثابت کرنے کیلئے کہ میں واقعی انسان ہوں، اسے کئی مراحل سے گزرنا پڑتا ہے۔ شعور کے بغیر، خود کو شناخت کرنے کی صلاحیت کے بغیر... انسان انسان نہیں ہوتا۔

پہلے تربیت ہوتی ہے، پھر کسی کی آنکھ میں آنکھ ڈال کر بات کرنے کے قابل بن جاتا ہے۔ نفسیات کہتی ہے کہ انسان جینز اور عادات کے مجموعے کا نام ہے۔ اگر جینز کی بات کی جائے تو یہ اس کی وہ جبلت ہے جو صدیوں سے نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ اس کے ساتھ جو عادات بنتی ہیں، اس کو تربیت اور آگہی کا نام دیا جاتا ہے۔

### خود شناسی

انسان دنیا کی واحد مخلوق ہے جو خود شناس ہے! جو اپنی صلاحیتوں سے واقف ہے! جو اپنی خودی سے واقف ہے! جو خواب دیکھتی ہے! جو سوچتی ہے! جو یہ بھی جانتی ہے کہ میرے بنانے والے سے میرا کیا تعلق ہے۔ انسان کی یہی خصوصیات اسے دوسری مخلوقات سے ممتاز کرتی ہیں۔ حضرت امام مالکؒ فرماتے ہیں کہ ”انسان کی وہ



پیدائشیں ہیں۔ ایک وہ جس دن پیدا ہوا، دوسری پیدائش جس دن وہ دھوڑ لیتا ہے کہ میں کیوں پیدا ہوا۔“ حضرت علامہ اقبالؒ نے یوں کہا کہ ”اپنے من میں ڈوب کر پا جا سراغ زندگی“ اور جسے حضرت بابا بلھے شاہؒ نے کہا، ”اپنے اندر بھاتی مار“، جسے حضرت سلطان باہوؒ نے کہا، ”تیرے اندر آپ حیاتی ہو۔“

جو لوگ خود کو شناخت نہیں کرتے، جو لوگ خواب نہیں دیکھتے، جو سوچتے نہیں ہیں، جو اپنی صلاحیتوں سے واقف نہیں ہوتے، انھیں زندہ رہنے کا کوئی حق نہیں ہے۔ بنارو شا کہتا ہے کہ ”کئی لوگ پچیس سال کی عمر میں مر جاتے ہیں، لیکن دفن پچھتر سال کی عمر میں ہوتے ہیں۔“ ایسے لوگوں کے پاس زندگی دنوں، مہینوں اور برسوں کے نام سے ہوتی ہے، لیکن حقیقت میں زندگی نہیں ہوتی۔ انسان کا ذہن انداز سے بناتا ہے اور بعض اوقات ان اندازوں کا حقیقت سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ وہ صرف اعداد کے گورکھ دھندے ہوتے ہیں۔ وہ ریاضی کے چند فارمولے ہوتے ہیں جن کا حقیقی دنیا سے واسطہ نہیں ہوتا۔ لیکن، وہ انہی فارمولوں کو حقیقت سمجھ بیٹھتا ہے۔ جبکہ حقیقت دوسری جانب ہوتی ہے اور وہ اس حقیقت کو نظر انداز کر دیتا ہے۔ لہذا، اس کی زندگی بدتر ہو جاتی ہے۔ پھر وہ اپنے قابل رہتا ہے اور نہ معاشرے کے قابل بن پاتا ہے۔

ایک نہیں، کئی ذہانتیں

خود شناسی کی ایک شکل وہ ہے جسے آج دنیا ملٹی پل انٹیلی جنس کے نام سے جانتی ہے۔ انیس سو تیرا سی سے پہلے تک بڑی حد تک دنیا میں آئی کیو کا تصور تھا۔ اس کا مطلب یہ تھا کہ جو جتنا چیزوں کو اپنے حافظے میں محفوظ کر سکتا ہے یا جو جتنا حساب میں اچھا ہے، وہ اتنا ہی ذہین ہے۔ اس سال ہارڈ گارڈز کی تھیوری Multiple Intelligence آئی جس میں اس نے بتایا کہ حافظے میں چیزوں کو محفوظ کر لینا یا حساب کتاب میں اچھا ہونا ہی ذہانت نہیں ہے بلکہ انسان میں آٹھ طرح کی ذہانتیں پائی جاتی ہیں۔ دنیا نے اس نئی تھیوری کو سمجھا اور پھر اسے عملی طور پر بہت ہی قابل قدر جانے لگا۔ پھر اس پر مزید تحقیقات ہوتی رہیں اور اب یہ نصاب کا حصہ ہے۔



اس نظریے کے مطابق، ہر بچے میں یہ نو ذہانتیں ہمیشہ پائی جاتی ہیں۔ ان میں سے ایک دو ذہانتیں بہت زیادہ ہوتی ہیں جو دراصل بچے کی اصل ذہانتیں ہوتی ہیں۔ ہمیں چاہیے کہ ہم اپنے بچوں کو ان کی اصل ذہانتوں کے مطابق تعلیم دیں تاکہ ان کے اندر کی فطری صلاحیتیں باہر آسکیں۔ یوں، وہ خود بھی آگے جاسکیں اور ساتھ ہی ساتھ معاشرے میں بھی اپنا بھرپور کردار ادا کرسکیں۔ ہمارے پیچھے رہنے کی وجہ یہی ہے کہ ہم اپنا نظام تعلیم جدید طریقوں پر استوار نہیں کرسکے۔ ہم نے صرف ڈاکٹرز اور انجینئرز بنانے کی ریس لگائی ہوئی ہے۔ اس کے نتیجے میں بچے نمبر تو لے لیتے ہیں، لیکن شخصیت بنتی ہے اور نہ ان کا صحیح کیریئر بنتا ہے۔ پھر وہ معاشرے میں موثر کردار ادا کرنے کے قابل ہوتے ہیں۔ کثیر جہتی ذہانت کا نظریہ ہمیں اس قابل کرتا ہے کہ ہم مختلف نیٹوں کی مدد سے بچے کی نو ذہانتوں کی سطح پر جائزہ لے کر اس کیلئے کیریئر کا انتخاب کریں۔ ایسا کرنے سے وہ نہ صرف زیادہ پیسہ کما سکتا ہے، بلکہ کہیں زیادہ کامیاب ہو سکتا ہے۔ یہ بھی ایک طرح کی خود شناسی ہے۔

### تربیت کا فقدان

کبھی تعلیم کا نام تربیت ہوا کرتا تھا، آج تعلیم اور تربیت الگ ہو چکے ہیں اور ان میں اتنا فاصلہ ہو چکا ہے کہ جتنا صحرا اور پہاڑ کے درمیان۔ بقول عبدالستار ایدھی مرحوم کے، ہمارے پاس ڈگری والوں کی فوج ہے، لیکن ان میں سے کسی کے پاس تربیت کا ہتھیار نہیں۔ ہمارے پاس پڑھے لکھے تو بہت ہیں، لیکن ان کے کردار اور رویے کا وہ معیار نہیں جو ہونا چاہیے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ انھیں تعلیم تو دے گئی، لیکن تربیت نہیں کی گئی۔ ہمیں بین الاقوامی سازشیں اتنا نقصان نہیں پہنچاتیں جتنی اپنی کوتاہیاں نقصان پہنچاتی ہیں۔

بہ حیثیت قوم، تربیت ہماری ترجیح نہیں رہی۔ یاد رکھیے، بچہ کتابوں سے نہیں سیکھتا، اپنے استاد سے، ٹیچر کو دیکھ کر سیکھتا ہے۔ ہمارے ہاں ایک بڑی زیادتی یہ بھی ہوئی کہ ہماری تعلیم میں کمرشلزم آچکا ہے۔ اس کی وجہ سے رہنے اور ڈگریوں کی ریس



شروع ہوگی۔

چنانچہ علم حاصل کرنے کی بجائے مختلف ٹیکنیکوں پر توجہ ہوگئی۔ نمبر لینا ایک ٹیکنیک ہے، دانا ایک ٹیکنیک ہے، پیپر دینا ایک ٹیکنیک ہے۔ یہ سب ٹیکنیکس اپنی جگہ درست، لیکن لازم نہیں کہ زندگی میں بھی اعلیٰ مقام پر لا کھڑا کریں۔ یہ تمام ٹیکنیکیں امتحان میں زیادہ نمبر تو دلا سکتی ہیں، گریڈ بھی بنا سکتی ہیں، مگر زندگی میں سرشاری اور کامیابی کیلئے یہ ٹیکنیکیں کام نہیں کریں گی۔ جب آدمی عملی زندگی میں داخل ہوتا ہے اور وہاں جا کر کام کرنا پڑتا ہے تو پھر اسے پتا لگتا ہے کہ میریٹ کا کوئی فائدہ نہیں۔ یہاں کی تو دنیا ہی الگ ہے۔ یہاں مجھے عملی طور پر کام کر کے دکھانا ہے۔ یہاں نتیجہ دینا ہے۔ چونکہ اس نے یہ ٹیکنیکیں سیکھی ہی نہیں ہوتیں تو وہ ناکام ہو جاتا ہے۔ یہ بہت ضروری ہے کہ ہم عملی زندگی کے مطابق اپنے بچوں کو تعلیم دیں، کیونکہ جب بچوں کو عملی کام بتایا جائے گا اور انھیں یہ سکھایا جائے گا کہ مہارت کو کہاں استعمال کرنا ہے، تب ان میں پڑھنے کی جستجو بھی پیدا ہوگی اور موثر زندگی گزارنے کی مہارت بھی آسکے گی۔

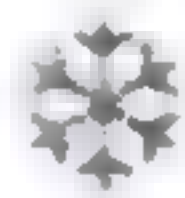
ہمارے تعلیمی نظام میں تربیت موجود نہیں ہے۔ اس میں حضرت علامہ اقبال کی معتدل شاعری کے کچھ حصے کے سوا کچھ نہیں ہے۔ ہمارے پاس غیر نصابی لٹریچر جس میں سیرت مصطفیٰ، حضرت مولانا روم کی مثنوی معنوی، حضرت علامہ اقبال کی شاعری، بابا اشفاق احمد، حضرت واصف علی واصف اور ممتاز مفتی کا اعلیٰ پائے کا لٹریچر کچھ بھی موجود نہیں ہے۔ یہ وہ ادب ہے جو بچے کی تربیت میں اہم کردار ادا کر سکتا ہے۔ لیکن بچے کو چونکہ نصاب میں دستیاب نہیں تو وہ اپنے ان عظیم ہیروؤں سے ناواقف رہتا ہے۔ یہ وہ لٹریچر ہے جو بازار میں، کتابوں کی دکانوں پر مل جاتا ہے، مگر اسے نہ تو استاد پڑھتا ہے اور نہ شاگرد۔

بے فیض اساتذہ، بے فیض شاگرد

تعلیمی اداروں میں جہاں اردو، اسلامیات، میٹھ کے ٹیچرز ہیں وہاں تربیت دینے والے ایکسپرٹ بھی ہونے چاہئیں جو نہ صرف بچوں کو تربیت دیں بلکہ ٹیچرز کو بھی



تربیت دیں۔ ترقی یافتہ ممالک میں پڑھانے کیلئے لائسنس لینا پڑتا ہے۔ وہاں اسلئے کہ لائسنس آسان ہے، مگر نیچنگ کی اجازت لینا مشکل ہے۔ اس نیچنگ لائسنس میں یہ بات بھی شامل ہے کہ نیچر کو کتنا اچھا مونوویٹر ہونا چاہیے۔ اگر اس میں یہ صلاحیت نہیں پائی جاتی تو اسے لائسنس نہیں دیا جاتا۔ ہمارے ہاں ستم یہ ہے کہ ڈرائیور کو گاڑی چلانی آتی ہے، پھیرے کو تیرنا آتا ہے، کلرک کو اپنی سیٹ پر بیٹھ کر اپنا کام کرنا آتا ہے، لیکن ایک استاد کو اپنے طالب علم سے بات کرنا نہیں آتا۔ جب تک ترجیحات میں، تربیت، شعور اور آگہی نہیں ہوگی، اُس وقت تک ہم ہجوم ہی رہیں گے، قوم نہیں بن سکیں گے۔ ہم انگلش لٹریچر میں مسٹر چیس پڑھاتے ہیں، لیکن اس سے مطلوبہ نتائج نہیں لے پارہے، اور نہ لے سکتے ہیں۔ ہمیں مسٹر چیس کی جگہ عبدالستار ایدھی کو شامل کرنا چاہیے۔ ہمارے پاس تربیت کا سب سے بڑا منبع سیرت مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم ہے۔ البتہ یہ ہے کہ ہمارے نصاب میں سیرت نہ ہونے کے برابر ہے۔ ہمارے اسکولوں میں ہزاروں ہیڈ ماسٹر صاحبان ہیں جنہوں نے خود کبھی سیرت کا مطالعہ نہیں کیا۔ چنانچہ انہوں نے سیرت کے مطالعہ کو نصاب میں ترجیحا شامل کرنے کا سوچا ہی نہیں۔ ہماری حکومت کو چاہیے کہ تعلیم کو پہلے اپنی ترجیح میں شامل کرے۔ ایک بورڈ بنائے جو ٹیلنٹ سچا کر سکے، جو اچھے اساتذہ کو تلاش کرے۔ اس کے علاوہ نصاب میں اپنے ہیروز کو شامل کیا جائے، کیونکہ انسانی نفسیات ہے کہ وہ سب سے پہلے ان سے انسپاڑ ہوتا ہے جن سے اس کی شناسائی ہوتی ہے۔ جب یہ سب کچھ ہوگا تو پھر انقلاب بھی آئے گا، تبدیلی بھی آئے گی اور قوم بھی بنے گی۔





## استاد کا احترام

”اپنے استاد کی عزت کرو، کیوں کہ اسی کی بدولت آج تم یہ

عبارت پڑھنے کے قابل ہو!“

نامعلوم

پڑھانا پیغمبرانہ کام ہے۔ اس پیشے میں عزت اور احترام ہے۔ یہ ایسا پیشہ ہے کہ جس کے ساتھ فقط پروفیسر لگ جاتا ہے تو وہ عام انسان نہیں رہتا، بلکہ علم والا بن جاتا ہے۔ انیس سو اسی میں مائیکل ہارٹ نے ”دی ہنڈ رڈ“ نامی کتاب لکھی۔ وہ اس کتاب میں کہتا ہے کہ دنیا کے افکار پر اگر کسی شخصیت کا سب سے زیادہ اثر پڑا ہے تو وہ محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کی ذات مبارک ہے۔ آپ نے عرب کے لوگوں کی ایسی تعلیم و تربیت کی کہ وہ لوگ عام انسان سے ”صحابی“ کے درجے پر فائز ہو گئے۔ ایک ایسا شخص جو کلاس میں بچوں کو رٹا لگواتا ہے اور اس رٹنے کی بدولت بچوں کو امتحان پاس کرا دیتا ہے، لیکن ان کا کردار نہیں بنا پاتا، ایسی تعلیم دینے والا استاد، استاد نہیں ہوتا۔ وہ صرف معاذ خے کے عوض اپنی اجرت پوری کرنے والا شخص ہوتا ہے۔ جو استاد بچوں کو تعلیم دینے کے ساتھ ساتھ ان کی تربیت بھی کرتا ہے، وہ بچوں کے دلوں میں جگہ بنا لیتا ہے۔

استاد، ایک سیلز مین

آج کمرھلا تزیین کی دوڑ لگی ہوئی ہے جس میں بچوں کو وہ لوگ تو مل رہے ہیں جو کمرشل کے لحاظ سے استاد کی تعریف پر پورا اترتے ہیں، لیکن تربیت کے لحاظ سے استاد کی تعریف پر پورا نہیں اترتے۔ اس کمرھلا تزیین میں استاد کی حیثیت ایک سیل



مین کی سی رہ گئی ہے۔ یہ ٹھیک ہے کہ ضرورتیں پوری کرنے کیلئے یہ ایک لازمی شے ہے، لیکن نیچنگ کا سب سے بڑا آؤٹ کلم "عزت" ہے۔ جس طرح تنخواہ کمانے والی چیز ہے، اسی طرح عزت بھی کمانے والی چیز ہے۔ اگر استاد کو عزت نہیں مل رہی تو پھر اس تنخواہ کا بھی کوئی فائدہ نہیں ہے۔

نیچنگ وہ واحد شعبہ ہے جس سے معاشرے کے کبھی شعبہ جات نکلتے ہیں اور معاشرہ تشکیل پاتا ہے۔ اگر استاد ٹھیک نہیں ہے تو پھر معاشرہ بھی ٹھیک نہیں ہوگا۔ اگر استاد قابل نہیں ہے تو معاشرہ بھی قابل نہیں ہوگا۔

استاد کی استادی نہ رہی...

ماضی میں ایک استاد اپنے طلبہ کا وہی مرشد بھی ہوتا تھا، وہی میٹور بھی ہوتا تھا۔ وہی کوچ ہوتا تھا۔ وہی گرو ہوتا تھا اور وہیں سے انسپائریشن ملتی تھی۔ آج تعلیم اور تربیت دونوں علیحدہ ہو چکے ہیں۔ تعلیم اگرچہ ڈگری کے لحاظ سے تو بہت آگے نکل چکی ہے، لیکن تربیت بہت پیچھے رہ گئی ہے۔ اب یہ تربیت کسی حد تک مسجد کے منبروں تک محدود ہو کر رہ گئی ہے اور وہ بھی خال خال۔

کلاس روم میں پڑھانے والے استاد کی ذمہ داری ہے کہ وہ پڑھانے کے ساتھ ساتھ بچوں کی تربیت بھی کرے۔ اس میں کردار کے جتنے اچھے پہلو ہیں، وہ بچوں میں بھی پیدا کرے۔ البتہ یہ ہے کہ اس پیشے میں ایسے لوگ آگئے ہیں جن کے پاس پڑھانے کی صلاحیت نہیں ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ہمارے ہاں اساتذہ کرام کو بھرتی کرنے کا جو سسٹم ہے، اس میں ان مہارتوں اور خوبیوں کو پرکھا ہی نہیں جاتا کہ جن مہارتوں اور خوبیوں کا ایک موثر استاد میں ہونا ضروری ہے۔ مثلاً یہ نہیں دیکھا جاتا کہ استاد کو بولنا آتا ہے یا نہیں۔ وہ اپنے مضمون میں ماہر ہونے کے ساتھ ساتھ آیا یہ مضمون سمجھانے کی صلاحیت بھی رکھتا ہے یا نہیں۔ جس کا کام ہی پڑھانا ہے، جس کا کام ہی گفتگو ہے، جس کا کام ہی بات سمجھانا ہے، جب تک اس کی یہ بنیادی صلاحیتیں پرکھی نہیں جائیں گی، اس وقت تک اس پیشے کے ساتھ بہت زیادتی ہوتی رہے گی۔



تدریس، اسلحہ اور بارود سے زیادہ خطرناک ہے  
ہمیں تعلیمی اداروں میں اساتذہ کو نیچنگ لائسنس کے بغیر نہیں رکھنا چاہیے۔ اگر  
گاری کا لائسنس ہو سکتا ہے، اسلحے کا لائسنس ہو سکتا ہے تو پھر استاد کا بھی لائسنس ہونا  
چاہیے کیونکہ نیچنگ قوم کیلئے زیادہ حساس معاملہ ہے۔ ہمارے ہاں روایتی پڑھا لکھا  
شخص استاد بن جاتا ہے، لیکن یہ نہیں دیکھا جاتا کہ اس میں پڑھانے کی صلاحیت کتنی  
ہے۔ یہ سمجھنے کہ ہر پڑھا لکھا شخص اپنی بات نہیں سمجھا سکتا۔ سمجھنا اور سمجھانا، دو الگ الگ  
صلاحیتیں ہیں۔

ہمارے ہاں ایک الیہ یہ بھی ہے کہ تدریس کے پیشے کو معتبر نہیں سمجھا جاتا اور نہ  
اسے کوئی قدر دی جاتی ہے۔ باباجی اشفاق احمد فرماتے ہیں، ”ہمارے ہاں جوتے شہ  
تیس میں سجائے جاتے ہی جبکہ کتابیں فٹ پاتھ پر پڑی ہوتی ہیں۔ قوم کو جوتوں کی  
ضرورت ہے، کتابوں کی ضرورت نہیں ہے۔“ لوگ مہنگا برگر کھا لیتے ہیں، لیکن استاد کو  
اچھی فیس ادا کرنے کو تیار نہیں ہیں۔ جب تک یہ پیشہ ہماری ترجیحات میں نہیں ہوگا،  
اس وقت تک بہتری نہیں آئے گی۔

### مار پیٹ کیوں

تعلق کے بغیر مار بڑی خطرناک چیز ہے۔ آج کا استاد اپنے طالب علموں کے  
ساتھ تعلق نہیں بناتا۔ اگر تعلق بن جائے تو پھر مار پیٹ کی نوبت ہی نہیں آتی۔ جب  
تعلق بن جاتا ہے تو ڈانٹ یا مار تو بڑی بات ہے، ناراضگی ہی طالب علم کو مجروح کر دیتی  
ہے۔ بچے کو ڈر ہوتا ہے کہ کہیں استاد ناراض نہ ہو جائے۔ وہ اس ناراضگی سے بچنے کیلئے  
کام کرتا ہے۔

ماہر اور موثر استاد جو سمجھ دار ہوتا ہے، وہ مار کو بھی کسی حساب سے اختیار کرتا ہے۔  
وہ کبھی ایسی غلطی نہیں کرتا جس سے بچے کے دل سے دور ہو جائے۔ تعلق رکھ کر بچے کو تعلیم دینا  
یہی صحیح طریقہ ہے۔ اسی سے بچے کے دل میں استاد کا احترام پیدا ہوتا ہے۔  
مار آخری حربہ ہو سکتا ہے، لیکن مار سے پہلے بچے کی غلطی کی نشان دہی کرنی



چاہیے، اسے وارننگ دی جانی چاہیے، غلطی کی اصلاح ہوئی چاہیے، دل سے کلمات کہی جاسکیں، ابتدا میں بالواسطہ سمجھانے کی کوشش کرنی چاہیے۔ مگر ایک ایسا حربہ ہے جس کے بعد تمام حرب ختم ہو جاتے ہیں۔ اس کے بعد نصیحت سے سنی ہو جاتی ہے اور اللہ بچے میں نفرت پیدا ہو جاتی ہے۔ اور جب دل میں نفرت آجائے تو وہ کچھ نہیں سکتا اور نہ احترام کر سکتا ہے۔

### پریشان حال اساتذہ

جب آدمی کو اپنا کام آتا ہے تو وہ ڈپریشن کا شکار نہیں ہوتا، بلکہ وہ کام کرنے میں خوشی محسوس کرتا ہے، یہاں تک کہ وہ اپنی تھکاوٹ بھی کام سے اتارتا ہے اور اس کی روح بھی خوش ہوتی ہے۔ جو کام اس کے بس کا روگ نہیں ہے، وہ کرنے سے است فرسٹریشن ہو جائے گی۔ وہ اسے کر کے پریشان ہوگا۔ اسے تھکاوٹ محسوس ہوگی۔ اس کا غصہ کہیں کا ہوگا اور وہ اسے کہیں اور نکالے گا۔ ہمارے استاد کا معاملہ بھی یہی ہے۔ جب یہ سب کچھ ہوتا ہے تو اس کی زندگی منظم نہیں ہوتی۔ اس کا عدم نظم اس کے رویے اور برتاؤ پر اثر انداز ہوتا ہے۔ وہ دوران تعلیم جارحانہ انداز اختیار کرتے ہیں۔ جب ایسے لوگ تعلیمی اداروں میں بھرتی ہوتے ہیں تو طلبہ میں بھی رویے بدلنا شروع ہو جاتے ہیں۔ آپ کو تعلیمی اداروں میں جو لڑائی جھگڑے اور بلوے ملتے ہیں، اس کا بنیادی سبب یہ ہے۔

واضح رہے، استاد ایک رویے کا نام ہے۔ یہ کوئی عہدہ نہیں ہے۔ اگر رویہ مثبت نہیں ہے، اس میں احترام نہیں ہے تو پھر اس کا احترام نہیں کیا جائے گا۔ جس استاد کا رویہ آپ کے ساتھ باپ والا، شفقت والا، احترام والا نہیں ہے تو اس سے معذرت کر لینا ہی بہتر ہے۔

استاد کے اس رویے کی بہت بڑی وجہ وہ فرسٹریشن ہے جو خود استاد میں پائی جاتی ہے۔ انھیں مناسب عمر میں مناسب تعلیم کے ساتھ جاب مل جاتی ہے۔ ان کی مذہبی اور نفسیاتی نمو ہوتی ہے اور نہ پڑھانے کا درست تجربہ ہوتا ہے۔ انھیں یہ شعور بھی نہیں



ہوتا کہ استاد کا کام صرف اپنے مضمون کے چند ابواب پڑھا دینا اور چند سوالات سمجھا دینا نہیں ہے، اس کے ہاتھ میں قوم اور ملت کی باگ اور ہے۔ جب ایسے استاد کے ہاتھ میں نمبر دیئے کی اتھارٹی آ جاتی ہے تو وہ کانٹ اور پو پوٹھی میں بیٹھ کر بلیک میل کرتا ہے۔ یہ بلیک میلنگ بھی نمبروں کی ہوتی ہے، کبھی دانیو کی ہوتی ہے، کبھی کاپی ٹیک کرنے کی ہوتی ہے، کبھی انٹرنل مارکس کی ہوتی ہے، کبھی کسی تالاف کو آٹے کرنے کی ہوتی ہے۔ یہ وہ خرابیاں ہیں جو ہمارے تعلیمی نظام میں، ہمارے اساتذہ میں پائی جاتی ہیں۔ برائی کو ختم کرنے کیلئے برائی کی نشان دہی بہت ضروری ہے۔ برائی ختم کرنے کیلئے لازم ہے کہ اس کے خلاف اعلان کیا جائے، اس کا اظہار کیا جائے۔ اگر یہ نہیں ہو سکتا تو کم از کم نفرت تو کی جاسکتی ہے۔

### اساتذہ کی تربیت، اشد ضرورت

البتہ یہ بھی ہے کہ اساتذہ کی تربیت نہیں ہو رہی۔ ہمارے ہاں اساتذہ کی بہتری کے حوالے سے جو تھوڑی بہت ٹریننگ ہے، وہ بھی نہ ہونے کے برابر ہے۔ آج دنیا کے ترقی یافتہ ممالک میں اساتذہ کی تربیت کیلئے نئے نئے طریقے اختیار کیے جا رہے ہیں۔ نئے نئے اوزار اور مشقیں ترتیب دی گئی ہیں۔ ہمارے ہاں، روایتی اور گنگے بندھے طریقوں کے مطابق تربیت کا سلسلہ جاری ہے جہاں سوائے "اشستن، گفتن، برخاستن" سے زیادہ کچھ نہیں۔

### کیا آپ اپنے بچے کے ساتھ مخلص ہیں؟

اگر آپ اپنے ساتھ مخلص ہیں، اپنے بچوں کے ساتھ مخلص ہیں، اپنے ملک اور قوم کے ساتھ مخلص ہیں۔ تو ہمیں سب سے بنیادی کام اپنے استاد پر کرنا ہوگا۔ استاد کی حیثیت قوم کے شعور میں ریڑھ کی ہڈی کی سی ہے۔ آپ اپنے بچوں کو اچھا استاد فراہم کریں، آپ کا بچہ اچھا لیڈر بن جائے گا۔



## ولایت کا غلط

”تمہیں صرف ایک زندگی ملی ہے، لیکن اگر وہی درست انداز سے

گزار لو تو کافی ہے!“

مائے ویسٹ

ہر شخص کا خواب ہوتا ہے کہ وہ معاشی طور پر خوش حال ہو اور دنیا میں آرام و سکون کے ساتھ زندگی گزارے۔ اپنے اسی خواب کی تکمیل کیلئے وہ محنت کرتا ہے۔ ترقی یافتہ ممالک میں معاشی خوش حالی حاصل کرنا قدرے آسان ہوتا ہے، کیونکہ وہاں زیادہ مواقع میسر ہوتے ہیں اور غیر یقینیت کم ہوتی ہے۔ لیکن ترقی پذیر ممالک میں خوش حالی حاصل کرنے کیلئے زیادہ محنت کی ضرورت ہوتی ہے۔ زیادہ محنت سے بچنے کیلئے لوگ باہر کے ملکوں کا رخ کرتے ہیں۔

## بیرون ملک کا خواب دیکھنے والوں کا مغالطہ

پاکستان کا شمار ترقی پذیر ممالک میں ہوتا ہے۔ یہاں پر کثیر تعداد ایسی ہے جو یہ سمجھتی ہے کہ اگر ہم باہر جائیں گے تو خوش حال ہو جائیں گے۔ ایسے لوگ اپنی خواہشوں اور کمزوریوں کے غلام ہوتے ہیں۔ ایسے میں باہر بھجوانے والے مہجمنس ان لوگوں کی کمزوریوں اور خواہشوں کا فائدہ اٹھاتے ہیں اور انہیں سبز باغ دکھاتے ہیں۔ چنانچہ وہ اس غلط فہمی میں مبتلا ہو جاتے ہیں کہ جیسے ہی ہم ولایت میں قدم رکھیں گے، ہمارے تمام ذلّت و ذور ہو جائیں گے۔ لیکن، ہوتا یہ ہے کہ اپنے خوابوں کی تکمیل کیلئے جیسے ہی وہ بیرون ملک پہنچتے ہیں، انہیں حقیقت کا پتا چلتا ہے اور پھر وہ واپس آنے کے



جن کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ پھر وہی مائیں جنہوں نے کبھی ان کے باہر جانے کی دعائیں مانگی ہوتی ہیں، ان کے واپس آنے کی دعائیں کر رہی ہوتی ہیں۔

بیٹھے بٹھائے کچھ نہیں ہونے کا

ہمارے ہاں تین ایسے بہت عام ہیں۔ ان میں پہلا ایسا یہ ہے کہ ہر شخص دعویٰ کر رہا ہوتا ہے کہ میں ہنرمند ہوں، لیکن میری کوئی سنتا نہیں ہے، میرا یہاں کام نہیں ہے۔ یہ سراسر غلط بیانی ہے۔ دوسرا ایسا کام چوری ہے۔ لوگ کام نہیں کرنا چاہتے۔ وہ چاہتے ہیں کہ ہمیں بیٹھے بٹھائے مل جائے۔ تیسرا ایسا یہ ہے کہ لوگ کہتے ہیں، ہم کوئی چھوٹا موٹا کام نہیں کریں گے، ہمیں بڑا کام چاہیے۔

وہ نو جوان جو باہر جانا چاہتے ہیں یا وہ والدین جو اپنے بچوں کو باہر بھیجنا چاہتے ہیں، وہ دیکھیں کہ کیا ان میں ٹیلنٹ ہے؟ کیا ان میں صلاحیت ہے؟ کیا وہ پڑھے لکھے ہیں؟ اگر پڑھے لکھے نہیں ہیں تو کیا انہیں کوئی ہنر آتا ہے۔ عقل مندی یہ ہے کہ جس کے پاس ہنر ہے، وہ یہاں رہ کر کام کرے۔ کتنا بڑا ایسا ہے کہ لاہور جیسے بڑے شہر میں اگر قابل مسیکنگ تلاش کرنا ہو تو اس کا ملنا مشکل ہو جاتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ یہاں پر بھی موقعوں کی کمی نہیں ہے۔ اگر کوئی کمی ہے تو وہ قابلیت کی کمی ہے۔

والدین کو چاہیے کہ وہ اپنے بچوں میں محنت کرنے کا جذبہ پیدا کریں۔ انہیں وقت پر کام کرنا سکھائیں۔ ان کی ایسی تربیت کریں کہ انہیں کام کرنے میں کوئی جھجک محسوس نہ ہو۔ جب ایسا ہوگا تو پھر بچے محنت بھی کریں گے اور باہر جانے کے بارے میں بھی نہیں سوچیں گے۔

خاندانی ابتری

نو جوانوں کی اکثر تعداد جو باہر جانا چاہتی ہے، وہ یہاں اپنے ملک میں کام کو عار سمجھتی ہے۔ جب وہ باہر چلے جاتے ہیں تو وہاں جا کر بہت ہی معمولی کام کرنے پر مجبور ہوتے ہیں۔ یہاں جو نو جوان آٹھ گھنٹے کام کرنے کو تیار نہیں ہوتا، باہر جا کر بارہ سے سولہ گھنٹے کام کرتا ہے۔ بلکہ وہ وہ کام کر رہے ہوتے ہیں جس کے بارے میں انہوں



نے کبھی سوچا بھی نہیں ہوتا۔ پھر اس کام سے تھوڑے سے بہت چپے کمانے ہیں۔ ان میں سے کچھ بچا کر باقی اپنے گھر والوں کو بھیجتے ہیں۔

باہر بھیجنے کے معاملے میں والدین کا بھی کردار بھی بہت اہم ہوتا ہے۔ پہلے تو ماں اپنی جمع پونجی اور زیورات بیچ کر اپنے بچے کو باہر بھیجتی ہے۔ پھر جب بچہ باہر جا کر سیل ہو جاتا ہے تو وہ اس کے انتظار میں آنسو بہاتی رہتی ہے، یہاں تک کہ بعض اوقات اس کے آنسو تک خشک ہو جاتے ہیں اور جب بچہ واپس آتا ہے تو اسے سوائے مٹی کے کچے کے اور کچھ نہیں ملتا۔ اس سے سماجی بحران پیدا ہوتا ہے۔ گھروں میں لڑائی جھگڑے شروع ہو جاتے ہیں۔ بیوی اپنے خاوند کے انتظار میں اپنے بال سفید کر لیتی ہے تو بچوں کی تربیت میں کمی رہ جاتی ہے، یہاں تک کہ نسلیں تباہ ہو جاتی ہیں۔

ہمارے ہاں ایک گھر میں کمانے والا ایک ہوتا ہے جبکہ کھانے والے دس بارہ افراد ہوتے ہیں۔ چنانچہ کمانے والا شخص مشین بن کر رہ جاتا ہے۔ جین ہمارا بھائی یہ دور دوست ملک ہے جہاں گھر کے تمام افراد کے کمانے کا کلچر ہے۔ وہاں چھوٹے کام کو عار نہیں سمجھا جاتا۔ چھوٹے کام کو بھی عزت دی جاتی ہے۔ وہاں ہر شخص اپنی آمدن، اپنی سب اور اپنے اکاؤنٹ کو دیکھتا ہے۔ اس کا نتیجہ یہ ہے کہ وہ ملک ترقی کر رہا ہے۔ وہاں اٹھارہ سال کا نو جوان بھی کام کرتا ہے۔ جبکہ ہمارے ہاں کی ماں اسی عمر کے فرد کو سونا، گاڑی، گاڑی، پٹر، شہزادہ کہہ کر پکارتی ہے۔ اسے کالج میں داخل بھی لینا ہو تو وہ اپنی ماں کی انگلی پکڑ کر جاتا ہے۔ جب اپنے اولاد کے ساتھ ماؤں کا یہ رویہ ہوگا تو اولاد بھی "مٹا" بن کر رہے گی۔

یہ بھی کثرت سے دیکھنے میں آیا ہے کہ ایک شخص جب کمانے کی غرض سے باہر جاتا ہے تو وہ وہیں کا ہو رہتا ہے۔ پیچھے اس کے بیوی بچے اس کے بغیر رہنا سیکھ لیتے ہیں۔ پھر جب وہ بوڑھا ہو کر واپس آتا ہے تو بچے باپ کی محبت اور شفقت سے آشنا نہیں ہوتے اور نہ بچوں کے ساتھ اس کا جذباتی اگاؤ ہوتا ہے۔ گھر والے اسے پیسے بھیجنے والے سے زیادہ کچھ نہیں سمجھتے۔ گھر میں اس کے پاس کوئی مصروفیت نہیں ہوتی۔ اس کا سماجی حلقہ نہیں ہوتا۔ وہ تمام لوگ جو اس کی غرض سے اس سے ملے آپا کرتے تھے، وہ



مردودیتے ہیں۔ توجہ کے لئے پاس کے پاس سوائے تھالی کے اور کچھ نہیں۔

یہاں مواقع کی کمی نہیں

جو لوگوں باہر جانا چاہتے ہیں انھیں چاہیے کہ یہاں پہلے کھانا کھا لیں۔  
مگر باہر نہ جائیں۔ یہیں منت کریں۔ اگر انھیں لگے کہ اس ملک میں مواقع نہیں ہیں  
تو بھی ان لوگوں کو بھی دیکھیں جنہوں نے انہی دھان میں رہتے ہوئے بانی کا یہاں  
مائل کی۔ یہ وہ لوگ ہیں جنہوں نے دھان کی قلت اور مساکین کی زیادتی کا رونا انھیں  
دیکھ کر اپنے لیے مواقع خود پیدا کیے۔ یہاں ملک میں ایسی جگہوں پر کہیں کہ  
جنہوں نے اپنا سفر غربت سے شروع کیا اور مہارت تک پہنچے جنہوں نے کامیابی  
سے اپنا سفر شروع کیا اور کامیابیاں حاصل کیں۔ بے شمار لوگ ایسے ہیں جن کا ہاتھ نیچے  
تھا مگر محنت کی توفیق دلوں پر ملا ہوا تھا۔

معروف زمانہ ہندی قوم کا قول ہے کہ اگر آپ یہ مانتے ہیں کہ آپ کر سکتے ہیں یا  
یہ مانتے ہیں کہ نہیں کر سکتے، دونوں ہی صورتوں میں آپ کیجئے یہ بات حقیقت ہے۔ اس  
کا مطلب یہ ہے کہ اگر آپ یہ مانتے ہیں کہ پاکستان میں یہ کر سکتا ہوں تو اس  
حاصل کی جا سکتی ہے تب آپ یہاں رہ کر رہا کر سکتے ہیں، لیکن اگر آپ یہ مانتے ہو  
تو یہی نہیں کہ پاکستان میں یہ کر سکتا ہوں تو آپ یہاں بھی کر سکتے ہیں یا نہیں

اصل یہ ہے کہ یہ دریافت کیا جائے کہ کیا میں یہاں رہ کر کامیاب ہو سکتا ہوں یا  
نہیں؟ کیا میرے لیے مہارت جانا ضروری ہے؟ کیا میری مہارت کی نسبت سے  
پاکستان میں مواقع نہیں ہیں؟

فہمست کاروں نے سے کوئی فائدہ نہیں

ہم فہمست کے ساتھ بہت زیادتی کرتے ہیں۔ ہم اپنی تمام صلاحیتیں  
فہمست کے تحت میں ڈال دیتے ہیں۔ ہم اپنے بچے کی مہارت میں کی کو اپنی فہمست  
کو ہماری فہمست نہیں کرتے۔ ہم صرف کھانے کو پانا بھکتے ہیں۔ ہم اس کو نہیں دیکھتے



کرنے کو تربیت سمجھتے ہیں، جب یہ زیادتیاں بچپن سے ہوتی ہیں تو پھر وہ بچہ نہ گھر کے کام کا رہتا ہے اور نہ ملک کی خدمت کے قابل ہوتا ہے۔ ہم بچے کے ذہن میں بچپن سے ہی یہ بٹھا دیتے ہیں کہ گلف میں بہت پیسہ ہے، یورپ میں بہت پیسہ ہے، امریکا میں بہت آزادی ہے، آسٹریلیا میں بہت پیسہ ہے جس کی وجہ سے وہ بچپن سے ان ممالک کے خواب دیکھنا شروع کر دیتا ہے اور اپنا ارادہ یہ بنالیتا ہے کہ مجھے تعلیم حاصل کرنے کے بعد بیرون ملک جانا ہے۔

خواب دیکھنا بری بات نہیں ہے، لیکن خواب وہ دیکھنے چاہئیں جو حقیقت ہوں۔ ایسے خواب جن کا حقیقت سے کوئی تعلق نہیں ہے، وہ دیوانے کی ہڈ ہیں۔ ایسے خواب خود فریبی ہیں۔ ایسے خواب دیکھ کر آپ خود کو دھوکا دیتے ہیں۔

دنیا بڑی سیانی ہے۔ اسے پتا ہے کہ آدمی کے ٹیلنٹ کو کس طرح استعمال کرنا ہے۔ بالخصوص لیبر کلاس تو کسی کھاتے میں نہیں آتی۔ ایسے لوگ اپنے خوابوں کی تکمیل کیلئے غیر قانونی طریقوں سے باہر جاتے ہیں اور پھر اپنی زندگیاں برباد کر لیتے ہیں۔

### اسلامی اقدار سے لاعلمی

جن لوگوں کو باہر گئے ایک عرصہ ہو گیا ہے، اب وہ اپنی فیملیز کے ساتھ وہاں رہ رہے ہیں، ان کے ساتھ یہ بہت بڑا مسئلہ آ رہا ہے کہ ان کے بچوں کی اسلامی اقدار کے مطابق تربیت نہیں ہوئی۔ اس میں کوئی شک نہیں ہے کہ وہاں پر لائینڈ آرڈر کی صورت حال اچھی ہے، سسٹم بہتر ہے، لیکن وہ کلچر اسلامی نہیں ہے۔ ان کی اقدار غیر اسلامی ہیں۔ آج سے تین چالیس سال پہلے جب وہ اپنے بچوں کو لے کر باہر جا رہے تھے تو ان کو گمان بھی نہیں تھا کہ اپنے چھوٹے چھوٹے بچوں کو وہ اپنے ساتھ لے کر جا رہے ہیں، وہ دین سے دور ہو جائیں گے۔ لیکن، اس کا تعلق آدمی کی خواہش سے نہیں، قانون قدرت سے ہے کہ انسان جس ماحول میں رہتا ہے، وہیں کا طرز اختیار کرتا ہے۔

دین سے دوری اور اسلامی تربیت کے نہ ہونے کی ایک وجہ یہ بھی ہے کہ جب ان بچوں کی تربیت کا وقت تھا، اس وقت دونوں میاں بیوی جاب کرتے رہے۔ انھوں نے



اپنے بچوں پر توجہ ہی نہیں دی۔ انھیں پیسہ تو مل گیا، لیکن ایمان چلا گیا۔ ایسے بچوں کو نہ نماز کا پتا ہوتا ہے، نہ قرآن کا، نہ دین کا، نہ اسلام کا۔ انھیں اللہ کا شعور ہوتا ہے اور نہ رسول کا۔ ان پر وہی رنگ چڑھ جاتا ہے جس کچھر میں وہ پروان چڑھے ہیں۔ اگلا مرحلہ یہ ہوتا ہے کہ ایسے بچوں کی شادیاں بھی یہاں نہیں ہوتیں۔ وہ بھی وہاں ہوتی ہیں۔ جب ان سے نئی نسل آتی ہے تو اس کا واسطہ نہ پاکستان کے ساتھ ہوتا ہے اور نہ اسلام کے ساتھ۔ کون قصور وار ہے؟ یہ سب کیوں ہوا؟

یہ ایک مزاج کا نام ہے۔ اس کی بنیاد ہمارے تعلیمی نظام سے پڑتی ہے۔ ہمارا تعلیمی نظام اور ہمارا میڈیا پاکستانیت پیدا نہیں کر رہا۔ جتنی محبت ماں سے ہوتی ہے، اتنی ہی ملک سے ہونی چاہیے۔ اب تو ماں سے بھی محبت نہیں ہوتی۔ جمعی تو ماں باپ کو تھوڑے کر جاتے ہیں اور ان کی موت پر بھی بے مشکل آتے ہیں۔ کتنے ہی جوان ہیں جو یورپ گئے اور صرف ویزا نہ لگنے کی وجہ سے اپنے ماں یا باپ کو کندھا دینے کیلئے بھی نہ آ سکے۔ ولایت کا خط ہونے کی ایک وجہ دیگر ممالک کی برانڈنگ بھی ہے۔ جن ممالک میں ملازمت کے مواقع ہیں، انھوں نے خوب تشبیہ کی ہے کہ ہمارے ہاں جاب ہے۔ جہاں حسین مقامات ہیں، انھوں نے نورزم کی برانڈنگ کی ہے۔ بعض ممالک نے شاپنگ کی برانڈنگ کی ہے۔ دنیا بھر سے لوگ وہاں شاپنگ کیلئے پہنچتے ہیں۔ پاکستان میں اچھا کیا ہے؟ اس کی برانڈنگ نہیں کی گئی۔

اس میں کوئی شک نہیں کہ برین ڈرین ہونے یعنی ذہن و فطین جوانوں کے ملک سے جانے کی بہت بڑی وجہ یہاں پر معاوضے کا اچھا نہ ہونا ہے، لیکن سوال یہ ہے کہ مزدور طبقہ (لیبر کلاس) جس کے پاس یہاں کمانے کے مواقع بھی ہیں اور اسے اس کی مہارت کا درست معاوضہ بھی یہاں مل جاتا ہے، وہ کیوں اس سنم کے ہتھے چڑھ جاتی ہے؟ کچھ ہی عرصہ میں یہ لوگ کسی قابل نہیں رہتے۔ جب واپس وطن لوٹتے ہیں تو نہ وہ گھر کے ہوتے ہیں اور نہ گھات کے۔

قابلیت سے باہر شاہت ہوتی ہے۔ اگر کوئی پڑھنے میں لائق ہے اور مزید اعلیٰ تعلیم حاصل کرنا چاہتا ہے تو اسے ضرور باہر جانا چاہیے۔ ہر اچھا ملک اس کا رشپ دیتا ہے۔



اس آفر کو ضرور قبول کرنا چاہیے۔ یہ حال کے دور میں اگر اچھے بندہ گار کا موقع مل جاتا ہے تو اسے ضرور کرنا چاہیے۔ اس سے نہ صرف ملک کی ایک نئی نئی اضافہ ہوتا ہے بلکہ ملک میں زرمبادلہ بھی آتا ہے۔ لیکن اپنے ملک کو اپنی نہیں بھولنا چاہیے۔ قابل شخص کیلئے پاکستان آنا جانا کوئی مسئلہ نہیں ہوتا۔ مسئلہ تو ان لوگوں کے ساتھ ہوتا ہے جو ایک دفعہ یہاں سے چلے جاتے ہیں، لیکن واپسی کیلئے ان کے پاس پیسے نہیں ہوتے۔ جنہیں واپسی کیلئے دو دو سال انتظار کرنا پڑتا ہے، وہ اس لیے واپس نہیں آتے کہ قیصل انہیں اجازت ہی نہیں دے رہا۔

### حقائق سے آشنا ہوں

یقین جانئے کسی کے ولایت جانے سے گھر والوں کو تو کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ جس ملک گئے ہیں، اس ملک کا اور ایجنٹ کا ضرور فائدہ ہوتا ہے۔ اجتماعی سطح پر، یہ سسٹم کی بھی غلطی ہے اور انفرادی سطح پر ہمارا قصور بھی ہے۔ انفرادی حیثیت سے ہر فرد کی یہ ذمہ داری ہے کہ وہ حقیقت جانے۔ وہ کھوج لگانے کہ میں جو اقدام کرتے جا رہا ہوں، بادی النظر میں اس کے کیا نتائج برآمد ہو سکتے ہیں؟ کیا میں درست سوچ رہا ہوں؟ کیا میرا ایجنٹ جو دعویٰ کر رہا ہے، وہ سچے ہیں؟ ایسے کئی سوالات ہیں جو آپ کی آنکھیں کھول سکتے ہیں۔ حقیقت تک رسائی کا یہ عمل اگرچہ صحیح ہے، مگر آپ کو بہت سی صعوبتوں سے بچا سکتا ہے۔

### مزاج کی تشکیل

ہمارے تعلیمی نظام میں تمام تر توجہ ڈگری کے حصول پر دی جاتی ہے، طلبہ میں صلاحیتوں کا فقدان رہتا ہے۔ جب تک تعلیمی نظام میں صلاحیتوں اور مہارتوں کو بہتر بنانے پر توجہ نہیں کی جائے گی، اس وقت معاشرے میں بھی بہتری نہیں آ سکتی۔ اگر صلاحیت و مہارت ہو تو یہاں بھی ملازمتوں کے بیش بہا مواقع موجود ہیں۔

تعلیم کے ساتھ ساتھ ہمارے ہاں تربیت کا بھی فقدان ہے۔ تربیت ہمارے ایجنڈے میں شامل نہیں ہے، ہم تعلیم کو تربیت کے بغیر سمجھتے ہیں۔ جب تربیت تربیت نہیں



عامل نہیں ہوگی تو پھر تعلیمی ادارہ پڑھا تو دے گا، لیکن تربیت نہیں کرتے گا۔ ہم نے تربیت کو نصاب سے بے دخل کر دیا ہے۔ اس کی وجہ سے ہمیں نتیجہ بھی تربیت کی شکل میں نہیں مل رہا۔ کام کی عظمت کا مضمون پڑھایا جا رہا ہے، لیکن کام کی عزت دلوں میں پیدا نہیں ہو رہی۔ دیانت داری کے مضمون میں پورے نمبر آ رہے ہیں، لیکن وہ خود دیانت دار نہیں ہے۔ مضمون پڑھانے سے دیانت داری اور کام کی برکات پیدا نہیں ہوتیں، یہ کردار کی چیز ہے۔ طلبہ کو جب یہ اپنے ارد گرد ماحول میں نظر آئیں گی تو پھر دیانت داری پیدا ہوگی۔ آج بچے کو استاد میں دیانت نظر آتی ہے اور نہ گھر میں کہیں دیانت دار کردار ملتا ہے۔ تو پھر، اسے کیسے پتا چلے گا کہ دیانت کس بلا کا نام ہے؟ نتیجہ یہ ہے کہ کردار کی یہ ساری خوبیاں ناپید ہو رہی ہیں اور ایک بڑی فوج پیدا ہو رہی ہے جو غیر ماہر ہے، جو بے روزگار ہے، جو باہر جانے کے خواب دیکھتی ہے۔ پھر امیگریشن ایجنسی انھیں سبز باغ دکھاتے ہیں اور لمبا پھنساتے ہیں۔

دوسری اہم شے ہے، اپروچ، یعنی آدمی کی ذہنیت اور مزاج۔ یونیورسٹی سے نکلنے والا طالب علم خود کو ملازمت کیلئے تیار کرتا ہے۔ اس کی ذہنیت ہی یہ بن جاتی ہے کہ مجھے اپنے نمبر لے کر اچھی کمپنی میں ملازمت کرنی ہے۔ حالانکہ اللہ نے اپنے کام میں، اپنے کاروبار میں کہیں زیادہ فائدہ اور برکات رکھی ہیں۔ لیکن، چونکہ اپروچ ہی غلط ہوتی ہے، مزاج ہی غلط تشکیل دیا جاتا ہے، اس لیے نوجوان صرف جاب کا سوچتا ہے اور پھر وہ خود کو "سٹوڈنٹ" کی حیثیت سے دیکھتا رہتا ہے۔ ہمارے تعلیمی اداروں میں اپنے اسٹوڈنٹس کا یہی ویژن بنایا جاتا ہے۔

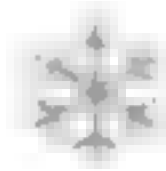
ایک چھوٹی انڈسٹری لگانے کیلئے زیادہ تعلیم نہیں چاہیے۔ اس کیلئے بزنس مین والی اپروچ ضروری ہے۔ اگر تعلیمی اداروں میں اس فکر کو پروموٹ کیا جائے تو بہت بڑا مسئلہ حل ہو سکتا ہے۔ اداروں کو چاہیے کہ ان لوگوں کو تعلیم دیں جنہیں تعلیم چاہیے۔ ان لوگوں کو اسٹوڈنٹس جنہیں بزنس کی ضرورت ہے۔ ہنرمندوں کو بھی پڑھا لکھا مانا جانا چاہیے، کیونکہ ممکن ہے کہ ایک میٹینک اپنی مہارت کے لحاظ سے ایم ایس سی ہو، مین ممکن ہے کہ چھوٹے وٹا اہلیت کے اعتبار سے بی اے زیادہ ہو۔ مین ممکن ہے، ایک شخص اپنے



کام کے حوالے سے پی ایچ ڈی ہو اور اپنی ٹیلڈ میں اتھارٹی مانا جاتا ہو۔ جس سے یہ بہت بڑی زیادتی کی ہے اگر یہ لینے والے ہی کو چھٹکا کھٹے ہیں۔ ایک بھر منہ اور ماہر ان کو کچھ جانتے ہی نہیں۔

ایک بہت بڑا کام جس کی ضرورت شاید پہلے کبھی اتنی ضرورت نہ تھی۔ یہ ہے کہ معاشرے میں مثبت مزاج یعنی Positive Approach کی ترویج کی جائے۔ ہمارے ہاں، میڈیا اور سیاست وال مل کر مٹی مزاج کی تشکیل کر رہے ہیں۔ خامیوں، خطرات اور خرابیوں کا اتنا چرچا کیا گیا ہے کہ اگر کوئی موبیویشن کی بات کرے، وہی خوبیاں بیان کرے اور مواقع بتائے تو اس کی بات پر یقین کرنا مشکل ہوتا ہے۔

عصر حاضر میں یہ ایک بہت بڑا چیلنج ہے۔ قاسم علی شاہ فاؤنڈیشن نے اسی چیلنج کو چیلنج کیا ہے۔ ہم نے اپنی معزز کرفرماؤں کے ساتھ مل کر معاشرے میں مثبت مزاج کی جگہ مثبت مزاج کی تشکیل کا بیڑا اٹھایا ہے۔ دعا کیجیے کہ اللہ ہمیں اس مقصد میں کامیاب کرے۔ آمین۔





## خوشی کیسے؟

”خوشی کا مطلب یہ نہیں کہ سب کچھ ٹھیک ہے، بلکہ آپ خامیوں

سے آگے دیکھنے کے قابل ہو گئے ہیں!“

جیرارڈ وے

خوشی کیا ہے؟ خوشی کی کوئی متفقہ تعریف نہیں ہے۔ اس کی تعریف نفسیات میں کچھ ہے، سامان میں کچھ ہے، حالات میں کچھ ہے، غریب کیلئے کچھ ہے، امیر کیلئے کچھ ہے، طالب علم کے لحاظ سے کچھ ہے اور بزنس من کے لحاظ سے کچھ اور ہے۔ خوشی ایک انفرادی معاملہ ہے۔ اس کا معیار ہر ایک کیلئے جدا جدا ہے۔ انسان کی خوشی بہ ظاہر، اس کی خواہشوں اہداف سے جڑی ہوئی ہے۔

خوشی حقیقتاً ایک ذہنی کیفیت کا نام ہے۔ آدمی جب اپنے آپ کو اچھا محسوس کرتا ہے اور اسے کام کرنے میں لطف ملتا ہے تو وہ گویا، خوش ہے۔

خوشی اندر کا معاملہ ہے

خوشی اندر کی شے ہے۔ خوشی نظر نہیں آتی۔ خوشی محسوس ہوتی ہے۔ سکون محسوس ہوتا ہے۔ اطمینان محسوس ہوتا ہے۔ یہ تمام چیزیں نظر نہیں آتیں، لیکن اپنا وجود رکھتی ہیں۔ ان کا سفر اندر کا سفر ہوتا ہے۔ یہ اپنی ذات کا سفر ہوتا ہے۔ یہ اندر کی کھون کا سفر ہوتا ہے۔ یہ اندر کے سکون کا سفر ہوتا ہے۔ جب تک یہ ترجیح میں نہیں رکھا جاتا، تب تک یہ علوم نہیں ملتے۔ انسان سب کو ڈھونڈتا ہے، سب کو تولتا ہے، سب کو ناپتا ہے، سب کو



جا چکا ہے، لیکن خود کو نہیں مانتا۔ وہ یہ پیمانہ بگھنے کی کوشش ہی نہیں کرتا کہ جس سے خود تیار جائے۔ انسان یہ نہیں مانتا کہ میں کتنا خوش ہوں، میں خود سے کتنا راضی ہوں، کتنا مطمئن ہوں، کتنا سکون میں ہوں، کیا مجھے گولی کے بغیر نیند آتی ہے کہ نہیں۔ بڑی کامیابیوں کے بعد اگر نیند کی گولی لے کر سونا پڑتا ہے تو یہ کامیابی نہیں ہے، لیکن تھوڑے کے باوجود سکون کی نیند آتی ہے تو یہ بہت بڑی کامیابی ہے۔

خوشی چونکہ اندر کا معاملہ ہے، اس لیے اپنے آپ کو پہچانتا بہت ضروری ہے۔ خود شناسی کے متعلق نہ سوچنا انسان کا اپنے ساتھ بہت بڑا ظلم ہے۔ انسان یہ دھانے کی خاطر اپنی صحت کو الیتا ہے اور پھر اپنی صحت بنانے پر اپنا پیسہ گواتا ہے۔ آج بعض لوگ یہ کہہ دیا کرتے ہیں کہ یہ سب کتابی باتیں ہیں، لیکن جب وقت گزر جاتا ہے تو انھیں احساس ہوتا ہے کہ کاش ان ”کتابی“ باتوں پر عمل کر لیتا تو یہ نوبت نہ آتی۔ اس وقت اسے یہی باتیں سچ لگنا شروع ہو جاتی ہیں۔

گلی لوگوں کی ساری خواہشیں تو پوری ہو چکی ہوتی ہیں تو پھر وہ سوچتے ہیں کہ اب کیا کیا جائے۔ اصل بات یہ ہے کہ خواہش کے سراب سے کبھی نہیں حاصل ہوتا۔ بابائی اشفاق احمد فرماتے ہیں، ”دل کرتا ہے زہر دے دوں، ان تمام خواہشوں کو جو دل میں اٹھتی ہیں۔ وہ زہر کھا کر مر جائیں اور میری جان چھوٹ جائے۔ ان خواہشوں نے زندگی کا سوا خراب کر دیا ہے۔“ خواہش بھگاتی ہے، اچھالتی ہے، جھین لگیں پڑتی۔ آدمی خواہشوں کے ایک دریا کے پار اترتا ہے تو سامنے اسے ایک اور دریا کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اس سے بچنے کا ایک ہی حل ہے کہ اپنے حالات پر راضی رہنا سیکھا جائے۔

## دولت اور خوشی

عموماً لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ اگر ہم کامیاب ہوں گے تو ہم خوش ہوں، ہمارے پاس زیادہ دولت ہوگی تو ہم خوش ہوں گے۔ لیکن دیکھنا پڑے گا کہ خود کامیابی کا مطلب کیا ہے۔ اگر مادی چیزوں کا حصول کامیابی ہے تو اس دنیا میں بے شمار لوگ ایسے ہیں جن کے پاس بہت زیادہ پیسہ ہے، لیکن وہ خوش نہیں ہیں۔ اگر کسی خاص ہدف کا حصول



خوشی ہے تو دنیا میں بڑی تعداد ایسی ہے جو اپنے مطلوبہ اہداف حاصل کر لیتے ہیں، لیکن پھر بھی خوش نہیں ہو پاتے۔

چلئے، دو انتخاب (آپشن) پر بات کرتے ہیں۔ ایک یہ کہ دنیا کی ساری چیزیں، ساری بے انتہا دولت مل جائے، لیکن خوشی نہ ہو، دوسرا آپشن یہ ہو کہ زندگی کی بنیادی ضروریات پوری ہو رہی ہوں لیکن خوشی بھی ہو۔ آپ کون سی زندگی چاہیں گے؟ سمجھ داری یہی ہوگی کہ دوسرا انتخاب چنا جائے۔ کچھ خواہشوں کا پورا ہونا اور کچھ کا نہ ہونا، لیکن خوشی مل جانا ہی اصل دولت اور کامیابی ہے۔

یہ سمجھا جاتا ہے کہ ہمارے پاس دولت ہوگی تو خوشی ملے گی۔ جن سیلف میڈ میلیئیرز یعنی غریب سے امیر ہونے والوں سے کہ جنہوں نے اپنی محنت اور کوشش سے اپنے مادی اہداف کو پورا کیا اور غربت سے امارت تک پہنچے، جب ان سے پوچھا جاتا ہے کہ آپ آج زیادہ خوش ہیں یا اس وقت جب اتنی فراوانی نہیں تھی تو ان کا جواب ہوتا ہے کہ جب تک دستی تھی، اس وقت زیادہ خوشی میسر تھی۔

دو ہزار دس میں معروف عالمی ادارہ گیلپ نے "گیلپ شیئر کیس ویل بی ایک انڈکس" کے عنوان سے ایک تحقیقی مطالعہ کیا۔ اس مطالعے سے جو نتائج سامنے آئے، اس کے مطابق، جس فرد کی آمدن تقریباً ساڑھے سات ہزار ڈالر فی کس سالانہ سے کم تھی، اس کی آمدن میں اضافہ ہوا تو پیسے میں اضافے سے اس کی خوشی میں بھی اضافہ ہوا۔ لیکن جن امریکیوں کی آمدن اس حد سے جتنی زیادہ تھی، ان کی دولت میں جتنا بھی اضافہ ہوا، انہیں مزید پیسہ ملنے کی کوئی خوشی نہیں ہوئی۔ اس رقم سے زائد آمدن میں اضافہ طرز حیات میں بہتری تو لاتا ہے، مگر جذباتی کیفیات میں کوئی بہتری نہیں ہوتی، یعنی اس سے خوشی نہیں ملتی۔

در اصل، پیسہ ایک حد تک تو ضروری ہے، لیکن جب یہی ضرورت سے زیادہ ہو جائے تو وہ فرد کے مسائل حل کرنے کی بجائے خود ایک مسئلہ بن جاتا ہے۔ پتنا نچے پیکے کی زیادتی آدمی کو خوشی اور سکون نہیں دیتی، دباؤ اور پریشانی کا باعث بن جاتی ہے۔ کوشش ہونی چاہیے کہ اپنی ضرورتیں پوری کرنے کی کوشش تو ضرور کی جائے،



لیکن اندھا دھند اپنی خواہشات کے پیچھے نہ بھاگا جائے۔ ضرور غمی کر رہتی ہیں۔ لیکن خواہشات بھی ختم نہیں ہوتیں۔ دنیا میں ایسے لوگ بہت ہیں جنہوں نے یہ تو بہت جلد سمجھ لیا، لیکن وہ نہ تو کھانا آرام سے کھا سکتے ہیں نہ چائے کے ایک کپ سے لطف اٹھا سکتے ہیں۔ یہ لوگ موسم کی تسکلی کا مزہ لے سکتے ہیں اور نہ اپنی ٹہلی کے ساتھ اٹھنے بیٹھنے ان لمحات کو سرور ہونے کے قابل ہوتے ہیں۔

کمانے کی فکر اور کمانے کے خط میں بہت فرق ہے۔ معاش کی فکر اللہ تعالیٰ کی انسان کو عطا کردہ ایک صفت ہے جس کی بدولت انسان پلاننگ کرتا ہے اور عمل کیلئے کھڑا ہوتا ہے۔ یہ پلاننگ اتنی اہم ہے کہ حضرت یوسف شاہ مصر کو اس کے خواب کی تعبیر بتاتے ہوئے کہتے ہیں کہ وہ اپنے سات برس کی پلاننگ کے سات سال گدہ مہج کرے تاکہ یہ اگلے سات سال کے قحط کے دوران کام آسکے۔

لیکن اگر معاملہ درست اور متوازن کے آگے بڑھ کر پیسے کے خط میں بدل جائے تو انسان کہیں کا نہیں رہتا۔ لوگ اتنی ٹہلی ہو گئے ہیں کہ اپنے ایمان کو اپنی ذہنی حالت کو دوسروں سے نیٹ کر دیتے ہیں اور انہوں نے اسی خط کا نام Passion رکھ دیا ہے۔ کسی نے کیا خوب کہا کہ ”میں نے دنیا کا بازار دیکھا، دنیا کے بازار میں ہر دکان پر رش تھا لیکن خوشی کی دکان خالی پڑی تھی۔“

ایک اندازے کے مطابق، دنیا میں اس وقت خوشی کے موضوع پر 56700 سے زائد کتابیں ہیں۔ دنیا کے تمام بڑے تھنک ٹینکس، اسکالرز، میٹھورز، تحقیق کار بھی تحقیق کر رہے ہیں کہ انسان کیسے خوش رہ سکتا ہے۔ کارپوریٹ انڈسٹری کے بڑے بڑے ٹاکیون جب اپنی انڈسٹری میں اپنا مقام بنالیتے ہیں تو ایک وقت ایسا آتا ہے کہ انہیں یہ احساس ہوتا ہے کہ وہ اندر سے کتنے خالی ہیں، لہذا ان کے پاس دنیا کے ہر شے تک رسائی ہوتی ہے، مگر وہ خوشی حاصل نہیں کر سکتے۔ اتنا پیسہ بنا کر، اتنے عشروں تک ایمر رہنے والا بل گینس سب کچھ اس لیے بانٹ دیتا ہے کہ ہانٹے میں جو خوشی ہے، وہ بنانے میں نہیں ہے۔

جب تک آدمی یہ سمجھ نہیں لیتا کہ مال بنانے سے خوشی نہیں ملے گی مال بنانے سے



خوشی ملے گی تب تک وہ خوش نہیں رہ سکتا۔ آج دنیا پر یہ راز افشا ہو چکا ہے اور دنیا بھر کے امیر ترین لوگ مختار ہوتے جا رہے ہیں۔ وہ اپنا کمایا ہوا مال ضرورت مند انسانوں میں دھڑا دھڑ تقسیم کر رہے ہیں، کیوں کہ وہ یہ حقیقت جان چکے ہیں کہ اتنا عرصہ پیسہ کمانے کے بعد وہ دنیا کی سب سے بڑی نعمت خوشی اور سکون سے محروم ہیں۔

ہمارے ملک میں بھی ایک بڑا طبقہ ایسا ہے جس کے پاس بہت پیسہ ہے اور وہ بغیر کسی غرض کے اپنی کمائی کا ایک بڑا حصہ لوگوں کی صحت، غذا اور تعلیم پر لگا رہے ہیں۔ یہ وہ لوگ ہیں جنہوں نے خوشی کا راز پالیا ہے۔

بانٹنے والا شخص دنیا کا ذہین ترین انسان ہوتا ہے، کیونکہ اس نے اللہ تعالیٰ کے ساتھ کاروبار شروع کیا ہے اور اللہ تعالیٰ کی ذات وہ ذات ہے جو کسی کی ذرہ برابر نیکی سے لالچ نہیں کرتی۔ پھر، بھلا یہ کیسے ممکن ہے کہ وہ بانٹنے والے کو سکون اور خوشی نہ دے۔

### نام وری اور خوشی

عموماً مشہور اور نام وری لوگوں میں خوشی کم پائی جاتی ہے۔ ہم چاہتے ہیں کہ دنیا ہمیں جانے، ہمارا نام ہو، ہم پہچانے جائیں، لیکن حقیقت یہ ہے کہ کمائی کا اپنا ایک مزہ ہے۔ کیونکہ کمائی میں کوئی نہیں جانتا۔ کمائی میں آدمی بازار گھوم پھر سکتا ہے، جہاں چاہے جا سکتا ہے۔ کسی ڈھابے سے چائے پی سکتا ہے جبکہ نام وری میں آدمی کو ہر تکلف رہنا پڑتا ہے۔ چوکس رہنا پڑتا ہے۔ وہ ہر وقت تکلیف میں رہتا ہے۔ نام وری آدمی کو زندگانی ہے کہ اگر مجھے کسی نے اصل حالت میں دیکھ لیا تو کیا ہوگا۔ نام وری شخص کا جو رکھ رکھاؤ اختیار کرتا ہے، وہ اسے عوام کے سامنے ہر وقت اختیار کرنے پر مجبور ہوتا ہے اور یہ وہ اپنے فطری طرز سے ہٹ جاتا ہے۔ نئے رکھ رکھاؤ پر زمانے کی گرد ہی اتنی پڑتی ہے کہ اصل دب کر رہ جاتا ہے۔

اکثر نام وری لوگوں کی زندگی میں خلا پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ خلا انہیں نفسیاتی عوارض کا شکار کر دیتا ہے۔ ایسے شخص کو پتا ہی نہیں ہوتا کہ میں کس تکلیف میں مبتلا ہوں۔ یہ تکلیف پہلے نفسیاتی ہوتی ہے، بعد میں روحانی بن جاتی ہے۔ یہ تکلیف اتنی شدید ہوتی



ہیں کہ بڑی بڑی کامیابیوں کے باوجود اس کی ذاتی زندگی بدترین ہو جاتی ہے۔ جب آدمی کے پاس دیکھتے انگارے ہوں گے تو وہ اندر کے لوگوں کو بھی جلا میں گئے۔ اگر کسی کے پاس سکون نہیں ہے تو پھر کیسے ممکن ہے کہ اس سے وابستہ لوگوں کو اس سے سکون میسر آجائے۔ جو شے ایک فرد کے پاس نہیں ہے، وہ کیسے دوسروں کو دے سکتا ہے۔ جو شخص بے سکونی کا خود شکار ہوتا ہے، وہ راہ فرار تلاش کرتا ہے۔ مطالعات سے پتا چلتا ہے کہ معروف لوگوں کی اکثریت ناخوش ہوتی ہے۔ چنانچہ وہ اپنے لیے راہ فرار تلاش کرتے ہیں اور فوری طور پر وہ نشے میں قرار پاتے ہیں۔ پھر یہ نشہ انھیں مزید ابتری کی طرف لے جاتا ہے۔

### شادی اور خوشی

بعض لوگوں کی شادی شدہ زندگی بھی ناخوشی کے باعث بدتر ہوتی ہے۔ ایسے مرد اور خواتین بھی ہیں جو اپنی شادی سے خوش نہیں ہیں اور یہ سمجھتے ہیں کہ اگر وہ موجودہ شریک حیات سے چھٹکارا پا کر کہیں اور شادی کر لیں گے تو ان کی زندگی میں خوشی آجائے گی۔ ایسے خواتین و حضرات ایک کے بعد دوسری شادی کرتے ہیں۔ پھر تیسری شادی، پھر چوتھی شادی کرتے ہیں۔ لیکن ان کی ہر شادی پہلی شادی کے سے زیادہ ناکام ہوتی ہے۔ یوں وہ ناکام شادیوں کے ڈھیر لگاتے چلے جاتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ وہ خوشی کو شادی کے ساتھ مشروط کر دیتے ہیں کہ شاید موجودہ فرد سے خلا ہی اور نئے فرد سے ازدواجی تعلق ہمیں خوشی فراہم کر سکے گا۔ یہ لوگ اپنی خوشی کی ذمہ داری دوسروں کے کندھوں پر ڈالتے ہیں۔

یاد رکھیے، اگر آدمی اپنے ساتھ خوش نہیں ہے تو پھر وہ کسی کے ساتھ بھی خوش نہیں رہ سکتا۔ جو شخص اپنی تکلیف کو، کمی بیشی کو، نالائقی کو، غلطی کو قبول کرنے کا ہنر نہیں جانتا، وہ کسی کے ساتھ خوش نہیں رہ سکتا۔ وہ تعلق بدلے گا، دوستیاں بدلے گا، محبتیں بدلے گا۔ لیکن سکون اور خوشی نہیں پاسکتا۔ دراصل، اس نے اپنی خوشی کو باہر کی دنیا سے مشروط کر دیا ہے کہ باہر کی دنیا میں مسئلہ ہے۔ حالانکہ اصل مسئلہ اس کے اندر کی دنیا کا ہے۔



## کمزور لوگ خوش نہیں ہو پاتے

بعض لوگ دوسروں کو نقصان پہنچا کر خوش ہوتے ہیں۔ یہ نہایت کمزور لوگ ہوتے ہیں۔ یہ کمزوری ان کے اندر حسد پیدا کرتی ہے۔ یہ لوگ سمجھتے ہیں کہ اگر دوسرا خوش ہوا تو ہمیں خوشی نہیں مل سکتی، اس لیے دوسرے سے خوشی مانگنے کی جاتے۔ انسان دوسروں کی کمیوں، کوتاہیوں اور نا کامیوں پر تب خوش ہوتا ہے کہ جب وہ اندر سے چھوٹا ہو۔ اندر سے مضبوط اور طاقتور انسان کبھی کسی کیلئے برا نہیں سوچتا اور مشروط نہیں کرتا کہ اُسے دکھ ملے گا تو مجھے خوشی ملے گی۔ حاسد کبھی خود نہیں پہنچتا، نہ دوسروں کو پہنچتا دیکھ سکتا ہے۔ حسد کی آگ بہت بری ہے۔ اسی لیے قرآن میں حسد سے بچنے کی دعا بھی تعلیم فرمائی گئی ہے۔

جن معاشروں میں انسانی شخصیت پر کام نہیں کیا جاتا، وہاں یہ مزاج تشکیل دیتا ہے۔ اگر خدا نہ خواست یہ مزاج بن رہا ہے تو اس مزاج کو شرع ہی سے بہتر کرنے کی فکر اور کوشش کرنی چاہیے۔

## انسانی تعلقات اور خوشی

خوشی کا تعلق ہم سے منسلک لوگوں سے بھی بہت گہرا ہے، جیسے والدین، عزیز رشتے دار اور دوست وغیرہ۔ اگر ان میں سے کوئی دنیا سے چلا جائے تو ہم غمگین ہو جاتے ہیں۔ بعض لوگ تو اس قدر متاثر ہوتے ہیں کہ کسی کے مرنے یا کسی دوسرے مقام پر چلے جانے سے ان کا سکون ہی غارت ہو جاتا ہے۔ ایسی صورت میں اپنے غم کے جذبہ کو قبول کرنا اور پھر اسے چھوڑنا (ریلیز) کرنا چاہیے۔ یہ حقیقت تسلیم کر لی جائے کہ وہ چلا گیا ہے اور اب ہماری زندگی میں نہیں ہے۔ جو لوگ زندگی کے حقائق کو تسلیم کرنے کی جرات کر لیتے ہیں، وہ ناخوشی کو بہ آسانی جھینپنے اور خوشی پانے سے قابل ہوتے ہیں۔



## زندگی کے حقائق کو تسلیم کرنے کی جرات

انسانی زندگی میں دو خوشی کے ایک بہت بڑا سبب یہ بھی ہے کہ زندگی کے حقائق تسلیم نہ کیے جا میں اور وہی زندگی چاہنا جیسی کہ ہم چاہتے ہیں، نہ کہ جیسی قوانین ظاہر سے ملتی ہے۔ جو لوگ زندگی کی حقیقتوں کو تسلیم کرنے اور چیزیں جیسی کہ وہ ہیں، انھیں من کی اصلی حالت پر دیکھنے، تجربہ کرنے اور قبول کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں، وہ خوشی سے بے آسانی بردا رہا ہو پاتے ہیں۔ یہ ماسٹرفلس ہے۔ چنانچہ آٹا، گنا، مٹی، خوشی کا مقابلہ کرنے اور خوشی پانے کیلئے سب سے پہلے خود کو تسلیم اور تربیت کرنا چاہیے۔

زندگی کو ماسٹرفلس بنانے۔ بڑوں کو ان کی عقلی حالت میں دیکھنے اور لوگوں سے کی جاتا ہے۔ آپ کی زندگی میں خوشی آئے گی۔

یہ سچ ہے کہ ہم دنیا میں کہ جسے ہم دیکھتے ہیں، اسے دیکھنے سے پہلے



## اہل تصوف کی تعلیمات

”راحتوں کو چھوڑ کر مشقتوں کو برداشت کرنے کی صلاحیت کا نام

تصوف ہے!“

حضرت بایزید بسطامیؒ

کسی بھی معاشرے میں مکالمہ کا وجود اس کے صحت مند ہونے کی عکاسی کرتا ہے۔ مکالمہ اس بات کی علامت ہے کہ سوال اٹھ رہے ہیں، جواب آرہے ہیں، تلاش جاری ہے، تلاش کرنے والا پا رہا ہے، سوچنے والے ذہن ابھی مٹے نہیں ہیں اور معاشرے میں فکری لحاظ سے ابھی جان باقی ہے۔ لیکن بغیر پڑھے، بغیر جانے، بغیر پکے اور بغیر کچے بات چیت ہوگی تو معاشرے کی فکر کو قفل لگ جائے گا اور وہ ارتقاء پذیر نہیں ہو سکتا۔

ہر وہ فرد جو روحانیت کا دعویٰ کرتا ہے، کہتا ہے کہ میں ہی حق پر ہوں جس کی بنا پر ہم شخص کیلئے یہ فیصلہ کرنا مشکل ہو جاتا ہے کہ میں کس کی پیروی کروں، حالانکہ اس کا آسان حل قرآن و حدیث میں موجود ہے۔ جو آدمی شریعت پہ عمل کرتا ہے اور اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا کہا مانتا ہے، وہی حق پر ہے۔

## حقیقی کرامت

ایک شخص کسی بزرگ کے پاس اس نیت سے گیا کہ وہ شخص صاحب کرامت ہیں یا نہیں تاکہ میں ان کے اللہ والا ہونے کے بارے میں جان سکوں۔ وہ شخص ان بزرگ کے پاس ایک ماورہا اور ایک ماورہنے کے باوجود جب اسے کوئی کرامت نظر نہ آئی تو



اس نے واپسی کا ارادہ کیا۔ جب وہ جانے لگا تو بزرگ نے بٹا کر پوچھا، تم مجھے چیمان سے لگ رہے ہو، آخر کیا بات ہے؟ اس نے جواب دیا کہ میں اس گمان کے ساتھ آیا تھا کہ آپ صاحب کرامت ہیں اور میری یہ نیت تھی کہ میں بھی آپ کی کوئی کرامت دیکھوں لیکن مجھے آپ کی کوئی کرامت نظر نہیں آئی۔ بزرگ نے اس سے سوال کیا کہ مجھے بتاؤ، ایک ماہ میں تم نے میرا ایک کام بھی شریعت کے خلاف دیکھا؟ اس شخص نے جواب دیا، نہیں۔ بزرگ نے فرمایا، میری سب سے بڑی کرامت یہی ہے کہ میں شریعت پر عمل کرتا ہوں۔ میں اس سے بڑی کرامت نہیں دکھا سکتا۔

اگرے پاس کسی کو پرکھنے کی سب سے بڑی کوئی سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت مبارکہ ہے۔ اگر ہم سیرت رسول صلی اللہ علیہ وسلم کو معیار بنالیں تو یہ مسئلہ حل کرنا بہت آسان ہو جائے گا کہ کیا ٹھیک ہے اور کیا غلط... کون راہِ حق پر ہے اور کون باطل کا پیرو؟

آج جن کرامات کو کرامت سمجھا جاتا ہے وہ تمام کرامات تو ایک غیر مسلم بھی کر کے دکھا سکتا ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ صوفی وہ ہے جس کی مجلس، جس کی محفل، جس کی گفتگو آدمی کو اللہ کی یاد دلادے۔ حضرت علامہ اقبال فرماتے ہیں کہ شاید ممکن ہے کہ یہ مانگو کہ میری خواہش پوری ہو، مانگو تو یہ مانگو کہ آپ کی خواہش ہی بدل جائے۔ صوفی وہ ہوتا ہے جو خواہشوں کو بدل دے، جو دنیا مانگنے والے کو اللہ تعالیٰ سے جوڑ دے۔

### حضرت ہجویری کا تصوف میں مقام

حضرت علی بن عثمان ہجویری تصوف میں بہت بڑا نام ہے۔ آپ ان بزرگانِ دین میں شامل ہیں جنہوں نے برصغیر میں اسلام کی شمع روشن کی۔ آپ کے آنے سے کفر کا اندھیرا مٹا۔ آپ نے اپنے نظریات کو اپنی کتاب ”کشف المحجوب“ میں انتہائی خوبصورتی سے بیان کیا ہے۔

دنیا میں جس طرح انسانوں، قوموں اور معاشرہ کی زندگی ہوتی ہے اسی طرح انسانی نظریات کی بھی زندگی ہوتی ہے۔ آج نو سو سال سے زائد عرصہ گزر جانے کے



ہاوجود بھی آپ کی کتاب کشف المحجوب اور آپ کا پیغام اپنی اصلی حالت میں موجود ہے۔ اس کتاب کو کلاسیکی تصوف کی کتابوں میں شمار کیا جاتا ہے۔ جس نے بھی یہ کتاب پڑھی وہ اس حقیقت سے آگاہ ہوا کہ آج جس شے کو تصوف کہا جاتا ہے، اصل میں وہ تو خرافات اور بدعتوں کے سوا کچھ نہیں ہے۔ آپ کے مطابق اگر کسی میں طمع، لالچ اور دکھاوا ہے، وہ تصوف نہیں ہے۔ بلکہ وہ کفر ہے۔ اصل تصوف تو اللہ تعالیٰ کی رضا اور محبت ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کتاب کے متعلق حضرت نظام الدین اولیاء نے فرمایا، ”جسے پیر نہیں ملا وہ اس کتاب کو پڑھ لے۔ اسے پیر مل جائے گا۔“

نیت بنیاد ہے

ایک شخص حضرت بایزید بسطامی کے پاس گیا اور کہا کہ حضرت آپ مجھے اپنے فرقے کا ٹکڑا عنایت فرمادیں تاکہ مجھے بھی فیض مل سکے۔ آپ نے فرمایا، ”تم خرقے کی بات کرتے ہو، اگر تم بایزید کی کھال بھی پہن لو تو بایزید والا نتیجہ حاصل نہیں کر سکتے۔ وجہ یہ ہے کہ جب تک بایزید کی نیت تمہارے پاس نہیں ہوگی، اس خرقہ اور کھال سے بات نہیں بنے گی۔“ ہمارے ہاں مسئلہ یہ ہے کہ معاشرے میں خلوص نیت اور تقویٰ ختم ہو گیا ہے۔ جب یہ چیزیں ختم ہو جائیں تو پھر چاہے ”الحاج“ لکھا جائے یا ”پیر طریقت“ لکھا جائے یا کچھ اور لکھ دیا جائے، اندر وہ کردار پیدا نہیں ہوگا جس کی بات حضرت بھیرائی کرتے ہیں۔

حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی کے پاس فرشتے کے روپ میں شیطان آیا اور اس نے کہا کہ میں آپ کو بتانے آیا ہوں کہ اللہ تعالیٰ نے آپ کی نمازیں معاف کر دی ہیں۔ آپ نے ”لا حول ولا قوۃ الا باللہ“ پڑھا اور کہا کہ اگر رسول اور صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو نمازیں معاف نہیں ہوئیں تو میری نماز کیسے معاف ہو سکتی ہے۔ شریعت کو چھوڑ کر ممکن نہیں ہے کہ تصوف کے راستے پر چلا جاسکے۔ بنیادی چیز شریعت ہے اور شریعت کے اخلاص کا نام ”تصوف“ ہے۔ اور اللہ تعالیٰ کے ساتھ محبت کا تعلق قائم کرنا ”صوفی ازم“ کہلاتا ہے۔

آٹھ ہماری ترجیح میں سکون قلب نہیں رہا، کیوں کہ دکھاووں میں پڑ گئے ہیں۔ ہم



نے سوچ لیا ہے کہ اگر چیزیں آئیں گی تو سکون ملے گا۔ یہی وجہ ہے کہ سب بچھوٹے ہیں، لیکن سکون نہیں ہے۔ ایک شخص سی بزدل کے پاس چلا گیا اور ان سے کہا کہ کیا فلاں جگہ میری شادی ہو جائے گی؟ وہ مسکرائے اور کہنے لگے کہ میں سمجھ رہا تھا تم یہ سوال کرنا گئے کہ اگر میری یہاں شادی ہوگئی تو کیا مجھے سکون ملے گا۔ آج ہم خواہشوں کے غلام ہو گئے ہیں اور جب آدمی خواہشوں کا غلام ہوتا ہے تو پھر سکون رخصت ہو جاتا ہے۔ حضرت بھویرتی فرماتے ہیں: "وہ فرد، وہ لوگ، وہ معاشرے جو اللہ تعالیٰ کے احکام کے تابع نہیں ہوتے، وہ نفس کے غلام بن جاتے ہیں اور ان کی زندگیوں سے برکت ختم ہو جاتی ہے۔" غور کیجیے کہ ہماری زندگی میں اللہ اور اللہ کی محبت کی کتنی اہمیت رہ گئی ہے؟ وہ فرماتے ہیں کہ "اگر وسائل ہیں، طاقت ہے، آسانیاں ہیں اور یہ سب کچھ اللہ تعالیٰ کی رضا کیلئے استعمال ہو رہا ہے تو پھر یہ توفیق الہی ہے۔" بابا جی اشفاق احمد فرماتے ہیں: "اللہ تعالیٰ آپ کو آسانیاں بانٹنے کا شعور اور توفیق عطا فرمائے۔" توفیق اصل میں وہ کرم ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کسی سے کام لے لے۔ توفیق وہ کرم ہوتا ہے کہ روٹی پوری ہونے کے باوجود آدمی کسی کو کھلا دی جائے اور آدمی خود کھائی جائے۔

## اللہ کا کرم

پسند اور ناپسند، ہر حالت میں رجوع اللہ تعالیٰ کی طرف ہی رہے تو یہ اللہ کا کرم ہے۔ گھر، گاڑی، عزت، شہرت کے باوجود اگر رجوع اللہ تعالیٰ کی طرف رہے تو یہ کرم ہے۔ اگر زندگی میں کوئی غم، پریشانی یا مشکل آجائے لیکن پھر بھی رجوع اللہ تعالیٰ کی طرف رہے تو یہ کرم ہے۔ حضرت علی بھویرتی فرماتے ہیں: "اگر تم نے نفس کو طاقت دی تو یہ کرم نہیں ہے۔ نفس نے طلب پالیا تو یہ کرم نہیں ہے۔ اگر علم حجاب بن گیا تو یہ کرم نہیں ہے۔" آج کے پی ایچ ڈی بیٹے کو اگر اپنی ماں ان پڑھ لگتی ہے تو اس کا مطلب ہے کہ اس کے علم نے اس کی آنکھوں پر پردہ ڈال رکھا ہے اور اس کا پی ایچ ڈی ہونا بھی کرم نہیں ہے۔ آج اگر بیٹا امیر ہو گیا ہے اور اسے اپنا باپ غریب لگتا ہے تو اس کی مذہب نے اس کی آنکھوں پر پردہ ڈال رکھا ہے اور اس کا امیر ہونا بھی کرم نہیں ہے۔



آج اگر کوئی عہدے پر بیٹھ گیا ہے اور اسے دوسرے لوگ چھوٹے لگتے ہیں تو اس کا عہدہ اس کیلئے پردہ بن چکا ہے اور اس عہدے کا ہونا کرم نہیں ہے۔  
کرم یہ ہے کہ سب کچھ پاس ہو، مگر رجوع اللہ تعالیٰ کی طرف ہی رہے۔

### محبت، اور صرف محبت

صوفیائے کرام کی تبلیغ میں محبت تھی جس کی وجہ سے لاکھوں لوگوں نے کلمہ پڑھ لیا، کیونکہ محبت وہ چیز ہے کہ اگر بڑھیا کوڑا پھینکتی ہے تو نہ راستہ بدلا جاتا ہے اور نہ بدل لیا جاتا ہے۔ بلکہ عیادت کی جاتی ہے اور معاف کر دیا جاتا ہے۔ پھر اس کا نتیجہ بھی کلمہ پڑھنے کی صورت میں نکلتا ہے۔ یہ محبت ہی ہے جس کا نتیجہ یہ ہے کہ حضرت داتا گلی بخشی سے فیض لینے والے حضرت خواجہ معین الدین چشتی اجمیری لاکھوں لوگوں کو مسلمان کر دیتے ہیں۔ یہ محبت ہی کا نتیجہ ہے کہ جس کی وجہ سے اجودھن پاکستان بن جاتا ہے۔ محبت اور دعویٰ کے بغیر تبلیغ ممکن نہیں۔

صرف نصیحت کرنے یا بات کہہ دینے سے تبلیغ نہیں ہوتی۔ حضرت واصف علی واصف فرماتے ہیں: "بغیر تعلق کے تبلیغ ایسے ہی ہے جیسے فیر زبان میں تقریر۔" لوگوں کو ایمان دینا اور پھر انہیں کراہ سے بات کرنا صوفیا کا کام ہے۔ جب محبت کا پودا لگایا جاتا ہے یا کسی کو محبت سے دیکھا جاتا ہے یا راستہ دیا جاتا ہے یا آسانی پیدا کی جاتی ہے تو محبت چٹنے لگتی ہے۔ پھر چاہے پیغام حضرت بابا بلھے شاہ کا ہو، علی ہجویری کا ہو، سلطان باہو کا ہو، نظام الدین اولیا کا ہو، صابر پٹا کا ہو یا کسی بھی بزرگ کا ہو، وہ پھل دینا شروع کر دیتا ہے۔

آج ضرورت اس بات کی ہے کہ پیغام محبت کو پھیلا دیا جائے۔ اس کی بات کی جائے۔ اس کو لٹریچر میں شامل کیا جائے تاکہ معاشرے سے شدت پسندی ختم کی جاسکے اور آسانیاں پیدا کی جاسکیں۔ اللہ پاک ہمیں آسانیاں عطا فرمائے اور آسانیاں تقسیم کرنے کا شرف عطا کرے۔ آمین





## کرپشن کا خاتمہ کیسے ہو

”جب دماغ برائی کی طرف چل پڑے تو ہر شے کرپٹ ہو جاتی ہے!“

اوویڈ، قدیم اطالوی شاعر

اگر آج سے پچیس تیس سال پیچھے جائیں تو ہمیں کرپشن کا لفظ اتنا سننے کو نہیں ملے گا اور نہ لوگ اس وقت اس لفظ سے واقف تھے، لیکن پچیس کچھ سال سے اس لفظ کا اتنا پرچار کیا گیا ہے کہ اب یہ لفظ بچے بچے کی زبان پر ہے۔ پہلے اگر کوئی برائی کرتا تھا تو اس کی برائی پر پردہ ڈالا جاتا تھا، لیکن آج اگر برائی ہوتی ہے تو اس کی تشہیر کی جاتی ہے، بلکہ یہاں تک کہ سوشل میڈیا ہونے کی وجہ وہ منٹوں میں زبان زد عام ہو جاتی ہے۔ یوں کیسے کہ لائف ایٹرکشن کام کر رہا ہے۔ آپ اسی پر وہ فوکس کر رہے ہیں جو نہیں چاہتے، بجائے اس کے کہ آپ جو چاہتے ہیں، اس پر فوکس کریں۔

### کرپشن کی تعریف

یہ تمیز کرنا کہ کون کرپٹ ہے اور کون نہیں ہے، بہت مشکل کام ہے۔ مجھے کہتے دیکھیے کہ آج ہر فرد کسی نہ کسی انداز سے کرپشن میں مبتلا ہے۔ کوئی معاشی سطح پر کرپٹ ہے تو کوئی سماجی سطح پر کرپشن کر رہا ہے۔ کسی کا کردار کرپشن ہے۔ اور کچھ نہیں تو ایک بڑی تعداد اپنی ذات کے ساتھ کرپٹ ہے۔

کرپشن کا لفظ بھلا لاکھ دیواروں پر لکھ دیا جائے، اس کے خلاف سینرز لگا دیے جائیں، سیمینارز منعقد کیے جائیں، میڈیا پر تشہیر ہو جائے، جب تک اس کے اسباب



جانے نہیں جائیں گے، کرپشن ختم نہیں کی جاسکتی۔

### کرپشن کی مجبوری اور اختیار

کرپشن کی دو بنیادی اقسام ہیں۔ نمبر ایک Needbased یعنی ضرورت، دوسری Greedbased یعنی لالچ۔ لوگوں کی ایک بہت بڑی تعداد ایسی ہے جو نیک میں کرپشن میں مبتلا ہے۔ اس کی وجہ ہے کہ ہمارے سسٹم میں جو شخص کام کر رہا ہے، اس کی ضروریات بہت زیادہ ہیں جبکہ اس کے مقابلے میں جو معاوضہ ملتا ہے، وہ بہت کم ہے۔ چنانچہ وہ نیک میں کرپشن کرنا شروع کر دیتا ہے۔ شروع میں یہ کرپشن ضرورت کے سبب میں ہوتی ہے، پھر یہ عادت بنتی ہے، پھر یہ لالچ میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ لالچ پھر نفسیاتی عارضہ کی شکل اختیار کر لیتی ہے اور پھر یہ نفسیاتی عارضہ روحانی عارضے میں بدل جاتا ہے۔

ہمارا سسٹم اتنا خراب ہو چکا ہے کہ اگر کسی غریب کا بچہ خدا نخواستہ کسی موذی مرض میں مبتلا ہو جائے تو وہ اس کا علاج نہیں کر سکتا۔ اسے اپنے بچے کے علاج کیلئے پیسوں کا بندوبست کرنے کیلئے اپنا گروہ بیچنا پڑتا ہے۔ ہمارے ہاں پچاس فیصد سے زائد آبادی خط فقریت سے نیچے زندگی گزار رہی ہے۔ یہ وہ لوگ ہیں جو اپنی روزمرہ کی ضروریات بھی پوری نہیں کر پاتے تو دوا دارو کہاں سے کرائیں؟ جب آدمی کے پاس کچھ نہ ہے تو وہ کرپشن پر مجبور ہوتا ہے۔ یہ نیک میں کرپشن کا ایک بہت بڑا محرک ہے۔ اسی طرح، اسے نئی خوشی کا سامنا کرنا پڑ جائے تو ان کے اخراجات پورا کرنے کیلئے بھی کرپشن کا سہارا لیتا ہے۔ یہ نیک میں کرپشن کا دوسرا محرک ہے۔ ایک وجہ یہ بھی ہے کہ معاشرے میں اتنے اسٹینڈرڈ بن چکے ہیں کہ ان اسٹینڈرڈز نے لوگوں کو مجبور کر دیا ہے کہ وہ اپنا رکھ رکھاؤ دیا بنائیں۔ اسی رکھ رکھاؤ کی وجہ سے ایک بڑی تعداد ایسے لوگوں کی ہے جو اگرچہ امیر نہیں ہیں لیکن امیر ظاہر کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ وہ طاقتور تو نہیں ہیں، لیکن طاقتور بننے کی ایکٹنگ کرتے ہیں۔ وہ جاہل ہیں، مگر دانشور بننے کی کوشش کرتے ہیں۔ وہ ایسا کرتے ہیں تو درحقیقت کرپشن کے مرتکب ہوتے ہیں۔



## روحانیت کی کرپشن

بہت سوں کی تعداد ایسی ہے جنہوں نے روحانیت کا لبادہ اوڑھ رکھا ہے، لیکن روحانیت کے ذائقے سے قطعاً نا آشنا ہیں۔ یہ لوگ دوسروں کو اداسی میں مبتلا کرتے ہیں۔ آواز حق بلند کرنے کے خلاف بات کرتے ہیں۔ غلط کو غلط نہیں کہتے۔ ایسے لوگ فکری کرپشن کرتے ہیں، یعنی ایسی کرپشن کہ سچ جانتے ہوئے بھی سچ نہ کہنا۔ جبکہ اصل روحانیت تو یہ ہے کہ حضرت اقبالؒ کے نزدیک ”بھیننا، پلٹنا، پھٹ کر بھیننا“ شامی ہے۔ کرپشن کی ایک قسم یہ بھی ہے کہ افسر ماتحت کو کرپشن کرنے پر مجبور کرتا ہے۔ ماتحت کو چاہیے کہ اس حدیث مبارک کو سامنے رکھے کہ اگر جرم کو ہاتھ سے نہیں روک سکتے تو زبان سے روکو۔ اگر زبان سے نہیں روک سکتے تو دل سے اسے برا جانو۔ برا جانا تو ایمان کا کمزور ترین درجہ ہے۔ جب ایمان ہوگا تو برائی کے سامنے کھڑا ہونے میں مدد ملے گی۔

## بچوں کی تربیت میں کرپشن

کرپشن کی ابتدا گھر سے ہوتی ہے۔ مثلاً گھر میں اگر بچے سے کوئی برتن لوٹ جائے تو اس کو سزا ملتی ہے۔ اگر غور کیا جائے تو شاید اس برتن کی قیمت اتنی زیادہ نہ ہو لیکن اسے جو سزا ملی اور اس سزا کے نتیجے میں ساری زندگی اس کے اندر جو منفیت بس گئی، اس قیمت کا اندازہ ہی نہیں لگایا جاسکتا۔ اگر پھر کبھی اس سے کوئی چیز ٹوٹے گی تو وہ فوراً سوچے گا کہ سزا سے بچنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ جھوٹ بول دیا جائے۔ یوں وہ بچہ جھوٹ بولنا شروع کر دیتا ہے۔

بعض مرتبہ گھر میں ایسا دباؤ پیدا کر دیا جاتا ہے کہ بچہ مجبوراً کرپٹ ہو جاتا ہے۔ حضرت شیخ سعدیؒ فرماتے ہیں، ”بلی کو مارنے لگے ہو تو روشن دان کھلا چھوڑ دینا، ورنہ بلی مجبور ہو کر تمہاری آنکھوں کو پڑ جائے گی۔“ ہم بچے کیلئے ہر راستہ بند کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے اس کے پاس کرپشن کے سوا کوئی چارہ نہیں رہتا۔ بچے کے حوالے سے یہ بات ذہن میں رہنی چاہیے کہ بچہ گیلی مٹی کی طرح ہوتا ہے۔ اس کی کوئی صورت نہیں



ہوتی۔ اس نے جسے اچھا سمجھ لیا، اس نے وہی کرتا ہے۔ اگر اس نے جھوٹ کو اچھا سمجھ لیا تو پھر اسے جھوٹ بولتے ہوئے شرم محسوس نہیں ہوگی۔ اگر اس نے کرپشن کو اچھا سمجھ لیا تو پھر وہ کرپشن کو برا نہیں سمجھے گا۔

اگر خاوند اپنی ذمہ داری پوری نہیں کر رہا اور اس کی وجہ سے گھر کا ماحول خراب ہو رہا ہے تو یہ بھی کرپشن ہے۔ استاد بچوں کو صحیح نہیں پڑھا رہا، وہ صرف وقت پورا کر رہا ہے تو یہ بھی کرپشن ہے۔ اپنی ذمہ داری پوری نہ کرنا سب سے بڑی کرپشن ہے۔ جس دن ہر شخص نے اپنی سطح پر یہ عہد کر لیا کہ مجھے اپنی ذمہ داری پوری کرنی ہے، اسی دن کرپشن ختم ہونا شروع ہو جائے گی۔

کرپٹ انسان خوف زدہ رہتا ہے

کرپشن کا لازمہ "خوف" ہے۔ جو انسان کرپشن میں مبتلا ہوتا ہے، اس کے اندر دوسرے لوگوں کی نسبت زیادہ خوف ہوتا ہے۔ وہ سوچتا رہتا ہے کہ میرا کیا بنے گا۔ وہ جیسے ہی اس خوف کو ختم کرنے کی کوشش کرتا ہے، وہ خوف اتنا ہی زیادہ ہوتا جاتا ہے۔ جب یہ خوف زیادہ ہوتا ہے تو اس میں عدم تحفظ بڑھتا چلا جاتا ہے۔ پھر وہی عدم تحفظ اسے کرپشن کرنے پر مجبور کرتا ہے، کیوں کہ وہ سمجھتا ہے کہ کرپشن کے ذریعے میں عدم تحفظ سے تحفظ میں جاسکتا ہوں۔

جب وہ ان مسائل میں گھر جاتا ہے تو پھر یہی مسائل اس کی عادات، دل اور روح پر اثر کرتے ہیں اور اس کا ایمان جاتا رہتا ہے۔ پھر اس کا ایمان اپنے عہدے اور محکمے پر ہو جاتا ہے۔ وہ کہتا ہے کہ میں اس سیٹ پر کمانے کیلئے بیٹھا ہوں۔ اگر میں نے دیانت داری برتی تو میری کمائی غارت ہوگی۔ وہ خدا کو رازق سمجھنے کی بجائے اپنے طرز عمل سے یہ ثابت کرتا ہے کہ یہ سیٹ، یہ عہدہ اس کا رازق ہے۔

حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ کے دور میں اس چور کا ہاتھ نہیں کاٹا جاتا تھا جس نے مجبوری کی وجہ سے چوری کی ہوتی تھی۔ ہمیں طے کرنا پڑے گا کہ کیا ہمارا موجودہ نظام یہاں کے باسی کو اس کی بنیادی ضروریات فراہم کر رہا ہے؟ یقیناً ایسا نہیں ہے۔



ہمارا سسٹم بھی ایسا ہے کہ بعض جگہوں پر لوگ اپنا جانو کام کرانے کیلئے بھی رشوت دینے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ ایمان مضبوط ہوگا تو برائی کے سامنے اسٹ جاتا آسان ہوگا۔ کسی بھی صورت میں برائی کیلئے راستہ نہیں نکلا جھوٹا چاہیے، کیونکہ برائی کو روکا جائے گا تو برائی رکے گی، ورنہ نہیں۔

وہ تمام سماجی برائیاں جو کرپشن پر جلتی کا کام کر رہی ہیں، وہ چاہے سلامتی معیارات کی شکل میں ہوں، پارٹی کی شکل میں ہوں، جہیز کی شکل میں ہوں یا دلکھوے کی شکل میں ہوں، انھیں ختم کرنا پڑے گا۔ حکومت نے جس طرح شادی پر دن ڈش پر عمل درآمد کرا کر ایک اچھا کام کیا، اسی طرح حکومت کو چاہیے کہ جہیز جیسی لعنت کو بھی ختم کرنے کیلئے کوئی ایسا ہی اقدام کرے۔ اگر حکومت یہ کام کر لیتی ہے تو پھر قوم بھی ٹھیک ہونا شروع ہو جائے گی اور کرپشن کے خاتمے میں بھی مدد ملے گی۔

### اجتماعی اور انفرادی ذمے داری

جس طرح حکومت کو اپنی سطح پر کرپشن ختم کرنے کیلئے اقدامات کی ضرورت ہے، اسی طرح فرد واحد کو بھی کرپشن کے خاتمے کیلئے کام کرنا پڑے گا۔ کرپشن کے خلاف آئی صرف ایک چیز ہے، اور ایک جز سے تصویر نکال نہیں ہوتی۔ آگہی سے زیادہ جس چیز کی ضرورت ہے وہ تربیت ہے۔ تربیت کا کمال یہ ہوتا ہے کہ آدمی غلط قدم اٹھانے سے پہلے سوچتا ہے۔ ہمارے تعلیمی نظام میں تربیت کیلئے سچ کی برکات، دیانت داری میں برکت اور وقت کی پابندی جیسے مضامین ہوا کرتے تھے، لیکن اب سسٹم ایسا بن چکا ہے کہ اس نے تمام مضامین بشمول اخلاقی اقدار کو نہر لینے تک محدود کر دیا ہے۔ اس کا نتیجہ یہ نکلا ہے کہ دیانت داری کے مضمون میں نہر تو پورے آ جاتے ہیں مگر دیانت داری نہیں آتی۔

تربیت کا ایک موثر طریقہ یہ ہے کہ تمام ہیروز کو پرو موٹ کیا جائے۔ ضروری نہیں کہ وہ قومی سطح کے ہی ہیرو ہوں۔ وہ کلاس کا ہیرو بھی ہو سکتا ہے۔ وہ اسکول کا ہیرو بھی ہو سکتا ہے۔ وہ کالج کا ہیرو بھی ہو سکتا ہے۔ جس معاشرے میں اچھے لوگوں کو نمایاں کیا



جاتا ہے، اُن کو شاباشی دی جاتی ہے، ان کی تعریف کی جاتی ہے، ان کو عزت دی جاتی ہے، ان کا احترام کیا جاتا ہے تو جب دوسرے لوگ یہ دیکھتے ہیں تو وہ بھی اُن جیسا بننے کی کوشش کرتے ہیں۔

ہمارے معاشرے کا ستم یہ ہے کہ جو جتنا زیادہ کرپٹ ہے اس کا اتنا ہی زیادہ نام ہے۔ اس کی اتنی ہی شہرت ہے۔ جب کرپٹ لوگوں کو پروموٹ کیا جائے گا تو کرپشن ہی میں اضافہ ہوگا۔ ہم نے نوٹ پر قائد اعظمؒ کی تصویر تو لگا دی، لیکن ان کے کردار کو نہیں اپنایا۔

## نیکی اور بدی واضح ہیں

غلط کیا ہے اور صحیح کیا ہے، یہ بنیادی معیار ہونا چاہیے۔ جب آدمی لالچ کی سطح پر چلا جاتا ہے تو اس وقت اس کی مت ماری جا چکی ہوتی ہے۔ اس وقت وہ اپنی عقل استعمال کرنے کے قابل نہیں رہتا، بلکہ اپنے لیے اچھائی اور برائی کے معنی خود ہی گھڑ لیتا ہے۔ وہ کہتا ہے کہ میرے مطابق یہ نیکی ہے، وہ برائی ہے۔ پھر وہ اس نئے قاعدہ اور کلیہ کی بنیاد پر اپنے آپ کو مطمئن کرتا ہے اور کہتا ہے کہ نیکی وہی ہے جسے میں نیکی سمجھتا ہوں اور برائی وہی ہے جسے میں برائی سمجھتا ہوں۔

نیکی اور برائی کا معیار تو طے شدہ ہے اور وہ یہ کہ نیکی اللہ تعالیٰ کا حکم ماننے کا نام ہے اور برائی اللہ تعالیٰ کے حکم کے خلاف کرنا ہے۔ نیکی اور بدی کی من گھڑت تاویلات کے تحت جب وہ کام شروع کرتا ہے تو دراصل وہ اپنے ضمیر کو مطمئن کرنے کی کوشش کرتا ہے اور اسی کے مطابق اپنی زندگی گزارتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ آپ دیکھ لیجیے، جتنے لوگ رشتہ لیتے ہیں، جتنے لوگ جھوٹ بولتے ہیں، جتنے لوگ ذخیرہ اندوزی کرتے یا مہنگائی کرتے ہیں، ان سب کے پاس اپنی اپنی کرپشن کے بہت ہی مضبوط جواز ہوتے ہیں۔ اگر آپ انہیں ان کے کرپشن پر ٹوکیں تو وہ ثابت کر دیں گے کہ وہ درست کر رہے ہیں۔



آج بوئے، کل پائیے

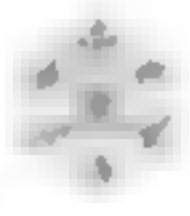
بہت سے لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ ہمیں دیانت داری سے کیا ملے گا۔ بھلا، اندھیرے میں ایک چراغ جلا کر کیا کیا جاسکتا ہے۔ ایسے لوگوں کو چاہیے کہ اللہ تعالیٰ پر یقین اور نیک گمان کرنا چاہیے کہ ایک ایک چراغ جلتا ہے تو پورا علاقہ روشن ہوتا ہے۔ باغ میں ہر ہر پھول اپنے تئیں رعنائی بکھیرتا ہے تو باغ مہکتا ہے۔ فی الوقت اگرچہ انھیں دیانت داری کا صلہ ملتا ہوا نظر نہیں آتا تو کوئی بات نہیں۔ اللہ تعالیٰ کسی کی محنت اور خلوص کو ضائع نہیں کرتا۔ نیز، قدرت کے کارخانے میں ہر شے کا ایک وقت ہے۔ نتیجہ فوری نہیں آتا، کچھ وقت لیتا ہے۔ آپ آج جو پھل کھا رہے ہیں، وہ درخت آپ کے دادا یا والد نے لگایا تھا۔ آپ آج دیانت کا جو بیج بوئیں گے، وہ آپ کی نسلوں کو سنوارنے کا کام کرے گا۔ آج کا نیک عمل اگر آپ کو فائدہ نہیں دے رہا تو کوئی بات نہیں، وہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے گا۔ پھر وہی صدقہ جاریہ آخرت میں نجات کا باعث ہوگا۔

دوٹ کی کرپشن

ہمارے معاشرے میں زیادہ کرپشن کی ایک وجہ یہ بھی ہے کہ ہمارے حکمران اگر ان کی تاریخ کا مطالعہ کیا جائے تو معلوم ہوگا کہ ڈیڑھ دو سو سال پہلے ان کے بڑے انگریز کے وفادار تھے۔ انہوں نے مسلمانوں کے خلاف انگریزوں کا ساتھ دیا تو انعام میں انگریز نے انھیں جائیدادیں عطا کیں۔ آج انھی کی اولادیں ہم پر حکمران ہیں۔ برصغیر کے لوگوں کے مزاج میں حریت نہیں ہے۔ ان میں غلامی کا عنصر پایا جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ عوام کی اکثریت انھی حکمرانوں کو منتخب کرنے کے بعد انھی کو کرپٹ کہہ رہی ہوتی ہے۔ عوام کو یہ پتا ہونا چاہیے کہ منتخب کرنے کا اختیار ہمارے پاس ہے۔ ہم انھیں دوٹ دیں گے تو یہ منتخب ہوں گے۔ جب تک ان میں یہ شعور نہیں ہوگا کہ ہماری نسلوں کی تقدیر ہمارے ہاتھ میں ہے، وہ اپنے دوٹ کے ذریعے کرپٹ لوگوں ہی کو منتخب کرتے رہیں گے۔ یہ بھی بہت بری کرپشن ہے جو عوام کرتے ہیں۔ اگر یہ کرپشن جاری رہی تو کیا ہماری نسلوں کی تقدیر سنورے گی؟ اس طرح تو جتنے بھی آپریشن ہوتے



جس جتنے بھی صلوات کے پرہیز کیا جتے رہیں، ہم اپنے ہاتھوں اپنی نسلوں کی تقدیر،  
میں کرتے ہیں۔





## تبدیلی

”تبدیلی قانون حیات ہے، اور جو لوگ صرف ماضی اور حال کو

دیکھتے رہتے ہیں، وہ یقیناً مستقبل سے محروم رہتے ہیں۔“

جان ایف کینیڈی

آج ہر طرف تبدیلی کے نعرے ہیں، معاشرے کو بدلنے کا شور مچو رہا ہے۔ لیکن یہاں سب سے اہم سوال یہ ہے کہ قدرت کے نظام میں تبدیلی کا طریقہ کار کیا ہے؟ کیوں کہ اگر تبدیلی قوانین فطرت کے مطابق ہوگی تو اس میں قوم اور ملک کا قیام ہے، ورنہ نقصان کے سوا کچھ ہاتھ نہیں آئے گا۔

سوال یہ ہے کہ تبدیلی کی ضرورت کیوں ہے؟ حقیقت یہ ہے کہ تبدیلی نظام فطرت کا خاصہ ہے۔ کائنات میں کسی شے کو قرار نہیں، ہر شے بدل رہی ہے۔ حتیٰ کہ خود انسان جو تبدیل ہو رہا ہے۔ آج سے آٹھ سال پہلے آپ جس گوشت پرست سے بنے تھے، آج آپ کے اندر وہ خلیات نہیں ہیں۔ آج سے آٹھ دس سال بعد آپ کے موجودہ خلیات آپ کے ساتھ نہیں ہوں گے۔

بدلتی دنیا کے تقاضے اور بڑھتے مسائل

ضروریات بدل رہی ہیں تو دنیا بھر کے نظام بھی تبدیل ہو رہے ہیں۔ آج سے سو سال پہلے کی دنیا آج کی دنیا سے یکسر مختلف تھی۔ آج سے سو سال بعد کی دنیا آج کی دنیا سے یکسر مختلف ہوگی۔ لیکن ہم نے فطری تبدیلی کے ساتھ ساتھ خود کو تبدیل نہیں کیا۔ نتیجہ یہ ہے کہ ہمارے معاشرے میں وہ مسائل جنم لے چکے ہیں جو اگر درست منصوبہ



بندی کی جاتی تو پیدا ہی نہ ہوتے۔

## نوجوانوں میں کنفیوژن

آج کا نوجوان کنفیوژ ہے اور وہ اپنی ذمے داریاں پوری نہیں کر رہا۔ اس کی کئی وجوہ ہیں۔ ایک تعلیمی خلا ہے جو کنفیوژن پیدا کر رہا ہے۔ طالب علم سمجھتا ہے کہ وہ لگانے سے زندگی کامیاب ہو جائے گی اور استاد بھی یقین دلاتا ہے کہ اگر نمبر اچھے آجائیں تو زندگی سنور جائے گی۔ جبکہ عملی زندگی میں نمبروں کا کردار کم اور صلاحیتوں کا کردار بہت زیادہ ہے۔ عملی زندگی میں یہ دیکھا جاتا ہے کہ صلاحیتیں کتنی منجھی ہوئی ہیں۔ آپ کے امدادی ذہانت (سوشل سینسز) کتنی ہے۔ آپ کو بات چیت کرنے میں کتنی مہارت ہے۔ انٹرپرائسز اسکو کتنی اچھی ہیں۔ سوفٹ اسکو کتنی اچھی ہیں۔ جن اساتذہ نے اسٹوڈنٹ کی تربیت کرنی تھی، ان کی بھرتی ہی غلط ہوئی۔ ہزاروں ایسے بچے بھرتی ہوئے جو تعلیم یافتہ تو ہیں، لیکن تربیت یافتہ نہیں ہیں۔ جو تھوڑے بہت تربیت یافتہ ہیں ان کا مزاج اور میلان تدریس والا نہیں ہے۔ اساتذہ کی بہت بڑی تعداد ایسی ہے جو لگانے کی ترقیب دیتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ انھیں پڑھانا ہی نہیں آتا۔ طریقہ تدبیر جانے بغیر بھی ممکن ہی نہیں کہ پڑھایا جاسکے۔

## جارحانہ مزاج

معاشرے میں اس وقت جارحانہ رجحان بہت زیادہ بڑھ گیا ہے۔ یہ علامت معاشرے کے بگاڑ کو ظاہر کرتی ہے۔ جب انسان بیمار ہوتا ہے تو کہا جاتا ہے کہ یہ قوت مدافعت کی کمی وجہ سے بیمار ہوا ہے۔ اسی طرح آج معاشرے میں جارحانہ رجحان کی وجہ قوت مدافعت کا کم ہونا ہے۔ اس پر مستزاد، لوگوں کو اپنی بیماری کا شعور ہی نہیں ہے۔ یہ ایک دن میں نہیں ہوا بلکہ اس میں ایک عرصہ لگا ہے۔ اس کی اصلاح بھی چند روزہ پلان کے ذریعے ممکن نہیں، طویل مدتی لائحہ عمل بنا کر اس پر مستحکم عمل کرنے کی ضرورت ہے۔

عدم برداشت کا یہ حال ہے کہ اگر اپنی رائے کے خلاف کسی کے رائے سننے کو مل



جائے تو آپ سے باہر ہو جاتے ہیں۔ پاکستان دہشت گردی کا شکار ہے۔ لیکن ہمارے نوجوانوں کے ذہنوں میں جو لاوے پک رہے ہیں، کیا کبھی اسے ٹھنڈا کرنے کے بارے میں بھی سوچا گیا۔ ہمیں پاکستان کو پہانا ہے اور گہری بنیادوں پر یہ تبھی ممکن ہوگا کہ پاکستان میں ذہنی اور فکری بہتری لائی جائے۔ آج پوری قوم تنقید پر لگی ہوئی ہے۔ کوئی سانحہ ہو، کوئی واقعہ ہو، حتیٰ کہ اگر کوئی ہیرو بھی انتقال کر جائے، وہ چاہے ایدھی صاحب ہوں، امجد صابری ہوں یا وہ جنید جمشید ہوں... فوراً دو طبقے پیدا ہو جاتے ہیں۔ ایک طبقہ تعریف کرنا شروع کر دیتا ہے تو دوسرا تنقید۔ جس شخص کو معاملات کا قطعی علم نہیں ہوتا وہ بھی اپنی رائے دینا شروع کر دیتا ہے۔

ہمیں اول تو خود اس قسم کی بحثوں سے گریز کرنا چاہیے اور پھر ایسے ”فیس بوک“ دانشوروں سے محفوظ رہنے کی سعی کرنی چاہیے جو کچھ نہیں جانتے، مگر طرم خاں بنے پھرتے ہیں۔ لوگوں نے حضرت بابا فرید گنج شکرؒ کے ہاتھ میں ہمیشہ سوئی دھاگا دیکھا، قینچی نہیں دیکھی تھی۔ آپؒ سے کسی نے پوچھ لیا کہ باباجی، ہم نے آپ کے ہاتھ میں کبھی قینچی نہیں دیکھی، صرف سوئی دھاگا دیکھا ہے، اس کی کیا وجہ ہے؟ آپؒ نے فرمایا، میں کانٹے کو پسند نہیں کرتا، میں جوڑنے کو پسند کرتا ہوں۔ آج ہمیں جوڑنے والے لوگ چاہئیں۔

### بیج بدلنا پڑے گا

آج ہم اسلامی تعلیمات کے ساتھ ساتھ بنیادی عقلی قوانین کے بھی قریب نہیں رہے۔ راستہ بدلے بغیر، جڑ تبدیل کیے بغیر، بیج بدلے بغیر... کبھی نتیجہ نہیں بدلا جاسکتا۔ یہ ممکن نہیں ہے کہ گندم کا بیج بویا جائے اور چاول کی فصل کاٹی جائے۔ یہ ممکن نہیں ہے کہ امرود کا بیج لگایا جائے، لیکن کیلے اتاریں جائیں۔ جو بویا ہے، وہی کاٹنا ہے۔ دنیا اس نتیجے پر پہنچ گئی ہے کہ جس معاشرے میں رول ماڈلز کو پروموٹ کیا جاتا ہے، ہیروز کو پروموٹ کیا جاتا ہے، وہ معاشرہ ترقی بھی کرتا ہے اور کامیاب بھی ہوتا ہے۔ لیکن جس معاشرے میں ہیروز کو پروموٹ نہیں کیا جاتا، وہ بے مہار جانور کی طرف چلنا شروع



کر دیتا ہے۔ پھر اس کی کوئی سمت نہیں ہوتی۔ پھر نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ معاشرے میں  
افراق پڑی پیدا ہو جاتی ہے جس کا جس طرح منہ ہوتا ہے، وہ اسی طرف چلنا شروع کر دیتا  
ہے۔

### بہترین قوم کا حتمی فارمولا

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ سے کسی نے پوچھا، آپ دنیا کی بہترین قوم  
کیسے بنے؟ آپ رضی اللہ عنہ نے فرمایا، ”ایک رسول ہم میں آئے۔ انھوں نے ہم سے  
محبت کرنا شروع کر دی اور پھر ہمیں بھی ان سے محبت ہو گئی۔ نتیجتاً ایک دن ہم نے مڑ کر  
دیکھا تو ہمارا شمار دنیا کی بہترین قوموں میں ہونے لگا۔“ وہ محبت جس میں برداشت تھی،  
جس میں معافی تھی، وہ اصل میں اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا عشق تھا۔ ہم نے آج  
اسے بھلا دیا۔ آج عشق مصطفیٰ صرف نام کا رہ گیا۔ اس کی روح سے ہم محروم ہیں۔ آج  
قوم آپس میں اتنی تقسیم ہو چکی ہے کہ ہر ایک کی ممتیں بدل گئی ہیں۔ سوچنے کی بات ہے  
کہ ہمارا لیڈر جناح ایک ہے، شاعر ایک ہے، کلمہ ایک ہے، قرآن ایک ہے اور اللہ اور  
اس کا رسول ایک ہے... پھر تقسیم کا ہے کی؟ ہم نے طے کرنا ہے کہ ہمیں کدھر جانا ہے  
اور کدھر نہیں جانا۔

اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں یہ بات واضح کر دی ہے کہ میں نے اس قوم کی  
حالت نہیں بدلی جس کو اپنی حالت کے بدلنے کی فکر نہیں ہوتی۔ حضرت علامہ اقبالؒ  
فرماتے ہیں:

خدا نے آج تک اس قوم کی حالت نہیں بدلی

نہ ہو جس کو خیال خود اپنی حالت کے بدلنے کا

حدیث شریف کا مفہوم ہے کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، ”ہدایت  
میرے اللہ کا بہترین خزانہ ہے۔“ اللہ تعالیٰ اس کو ضرور دیتا ہے جو ہدایت لینا چاہتا  
ہے۔ اگر تمنا ہی نہیں ہوگی، اگر ترجیح ہی نہیں ہوگی کہ ہم نے اپنے آپ کو اور قوم کو بدلنا  
ہے تو اس وقت تک اللہ سے رحمت کی امید بھی نہیں رکھی جاسکتی۔



حب وطنی کی سب سے بڑی دشمن انسانیت، صوبانیت، اور قومیت کی بنیاد پر تقسیم ہے۔ ہمیں پاکستان سندھی، بلوچی، پنجابی اور پنجابی ہونے کی وجہ سے نہیں ملا تھا بلکہ ہمیں پاکستان مسلمان ہونے کی وجہ سے ملا تھا۔ ہمیں اس تعصب کو اپنی جڑوں سے نکالنا ہے اور جوگ اس بنیاد پر ووٹ لے رہے ہیں، انہیں لگام دینی ہے۔  
ہمیں خود کو بدلنا ہوگا، کیوں کہ کائنات کی ہر شے بدل رہی ہے۔ لیکن، خدا را، یہ تبدیلی جذباتی وابستگی کی بجائے قوانین فطرت سے ہم آہنگ ہوگی تو ثمر آور ہوگی۔

تمہاری داستان تک بھی نہ ہوگی، داستانوں میں





